



Информация о коронавирусе

Что такое коронавирус?

Коронавирус, также называемый Sars-CoV-2, представляет собой вирус, впервые возникший в декабре 2019 года на рынке в китайском городе Ухань. Он передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, например при говорении, кашле или чихании. Sars-CoV-2 уже распространился по всему миру. Вызываемая им болезнь называется COVID-19. Она может проявляться в разных формах и степенях тяжести. В зависимости от течения COVID-19 может проявиться в обычной простуде или даже привести к опасному воспалению легких. Понятие «корона» восходит к латинскому языку и означает «венчик» или «венчик». Это обозначение связано с внешним видом вируса, напоминающим венчик.

Как можно заразиться коронавирусом?

Вирус передается от человека к человеку. Можно заразиться, например, при кашле или в ходе общения или от рукопожатия.

Как распознать заражение?

При заражении коронавирусом возникает, например, кашель, першение в горле, насморк, головная боль или ломота в суставах и температура выше 38°C. Симптомы очень напоминают грипп. Часто временно ухудшаются или полностью пропадают обоняние и чувство вкуса. Иногда возникают понос и боль в животе или тошнота. Проблемы с дыханием, бронхит или воспаление легких тоже могут указывать на заражение коронавирусом.

Первые симптомы возникают обычно спустя пять — шесть дней после заражения. Однако признаки болезни могут проявиться и в пределах 14 дней.

При возникновении симптомов позвоните своему врачу-терапевту. Врач решит, нужно ли Вам сдать тест на коронавирус. Если не получается связаться с лечащим врачом-терапевтом, позвоните в дежурную службу по телефону 116 117. При проявлении симптомов коронавируса Вам следует оставаться дома и избегать контактов.

Почему коронавирус опасен?

У большинства людей коронавирусная инфекция протекает без осложнений. Однако, согласно данным Института им. Роберта Коха, у примерно 20 % пациентов наблюдается тяжелое течение болезни. Часто при тяжелом течении через семь – десять дней симптомы усугубляются, у пациентов возникают проблемы с дыханием или воспаление легких. Умирают от вируса, прежде всего, пожилые люди и люди с фоновыми заболеваниями.

Что делать при возникновении симптомов?

Если у Вас появились температура, кашель или одышка, следует позвонить врачу и записаться на прием. Ваш врач также решит, нужно ли Вам сдать тест на коронавирус. В неприемные часы Вы можете позвонить дежурную службу по единому на территории Германии номеру телефона 116 117. Воздержитесь от контактов с окружающими и соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 – 2 м.

Оставайтесь дома или в своей комнате. Кашляйте и чихайте в сгиб локтя или пользуйтесь одноразовыми платочками и сразу же выбрасывайте их в мусорное ведро. Часто и тщательно мойте руки.

Правила действий в случае заражения COVID-19 Вы найдете в информации [Института им. Роберта Коха](#).

Что делать, если я контактировал с зараженным человеком?

Если у Вас был личный контакт с зараженным коронавирусом человеком, отправляйтесь домой и незамедлительно вне зависимости от наличия симптомов позвоните в компетентное [Ведомство по здравоохранению](#) (Gesundheitsamt) по месту жительства. После индивидуального опроса оно рекомендует Вам меры в Вашей конкретной ситуации и примет решение о дальнейших действиях. Может быть, линия будет занята, если одновременно звонит много человек. В таком случае позвоните в [Федеральное министерство здравоохранения](#) по телефону: 030 346 465 100. Консультация проводится только на немецком языке.

Если Вы проживаете в учреждении для временного размещения беженцев или общежитии, незамедлительно проинформируйте руководство учреждения или обслуживающий персонал. Сообщите также, к примеру, в свою школу, на языковые курсы, в место производственного обучения или трудоустройства.