



ሓበሬታ ሻይረስ ኮሮና

ኮሮና ሻይረስ እንታይ እዩ?

ሻይረስ ኮሮና - ሳርስ-ኮቭ -2 ተባሂሉ እውን ይጽዋዕ - ታሕሳስ 2019 (ኢ.ኢ.) ብቻይና ኣብ ከተማ ውሃን ንመጀመርታ ግዜ ዝተረኸበ ሻይረስ እዩ :: ንኣብነት : ክዛረቡ ከለዉ : ክስእሉ ከለዉ: ወይ ክህንጥሱ ከለዉ : ብጠሊ ኣቢሉ ይመሓላለፍ እዩ :: ሎሚ ሳርስ-ኮቭ -2 ኣብ መላእ ዓለም ተዘርጊሑ ኣሎ :: ንሱ ዝልኣሎ ቃንዛ ኮቪድ-19 ይበሃል :: እዚ ሕማም እዚ ብዝተፈለለዩ መልክዕን ኮነታትን ክመጽእ ይኸእል ኢዩ :: ብሕማም ዕቤት ኣብልዕሊ ብምምርኪስ COVID-19 ስፍራ ሰዓል የኸትል :: ግናኸ ብሓደገኛ ናይ ሳንቡእ ነድሪ ውሽጢ የኸትል:: ኮሮና ዝብል ቃል ካብ ላቲን እዩ መጺኡ ፣ ትርጉሙ ከኣ ሪፍ ወይ ዘውዲ እዩ :: ስሙ ኣብ መዳይ እቲ ሻይረስ ከምኡ እውን ምስሪፍ ዝመሳሰል እዩ ::

ሓደ ሰብ ብሻይረስ ኮሮና ብኸመይ ይጥቃዕ?

እቲ ሻይረስ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይመሓላለፍ :: እዚ ንኣብነት : ሓደ ሰብ እንተስእል : እንትዛረብ : ወይ ሰብ ክጨበበጥ ዘጋጥም እዩ ::

ሓደ ሰብ በቲ ሻይረስ ምትሓዙ : በምንታይ ይፍለጥ?

ሓደ ሰብ ብሻይረስ ኮሮና እንተ ተታሒዙ ሰኣል ፣ ናይ ጎሮሮ ዘሳሕይ ፣ ምህንጣስ ፣ ሕማም ርእሲ ፣ ወይ ቃንዛ ሰብነት ፣ ከምኡ እውን ንላዕሊ ካብ 38 ዲግሪ ሰንቲግረድ ዝኸነ ረስኒ የጋጥም እዩ :: ምልክታቱ ምስ ምልክታት ጉንፋዕ ብጣዕሚ ተመሳሳሊ እዩ :: ብዙሓት ሰባት ፣ ስቕ ኢሎም ምሽታትን ምጥኣምን ዘስዕቡ ስቓይ ኣሎ :: ገሊኦም ሰባት ውጽኣት የጋጥሞም ፣ ኣብ ከብዲ ወይ ዕግርግር ድማ ይሳቐዩ :: ናይ ኣተነፋፍሳ ፀገማት ፣ ብሮንካይተስ ወይ ነድሪ ሳንቡእ ካልኣት ምልክታት ሕማም ኮሮና እዮም ::

መብዛኤን ግዜ እቲ ናይ መጀመርታ ምልክታት እቲ ረኸሲ ምስ ኣጋጠመ ድሕሪ ሓሙሽተ ክሳዕ ሽዱሽተ መዓልቲ ኢዩ ዝልዓል :: ምልክታት እቲ ሕማም ክሳዕ ዝርአዩ ግና ክሳብ 14 መዓልቲ ክወስድ ይኸእል እዩ ::

ምልክታት ዝረአዩ እንተመሲሎም: ናብ ስድራኽ ሓኪም ይድውሉ :: ምርመራ ሻይረስ ኮሮና ምውሳድ ይሃሉዎ ኣይሃሉዎ ይክተርኽ ይውስኖ :: በዓል ስድራቤትዎን ሓኪም ከዘራርቡ እንተዘይከኢሎም ብ 116 117 ናብ ሓኪም ክድውሉ እዮም :: ምልክታት ሕማም ሻይረስ ኮሮና እንተ ኣልዩካ ፣ ኣብ ቤትካ ምጽናሕ ፣ ምስ ካልኣት ሰባት ከኣ ርክብ ከይህሉ ምክትታል ይግባእ::



ሻይረስ ኮረና ቫይረስ ምስትሕዞም ልዩ ልዩ ምልክታት ይርዳኩኝ :: ይኹን እምበር ፡ ሮበርት ኮች ኢንሰሩትዩት ከም ዝገለጸ ፡ ካብቶም እተታሕተቱ ፡ 20 ሚሊዮን ዝኸውን ካብቲ ዝኸበደ ወሰኽ ሕጻናት እናረዳኩም እዮም ። እቲ ሕጻናት ከቢድ እንተ ኩይኑ ፡ እቶም ኣብ ውሽጢ ብሸውዓተ ክሳብ ዓሰርተ መዓልቲ ብተደጋጋሚ ዝጥቅቡ ሰባት ፡ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ወይ ነድሪ ሳንቡእ የጋጥሞም ። መብዛኛኦታም ካብቶም በቲ ሻይረስ ዝሞቱ ሰባት ፡ ብዕድመ ዝደፍኡን በቲ ሕጻናት ቅድሚ ምትሓዞም ፡ ዝሓመሙን እዮም ነይሮም ።

ምልክታት እቲ ሕጻናት እንተተርዳኩኒ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ረስኒ ፡ ሳኣል ፡ ወይ ናይ ምስትንፋስ ጸገም እንተይሓልይዎም ናብ ሓኪም ብምድዋል ቆጶሮ ምሓዝ ኣለዎ። ናይ ኮረና መርመራ ምግባር ኣለኹም ንበል ዶ/ርዎ ብተወሳኺ ይውስኖ ። ኣብያተ ፅሕፈት ሓኪም ኣብ ዝዕጸዎሉ እዋን ፡ 116 117 ናብ ሓኪም ናይ ምድዋል መመሪያ ኣለዎ ። እዚ ቁፅሪ ኣብ ጀርመን ኩሉ ተመሳሳሊ እዩ ። ምስ ካልኣት ኣይራኽቡን ፡ እንተ ወሓደ ካብ 1.5-2.0 ሜተር ድማ ካብ ካልኣት ሰባት ይርሕቁ ።

ኣብ ገዛ ወይ ኣብ ክፍሊኻ ይጸንሑ ። ኣብ ክርንዎ ወይ ድማ ብቑድብት ኣብ ረሳሕ መጽዓኛ ብዝድርብይዎ ሰፍት ይስእሉ ይሕንጥሱ። ኣእዳውዎን ጽቡቕ ገይሮም ይሕጸቡ።

ብኮቪድ-19 ተታሒዝካ እንተ ኼንኻ ፡ እንታይ ክትገብር ከም ዘሎካ ንምፍላጥ ፡ በጃኻ ንሮበርት ኮች ኢንሰሩትዩት (ድሕረገጽ፣ ወዘተ) ኣዘራርቡ ።

ምስ ሓደ በቲ ሕጻናት ዝተታሕተቱ ሰብ እንተራኺብ እንታይ ምግባር ኣለኒ?

ብሻይረስ ኮረና ምስ ዝተታሕተቱ ሰብ ውልቃዊ ርክብ እንተጌርካ ፡ ናብ ገዛኻ ብምኸድ ምልክታት ሕጻናት ይሃልዉኻ ኣይሃልዉኻ ብዘየገድስ ብቑልጡፍ ናብ ብቑዕ ክፍሊ ጥዕና (Gesundheitsamt) ይድውሉ ። ብሕታዊ ተገዳስነት ምስ ዘርኢ ፡ ብሕታዊ ኮንታክት ምኽሪ ምሃብ ፡ ኣብ ዝቑድል ስጉምትታት ድማ ውሳኔታት ምግባር ይከኣል እዩ ። ብተሓት ሰባት ብሓንሳእ ስለ ዝድውሉ ፡ ክትድውል ከለኻ ፡ እቲ መስመር ተታሒዙ ክኸውን ይኸእል እዩ ። ኣብዚ ጊዜ ንጀርመን ፌዴራል ጥዕና ኤጀንሲ ብተሌፎን ቊጽሪ 030 346 465 100 ይድውሉ ። ይኹን እምበር ፡ ምኽርታት ብጀርመንኛ ጥራይ ይርከብ ።

ኣብ ማእከል ኢሚግሬሽን ወይ ኣብ ናይ ማሕበረሰብ መንበሪ ገዛ ትጸንሕ እንተኾይንኩም ፤ ቀልጢፍኹም ነቲ ህንጻ ምምሕዳር ወይኻ ኣገልግሎት የፍልጡ ። ንኣብነት ፡ ቤት ትምህርትኻ ፡ ናይ ቋንቋ ቤት ትምህርቲኻ ፡ ናይ ስራሕ ቦታኻ ወይናይ ስራሕ ቦታኹም የፍልጡ ።