

Wochenplan

Naturtreff

Kostenfrei



Begegnungsstätte Naturtreff
Beethovenstr. 22a
16259 Bad Freienwalde

Tel.: 0173 6170304

Email:

naturtreff.ods@johanniter.de

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	8:00 - 11:00	Frühsport in der Natur Wochenstart mit Spaziergang auf dem frischen Luft
	14:00 - 16:00	Junge Kochprofis Kochen für Jugendliche ab 12 Jahre
Dienstag	10:00 - 14:00	Upcycling & Handarbeiten DIY - Aus alt mach neu
	16:00 - 18:00	Kochworkshops mit Kräuterfee Larisa Gemeinsam kochen wir leckere und gesunde Rezepte
Mittwoch	9:00 - 13:00	Spaziergang in Natur mit anschließendem Mittagsessen - leicht und selber gemacht
	14:00 - 16:00	Handarbeiten für Teenager Häkeln, Nähen und vieles mehr für Jugendliche ab 12 Jahre
Donnerstag	10:00 - 14:00	Kompott, Marmelade und Co. - ab jetzt selbstgemacht Lernen Sie mit uns, wie die Lebensmittel haltbar bleiben
	16:00 - 19:00	Workshop mit Kräuterfee Larissa Entdecken Sie Kraft der Kräuter mit ausgebildete Dozentin
Freitag	10:00 - 13:00	Plauderstübchen Gemütliche Plauderrunde beim selbstgemachten Tee
	16:00 - 18:00	Naturkosmetik & Basteln Herstellung von Seifen, Kerzen, Badesalzen und vieles mehr

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Unsere Highlights im November:

Basteln

- 08.11.24 von 16-18:00: Weihnachtslampen
- 15.11.24 von 16-18:00: Adventskalender
- 22.11.24 von 16-18:00: Weihnachtsgesteck
- 29.11.24 von 16-18:00: Adventskranz
- 06.12.24 von 16-18:00: Glasmalerei
- 13.12.24 von 16-18:00: Weihnachtskerzen
- 20.12.24 von 16-18:00: Weihnachtskugeln



Koch- und Kräuterworkshops

- 12.11. von 16-18 Uhr: Kürbis-Kürbissuppe, Kürbis-Aufstrich, Kürbis-Bananen Smoothie
- 19.11. von 16-18 Uhr: Wurzeln in der Küche Wurzelsuppe, Aufstrich mit Petersilienwurzel, Eierkuchen mit Pastinake und Beerengrütze
- 21.11. von 16-19 Uhr: Krautige Weihnachtsgeschenke - Badesalz und Kräuterzucker
- 26.11. von 16-18 Uhr: Wärmende Speisen - Curry mit Reis, heiße Schokolade, würziger Milchreis
- 28.11. von 16-19 Uhr: Krautige Weihnachtsgeschenke, Weihnachtstee und Gewürzhonig

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben