

Wochenplan

Naturtreff



Begegnungsstätte Naturtreff
 Beethovenstr. 22a
 16259 Bad Freienwalde

Tel.: 0173 6170304

Email:

lesya.greger@johanniter.de

Wochentag **Uhrzeit** **Angebot**

Montag	9:00 - 11:00	Grünes Frühstück. Wir starten die Woche genussvoll mit einem gesunden Frühstück
	11:00 - 13:00	Waldschätze Spaziergang in Natur mit Kräutersammeln
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Mädchen ab 11 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Gesund kochen Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte für wenig Geld
	15:00 - 18:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
Mittwoch	9:00 - 13:00	Spaziergang in Natur mit anschließendem Mittagsessen - leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten Häkeln, Nähen und vieles mehr für Mädchen ab 11 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co.- ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	16:00 - 18:00	Kräuterwanderung / Workshop mit Larissa Entdecken Sie Kraft der Kräuter mit ausgebildete Dozentin
Freitag	9:00 - 12:00	Programm für die Schulen Workshops, Wanderungen, Kochen oder Backen mit Schulklassen
	16:00 - 18:00	Naturkosmetik Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben