



## معلومات در مورد ویروس کرونا

### ویروس کرونا چیست؟

ویروس کرونا که بنام Sars-CoV-2 نیز شناخته می شود - ویروس است که برای اولین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در یک بازار در شهر ووهان چین ظاهر شد. این بیماری از طریق قطرات مثلاً هنگام صحبت کردن ، سرفه یا عطسه زدن از فردی به فرد دیگر منتقل می شود. Sars-CoV-2 اکنون در سراسر جهان وجود دارد. بیماری که از این ویروس بوجود میآید COVID-19 نام دارد. می تواند به اشکال و درجه های مختلف ظاهر شود. بسته به سیر بیماری COVID-19 می تواند باعث سرماخوردگی طبیعی ، همچنین التهاب خطرناک شش ها شود. اصطلاح کرونا لاتینی است و به معنی تاج گل یا تاج میباشد. این به ظاهر ویروس برمی گردد که شبیه تاج میباشد.

### شخص چگونه میتواند به ویروس کرونا مصاب گردد؟

این ویروس میتواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. بطورمثال هنگام سرفه کردن ،گپ زدن ویا هنگام دست دادن با شخص میتواند اتفاق بی افتد.

### از کجا می دانید ویروس دارید؟

اگر شخص ویروس کرونا داشته باشد ، بطور مثال نزد شخص سرفه ، خارش گلو ، زکام ، سردرد یا جان درد و تب بیش از ۳۸ درجه سانتیگراد بوجود میآید. علائم آن بسیار شبیه علائم زکام است. در بسیاری از افراد ، حس بویایی و چشایی به طور موقت ضعیف میگردد یا کاملاً از بین رفته است. برخی از افراد نیز دچار اسهال شده و معده درد یا حالت تهوع دارند. مشکلات تنفسی ، برونشیت یا التهاب شش ها نیز می تواند از علائم عفونت کرونا باشد.

اولین علائم معمولاً پنج تا شش روز پس از مصاب شدن ظاهر می شوند. اما همچنین ممکن است ۱۴ روز طول بکشد تا علائم بیماری بروز کند.

اگر علائمی دارید ، با داکتر فامیلی خود تماس بگیرید. سپس داکتر شما تصمیم می گیرد که آیا شما نیاز به انجام آزمایش کرونا دارید. اگر نمی توانید با داکتر فامیلی خود تماس بگیرید ، با شماره تلفن ۱۱۶ ۱۱۷ خدماتی شبانه روزی صحی تماس بگیرید. اگر نشانه هایی از عفونت کرونا دارید ، باید در خانه بمانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید.

### چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

اکثر مردم به بیماری خفیف ویروس کرونا مبتلا میشوند. با این حال ، طبق موسسه رابرت کوخ ، حدود ۲۰ درصد از مبتلایان دوره شدید بیماری را تجربه می کنند. در بیماری های شدید ، علائم اغلب پس از هفت تا ده روز بدتر می شود و افراد در تنفس دچار مشکل می شوند یا به التهاب شش (ریه) مبتلا می شوند. تاکنون افراد مسن و افرادی که قبلاً بیمار بوده اند عمدتاً بر اثر این ویروس مرده اند.

### در صورتیکه علائم بیماری را داشته باشم چه کار باید کنم؟

اگر تب ، سرفه یا نفس تنگی دارید ، باید با داکتر به تماس شوید و قرار ملاقات بگذارید. داکتر همچنین در مورد نیاز به انجام آزمایش کرونا تصمیم خواهد گرفت. در خارج از اوقات کاری داکتر ، می توانید با شماره تلفن ۱۱۶ ۱۱۷ یکنواخت در سراسر



# JOHANNITER

کشور با خدمات صحتی شبانه روزی تماس بگیرید. از تماس با افراد دیگر خودداری کنید و حداقل ۱,۵ تا ۲ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید.  
در خانه یا اتاق خود بمانید. در قسمت خم بازو سرفه کنید و یا در یک دستمال عطسه بزنید ، سپس آن را در یک سطل آشغال دوربیااندازید. دستان خود را مرتباً و به طور کامل بشویید.  
راهنمای چگونگی رفتار در صورت ابتلا به COVID-19 را می توانید در [موسسه رابرت کوخ](#) پیدا کنید.

## در صورت تماس با فرد آلوده چه کاری باید انجام دهم؟

اگر با شخصی که ویروس کرونا دارد در تماس بوده اید ، به خانه بروید و بدون توجه به علائم ، بلافاصله با [اداره صحت](#) تماس بگیرید. پس از یک مصاحبه فردی ، آنها می توانند اقدامات مربوط به شرایط شما را توصیه کنند و در مورد مراحل بعدی تصمیم بگیرند. اگر تعداد زیادی از افراد به طور همزمان تماس بگیرند ، خط تلفن ممکن است مصروف باشد. در این مورد ، لطفاً با [وزارت صحت فدرال آلمان](#) تماس بگیرید: ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰ مشاوره فقط به زبان آلمانی ارائه می شود.

اگر در یک مرکز پذیرایی پناهجویان یا یک اقامتگاه مشترک پناهجویان زندگی می کنید ، به سرعت مدیرمسئول یا سرپرست این مرکز را مطلع سازید. به طور مثال ، به مکتب ، کورس زبان ، به دوره کارآموزی یا محل کارتان اطلاع دهید.