

Johanniter

Juni /21

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Für einen Beruf mit Zukunft.

Die Johanniter bilden die kommende Generation
von Pflegefachkräften aus.



Mit Ihrer
Regionalbeilage

Trekkingsandalen: sportlich-modisch mit Profilsohle!



NORDCAP

Für Damen und Herren

Komfortabel gepolstert

- Weiche und dämpfende Innensohle • Mit Kontrast-Ziernähten und modischen Extras • Obermaterial: extraleichtes Polyurethan
- Decksohle: weiches Leder • Laufsohle und Futter: Synthetik

Optimal regulierbar durch drei Klettverschlüsse



UVP*-Preis 59,95
Personalshop-Preis 39,99

NEUKUNDENPREIS

€ 29.99

Sie sparen € 29,96 gegenüber dem UVP*

★★★★★

Das sagen Kunden:

„Herrliches Tragegefühl!“
Ich bin begeistert von der Herstellerqualität. Sie sind sehr robust, trotzdem biegsam und leicht.

Mehr Bewertungen online

Größen

37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Trekkingsandale

anthrazit	Art.-Nr. 62.402.255
jeansblau	Art.-Nr. 62.402.268
sand	Art.-Nr. 62.402.271

Decksohle aus Leder

BESTELLSCHEIN 030554 mit 30 Tage Rückgaberecht

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDENPREIS
	62.402.255		Nordcap Trekkingsandale, anthrazit	€ 29,99
	62.402.268		Nordcap Trekkingsandale, jeansblau	€ 29,99
	62.402.271		Nordcap Trekkingsandale, sand	€ 29,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellen leicht gemacht! 0 69 / 92 10 110
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:

1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **030554** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

25% Neukunden-Rabatt auf ALLE Artikel!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Gleich einsenden an: Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

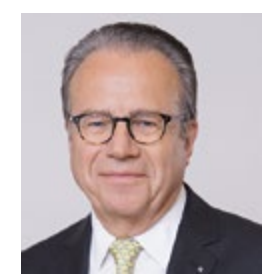
* Stappreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP), Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Vorwort

Liebe Freunde der Johanniter,

bei meinen eigenen Eltern habe ich unmittelbar miterleben müssen und dürfen, was „Pflege“ bedeutet. Mühsen, weil es nicht einfach ist, diejenigen abhängig zu sehen, die einem zeitlebens ein Vorbild in Sachen Selbstständigkeit waren. Dürfen hingegen, weil beide eine liebevolle Zuwendung erfahren haben, die mich begeistert hat. Als Besucher nach einem stressigen Arbeitstag in die Langsamkeit dieser Einrichtung zu kommen, war für mich eine Erfahrung, die mich oft dankbar gemacht hat. Druck haben die Pflegenden in ambulanten Diensten und Seniorenstiften mehr als genug. Auch die Auszubildenden, die zu Beginn der Corona-Pandemie mit ihrer reformierten Ausbildung zu Pflegefachfrauen und Pflegefachmännern begonnen haben, hatten sich ihren Start sicher einfacher vorgestellt. Was sie trotz aller Herausforderungen motiviert und wie sie in den Johanniter-Akademien auf ihren Beruf vorbereitet werden, das lesen Sie in unserer Titelgeschichte.

Bedanken möchte ich mich bei denen von Ihnen, die an unserer Leserbefragung teilgenommen haben. Ihre Geduld bei der Beantwortung der Fragen ermöglicht es uns, Sie künftig noch besser über die Arbeit der Johanniter-Unfall-Hilfe auf dem Laufenden zu halten. Erste Ergebnisse stellen wir Ihnen in der kommenden Ausgabe vor. Bis dahin: Einen guten Sommer – möge er uns allen das Leben wieder ermöglichen, das wir uns so sehr zurückwünschen!



Ihr
Frank-J. Weise
**Dr. h. c.
Frank-Jürgen Weise**
Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), H. Fischer, C. Hauptmann, T. Knaak, T. Raatz, C. Schreiber
redaktion@johanniter.de
Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger
(Kreativdirektion)
Titelfoto Nikolaus Brade
Druck, Verlag & Anzeigen Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg;
Anzeigen Fabian Lämmermann
Gültige Anzeigenpreisliste 1/21
Druckauflage 1.007.400 Exemplare (IVW 1. Quartal 2021). Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (Versand am 27. August) ist der 6. Juli. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Fördermitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht. Ein Teil dieser Ausgabe enthält eine Beilage der atlasformen SAS.

Themen



10/ Wer sitzt am anderen Ende der Leitung? Zu Besuch im Kundenservicecenter der Johanniter in Kempten.



14/ Im Hochland von Ecuador stärken die Johanniter Dorfgemeinden durch Beratung in moderner Landwirtschaft.

In Aktion
Pflege – Jetzt kommen die Generalisten **04**
Kundenservicecenter – Immer zu Diensten **10**
Ecuador – Als Gemeinschaft stärker werden **14**

In Kürze
Namen und Nachrichten **16**

Fürs Leben
Gesundheit & Sicherheit **17**
Service: Wenn der Gutachter kommt **18**

Unter Freunden
Im Porträt – Tausendsassa mit Talenten **21**
Lesertelefon **23**
Leserforum **24**
Denkanstoß – Das ewige Warten **25**

Zum Schluss
Drei Fragen an Antonia und Ulrich Sachenbacher und Rätselspaß **26**
Augenblick **27**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Das Johanniter-Service-Telefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Fotos: Johanniter, Benedikt Walther, Patricia Yallico

Ausbildung in der Pflege

Jetzt kommen die Generalisten.



Die lang ersehnte Reform der Pflegeausbildung war gerade erst in Kraft getreten, als mit voller Wucht die Corona-Pandemie hereinbrach. Die Johanniter haben für die erste Generation pandemietaugliche Lösungen gefunden – und Azubis, die für ihren neuen Beruf brennen.

Geduldig erklärt Ole Morelly der 91-jährigen Ursula Schweizer, warum er jetzt ihren Blutdruck kontrollieren möchte. Während sie ihm aus ihrem Leben erzählt, legt er mit gekonnten Griffen die Manschette an, misst und notiert die Werte. Ein aufmunternder Dank, dass es geschafft sei, und die kurze Prozedur ist beendet. Für Ole gehört das zur täglichen Routine. „Es ist Teil meiner Aufgaben, den älteren Personen zu zeigen, dass wir für sie da sind – ihnen zuzuhören trotz Stress“, beschreibt Ole seinen Job. „Ich glaube, das gelingt mir meistens schon ganz gut“, sagt er selbstbewusst.

Der 19-Jährige absolviert gerade sein dreimonatiges Orientierungspraktikum im Johanniter-Stift in Berlin-Johannisthal. Nach drei Jahren darf er sich „Pflegefachkraft“ nennen – denn Ole Morelly gehört zum ersten Jahrgang, der nach der seit Anfang 2020 gültigen neuen Ausbildungsverordnung lernt.

„Wir werden sogenannte Generalisten“, erklärt Ole. „Ich habe Zeit und kann herausfinden, was mir mehr liegt. Mir gefällt, dass ich die Chance habe, später in allen Pflegebereichen arbeiten zu können.“ Das bedeutet, Ole musste sich zu Beginn seiner Ausbildung noch nicht entscheiden, ob er

Foto: Nikolaus Bräde

Foto: Nikolaus Brade



Ole Morelly lernt zwar noch – aber schon nach kurzer Zeit sitzt bei ihm jeder Griff. Von Annika Briesenick (rechts) hat er es gelernt.

später lieber in einem Krankenhaus, mit Kindern oder doch bevorzugt in der Altenpflege arbeiten möchte. „Ich habe durch die neue Ausbildung keine Einschränkungen, mir stehen alle Wege noch offen.“

Eine Generation mit Flexibilität / Annika Briesenick, Leiterin der neu gegründeten Pflegeschule der Johanniter-Akademie Berlin/Brandenburg, bestätigt den Vorteil der reformierten Ausbildung für die künftigen Pflegefachkräfte. „Unsere Auszubildenden sollen später jede Wahl haben. Als Generalisten sind sie breiter aufgestellt.“ Und die praxiserfahrene Kinderkrankenschwester mit Pädagogikstudium liefert gleich ein Argument für diejenigen, die die neue Ausbildung skeptisch sehen. „Wer unsere Schule und die neue Ausbildung absolviert hat, kann dann altersgruppenübergreifend und in allen Bereichen der Pflege tätig sein.“ Mehr Flexibilität geht nicht, ist sie sicher.

Genau diese Flexibilität hat Johanna Schäfer von der neuen Pflegeausbildung überzeugt. Direkt nach dem Abitur hat sie sich bei der Johanniter-Akademie in Leipzig beworben. Ganz fremd war ihr die Arbeit in der Pflege davor nicht: Ihre Mutter ist im Krankenhaus tätig und Johanna arbeitete als ehrenamtliche Sanitätshelferin. „Ich hatte überlegt, Kinderkranken-

pflegerin zu werden. Aber die neue generalistische Ausbildung passt viel besser“, so Johanna Schäfer. Nach zwei Jahren könne sie sich spezialisieren, am Ende der drei Jahre aber auch in allen Pflegebereichen arbeiten. „Ein toller Grundstein, um meine Karriere zu starten.“ Und ob sie lieber mit Kindern oder Senioren arbeitet, erprobt sie während der Pflichtpraktika ihrer Ausbildung.

Viel Flexibilität wird derzeit sowieso allen abverlangt. Eine Pflegeausbildung, die so konzipiert wurde, dass sich längere praktische Einsätze mit vertiefenden theoretischen Blöcken ergänzen und aufeinander aufbauen, ist während Corona auf eine harte Probe gestellt. „Am Anfang haben wir uns in der Schule noch real getroffen und die ersten Einheiten zusammen absolviert“, erzählt Ole. Aber mit jedem Lockdown gab es Einschränkungen, die das Lernen erschwerten.

Selbstdisziplin ist gefordert / Wenn sogenannte „Curriculareinheiten“ wie „Krankheitslehre Bewegungsapparat“, „Anthroposophische Pflege“ oder „Altersspezifische Grundlagen der Körperpflege“ plötzlich nur noch digital unterrichtet werden können, dann spielen technische Voraussetzungen, Methodik, Zugang zu Internet oder auch vorhandene Lernkompetenzen plötzlich

Foto: Nikolaus Brade



eine bedeutende Rolle. „Corona verlangt ihnen und uns allen viel ab. Da braucht es viel Selbstdisziplin“, sagt Briesenick.

Viel allein mit Büchern lernen, die Johanniter-Lernplattform im Internet nutzen und Videokonferenzen absolvieren – Johanna Schäfer hat sich ihre Ausbildung in Leipzig auch anders vorgestellt. „Meine Noten sind nicht schlecht. Aber unter diesen Bedingungen etwas zu verinnerlichen, ist schwer, es fehlen die Übungen.“ Umso wichtiger sind die Praktika in den Johanniter-Diensten. Sebastian Günther, ihr Praxisanleiter im ambulanten Pflegedienst der Sozialstation Leipzig-Ost, bescheinigt Johanna dann auch sehr gutes Wissen. Und Freude daran, die praktische Arbeit der Pflege zu erlernen. „Aber viel wichtiger: Johanna kann mit Menschen umgehen“, sagt Sebastian Günther, der ihre natürliche Art und die Gabe, Kontakt und Nähe zu den Patienten herzustellen, schätzt. Auch die 84-jährige Regina Portius spürt das: Johanna hilft ihr einmal in der Woche beim Duschen und Ankleiden. Danach dokumentiert sie unter Aufsicht ihres Praxisanleiters die Pflegeleistung – bevor auch für sie im nächsten Ausbildungsblock wieder Theorie angesagt ist.

Foto: Peter Altmann



Unter dem prüfenden Blick ihres Praxisanleiters kümmert sich Johanna Schäfer um Regina Portius.

„Wir wollen, dass alle diese Ausbildung erfolgreich abschließen. Sie werden ja als Pflegekräfte händeringend gebraucht.“

Annika Briesenick, Schulleiterin

Eine sehr bunte Truppe / Wie bei ihr in Leipzig ist auch der erste Ausbildungsjahrgang in Berlin „eine sehr bunte Truppe“, besätigt Annika Briesenick. Aus zehn unterschiedlichen Herkunftsländern stammen dort die 27 zukünftigen Pflegefachkräfte im Alter zwischen 18 und 42 Jahren. Unterschiedliche Sprachkenntnisse lassen sich nicht wegreden, weiß Briesenick. Und auch die für den Fernunterricht notwendige Ausstattung sei bei ihrem 27-köpfigen Kurs sehr unterschiedlich. Bedingungen, denen sich die Pflegeschule flexibel stellt. Inzwischen bietet sie zusätzlich deutschen Sprachunterricht für die an, die ihn benötigen. „Wir wollen, dass alle diese Ausbildung erfolgreich abschließen. Sie werden ja als Pflegekräfte händeringend



Fotos: Nikolaus Braede

Ursula Schweizer im Johanniter-Stift Berlin-Johannisthal freut sich über die neue Generation von Pflegenden, die für sie da ist.



gebraucht“, so die gelernte Krankenschwester und Schulleiterin Briesenick.

Diese Vielfalt und die unterschiedlichen kulturellen Erfahrungen des neuen Jahrgangs an Auszubildenden seien „eine Bereicherung und gehören vor allem zum Leitbild unserer Schule. Wir leben das auch“, bekräftigt Briesenick. Dabei darf Humor nicht fehlen, der übrigens ein Schwerpunkt dieser Pflegeschule ist. „Den haben wir beim Erstellen des Lehrplans bewusst aus dem englischen Pflegesystem übernommen“, sagt Briesenick. Bei einer der heiß zurückgesehenen Lerneinheiten, die im Frühjahr auch wirklich im Präsenzunterricht stattfinden kann, geht es dann auch um Ideen, wie sich selbiger Humor in der Pflege gewinnbringend einsetzen lässt. Und Ole in seiner Kleingruppe mit Ayse Nur, Corinna und Petra hat selbst viel Spaß dabei, sich unterschiedlichste Möglichkeiten dafür auszudenken.

Breite Basis eröffnet Chancen / Dass ihre Auszubildenden eine gute Zukunft in einem attraktiven Beruf vor sich haben, das steht für Annika Briesenick fest: „Die Generalistik ist eine solide Grundausbildung für den Pflegeberuf. Danach können sie sich in der Praxis spezialisieren.“ Außerdem ist diese Ausbildung und dadurch auch der Beruf mit der Reform EU-weit anerkannt. Das eröffnet Chancen – in jede Richtung.

Bislang haben auch nur zwei das Handtuch geworfen: Eine Person sei an ihren eigenen hohen Anforderungen an sich selbst gescheitert, eine andere habe schnell festgestellt, dass der Pflegeberuf nichts für sie sei. „Beide haben sich richtig entschieden“, findet Annika Briesenick. Auch Ole Morelly ist sich sicher, die richtige Entscheidung getroffen zu haben: „Ich habe jetzt schon eine ziemlich gute Vorstellung davon, was später einmal auf mich zukommt.“

Und sie alle bringen eine Lebenserfahrung mit, die noch keine Ausbildungsgeneration vor ihnen hatte: „In puncto Hygiene sind sie durch Corona geprägt wie keine andere vor ihnen“, ist Klassenleiterin Frauke Stemmler überzeugt. / *Ina Krauß / Peter Altmann*

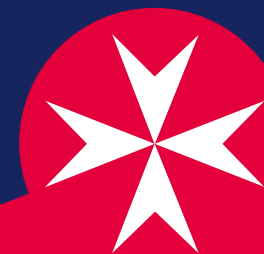
Infos zur Ausbildung in der Pflege

Mit dem Bildungsnetzwerk der Johanniter-Akademien bieten die Johanniter Interessierten bundesweit die Möglichkeit, sich in vielen Bereichen aus- und weiterzubilden. Jahrzehntelange pädagogische Erfahrung ist dabei Garant für eine Karriere im Gesundheitsbereich.

www.johanniter.de/bildung



JOHANNITER
Johanniter-Stiftung



Denn das Gute hört nie auf.

Helpen Sie Menschen mit Ihrer Stiftung – heute und in Zukunft!

Werden Sie Stifterin oder Stifter

Stiften ist leicht: Sie bestimmen, welche Projekte der Johanniter Ihnen am Herzen liegen, wir unterstützen Sie bei der Gründung Ihrer eigenen Stiftung. Oder helfen Sie mit einer Zustiftung und erhöhen Sie so das Stiftungskapital. Immer erweitern Sie unsere Möglichkeiten, Menschen in Not wirkungsvoll zu helfen. Ihre Stiftung tut Gutes – zu Ihren Lebzeiten und weit darüber hinaus.

Ihr Stiftungsbotschafter

Matthias Jach

☎ 030 26997 - 377

matthias.jach@johanniter.de

Konto der Johanniter-Stiftung

IBAN DE56 3506 0190 0000 3403 40

BIC GENODED1DKD

KD-Bank eG

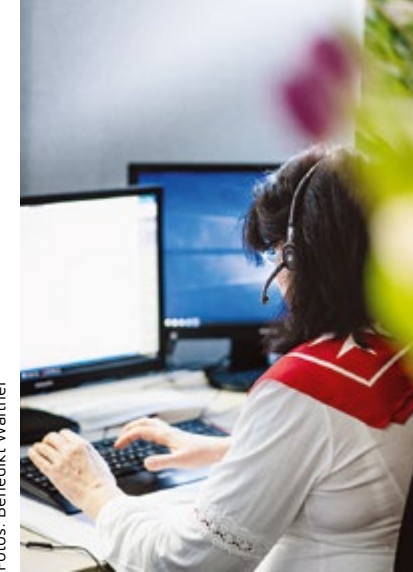
www.johanniter-stiftung.de

Aus Liebe zum Leben



Kundenservicecenter Immer zu Diensten – nicht nur am Telefon.

Fotos: Benedikt Walther



Bildschirm, Kopfhörer und Tastatur: Trotz all der technischen Hilfsmittel steht der persönliche Kontakt im Kundenservicecenter im Zentrum der Arbeit.

Wer sitzt eigentlich am anderen Ende der Leitung? Das fragt sich mancher, der zum Telefon greift, um sich über eine Hilfeleistung zu informieren oder auch nur einen Adresswechsel durchzugeben. Wir zeigen, wer im Kundenservicecenter Süd der Johanniter in Kempten rangeht, wenn es klingelt. Und wer dort die Post aufmacht. Denn auch das gehört zur täglichen Arbeit.

Konzentrierte Stille ist das Erste, was auffällt in dem ehemaligen Maler- und Lackierbetrieb in der Kemptener Altstadt. Dass in dessen Dachgeschoss ein Kundenservicecenter der Johanniter untergebracht ist, in dem rund 300.000 Anrufe im Jahr eingehen, sieht man dem verwinkelten Gebäude von außen nicht an. So still ist es dort, weil natürlich längst kein Telefon mehr schrillt und Hörer abgenommen werden müssen, sondern mit Kopfhörern, Mikrofon und sanft klackernden Tastaturen alles über den Computer läuft.

Die 42 Mitarbeiterinnen und der eine Quotenmann, die im Kundenservicecenter Süd der Johanniter im bayerischen Kempten in ihren durch Stellwände abgetrennten Bereichen arbeiten, sehen schon am Bildschirm, von woher angerufen wird, und begrüßen mit dem Standardspruch: „Die Johanniter, mein Name ist ... Größ Gott.“ Schließlich befinden wir uns im Süden und vom Allgäu aus werden die Landesverbände Bayern und Baden-Württemberg betreut. Sechs weitere Kundenservicecenter kümmern sich um das restliche Bundesgebiet.

Noch stiller ist es in dem verwinkelten Gebäude in der Kemptener Innenstadt durch die Corona-Pandemie geworden. Denn für den Großteil der Beschäftigten ist Home-Office angesagt. Dass die Mitarbeitenden geschützt sind und die meisten ihre Arbeit von zu Hause aus erledigen können, hat eine bereits im November 2019 angestoßene Umstrukturierung ermöglicht. Während des ersten Lockdowns im Frühjahr 2020 war etwa nur eine Person im Büro und kümmerte sich um die schriftlichen Anfragen, die Faxe und alles, was trotz der fortschreitenden Digitalisierung eben immer noch in die Hand genommen werden muss.

Immer noch viele Briefe / „Die Hauptarbeit ist immer noch die Post“, erklärt Christina Presch, die sich zusammen mit vier Kolleginnen ausschließlich um die Belange der Fördermitglieder kümmert: Sie bearbeiten Adressänderungen, Kündigungen der Mitgliedschaft, beantworten E-Mails, nehmen Anmeldungen für Infoveranstaltungen zu Erbschaftsangelegenheiten entgegen – erfahren auch Lob und Anerkennung: „Es gibt viele Anlässe, bei denen Leute sich überschwänglich bedanken. Gerade hat jemand seinen Mitgliedsbeitrag erhöht, als Anerkennung für die aktuellen Leistungen unserer Sanitäter.“ Was ihr in der jüngsten Zeit aufgefallen ist: Im Durchschnitt dauern die Gespräche länger als noch vor Corona: „Man merkt, dass die Leute mehr Gesprächsbedarf haben. Da gehen wir dann natürlich drauf ein – ist ja klar.“

Foto: Benedikt Walther



Wissen Rat und Hilfe: Viele Mitarbeiterinnen kommen ursprünglich aus medizinischen Berufen.

„Durch Corona hat uns die digitale Welt eingeholt – auch im Team“, sagt Bianca Zingerle, Leiterin des Kundenservice-centers Süd. Zwar waren schon vorher die Kundendaten digital erfasst und alle Kontakte mit denen dokumentiert, die sich für Johanniter-Dienstleistungen wie Hausnotruf, Pflege, Fahrdienste, Menüservice, einen Erste-Hilfe-Kurs für die Führerscheinprüfung oder ein ehrenamtliches Engagement interessieren. Dringende Angelegenheiten leiten sie natürlich sofort an die Bereitschaftsdienste oder die Hausnotrufzentralen weiter. Doch ihr Team beisammenzuhalten, Dienstbesprechungen digital aufzubauen und das ehemals gute Miteinander aller Mitarbeitenden vor Ort nun in Online-Treffen zu heben, sei nicht einfach gewesen. „Mittlerweile ist es aber eine Selbstverständlichkeit“, so Zingerle.

Noch mehr zuhören / Während des ersten Lockdowns im Frühjahr 2020 schlug Bianca Zingerle noch viel Verständnis für die ungewöhnlichen Umstände entgegen. Viele hätten sich dann später auch etwas gereizt gezeigt. Mangelnde Corona-Tests, keine Impftermine – es kämen auch viele Beschwerden für Angelegenheiten, mit denen die Johanniter nicht direkt etwas zu tun haben. „Was uns aufgefallen ist: Wir müssen noch mehr zuhören, noch empathischer sein. Und mit einem Lächeln in der Stimme kommt man auch bei schwierigen Anrufen schnell weiter“, sagt Karin Krottenmüller.

Wie viele ihrer Kolleginnen hat Krottenmüller eine Ausbildung zur Bürokauffrau

„Mit einem Lächeln in der Stimme kommt man auch bei schwierigen Anrufen schnell weiter.“

absolviert. Oft finden auch Quereinsteiger aus Gesundheitsberufen in Arztpraxen, Kliniken oder aus der Pflege mit einer Zusatzausbildung im Dialogmarketing ins Johanniter-Team. Selbst während der aktuell schwierigen Zeiten sind fünf neue Kolleginnen nach einer sechswöchigen Einarbeitungsphase dazugekommen. „Ein medizinischer Hintergrund hilft natürlich“, sagt Zingerle, „die wichtigste Voraussetzung für unsere Arbeit ist aber nach wie vor, dass man gerne telefoniert.“ In naher Zukunft vielleicht sogar per Videotelefonie und mit Bild – wenn das auf der anderen Seite gewünscht ist. Denn auch hier zeigt sich: Nähe schafft Verständnis. / *Wolfgang Brenner*

www.johanniter.de



In sieben Kundenservice-centern (KSC) in ganz Deutschland sind die Johanniter für ihre Mitglieder und Anfragen zu den Diensten im Einsatz.

Tel. 0800 32 33 800
service@johanniter.de

Ein Angebot für Sie als Leser Smartphone – Made in Germany + 50% Tarif-Rabatt!

- 5,7" (14,5 cm) Full HD plus Display
- Leistungsstarker Akku mit Schnellladefunktion
- Bewährtes Betriebssystem: Pure Android™ 8.1 Oreo
- Gesichtserkennung und Fingerprintsensor für bequeme und sichere Bedienung
- 16 MP Digital-Kamera mit Autofokus + 13 MP Selfie-Kamera
- Anti-Virus Programm: Verlässlicher Schutz vor fremdem Zugriff und unerwünschter Werbung (ein Monat inklusive)
- **Inklusive Stereo-Head-Set**
- Rundum abgesichert: 24 Monate GIGASET Herstellergarantie und 3 Monate Versicherung gegen Bruch- und Feuchtigkeitsschäden inklusive!



Ihr neues Top-Handy: Gigaset

Smartphone GS280 im Wert von ~~249,- €~~¹⁾ für einmalig 1,- €

MADE IN GERMANY

- Verbesserte Nachhaltigkeit
- Sicherung von Arbeitsplätzen am Standort Deutschland

% Sie sparen 248,- €

Sie sparen: 428,- €

Ihr neuer Spar-Tarif mit 3GB LTE Daten:

- FLAT: FESTNETZ**
Kostenlos ins deutsche Festnetz telefonieren!
- FLAT: INTERNET** **3GB LTE**
Kostenlos im Internet surfen!
- FLAT: HANDY-NETZE**
Kostenlos in alle Handy-Netze telefonieren!
- FLAT: EU-AUSLAND**
Kostenlos im EU-Ausland surfen & telefonieren!

Beste D-Netz Qualität von VODAFONE

Nehmen Sie auf Wunsch Ihre bisherige Rufnummer mit!

9,99 €/Monat* (im 1. Jahr, danach nur 14,99 €/Monat statt regulär 19,99 €/Monat)

50% LESER-RABATT

Ihre 50% Tarif-Rabatt: 12 Monate × 10,- €/Monat
danach: 12 Monate × 5,- €/Monat

% Sie sparen 180,- €

Gleich **kostenlos anfordern** unter:
0800 – 503 532 046
Montag – Freitag: 8.30 – 18.00 Uhr | Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

Oder bestellen Sie einfach und bequem online:
www.lesen-sparen.de/20881

* Spar-Tarif-Infos: Verfügbar in bester D-Netz Qualität im Netz von Vodafone. Die Aktion gilt nur solange der Vorrat reicht in Verbindung mit einem Mobilfunk-Provider-Antrag (Mindestlaufzeit 24 Monate, Startpaketpreis einmalig 29,90 €). Sie profitieren von 50% Tarif-Rabatt, der monatliche Paketpreis beträgt somit nur 9,99 € im 1. Jahr und 14,99 € im 2. Jahr (statt regulär 19,99 €). **BITTE BEACHTEN:** Im Paketpreis ist bereits Ihr neues Handy enthalten, es fallen keine weiteren Aufpreise oder Kosten dafür an! **Ihre Tarif-Vorteile:** Telefonie-Flatrate für alle nationalen Standardgespräche ins Festnetz, in alle Handynetze und zur Mailbox (ausgenommen Service- und Sonderrufnum.) + Highspeed-Internet-Flatrate (3GB in LTE) im Inland, danach surfen Sie unbegrenzt in Standard-Geschwindigkeit (GPRS) weiter. Sie profitieren von der EU-Regulierung und telefonieren/surfen mit Ihrem neuen Spar-Tarif ohne zusätzlichen Aufpreis auch im EU-Ausland. Der Versand ist für Sie gratis. Alle Preise inkl. MwSt. Eine Aktion des handyservice der tema GmbH & Co. KG, Waltersweierweg 5, 77652 Offenburg.

¹⁾ Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers | Stand: Mai 2021

GRATIS Versand
Sicherer & schneller Versand mit unserem Partner DHL Deutsche Post

Ecuador Als Gemeinschaft stärker werden.

Im Hochland Ecuadors unterstützen die Johanniter Dorfgemeinden dabei, die Folgen des Klimawandels auf die Landwirtschaft auszugleichen. Besonders Frauen macht das unabhängiger und es bringt ihnen Anerkennung ein.

„Der Boden ist ein Lebewesen, das gepflegt und bewässert werden muss. Ohne Wasser gibt es keine Ernte“, sagt Esther Villalba. Die 62-jährige Bäuerin aus dem Dorf Cuniburo hat oft genug erlebt, wie Regenmangel und Frostnächte komplette Ernten vernichtet haben. Fehlender Niederschlag und die Tendenz zur Monokultur haben die Gemeinden anfälliger für Ernteausfälle gemacht und viele Bauern in die Armut getrieben. Im Dorf von Esther ändert sich das gerade auf vielen Ebenen.

Dafür installiert IEDECA, eine lokale Partnerorganisation der Johanniter, Bewässerungssysteme, die von den Kommunen gepflegt werden. Bis 2022 sollen durch das Projekt mehr als 400 Familien Sprinkleranlagen oder Systeme zur Tröpfchenbewässerung nutzen. So können sie unabhängiger von schwankenden Niederschlagsmengen Gemüse und Obst anbauen. Die gemeinschaftliche Nutzung der Anlagen und des gespeicherten Wassers legen die Gemeinden fest. Klare Regeln zu Nutzungszeiten und Wassertarifen sollen das kostbare Nass gemeinsam schützen helfen und die Bewässerung nachhaltig gestalten.

Hilfe für mehr Unabhängigkeit / Außerdem sollen die problematischen Monokulturen neuen Pflanzensorten weichen, deren Anbau die Bewässerung jetzt ermöglicht. Begleitend gibt es Schulungen über bodenschonende Landwirtschaft ohne den Einsatz von künstlichem Dünger. „Viele von uns hatten den Wunsch, etwas zu produzieren. Aber leider gab es dafür keine technische Unterstützung“, sagt Ana Quilumbaqui aus der Gemeinde San Agustín de



Foto: Patricia Yallico

Mit Unterstützung der Johanniter kann Esther Villalba durch ihre landwirtschaftliche Arbeit einiges bewegen.

Cajas. Nun werden unter anderem Saatgutbanken angelegt, um zwischen den Gemeinden tauschen zu können und so unabhängiger zu werden.

Der überwiegende Teil der landwirtschaftlichen Arbeit in der Andenregion wird von Frauen erledigt. Mitarbeitende des IEDECA-Projektes begleiten nun insbesondere Frauen vor Ort und schulen sie über die Weiterverarbeitung und Vermarktung ihrer eigenen Produkte. Sie haben dadurch nicht nur eine größere Auswahl an Nahrungsmitteln für ihre eigenen Familien. Sie können den Überschuss auch gewinnbringend verkaufen. „So leisten wir einen wirtschaftlichen Beitrag für unsere Familien und unsere Arbeit wird wertgeschätzt“, freut sich Esther, die bereits Pläne für die Zukunft schmiedet: Sie möchte in Zukunft den Ökotourismus in ihrer Gemeinde fördern, um ihr Wissen mit anderen Familien zu teilen, die sich für nachhaltige Landwirtschaft interessieren. Ein weiterer Baustein, um gemeinschaftlich die Armut zu überwinden. / Tommy Ramm



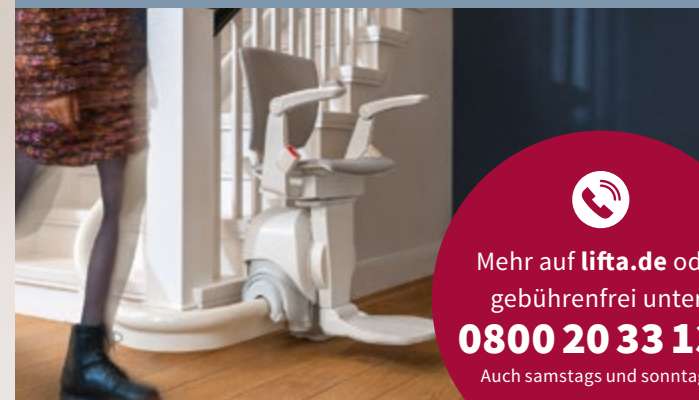
Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Johanniter!
Spendenkonto
DE94 3702 0500 0433 0433 00
Bank für Sozialwirtschaft
Stichwort: Ecuador

*Echte Kundenaussage, Situation nachgestellt **www.tuev-sued.de/ms/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH bis 12/2021 | Freiwillige Prüfung



„
Was mich beweglich hält? Meine Kinder,
meine neun Enkel – und mein Lifta.
—
ELFRIEDE, 85 (TÜBINGEN)*



Mehr auf [lifta.de](https://www.lifta.de) oder
gebührenfrei unter:
0800 20 33 135
Auch samstags und sonntags.

Mein Leben, mein Lifta.



- ✓ Passt praktisch auf jede Treppe
- ✓ Mehr als 170.000 verkaufte Treppenlifte deutschlandweit
- ✓ Über 300 Fachberater – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kundendienst rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Freiwillig geprüfte Kundenzufriedenheit**



Gutschein

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon (bitte beraten Sie mich auch telefonisch***)

Lifta GmbH, Abteilung JOH, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Datenschutzhinweis: Die Datenverarbeitung erfolgt verantwortlich durch die Lifta GmbH zur Informationsmaterialübermittlung und Werbung. Bei Einverständnis erfolgt Datennutzung zur telefonischen Beratung. ***Der werblichen Datennutzung können Sie widersprechen und Ihre Einwilligung zur telefonischen Kontaktaufnahme durch uns widerrufen, jeweils mit Wirkung für die Zukunft. Ausführliche Hinweise mit weiteren Rechten sowie zur Nutzungsdauer und Löschung Ihrer Daten unter www.lifta.de/dsgvo oder einfach telefonisch anfordern.

Namen & Nachrichten



Einsatz in Papua-Neuguinea

Corona / Die Johanniter-Schwesterorganisation St. John Ambulance Papua Neuguinea hat aufgrund eines starken Anstiegs von COVID-19-Infektionen die Johanniter um Hilfe gebeten. Ein siebenköpfiges Team mit medizinischem Personal machte sich deshalb Mitte April für einen vierwöchigen Einsatz auf den Weg zu der im südwestlichen Pazifik gelegenen Insel, um die Arbeit in einem Feldkrankenhaus mit 296 Betten zu unterstützen. Dort sollen vor allem an COVID-19 erkrankte Patienten isoliert und versorgt werden.

Arbeitsentwurf zum Pflegereformgesetz

Positionspapier / Die Johanniter haben zum Mitte März veröffentlichten Entwurf eines Gesetzes zur Reform der Pflegeversicherung Stellung bezogen. Insbesondere in der aktuellen Corona-Pandemie zeige sich, wie wichtig Pflegekräfte sowohl in der akuten Pflege im Krankenhaus als auch in der Langzeitpflege seien. Die Attraktivität des Berufsbildes müsse durch gute Arbeitsbedingungen und eine angemessene Bezahlung gefördert werden. Als deutschlandweiter Leistungserbringer in der Pflege sieht die Johanniter-Unfall-Hilfe die Weiterführung der Ungleichbehandlung zwischen ambulantem und stationärem Sektor kritisch. Anstatt die ambulanten Dienste zu stärken, enthält der Entwurf Regelungen, die zu einer Schlechterstellung gegenüber der stationären Pflege führen. Zudem fehle der erhoffte Bürokratieabbau.



Beschäftigte besonders zufrieden

Arbeitgeber / Schon zum siebten Mal in Folge haben die Johanniter das Siegel „Top nationaler Arbeitgeber“ erhalten. In dem jährlichen Ranking der Zeitschrift „Focus“ werden die Unternehmen in Deutschland ermittelt, in denen die Beschäftigten mit ihrer Arbeit besonders zufrieden sind. Die Johanniter erreichten im Bereich Gesundheitswesen, Soziales und Pflege den 14. Platz. Das Ranking wurde von „Focus Business“ in Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeber-Bewertungsportal Kununu veröffentlicht.

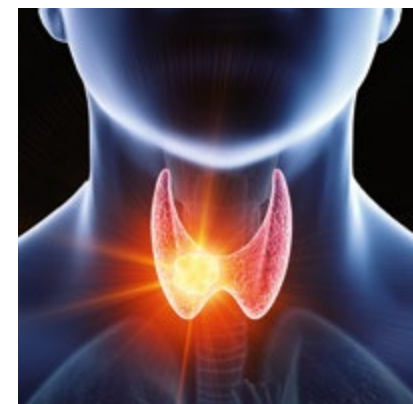


Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat die „Ehrennadel mit Band des Johanniterordens“ verliehen an Barbara Schneider (Bielefeld), das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Heinz-Peter Thöne (Fritzlar) und Dr. Christian von Wissmann (Berlin) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Oliver Rodewald (Berlin).

Fotos: Johanniter

Gesundheit & Sicherheit



Ohne Jod geht es nicht

Schilddrüse / Als lebensnotwendiges Spurenelement ist Jod für den Aufbau wichtiger Schilddrüsenhormone unentbehrlich. Nach Daten des Robert Koch-Instituts (RKI) liegt die Jodzufuhr bei knapp 30 Prozent der Erwachsenen und 44 Prozent der Kinder und Jugendlichen unter der Mindestmenge. Empfohlen wird deshalb der tägliche Verzehr von Milch und Milchprodukten sowie die konsequente Verwendung von Jodsalz im Haushalt.

Blutsauger sorgen für Rekordjahr

Zecken / Im vergangenen Jahr sind in Deutschland mehr als 700 Menschen an Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) erkrankt – so viele wie noch nie, seit die Erkrankung im Jahr 2001 meldepflichtig wurde. Experten der Universität Hohenheim in Stuttgart rechnen langfristig mit einer steigenden FSME-Gefahr – auch außerhalb der vor allem im Süden Deutschlands liegenden Risikogebiete. Um sich vor FSME, einer Form der durch Zecken übertragenen Hirnhautentzündung, zu schützen, gibt es gut wirksame Impfungen.

Fotos: Adobe Stock



Einweg-Plastik hat ausgedient

Wegwerfprodukte / Besteck, Teller und Trinkhalme aus Kunststoff, die nach dem Gebrauch für die Tonne gedacht sind, dürfen europaweit vom 3. Juli an nicht mehr verkauft werden. Weil dasselbe auch für Wegwerf-Styroporbehälter gilt, in denen Speisen und Getränke für den Verkauf außer Haus ausgegeben werden, sind Alternativen gefragt.

Becher und Teller / Unter Fair-Cup.de und Recup.de sowie Rebowl.de finden sich Standorte von Gastronomen und Coffee-Shops, die Mehrwegbehältnisse gegen Pfand ausgeben und natürlich auch wieder zurücknehmen.

Löffel und Halme / Warum wegwerfen, wenn man es auch essen kann? Das ist die Idee hinter Trinkhalmen aus natürlichen Rohstoffen wie Reis und Zuckerrohr. Eingesetzt wird diese Idee auch schon erfolgreich mit Eislöffeln und anderem Besteck aus Hirse, Hafer oder Brotteig.

Gemüse und mehr / Auch beim Einkauf lässt sich Plastik sparen: Sei es durch wiederverwendbare Netze an der Obst- und Gemüse-theke oder das Mitbringen eigener Schalen: Initiativen wie das Projekt „Einmal ohne, bitte“ haben sich das zum Ziel gesetzt. Geschäfte und Lokale, die mitmachen, zeigen das durch einen Sticker am Schaufenster. Hier gibt es das bereits: www.einmalohnebitte.de

Das Planen eines Emsigen bringt Überfluss; wer aber hastet, dem wird's mangeln.

Spr 21,5

Service

Pflege: Wenn der Gutachter kommt.



Foto: Adobe Stock

Gute Pflege ist teuer – doch wer sie benötigt, dem steht sie mit Unterstützung der Kassen auch zu. Wir zeigen, was auf dem Weg zu einem Pflegegrad geprüft wird und wie man sich darauf vorbereiten kann.

Niemand möchte sein selbstständiges Leben aufgeben und Hilfe bei Alltäglichem in Anspruch nehmen. Doch wenn es etwa im Badezimmer nicht mehr allein geht, dann sind nach den Angehörigen meist professionelle Helfer gefragt. Finanzielle Unterstützung für diese Dienstleistungen kommt von den Pflegekassen – jedoch erst, wenn Betroffene einem der fünf Pflegegrade zugeordnet wurden. Dies ist für gewöhnlich Aufgabe der Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK). Bei Privatversicherten übernimmt das die Medicproof GmbH.

Der Antrag dafür kann formlos per Telefon, Mail, Fax, Brief oder auch persönlich vor Ort bei der Pflegekasse gestellt werden. Entsprechende kostenlose Musterbriefe gibt es bei den Verbraucherzentralen oder unter www.pflegeberatung.de.

Vorab informieren / Bevor ein Antrag bei der Pflegeversicherung auf Feststellung des Pflegegrades gestellt wird, ist es lohnend, sich über die eventuellen Ansprüche zu informieren. Details dazu liefert der Johanniter-Pflegelotse (Download über die Internetseite www.johanniter.de/pflegelotse).

Denn als bedürftig im Sinne der Pflegeversicherung gilt nur, wer aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigung oder einer gesundheitlichen Belastung in seiner Selbstständigkeit eingeschränkt und daher dauerhaft auf Hilfe angewiesen ist. Wer dagegen seinen Alltag noch weitgehend alleine meistern kann, wird demgemäß niedriger eingestuft als jemand, der regelmäßig Unterstützung braucht und nicht mehr selbst für sich sorgen kann.

Der Gutachter prüft entsprechend der Regeln bei einem Hausbesuch sechs Module, welche die Selbstständigkeit in verschiedenen Lebensbereichen abbilden. In Corona-Zeiten wurde dieser Besuch in der jüngsten Vergangenheit durch ein längeres Telefonat ersetzt. Neben Fragen zur Mobilität und zum persönlichen Verhalten geht es dabei um Themen wie Wahrnehmung und Kommunikation, die Fähigkeit, für die eigene Körperhygiene zu sorgen und mit Medikamenten umzugehen. Nicht zuletzt wird auch die Fähigkeit, das Alltagsleben zu gestalten und soziale Kontakte zu pflegen, abgefragt.

Schwarz auf weiß / Weil eine solche Begutachtungssituation – auch in Form eines Telefonats – ungewohnt ist, empfehlen die Johanniter die Anwesenheit einer vertrauten Person. Folgende Punkte sollte man darüber hinaus im Vorfeld klären und vorbereiten:

- Wichtige Fragen notieren, damit diese nicht untergehen.
- Ärztliche Unterlagen und Medikamentenpläne bereithalten.
- Nach Möglichkeit bereits für ein bis zwei Wochen vor der Begutachtung ein Pflegetagebuch führen.

Hilfreich kann es darüber hinaus sein, die Unterstützung eines Pflegedienstes in Anspruch zu nehmen. Zum Beispiel von den Johannitern. So haben Sie von Anfang an eine professionelle Begleitung an Ihrer Seite.

Details im Netz

Weitere Informationen und Hilfeleistungen vermitteln die Johanniter gerne über ihr Servicetelefon unter Tel. 0800 32 33 900. Wissenswertes rund um Sachleistungen und Pflegegeld findet sich zusammen mit einem Pflegegradrechner unter: www.johanniter.de/pflegedienste

Deutschlands Regierunglenker – auf ewig festgehalten:
Alle deutschen Kanzler und Präsidenten seit 1949!
 Sensationell – nur für kurze Zeit als 20-teiliges Komplett-Set erhältlich!



10 Teilzahlungen
à 19,95 €!
 (statt regulär 799,- €)
PORTOFREI!



Mit reinstem
– Feingold –
 (999/1.000) veredelt!

Ø ca. 33 mm



KEINE WEITEREN VERPFLICHTUNGEN!

- Edel vergoldet, mit aufwendiger Farbaufgabe
- Streng limitiert auf weltweit nur 1.949 Komplett-Editionen
- In hoher Münz-Prägequalität „Stempelglanz“

Luxuriöses Münz-Album für Ihre Sammlung GRATIS!



GRATIS FÜR SIE!

Eine edle Armbanduhr „Deutschland“ (regulärer Preis: 39,95 €)



- Edel versilbertes Zifferblatt
- Modisches Armband in hochwertiger Lederoptik

BAYERISCHES MÜNZKONTOR®, eine Marke der HMK V AG. Verantwortlicher i.S.d. DSGVO und Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

JA! Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Kanzler und Präsidenten der BRD“ (Art.-Nr. 219-438-0) - bitte ankreuzen:
 zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder
 zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 799,- €)

Ich gehe GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf die Armbanduhr in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen.

Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Schnell und bequem per Telefon bestellen:
0800 / 90 70 50 42
 (KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)
 Rufen Sie uns gleich kostenlos an!
Jeder telefonische Besteller erhält einen edlen Kugelschreiber mit SWAROVSKI® ELEMENT als Geschenk!

Meine Anschrift: Frau Herr ★ 91J-51

 Vorname, Name

 Straße, Hausnummer

 Postleitzahl Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

 Datum Unterschrift

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an: Bayerisches Münzkontor
 Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

Porträt Tausendsassa mit Talenten.

Foto: Theresa Betta



Ohne ihre ehrenamtlichen Mitarbeiter wären die Johanniter nicht das, was sie sind. Anton Müller ist einer von ihnen. Seit den 70er-Jahren ist das Multitalent unermüdlich in Unterfranken unterwegs.

Auf der Straße im Organtransport, tätig als Erste-Hilfe-Ausbilder, engagiert im Einsatzdienst des Hausnotrufs und der Rettung, aktiv in der Motorradstaffel, im Bevölkerungsschutz und auch bei der Sanitätsbereitschaft: Es gibt kaum ein Gebiet der Johanniter-Dienstleistungen, in dem Anton Müller nicht mitgemischt hat – oder noch mitmisch.

Immer auf Achse / „Der rote Faden ist das Unterwegssein: Ich kann mit Langeweile nichts anfangen und will am Wochenende nicht einfach untätig rum-sitzen“, so der 68-Jährige. Das war schon während seiner Ausbildung bei der Bereitschaftspolizei Anfang der 70er-Jahre so. Gerade neu in Würzburg angekommen, fragte er einen Kollegen, wie man die arbeitsfreie Zeit sinnvoll gestalten könne. „Er hat mich zum Rettungsdienst der Johanniter mitgenommen. Und dort wurde ich gleich mit offenen Armen empfangen. So habe ich eine nützliche Freizeitbeschäftigung gefunden“, erinnert sich Anton Müller.

Die ersten Jahre war er auf Einsätzen im Rettungswagen dabei. Neben dem anspruchsvollen Hauptberuf sich dem Stress im Rettungsdienst zu stellen – für Müller ist das nicht so sehr Bürgerpflicht als vielmehr persönliche Freude: „Es ist ein gutes Gefühl, Menschen zu helfen, sie mit einem auch kurzen Gespräch aufzumuntern und ihre Dankbarkeit zu sehen.“ Als er Vater wurde, fing es an, zeitlich etwas enger zu werden. Müller unterbrach den ehrenamtlichen Einsatz für die Johanniter.

Der Kontakt zu den Kollegen aber blieb bestehen – auch sein Sohn und seine Tochter haben sich im Rettungsdienst der Johanniter engagiert. Und als in seiner Dienststelle ein Ausbilder für Fortbildungen von Polizisten in Erster Hilfe gesucht wurde, war Anton Müller wieder zur Stelle und nahm das in seinen Hauptberuf mit – Synergie nennt man das wohl in heutiger Zeit.

Ende der 90er-Jahre, die Kinder „waren aus dem Gröbsten raus“ und als Dienstgruppenleiter bei der Polizei gab es ein paar Freiräume, fand sich Anton Müller wieder bei den Johannitern ein, fuhr im Rettungsdienst mit. So kam er auch zur Motorradstaffel der Johanniter: „Ich war zehn Jahre bei der Autobahnpolizei. Als die Johanniter mich dann fragten, ob ich nicht bei der Staffel mitfahren will – da konnte ich einfach nicht Nein sagen.“ Er habe eben das Motorradfahren im Blut, erklärt er. Dieser Passion ist er bis heute treu geblieben.

Keine Angst vor lebenslangem Lernen / Ganz ähnlich kam er zum Organtransport: Die Freude am Fahren und eine sinnvolle Arbeit waren ihm Motivation genug. Und dank des Schichtdienstes in seinem Job war auch Zeit vorhanden. Im Jahr 2011, kurz vor seiner Pensionierung, drückte Anton Müller dann noch einmal die Schulbank und absolvierte als 60-Jähriger die Ausbildung zum Rettungssanitäter.

„Doch seit der Rente bin ich weniger im aktiven Dienst, sondern hauptsächlich in der Ausbildung tätig“, erklärt Müller. Weil der 68-Jährige weiß, wie wichtig das Ehrenamt ist, hilft er nun unter anderem als Ehrenamtskoordinator anderen, es ihm nachzutun. Und – wie er – Freude an den vielseitigen Beschäftigungsmöglichkeiten bei den Johannitern zu haben. / *Peter Altmann*



Seit 1903 Naturheilmittel und
 Kosmetik höchster Qualität!

Entwicklung und Herstellung
 im eigenen Haus

Gedächtnis Kapseln

Täglich 1 Kapsel!
 Mit B-Vitaminen,
 Jod, Zink
 und Ginkgo-
 biloba-
 Extrakt!

180 Kapseln
 schon ab
 € 12,00

Best.-Nr. 81 180 Kapseln € 13,50
 ab 3 Packungen nur € 12,00

TOP Hyaluronsäure 300mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
 ab 3 Packungen nur € 21,50

Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
 Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00

Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

vegetarisch, glutenfrei, vegan

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1kg = 24,00€) € 12,00
 ab 3 Dosen (je 1kg = 22,00€) nur € 11,00

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

Augenfit-Kapseln mit 12mg Lutein

Jede Augenfit-Kapsel enthält 12mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln für 6 Wochen € 12,50
 ab 3 Packungen nur € 11,00

Orthopädisches Kopfkissen

Passt sich vollkommen der Form von Kopf + Schulter an. Dadurch wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Das anallergene + milbensichere Kissen ist ein Garant für Schlafkomfort mit höchstem Erholungswert (ca. 42x74x15 cm).

Aktion im Juni 2021!

Best.-Nr. 506 1 Kissen € 59,00 49,-
 ab 2 Kissen nur € 55,00 45,-

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
 Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50

Vitamin B12 Supra-200µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
 ab 3 Packungen nur € 5,95

Lesertelefon

Auslandsrückholdienst
 0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!
 Am 8. Juni von 10 bis 13 Uhr



Foto: Johanniter

Fragen & Antworten vom 9. März zum Thema „Johanniter-Pflegecoach“

Was genau ist der „Johanniter-Pflegecoach“? Bei der Pflege eines Angehörigen bleibt oft kaum Zeit für örtliche Pflegekurse. Oder das nächste Angebot ist zu weit entfernt. Als Online-Kursangebot löst der „Johanniter-Pflegecoach“ dieses Problem auf zeitgemäße Art: Immer und von überall aus kann dort wertvolles Wissen in fünf Modulen abgerufen werden. Das spart nicht nur Zeit, sondern bietet auch die Möglichkeit, nach eigenem Tempo in Abstimmung mit dem eigenen Terminplan zu lernen.

Ist die Teilnahme kostenlos? Ja – für den „Johanniter-Pflegecoach“ wurde mit den meisten gesetzlichen Pflegekassen in Deutschland eine Rahmenvereinbarung getroffen, damit keine Kosten anfallen. Privat Versicherte können die Kursgebühren per Kreditkarte bezahlen und die Rechnung anschließend bei ihrer Pflegekasse einreichen.

Warum muss ich mich mit meiner Gesundheitskassen-Karte anmelden? Das Freischalten der Kurse auf der Internetseite www.johanniter-pflegecoach.de geht ganz einfach mit Ihrer Versichertennummer und ein paar persönlichen Angaben. Diese benötigen wir, um die Kursteilnahme mit Ihrer Pflegekasse abzurechnen.

Kann ich den Kurs besuchen, auch wenn ich noch keinen konkreten Pflegebedarf habe? Unsere Kurse richten sich an alle interessierten Personen. Sie können den Kurs daher natürlich auch dann besuchen, wenn Sie noch keinen Angehörigen pflegen. Auf weitere Fragen gehen wir auf der Plattform www.johanniter-pflegecoach.de ein. Gerne können Sie auch unser kostenloses Servicetelefon 0800 32 33 800 anrufen.

Weitere Informationen
www.johanniter-pflegecoach.de

Nur wenige rechnen im Urlaub mit einem ernststen Zwischenfall. Was aber, wenn die Tage am Meer mit einem Unfall enden? Oder eine schwere Krankheit ausbricht? Fördermitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe sind für solche Eventualitäten abgesichert. Sie können sich auch in Zeiten der Corona-Pandemie auf unseren Auslandsrückholdienst verlassen. Nach einem Unfall oder bei Krankheit werden sie – falls medizinisch nötig – kostenlos von uns nach Deutschland zurückgebracht. Ehepartner, Kinder und Lebensgefährten im selben Haushalt sind mitversichert. Wann der Rückholdienst greift und was im Falle einer Corona-Infektion passiert, das beantworten Ihnen unsere Experten während unserer Aktion am Dienstag, 8. Juni, von 10 bis 13 Uhr.



Foto: Privat

Niclas Puschner, stellvertretender ärztlicher Leiter beim Auslandsrückholdienst der Johanniter, ist einer unserer Ansprechpartner für Sie am Lesertelefon. Sie können uns Ihre Fragen auch schriftlich zukommen lassen. Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Kommunikation, Stichwort: Auslandsrückholdienst, Lützowstraße 94, 10785 Berlin lesertelefon@johanniter.de

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST

GUTSCHEIN-Nr. 42
 auch online einlösbar!

2-Monatspackung
 FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
 Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei*

Vitamin C 600 Supra-Kapseln 60 Stück
 Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probeseit!

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
 Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz JOH210242

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____

Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
 Helfensteinstr. 47, Abt. 42
 73342 Bad Ditzgenbach
 Tel.: 073 34/96 540
 Fax: 073 34/96 5444
 Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de



Foto: Getty Images

Sie möchten ...

... über die eigene Lebenszeit hinaus Gutes tun und Menschen in Not unterstützen? In unserem neuen Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ein Testament rechtssicher gestalten und was Angehörige rund um das Thema Erbschaft und Nachlass wissen sollten.

Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre durch wichtige Formulare und gelungene Beispiele, wie sich mit dem eigenen Vermögen Gutes bewirken lässt: Sei es durch ein Vermächtnis für die Johanniter, eine Schenkung zu Lebzeiten, eine Zustiftung an die Johanniter-Stiftung oder gar eine eigene Stiftung unter deren Dach.

Für gemeinnützige Organisationen wie die Johanniter-Unfall-Hilfe fallen laut Erbschaftsteuergesetz keine Steuern an. Auch Schenkungen, die Sie zu Lebzeiten übertragen, bleiben steuerfrei. Das bedeutet, dass jeder Euro Ihrer Zuwendung in unsere lebenswichtige Arbeit fließt.



Broschüre bestellen

Sie erhalten Ihr kostenloses Exemplar des Ratgebers durch eine Mail an: spenden@johanniter.de oder rufen Sie uns an unter: Tel. 030 26 99 74 00. Sie können uns auch eine Postkarte schicken: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bundesgeschäftsstelle Matthias Jach Lützowstraße 94 10785 Berlin

Leserstimmen

Ehrlich und aufrichtig / Karl-Heinz S. aus Ottenhausen hat ein umfassendes Lob für uns bereit: Der „Johanniter“ ist eine der wenigen guten Zeitschriften, die es in dieser Art noch gibt. Bleiben Sie wahrhaftig, ehrlich, aufrichtig!

Gleichgewicht finden / Gisela K. aus Osterode kommentiert den Denkanstoß in der März-Ausgabe des „Johanniter“: Wir sind mit Mitgefühl und Egoismus ausgestattet. Leider hat der Egoismus zurzeit die Überhand gewonnen. Wir müssen unser Gleichgewicht wiederfinden!

Frauen und Männer / Hans-Bernd S. aus Velbert hat eine Anmerkung zu unserer Verwendung von Sprache: Zunächst sollten Sie die weibliche Form der Anrede weglassen. Nicht „Freundinnen und Freunde“, sondern „Freunde der Johanniter“ – um zu zeigen, dass Frauen selbstverständlich dazugehören. Nicht der ist emanzipiert, der die weibliche Form auf die eine oder andere dummdenke Weise nennt, sondern eine Nervensäge. Machen Sie weiter mit Ihrer verdienstvollen Arbeit!

Lieber Herr S., Sprache prägt unser Denken. Und leider denken die meisten von uns nicht an Ärztinnen, wenn wir von Ärzten schreiben. Studien belegen, dass wir bei der Verwendung der männlichen Form auch Männer vor Augen haben. Weil wir Johanniter uns aber für geschlechtsneutrale Schreibweisen einsetzen, verwenden wir ohnehin lieber Begriffe wie „Mitarbeitende“ oder „Pflegekräfte“.

Ihre Nachricht

Leserbriefe
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon
Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos)
info@johanniter.de

Denkanstoß Das ewige Warten



Seit über einem Jahr befindet sich die Welt im Wartemodus: Wann nimmt die Pandemie endlich ein Ende? Und wie können wir wieder in ein normales Leben zurückkehren? Das ewige Warten zermürbt – und es ist längst zu einer Art Dauerzustand geworden. Doch schon vor der Corona-Krise war Geduld nicht gerade eine gelebte Tugend: Ob an der Bushaltestelle, beim Arzt oder an der Supermarktkasse – wer warten muss, ist genervt. Jüngere Menschen mag diese Hektik mehr treffen als ältere, Stadtbewohnerinnen mögen oft gehetzter wirken als Menschen auf dem Land. Doch letztlich sind wir alle Kinder unserer schnellen Zeit. Aber muss das so sein? Lässt sich dem Warten nicht auch etwas Positives, Hoffnungsvolles abtrotzen?

Denken wir nur an die Adventszeit oder die „freudige Erwartung“ der Schwangerschaft. Und auch im Alltag kann das Warten schön sein – wenn wir den nächsten Urlaub planen oder ein Wiedersehen mit unseren Liebsten herbeisehnen. Niemand mag ewig auf sein Glück warten, doch wer alles sofort will, bringt sich um die vielleicht schönste Freude: die Vorfreude. Sie ist das Glück der Geduldigen. Die ständige Verfügbarkeit hingegen entwertet die Dinge. Schließlich wollen nicht nur guter Wein oder würziger Käse in Ruhe reifen, sondern auch Kreativität, Liebe und Freundschaft müssen erst gedeihen.

Doch wie ist das nun – in Zeiten der Krise? Bietet die Zwangspause nicht auch die Chance, dem hektischen Sog des Alltags zu entkommen? Das kommt ganz drauf an. Wer zur Risikogruppe gehört oder den Job verliert, kann wohl kaum an Entschleunigung denken. Und wer während des Lockdowns in der dunklen Einzimmerwohnung statt im Haus mit Garten ausharren muss, der hat andere Sorgen als Langsamkeit. Die ungleiche Verteilung von Privilegien wird unter dem Brennglas der Krise also noch

deutlicher. Dies fordert von uns allen mehr Solidarität mit den Schwachen und Marginalisierten.

Wer darüber hinaus die Möglichkeit hat, sollte die derzeitige Situation aber auch als persönliche Chance begreifen. Wenn es etwas gibt, das wir gerade lernen, dann ist es das Warten – und das heißt, auch mal innezuhalten und zurückzustecken. Die unfreiwillige Enthaltensamkeit kann also dabei helfen, Vorfreude und Demut zu kultivieren. Und sich auf das Wesentliche zu besinnen: dass man einigermaßen gesund ist, soziale Kontakte pflegen kann und eine gewisse wirtschaftliche Sicherheit hat.

Aber auch als Gesellschaft sollten wir die Krise nutzen: Denn so wie die paar Minuten an der Bushaltestelle uns die Gelegenheit bieten, den Tag vorbeiziehen zu lassen, so birgt der kollektive Stillstand nun die Möglichkeit, grundsätzlich innezuhalten – und zu überlegen, wie wir eigentlich leben wollen. Wie soll unsere Welt nach Corona aussehen? Und welche Normalität soll da überhaupt zurückkehren? /Timo Reuter



Timo Reuter

lebt als Autor, Journalist und Gärtner in Frankfurt am Main. Im Westend-Verlag ist sein Buch „Warten. Eine verlernte Kunst“ erschienen. Bei seinen Recherchen hat er unter anderem gelernt, wie schwer ihm das Nichtstun fällt.

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder. Foto: privat / Illustration: Karo Rigaud

Drei Fragen an Antonia und Ulrich Sachenbacher ...

... 25 und 62 Jahre alt, die mit Kunstwerken das Johanniter-Impfzentrum Oberhaching verschönert und eine Aktion für einen guten Zweck gestartet haben.

Was hat Sie auf die Idee gebracht, Ihre Bilder an diesem ungewöhnlichen Ort zu zeigen? / Ulrich Sachenbacher: Nach dem ersten Tag im Impfzentrum erzählte Antonia von der nüchternen Einrichtung und fragte mich, ob ich mir vorstellen kann, einige meiner Ölbilder und Fotografien dort aufzuhängen. Am Wochenende darauf haben wir das Auto vollgeladen und nach ein paar Stunden war alles erledigt. Als die Kolleginnen und Kollegen fragten, ob die Bilder auch käuflich seien, war die Idee geboren, die Bilder für eine guten Zweck zu verkaufen.



Foto: Gerhard Bieber

Wie kommt das bei den Gästen an? / Antonia Sachenbacher: Insgesamt habe ich viele positive Rückmeldungen erhalten, nicht zuletzt auch durch die Artikel in der Presse und den Beitrag bei MünchenTV. Natürlich liegt Kunst immer im Auge des Betrachters, deshalb freue ich mich einfach, wenn eine großzügige Spende zusammenkommt.

Was passiert mit den Bildern, wenn das Impfzentrum nicht mehr gebraucht wird? / Ulrich Sachenbacher: Wir haben geplant, die Bilder gegen Gebot vor Ort zu versteigern, um mit dem Erlös das Dominik-Brunner-Haus, eine Münchner Einrichtung der Johanniter, in der sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche gefördert werden, zu unterstützen.

Rätselspaß

testen			Sumpfssee in Botswana	anhaltendes Fortbestehen	5	Energiewert	Eigelb		dt. Antiterror-einheit (... 9)	Lied in der Bretagne	dt. Hörspielautorin (Ilse)
Apostel der Grönländer						große Dummheit		1			
ein Metall			wohl-erzogen						Schauspiel von Goethe		Rufname von Guevara † 1967
	4					Gardine	ein Fürwort			6	
	9		zart	nord-deutsch: Ruß						US-Filmstar (Meg)	
chinesische Dynastie		mit Handtüchern trocknen						7			
Pferdezuruf: Los!				leblos				2	Abk.: künstliche Intelligenz		Abk.: Mach-einheit
					Werbe-anzeige					3	10
Schild des Zeus		West-afrikaner									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 30. Juni an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei Sitzkannen. Mit ihrer extra-großen Öffnung sind sie vielseitig als mobile Sitzgelegenheit, Gießkanne oder Behälter zum Beerensammeln oder Unkrautjäten einsetzbar.

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe März/21: HYAZINTHE
Die Gewinner des Buchs „Unberechenbar“ sind: Heinz-Jürgen I. (Merzhausen), Ingrid K. (Werther), Gudrun N. (Flensburg), Monika O. (Extental) und Adrian Z. (Spremlingen).

Augenklick

„Norovirus bei einer Feierlichkeit im Barockgarten Großsedlitz“ – das war das tendenziell eher unromantische Einsatzstichwort, mit dem Martin Storch seine Zukünftige für einen standesgemäßen Antrag alarmierte. Beide hatten sich über ihr Engagement im Ehrenamt der Johanniter kennen- und lieben gelernt. Dass die für den simulierten Notfall herbeigeeilte Dana da nur „Ja“ sagen konnte, war vor dieser von Fotograf Tobias Ritz festgehaltenen Kulisse dann nur noch eine reine Formalie.



MS LADY DILETTA / 7-tägige Schiffsreise

Moselglück und Rheinzauber

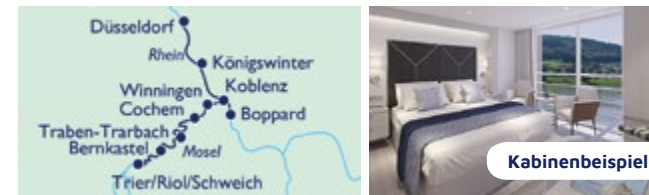
Rhein und Mosel sorgen für eine traumhafte Kulisse, während Sie mit der MS LADY DILETTA auf Abenteuerfang gehen: Werfen Sie von der Festung Ehrenbreitstein oder der Burg Eltz einen Blick über die üppige Landschaft, fahren Sie mit dem Mosel-Wein-Express durch Cochem oder wandeln Sie in Trier auf den Spuren der Römer. In Bernkastel spazieren Sie über den mittelalterlichen Markt oder machen sich neugierig auf den Weg, um ein klassisches Weingut hautnah zu erleben.

Reisepreis ab € **999,-**

Zweitbettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteile

- Landausflugsgutschein 50,00 € pro Person
- Sonderpreise ab 799,00 € nur für das Reisedatum 05.07.2021



Kabinenbeispiel

MS Lady Diletta

Willkommen auf unserem neuen, eleganten Schiff im italienischen Stil. Sie können wahlweise komfortable, geräumige Ein- und Zweitbettkabinen, großzügige Junior-Suiten mit franz. Balkon oder luxuriöse Suiten mit eigenem Balkon beziehen. Ein einladendes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sonnensegeln und Bar/Buffer (wetterabhängig) lädt ein zum Verweilen. Es erwartet Sie ein wunderschönes, teilüberdachtes Sonnendeck mit Sonnensegeln sowie eine Bar zum geselligen Zusammensein. Ein kleiner Fitnessbereich, Treppenlift sowie WLAN runden das Rundum-Wohlfühlangebot ab.

Eine ausführliche Schiffsbeschreibung, sowie Informationen zu den verschiedenen Kabinen Kategorien und Preisen finden Sie unter: www.plantours-kreuzfahrten.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Moselglück und Rheinzauber“, Stichwort: JUH 2021

Plantours Kreuzfahrten, Martinistr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name _____ Telefon _____
 Straße _____ PLZ/Ort _____

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Durchführung der Reise mithilfe eines aktuellen Hygienekonzeptes!

Inklusivleistungen

- Johanniter-Ausflugsgutschein 50,- €/p.P.
- Schiffsreise in der gewählten Kabine/Kategorie
- Hafen- und Schleusengebühren
- Begrüßungsgetränk an Bord
- Festliches Galadinner
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Mobiles Audiosystem während der Ausflüge
- Informationsmaterial für Ihre Reise
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- Nutzung des Fitness-Bereichs
- Kaffee- und Teestation

Auf Wunsch

DB Fahrkarten können über uns gebucht werden:
 DB 2. Klasse Heimatbahnhof – Düsseldorf und zurück: 158,- €/p.P.
 DB 1. Klasse Heimatbahnhof – Düsseldorf und zurück: 278,- €/p.P.

Termine 2021

29.06.-05.07. / 05.-11.07. / 03.-09.10. / 15.-21.10.* / 27.10.-02.11.*
 * Nachsaisonpreise

2021	Hafen	an	ab	geplante Landausflüge
1. Tag	Düsseldorf	16:00		Einschiffung ab 14:30 Uhr
2. Tag	Boppard Koblenz	07:30 16:00	13:30 22:00	Boppard erleben Koblenz & die Festung Ehrenbreitstein mit Seilbahn Koblenz Stadtrundgang
3. Tag	Traben-Trarbach	12:00	20:00	Traben-Trarbach Stadtrundgang mit Transfer ... ab durch die Moselberge
4. Tag	Trier/Riol/ Schweich Bernkastel	06:00 18:00	13:00 21:00	Geheimnisvolles Trier Bernkastel Stadtrundgang
5. Tag	Cochem Winningen	05:00 16:00	12:00 22:00	Cochem entdecken Fahrt zur Burg Eltz Winningen erleben
6. Tag	Königswinter	08:00	21:00	Rundgang Königswinter
7. Tag	Düsseldorf	04:00		Ausschiffung nach dem Frühstück

Alle Zeiten sind Richtzeiten. Programmänderungen, auch durch Hoch- und Niedrigwasser, oder Verzögerungen bei Schleusendurchfahrten sind vorbehalten.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Plantours Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinistraße 50-52, 28195 Bremen

ANZEIGE

ANZEIGE

8-tägige Flugreise

Madeira – Erlebnisreise mit 5*-Hotel Meliá Mare

Gönnen Sie sich eine 8-tägige Flugreise der Extra-Klasse auf die Blumeninsel Madeira: Sie wohnen komfortabel im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare an der Küste der Inselhauptstadt Funchal und erleben 4 Inklusiv-Ausflüge mit Höhepunkten wie den Lava-Pools in Porto Moniz, einer Madeirawein-Verkostung, einer wildromantischen Jeep-Rundfahrt und einer idyllischen Levada-Wanderung. Noch dazu genießen Sie mit Ihrem großen Gastronomie-Paket u. a. Espetada-Grillspieß und Degenfisch-Delikatessen!

Reisepreis ab € **999,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 1.199,- p.P.
 Kostenfrei anrufen (Mo - Sa / 8 - 20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 31. Juli 2021

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB310721**

€ **200,-**

Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise nach Madeira ins 5* Meliá Madeira Mare
- Hin- und Rückflug nach/von Funchal mit Condor, TUIfly, Lufthansa, Easyjet o. a. und 20 kg Freigepäck
- Flughafen-Transfers auf Madeira
- 7 x Übernachtung im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare in Funchal. Es verfügt u. a. über Bar, Restaurant, beheiztes Hallenbad, Außenpool und kostenfreies WLAN.
- Unterbringung im 35 m² großen Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Badewanne/WC, TV, Klimaanlage, Mini-Bar (gegen Gebühr) und Balkon
- 3x pro Woche Abendunterhaltung
- Großes Gastronomie-Paket, Halbpension: 7 x Frühstück im Hotel, 6 x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder in Büfetform im Hotel sowie 1 x Mittagessen im Restaurant Orca in Porto Moniz mit 3 Degenfisch-Delikatessen und Erlebnis-Gastronomie: 1 x Obst-Quiz in Funchal, 1 x Kleines Mittagessen mit „Lapas“ und einem Glas Weißwein in einem Restaurant, 1 x Queijada-Küchlein in Funchal, 1 x Madeira-Wein-Verkostung in der Kellerei Blandy's, 1 x Picknick auf der Jeep-Tour, 1 x Mittagessen mit Fleisch vom Espetada-Grillspieß sowie 1 x Honigkuchen und Poncha-Cocktail
- Lebenslust-Gästebetreuung
- Ausflugspaket auf Madeira mit: Ganztagesausflug durch Funchal mit Panorama-Fahrt im Tuk-Tuk und Stadtbesichtigung, Führung durch die Weinkellerei Blandy's mit Verkostung, Jeep-Ausflug (ca. 6 Std. mit Pausen) u. a. nach Ribeiro Frio mit Picknick und kleiner Wanderung (ca. 70 min.), Ganztagesausflug inselinneres und Nordostküste u. a. mit leichter Levada-Wanderung (ca. 1,5 Std.), Besuch einer Korbflechterei in Camacha, Fotostopp mit Adlerfelsen-Blick, Ganztagesausflug vom Süden in den Nordwesten u. a. mit Besuch des Cabo Girões, Besuch von Porto Moniz und Spaziergang in Camara de Lobos
- Alle Ausflüge bis auf Jeep-Tour & Tuk-Tuk-Fahrt im modernen Reisebus mit örtlicher, deutschsprachiger Reiseleitung

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + 299 €
- 44 m² großes Doppelzimmer mit direktem Meerblick + 150 € pro Person/Woche im Dz + 300 € pro Woche bei Einzelbelegung
- Verlängerungswoche im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare mit Halbpension (7 x Frühstück / 7 x Abendessen) und 1 x Spa-Eintritt + 399 € pro Person im Dz mit seil. Meerblick / + 698 € bei Einzelbelegung

Lebenslust Touristik GmbH
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Kostenfreie Umbuchung bis 90 Tage vor Reisebeginn!

Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	Okt. 2021	Nov. 2021	Dez. 2021	Mär. 2022	Apr. 2022	Mai 2022
Stuttgart	0,-	12. 26.	9. 7.	1. 15.	5. 19.	24.*	
Düsseldorf	25,-	12. 26.	9. 7.	1. 15.	5. 19.	24.*	
Hannover	45,-	12. 26.	9. 7.	1. 15.	5. 19.	24.*	
Frankfurt	25,-	12. 26.	9. 7.	1. 15.	5. 19.	24.*	
München	25,-	12. 26.	9. 7.	1. 15.	5. 19.	24.*	
Berlin	35,-	13. 27.	10. 8.	2. 16.	6. 20.	25.*	
Köln	25,-	- -	- -	3. 17.	7. -	-	
Leipzig	45,-	14. 28.	- -	3. 17.	7. 21.	26.*	
Hamburg	35,-	14. 28.	11. 9.	3. 17.	7. 21.	26.*	
Saisonzeiten		D D	B	A	D D	E E	E

*Keine Verlängerungswoche möglich
 Saisonzuschläge: A=0€ B=30€ D=90€ E=120€
 Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse + 70€

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist: Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Madeira im 5* Meliá Mare“ (JOHB310721)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444 (kostenfrei, Mo - Sa / 8 - 20 Uhr), Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
 Straße _____ PLZ/Ort _____

15-tägige Busreise

Wellness-Tage auf der Insel Rügen

Weite Sandstrände, türkisfarbenes Wasser, weiße Kreidefelsen, grüne Küstenwälder und idyllische Fischerdörfer erwarten Sie bei Ihrem Urlaub auf der beliebten Ostseeinsel Rügen. An der Ostseite der Insel liegt das Urlaubsparadies Göhren. Das ehemalige Fischer- und Lotsendorf entwickelte sich Ende des 19. Jahrhunderts zu einem glanzvollen Seebad mit zahlreichen Gebäuden im beeindruckenden Bäderstil. Das Herz Göhrens schlägt an der liebevoll angelegten Promenade mit ihren zahlreichen Cafés und Restaurants, die zum Verweilen einladen. In der Nähe liegt die 350 Meter lange Seebrücke, die Ihnen einen schönen Ausblick auf das Ostseebad bietet.

Reisepreis ab € **1.838,-**
pro Person/Woche

Ihr Johanniter-Vorteil

- Bustransfer mit Haustürabholung
- **3% Frühbucher-Rabatt für „Johanniter“-Leser** bei Buchung bis zum 18.07.2021

4* Santé Royale Rügen Resort



Lage: Das erst 2020 eröffnete Santé Royale Resort liegt direkt am Meer am Südstrand, eingebettet in die herrliche Natur des Biosphärenreservats „Mönchgut“: im Osten die Ostsee, im Norden der Heilwald, im Süden die Weite des Mönchguts und im Westen der Bodden.
Unterbringung: Die 123 modernen Zimmer sind mit Bad/Dusche, WC,

Fön, Leihbademantel, Sat.-TV mit Radio, Telefon, kostenfreiem Internetzugang (WLAN), Safe sowie Tee/Kaffee-Kocher ausgestattet. Es können zudem Zimmer mit Bodden- oder seitlichem Meerblick und Balkon gebucht werden. Zur weiteren Ausstattung des Resorts gehören eine 24-Stunden-Rezeption, zwei Lifte, kostenfreies Internet (WLAN), ein Restaurant, eine Bar, eine Kamin-Lounge mit Teebar, Terrasse und Vinothek.
Freizeit: Im Mittelpunkt des Resorts steht das Spa- und Medical-Wellnesszentrum mit knapp 2.000 m² Fläche u. a. mit Schwimmbecken.

Inklusivleistungen

- Haustürabholung zu einem zentralen Treffpunkt inklusive Kofferservice
 - Busfahrt in einem modernen Reisebus nach Marienbad und zurück
 - Mittagsimbiss inklusive einem Getränk bei An- und Abreise
 - 14 Übernachtungen im Hotel Santé Royale Rügen Resort**** im Doppelzimmer
 - 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 13 x Vital-Mittagsnack
 - 13 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
 - 14 x Abendessen als Dinner-Arrangement
 - 1 x Präventionspaket gemäß § 20 SGB V mit 20 Individual- und Gruppenanwendungen (Mo – Fr)
 - Kostenfreie Nutzung von Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
 - Leihbademantel
 - Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- Nicht inklusive:** Zusätzliche Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, zusätzliche Reiseversicherungen (wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung), Kurtaxe von ca. EUR 2,70 pro Person/Tag (zahlbar vor Ort)

Terramundi GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Kostenfreie Stornierung
bis 30 Tage vor Reiseantritt!



Preise und Saisonzeiten

Saison	Termine 2021	Grundpreis* ½ DZ	VL-Wochen* ½ DZ	EZ-Zuschlag je 14 Tage	RRV
A	• 05.06. • 11. + 25.09. • 09.10.	€ 1.898,-	€ 1.438,-	€ 350,-	€ 75,- (€ 135,-)***
B	• 19.06. • 03. + 17.07. • 14. + 28.08.	€ 2.188,-	€ 1.578,-	€ 350,-	€ 85,- (€ 150,-)***
C	• 23.10.	€ 1.838,-	€ 1.508,-	€ 350,-	€ 74,- (€ 137,-)***

Bemerkungen

* = bei Zweierbelegung
** = Verlängerungswoche nicht möglich
*** = Reiserücktrittskostenv. inkl. Verlängerung
Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthaltes.
Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt auf Anfrage. Die Versicherung kann nach Abschluss nicht mehr storniert werden. Reduktion Selbstanreise: 280,- pro Person.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wellness-Tage auf der Insel Rügen“

Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten, Service-Telefon 0800 83 77 268, Fax 02369 91 96 233, info@terramundi.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

ANZEIGE

JOH 2/2021

ANZEIGE

JOH 2/2021

ART288 / 30.11.2021 - 19.12.2021 / 19 Tage

Auf großer Fahrt zu den Kanaren

Bremerhaven / Honfleur / La Coruña (Santiago de Compostela) / Lissabon / Agadir / Kanaren / Madeira / Dover / Amsterdam / Bremerhaven

Der Gedanke an einen trüben November macht Ihnen schlechte Laune, oder die Adventszeit soll dieses Mal wirklich entspannt und ganz anders verlaufen? Wir empfehlen Ihnen eine Kanarenkreuzfahrt. Reise-glück, hervorragender Service, tolles Unterhaltungsprogramm und köstliche Leckerbissen inklusive.

Reisepreis ab € **2.099,-**

in Zweibett-Außenkabine p. P.
inkl. Vollpension, Tischweine, Säfte, Wasser bei den Hauptmahlzeiten, Informationsgutschein wie gehabt

Ihre Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung
- Sonderbus ab/bis vielen deutschen Orten nach Bremerhaven und zurück

Willkommen an Bord von MS Artania!



MS Artania verbindet modernen, höchsten Komfort mit den Eigenschaften klassischer, deutscher Kreuzfahrttradition und bietet viel Platz für individuelle Bedürfnisse, zeigt sich aber immer überschaubar und persönlich. Hervorragende Kabinenausstattung. Mehrere Lounges und Bars, sowie Kartenspielzimmer, Boutiquen, Theater/Kino-Saal, Internet-Café, Bibliothek, sowie Poolbereiche, SPA- und Wellnesseinrichtungen mit Beauty Salon bieten vielfältige Möglichkeiten. Bordhospital mit deutschem Arzt. Alle Gäste speisen gleichzeitig bei freier Tischwahl und langen Öffnungszeiten. Ganz in Phoenix-Tradition besticht auch MS Artania mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Auf großer Fahrt zu den Kanaren“ (ART 287/288)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Phoenix Reisen GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Zusätzlicher Termin
ART287 / 11.11. – 30.11.2021 / 19 Tage

2021	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
1. Tag	Bremerhaven - Einschiffung	—	18:00	
2. Tag	Erholung auf See	—	—	
3. Tag	Honfleur / Frankreich	07:00	19:00	Deauville, Honfleur, Paris
4. Tag	Erholung auf See	—	—	
5. Tag	La Coruña / Spanien	10:00	18:00	Santiago de Compostela
6. Tag	Leixões / Porto / Portugal	09:00	18:00	Porto
7. Tag	Kreuzen im Unterlauf des Tejo, Lissabon / Portugal	09:00	19:00	Lissabon, Sesimbra, Sintra
8. Tag	Erholung auf See	—	—	
9. Tag	Agadir / Marokko	07:00	21:00	Agadir, Taroudant, Marrakesch
10. Tag	Arrecife / Lanzarote / Spanien	12:00	20:00	Welt der Vulkane
11. Tag	Las Palmas / Gran Canaria / Spanien	08:00	22:00	Maspalomas, Mogan, Teror
12. Tag	San Sebastián / La Gomera / Spanien	08:00	20:00	Inselpanorama
13. Tag	Santa Cruz de la Palma / La Palma / Spanien	08:00	14:00	Nationalpark
14. Tag	Funchal / Madeira / Portugal	07:00	17:00	Câmara de Lobos, Funchal
15. Tag	Erholung auf See	—	—	
16. Tag	Erholung auf See	—	—	
17. Tag	Erholung auf See	—	—	
18. Tag	Dover / England / Großbritannien	09:00	19:00	
19. Tag	Ijmuiden / Amsterdam / Niederlande	09:00	15:00	Den Haag, Windmühlen und Volendam, Panoramafahrt Amsterdam mit Grachtenfahrt
20. Tag	Bremerhaven - Ausschiffung ab ca. 9 Uhr, Dauer 2-3 Std. ^{a)}			

a) Einschiffs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

»Bester
Produzent
Italiens«

Mundus Vini
2019



SIE SPAREN
41%

Rosato vom *besten Weingut Italiens!*



ZWIESEL
GLAS

2020 FEUDO ARANCIO ROSATO PAKET

TERRE SICILIANE IGT, 10 FLASCHEN UND 2 ER-SET WEINGLÄSER DER SERIE »PURE«

Der frische Rosato vom noch jungen, aber vielfach ausgezeichneten Weingut Feudo Arancio auf Sizilien duftet reichhaltig nach Sommerblüten und Waldfrüchten. Der Geschmack ist harmonisch und ausgeglichen, der Körper angenehm voll. Am Gaumen zeigen sich frische, beerige, saftige Frucht und runde Fülle. Ein wunderbar vitaler Wein für viele Gelegenheiten, der im Sommer nicht fehlen darf!

EINZELPREIS PRO FLASCHE € 6,99, (1L € 9,32)

10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~84,80~~ nur €

49⁹⁰

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



TOP PREIS-LEISTUNG Guter Wein hat seinen Preis, muss aber nicht teuer sein. Wir bieten faire Preise und regelmäßig attraktive Kundenvorteile.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1090792**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.