



Koronavirüs hakkında bilgiler

Koronavirüs nedir?

Sars-Cov-2 olarak da adlandırılan Koronavirüs ilk kez Aralık 2019'da, bir Çin şehri olan Wuhan'da ortaya çıkan bir virüstür. İnsandan insana, mesela konuşurken, öksürürken veya hapşırırken oluşan zerrecikler aracılığıyla bulaşır. Şu an Sars-CoV-2 dünyanın her yerinde bulunmaktadır. Bu virüsün yol açtığı hastalığa COVID-19 denir. Bu hastalık değişik şekillerde ve derecelerde ortaya çıkabilmektedir. Hastalığın seyrine göre COVID-19 normal bir soğuk algınlığı gibi geçebileceği gibi tehlikeli akciğer enfeksiyonuna da yol açabilmektedir. Korona kelimesinin kökeni Latince'den gelmektedir ve çelenk veya taç anlamına gelmektedir. Virüs adını görünüşünden, bir çelenki andırmasından almaktadır.

Koronavirüs nasıl bulaşır?

Virüs insandan insana bulaşır. Bulaşma özellikle öksürük, hapşırık veya birisiyle tokalaşma yoluyla gerçekleşir.

Woran erkennt man, ob man das Virus hat?

Eğer bir kişide Corona Virüsü varsa, örneğin öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı, baş ve eklem ağrısı ve 38°C'nin üzerinde ateş gibi belirtilere neden olur. Belirtileri gripin belirtilerine çok benzerlik gösterir. Bir çok kişide koku ve tad duygusu geçici olarak azalır veya tamamen kaybolur. Bazı kişilerde ishal görülür ve karın ağrısı ve mide bulantısı şikayetleri olur. Solunum problemleri, bronşit veya akciğer iltihaplanması da Korona enfeksiyonunun belirtileri olabilir.

İlk belirtiler çoğunlukla virüs bulaştıktan beş veya altı gün sonra görülmeye başlar. Fakat hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 güne kadar da sürebilmektedir.

Belirtilerin görülmesi halinde aile hekiminizi arayın. Doktorunuz Korona testini yaptırmanızın gerekip gerekmediğine karar verir. Eğer aile hekiminize ulaşamazsanız 116 117 numaralı telefonda nöbetçi doktor hizmetini arayabilirsiniz. Korona enfeksiyonu belirtilerinin görünmesi halinde evde kalın ve diğer kişiler ile temastan kaçının.

Koronavirüs neden tehlikelidir?

Çoğu kişide Koronavirüse bağlı rahatsızlık hafif seyredir. Fakat Robert Koch Enstitüsü'ne göre hastaların yüzde 20'sinde hastalık ağır bir şekilde seyretmektedir. Hastalığın ağır seyrettiği durumlarda çoğunlukla yedi ila on günden sonra belirtiler kötüleşmeye başlar ve kişide solunum problemleri görülür veya akciğer iltihaplanması gelişir. Virüse bağlı olarak bugüne kadar özellikle yaşlılar ile önceden hastalığı bulunan kişiler ölmüştür.



Hastalık belirtileri ortaya çıktığında ne yapmalıyım?

Ateş, öksürük veya nefes darlığı görüldüğünde doktoru arayıp randevu almanız gerekir. Doktorunuz Korona testini yaptırmanızın gerekip gerekmediğine karar verir. Doktor muayenehanelerinin kapalı olduğu saatlerde tüm Almanya'da geçerli olan 116 117 numaralı telefonda nöbetçi doktor hizmetini arayabilirsiniz. Diğer kişiler ile temastan kaçının ve diğer insanlarla aranızda en az 1,5 – 2 metre sosyal mesafe bırakın.

Evinizde veya odanızda kalın. Kolunuzun dirsek kısmına doğru veya bir kağıt mendile öksürün veya hapşırın ve bu mendili daha sonra hemen çöpe atın. Ellerinizi sıkça ve iyice yıkayın.

COVID-19'a yakalanmanız halinde nasıl davranacağınız ile ilgili rehberlik yardımını [Robert Koch Enstitüsü](#)'nde bulabilirsiniz.

Enfekte olmuş bir kişi ile temasının olması halinde ne yapmalıyım?

Eğer Koronavirüsü olan bir kişi ile doğrudan temasınız olduysa hemen eve gidin ve belirtilerin olup olmasına bakmaksızın hemen [bulduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünü](#) (Gesundheitsamt) arayın. Burası kişisel sorgulamanın ardından size kişisel durumunuza uygun önlemler tavsiye edecektir ve gerekli diğer adımlara karar verecektir. Aynı anda pekçok kişinin araması durumunda hatlar meşgul olabilir. Böyle bir durumda lütfen 030 346 465 100 nolu telefonda [Federal Sağlık Bakanlığı](#)'nı (Bundesministerium für Gesundheit) arayın. Danışmanlık sadece Almanca dilinde sunulmaktadır.

Geçici veya toplu konaklama yerlerinde yaşıyorsanız hızlı bir şekilde bulunduğunuz kurumun yönetimine veya sizden sorumlu kişiye haber verin. Örneğin devam ettiğiniz okula, dil kursuna, mesleki eğitim yerine veya iş yerinize de haber verin.