



## Informazioni in merito al Coronavirus

### Che cos'è il Coronavirus?

Il Coronavirus – definito anche Sars-CoV-2 – è un virus che per la prima volta è comparso nel dicembre 2019 su un mercato della città cinese Wuhan. È trasmissibile da persona a persona tramite goccioline che si formano per esempio nel parlare, nel tossire o nello starnutire. Sars-CoV-2 si è diffuso nel frattempo in tutto il mondo. La malattia causata dal virus si chiama COVID-19. Può manifestarsi in diversi modi e gradi di gravità. COVID-19, a seconda del decorso della malattia, può provocare normali raffreddori ma anche pericolose polmoniti. Il termine Corona deriva dal latino e richiama l'aspetto del virus che somiglia ad una corona.

### Come si può contrarre il Coronavirus?

Il virus viene trasmesso da persona a persona. Questo avviene per esempio tossendo, parlando o dandosi la mano.

### Da che cosa si nota se uno ha il virus?

Se uno ha il Coronavirus, manifesta per esempio tosse, raffreddore, irritazione alla gola, mal di testa o dolore agli arti e febbre oltre i 38°C. I sintomi somigliano molto a quelli dell'influenza. In molte persone, il senso olfattivo e gustativo temporaneamente si riduce o sparisce del tutto. In alcune persone si manifesta anche attraverso la diarrea con dolori addominali o nausea. I problemi della respirazione, la bronchite o una polmonite possono essere altresì sintomi di un'infezione da Corona.

I primi sintomi appaiono generalmente cinque o sei giorni dopo l'infezione, ma possono passare anche fino a 14 giorni fin quando i segni della malattia iniziano ad apparire. Se Lei dovesse avere dei sintomi, chiami lo studio del suo medico di base. Il suo dottore oppure la sua dottoressa decide allora se Lei deve fare un test. Nel caso in cui lo studio del suo medico di base non sia contattabile, chiami il servizio di guardia medica sotto il numero 116 117. Se Lei avverte segni di un'infezione da Corona, dovrebbe restare a casa ed evitare il contatto con altre persone.

### Perché è pericoloso il Coronavirus?

Per la maggior parte delle persone il decorso della malattia da Coronavirus è lieve. Tuttavia, secondo il Robert-Koch-Institut, c.a. il 20 per cento dei colpiti ha un decorso grave. In caso di un decorso grave, i sintomi si aggravano spesso dopo sette fino a dieci giorni ed i colpiti cominciano ad avere problemi della respirazione o sviluppano una polmonite. A causa del virus sono finora deceduti prevalentemente pazienti anziani e persone che erano precedentemente già affette da altre patologie.

## Che cosa devo fare, se ho segni di malattia?

Se Lei ha febbre, tosse o problemi di respirazione, dovrebbe chiamare la sua dottoressa o il suo dottore e fissare un appuntamento. Il suo dottore o la sua dottoressa decide pure se Lei deve fare un test. Fuori dall'orario di apertura degli studi medici, può contattare il servizio di guardia medica sotto il numero 116 117, valido per tutto il territorio nazionale. Eviti i contatti e mantenga la distanza di almeno 1,5 – 2 metri da altre persone.

Resti a casa oppure nella sua stanza. Tossisca e starnutisca nella piega del gomito oppure in un fazzoletto che deve quindi smaltire immediatamente in un bidone della spazzatura. Si lavi frequentemente e accuratamente le mani.

Trova un aiuto per l'orientamento su come comportarsi in caso di contagio da COVID-19 presso il [Robert-Koch-Institut](#).

## Che cosa devo fare, se ho avuto contatto con una persona infetta?

Se Lei personalmente è stata a contatto con una persona infetta dal Coronavirus, torni a casa e telefoni immediatamente al suo [ufficio sanitario competente](#) (Gesundheitsamt), indipendentemente dai sintomi. L'ufficio sanitario, in seguito ad una consultazione individuale, può consigliare dei provvedimenti per la sua situazione personale e decidere come procedere ulteriormente.

È possibile che la linea telefonica sia occupata se molte persone telefonano contemporaneamente. In questo caso, chiami per favore al [Ministero Federale della Salute](#): 030 346 465 100. La consulenza avviene solo in lingua tedesca.

Se Lei abita in una struttura di accoglienza o un alloggio collettivo, informi velocemente la direzione della struttura o l'assistenza. Informi anche la sua scuola, la scuola di lingue, il posto di formazione o di lavoro.