

Johanniter

September / 21

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Hilfe nach der Flut.

Im größten Einsatz ihrer Geschichte sind die Johanniter für die Betroffenen da.



Mit Ihrer
Regionalbeilage

Designer-Qualität im 5er Pack!



**5er Pack
Rundhals-
Ausschnitt**

**Große
Größen
bis 4 XL**



OTTO KERN



**5er Pack
V-Ausschnitt**

Formstabilen
Gewebe



Das sagen Kunden:

**„Sehr gutes Preis-
Leistungs-Verhältnis!“**

Bester Tragekomfort, sehr bequem,
gute Passform, angenehm!

[Mehr Bewertungen online](#)

- Weiches, formstabilen Jersey-Gewebe aus 100% Baumwolle
- Bequemer Regular-fit-Schnitt
- Pflegehinweise:



Größen

M L XL XXL 3 XL 4 XL

UVP*-Preis 75,-
Personalshop-Preis 29,99

NEUKUNDEN-PREIS

€ 22.49

Sie sparen € 52,51
gegenüber dem UVP*

BESTELLSCHEIN D30571 mit 30 Tage Rückgaberecht

Bestellen leicht gemacht!

bestellen@personalshop.com

0 69 / 92 10 110

FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN- PREIS
	62.242.051		5er Pack Herren Rundhals-Shirts, weiß	€ 22,49
	62.242.048		5er Pack Herren V-Shirts, weiß	€ 22,49

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Geb. Datum:

E-Mail:

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

**25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf
www.personalshop.com**



25%

**Neukunden-Rabatt
auf ALLE Artikel!**

SO SPAREN SIE 25%:

1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30571** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schicken Sie Ihre Bestellung ab!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

**Gleich einsenden an:
Personalshop
Bahnhofstraße 500
82467 Garmisch-P.**

5-Sterne-Personalshop-Garantie

- ★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“
- ★ Schnelle Lieferung
- ★ Höchster Qualitätsstandard
- ★ Bestpreis-Garantie
- ★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Stichtpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP), Solange der Vorrat reicht.

** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Vorwort

Liebe Freunde der Johanniter,

viel Respekt und Anerkennung haben unsere Helferinnen und Helfer für ihr Engagement in der Flutkatastrophe erfahren, die so viele Menschen Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Sachsen und Bayern wie aus dem Nichts getroffen hat. Schnell waren unsere Einsatzkräfte zusammen mit den Feuerwehren, dem THW und weiteren Hilfsorganisationen vor Ort, um den Betroffenen eine Unterkunft zu bieten, sie medizinisch, mit Essen und Trinken zu versorgen und sich mit ihren Rettungshundestaffeln auf die Suche nach Vermissten zu machen. Gleichzeitig hat sich aber auch gezeigt, wo es im Bereich des Katastrophenschutzes noch Handlungsbedarf gibt. Über Jahrzehnte wurde hier gespart und vieles ausschließlich auf den Prüfstand der Wirtschaftlichkeit gestellt. Dabei wurde aber leider vergessen: Sicherheit gibt es nicht zum Nulltarif. Für die Zukunft gilt es deshalb, in erforderliche Technik und ehrenamtliches Engagement zu investieren. Hierzu müssen unter anderem aber auch von der Politik Voraussetzungen geschaffen werden, wie etwa die bundeseinheitliche Gleichstellung ehrenamtlich Helfender, wie wir sie in unserem Positionspapier zur kommenden Wahl vorschlagen. Um künftig gewappnet zu sein, benötigen wir den gesellschaftlichen Zusammenschluss, der in den betroffenen Regionen erlebbar war, auch auf Bundesebene – für einen längeren Zeitraum. Dann werden wir uns auch in Zeiten des Klimawandels auf unseren Katastrophenschutz verlassen können.



Ihr


Alexander Graf v. Gneisenau

Vizepräsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Themen



10/ Unsere Aktion „Gaffen tötet!“ zeigt mit einem modernen QR-Muster: Unfälle zu fotografieren, ist kein Kavaliersdelikt.



12/ Nach dem Rückzug der alliierten Truppen werden die Johanniter in Afghanistan ihre Hilfsprojekte weiterführen.

In Aktion

- Katastrophenhilfe – Stütze nach der Flut **04**
- Pilot-Projekt – Markantes Muster **10**
- Afghanistan – Wir bleiben! **12**

In Kürze

- Namen und Nachrichten **15**

Fürs Leben

- Gesundheit & Sicherheit **16**
- Service: JohanniterCall – Bei Anruf Hilfe **18**

Unter Freunden

- Im Porträt – Retter mit Reichweite **21**
- Lesertelefon **22**
- Denkanstoß – Zusammen weniger alt **23**
- Ergebnisse der Leserbefragung **24**

Zum Schluss

- Augenklick **25**
- Drei Fragen an Cathrin Meenken und Rätselspaß **26**

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), H. Fischer, C. Hauptmann, T. Knaak, T. Raatz, C. Schreiber redaktion@johanniter.de
Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger

(Kreativdirektion)
Titelfoto Tina Merkau
Druck, Verlag & Anzeigen Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg;
Anzeigen Fabian Lämmermann
Gültige Anzeigenpreisliste 1/21
Druckauflage 995.000 Exemplare (IVW 2. Quartal 2021)

Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 5. Oktober. Die nächste Ausgabe wird am 26. November per Post versendet.
 Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.



JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben



Das Johanniter-Servicetelefon
 0800 32 33 900 (kostenlos)

Foto: Lena Mucha



Katastrophenhilfe
**Eine Stütze
nach der Flut.**



Mit mehr als 2.000 Einsatzkräften waren die Johanniter in den Unwetterregionen in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aktiv. Für Menschen in Not bewiesen sie, wie wichtig ein funktionierender Katastrophenschutz ist.

Nur mit einer Reise- und Handtasche ausgestattet und gestützt von Helferinnen und Helfern der Johanniter bahnt sich Ilse H. einen Weg durch die Schlamm- und Schuttberge in der historischen Innenstadt von Bad Neuenahr-Ahrweiler. Szenen wie diese gab es unzählige in der kleinen Stadt, die nach den Verwüstungen durch Unwetter, Starkregen und den folgenden Überflutungen im Westen Deutschlands zum traurigen Symbol einer großen Katastrophe wurde, die ihresgleichen sucht: Tagelang war Ilse H. ohne Strom und fließendes Wasser ausgekommen, bevor die ältere Dame sicher durch eine frei gebaggerte Schneise begleitet und zu ihrem Sohn gebracht werden konnte.

Mit Medizin und Obdach / Unmittelbar nach den Überflutungen waren die Johanniter aus den betroffenen Regionen in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz mit ihren Katastrophenschutzeinheiten in die Hilfsaktionen eingebunden. Als das ganze Ausmaß der Verwüstungen sichtbar

„Das ist der Beginn einer großen Kraftanstrengung, bei der wir nach Nothilfe die Menschen nicht allein lassen.“

Jörg Lüssem, Mitglied des Bundesvorstandes

wurde und sich der immense weitere Bedarf zeigte, machten sich Johanniter-Verbände aus ganz Deutschland auf den Weg in die Krisengebiete. Zunächst in der Unterstützung der Evakuierungsmaßnahmen und des Regelrettungsdienstes, um die Vielzahl von Verletzten versorgen zu können. Und das auch mit speziellen Einheiten, die sich für solche Fälle bereithalten: Aus dem Landesverband Niedersachsen/Bremen kam etwa mit knapp 100 Helfenden ein sogenannter „Behandlungsplatz 50“ ins Ahrtal. Dieser funktioniert wie eine mobile und völlig eigenständig arbeitende Krankenstation und ermöglichte nach dem Aufbau in der Innenstadt von Bad Neuenahr-Ahrweiler, dass 50 Patientinnen und Patienten pro Stunde versorgt werden konnten. Darüber hinaus wurden noch zwei Unfallhilfsstellen als Anlaufpunkte für die Bevölkerung eingerichtet,

weil die medizinische Grundversorgung im Einsatzgebiet der Johanniter zusammengebrochen war. In mobilen Fußtrupps kamen die Helferinnen und Helfer zudem direkt zu den Betroffenen: „Wir sind vor Ort unterwegs, sprechen mit den Menschen und fragen, was sie brauchen“, erzählt zum Beispiel der niedersächsische Johanniter Sebastian Sandler vom Ortsverband Lingen: „Wir hören ihnen zu und schauen, wie wir unterstützen und helfen können.“

Weitere wichtige Hilfe stellten die Johanniter aus Baden-Württemberg mit einem „Betreuungsplatz 200“. Innerhalb kürzester Zeit konnten die auf solche Fälle spezialisierten Einsatzkräfte damit in Erftstadt eine Notunterkunft für bis zu 200 Hilfe suchende Personen einrichten – und sich dann auch um diese kümmern. Dafür notwendige Technik sowie das Material hatten sie mit im Gepäck: Generatoren, Heizung, Beleuchtung sowie Feldbetten, Decken und die notwendigen Lebensmittel. So konnten sich die Einsatzkräfte mit Strom versorgen und mit einer Essensausgabe für das körperliche Wohl der Betroffenen sorgen. An ihrem Einsatzort, einer Schule im ebenfalls schwer betroffenen Ort Erftstadt, unterstützten Helferinnen und Helfer beim Aufbau und Betrieb einer Notunterkunft. Weitere Einsatzkräfte betreuten in Köln rund 60 Menschen, die aus ihren teils überfluteten, teils zerstörten Wohnungen und Häusern evakuiert werden mussten.

Medizinische Soforthilfe war nach der Flut das Gebot der Stunde. Die Johanniter bauten dafür auch eine mobile Krankenstation auf.



Foto: Lena Mucha

Mit Beistand und Empathie / Die Johanniter ließen dabei die Menschen mit ihrem Schmerz über den großen Verlust nicht allein. Viele hatten ihr mühsam aufgebautes Lebenswerk verloren. Wichtig war hier eine direkte Ansprache durch

Mit ihren Rettungshunden machten sich Staffeln der Johanniter auf die Suche nach Vermissten in bereits evakuierten Gebieten.

geschulte Fachkräfte, wie sie die Johanniter mit ihren Experten der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) in ihren Reihen haben. Als Arzt und Mitglied des Regionalvorstandes Weser-Ems berichtet Markus Wedemeyer von vielen Kontakten zu Hilfesuchenden: „Die Leute merken, dass sie in ihrer Situation nicht allein sind.“ Und Rainer Schulz, der in der Rettungshundestaffel Baden-Karlsruhe und als Staffelleiter PSNV aktiv ist, weiß auch von der Belastung für die Rettungsprofis zu berichten: „In solchen Einsätzen erleben Helfer Dinge, die sie sich nicht haben vorstellen können. Da ist nichts sicher.“

Mit Rettungshunden und Drohnen / Auf tierische Unterstützung setzten die Johanniter bei ihrer Suche nach Vermissten: Mit den Rettungshunden der Staffel aus dem Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen waren die Johanniter in dem in Krisenzeiten doppelt so wertvollen Dienst als Teil eines 30-köpfigen Suchtrupps mit dabei auf der Suche nach Verletzten und Vermissten. In Begleitung eines Notarztes durchkämmten die Spezialisten das Evakuierungsgebiet entlang des Ufers der Swist in der Region Euskirchen. Der sonst gerade mal zwei Meter breite Fluss hatte sich dort auf eine Fläche von 200 Metern ausgeweitet. Begleitung erhielten zwei Teams dabei von einem geländegängigen Quad. Mit dem vierrädrigen Fahrzeug ließ sich die verlassene Gegend mit ihren vielen zerstörten Häusern sicher durchkämmen.

Von den Spezialisten der Johanniter Luftrettung kam indessen zusätzliche Hilfe von oben: Mit ihren Rettungshubschraubern brachten sie Menschen in Sicherheit, die vor den Wassermassen auf die Dächer ihrer Häuser geflohen waren. Sie flogen

auch Verletzte und Erkrankte aus dem Katastrophengebiet und absolvierten Erkundungsflüge – im Krisenmanagement ein wichtiger Beitrag zur Beurteilung der aktuellen Lage.

Weil sich das ganze Ausmaß der Zerstörungen durch die Naturgewalten oft erst aus der Vogelperspektive ermessen lässt, wurden die Johanniter auch für neuartige Rettungsmittel zur Erkundung der Lage angefragt: Unter anderem von den Regionalverbänden Essen und Köln/Rhein-Erft-Kreis/Leverkusen standen Drohnenteams bereit, um bei Bedarf mit ihren fliegenden Augen im Auftrag der städtischen Bauämter Schäden an Gebäuden festzustellen. Was sonst bei der Rettung aus unwegsamem Gelände und der Unterstützung der Feuerwehr bei Waldbränden hilft, sollte hier Hilfskräfte und Hauseigentümer absichern.

Mit Blick in die Zukunft / Als sich das Wasser zurückzog, blieb die Feuchtigkeit in den Häusern. Ein begehrtes Gut waren da Bautrockner, wie sie die Johanniter bereits nach der Hochwasserkatastrophe an der Elbe im Jahr 2013 eingesetzt haben. Kurzerhand stellte der Landesverband Sachsen mehrere Dutzend dieser Geräte bereit. Von den Kölner Johannitern abgeholt und verteilt wurden sie dorthin, wo sie am dringendsten benötigt wurden: an

Foto: Natalie Brincks



Helfer vor Ort

„Es war schon erschreckend, was wir hier gesehen haben. Das erinnert an die Bilder aus dem Fernsehen vom Tsunami 2004. Man kann sich diese Zerstörung nicht vorstellen: Im Ortskern stand das Wasser bis zu acht Meter hoch. Laut Aussage der Bewohner kam das Wasser schnell und überraschend. Einige Häuser sind eingerissen oder so sehr zerstört, dass sie abgerissen werden müssen. Viele Menschen haben ihr Hab und Gut verloren. Viele Existenzen wurden zerstört. Die Menschen sind dankbar, dass wir da sind. Bewundernswert ist es, den Zusammenhalt der Bevölkerung vor Ort zu sehen. Ich bin sehr stolz auf unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, für die ich die Verantwortung im Einsatz hatte. Ehrenamt ist unersetzlich!“



Foto: Johanniter

Marc Küchemann, 43, ist Regionalbereitschaftsführer aus dem Regionalverband Südniedersachsen.



Foto: Lena Mucha

Mit einem offenen Ohr waren auch in der Notfallseelsorge ausgebildete Johanniter für die Betroffenen in den Katastrophenregionen da.

Feuerwehrwachen, Schulen und auch Privatpersonen.

Angesichts der in den Medien gezeigten verheerenden Zerstörungen in den Hochwassergebieten haben Privatpersonen und Unternehmen die dringend benötigte Hilfe finanziell unterstützt. Auch die überwältigende Spendenbereitschaft für die Aufrufe des Bündnisses „Aktion Deutschland Hilft“ kommt in Teilen der Arbeit der Johanniter zugute. Und nicht zuletzt die von den eigenen Fördermitgliedern eingegangenen Spenden sind ein großer Vertrauensbeweis. Deshalb wurden bereits während der ersten Phase des Katastrophenfalls mittel- und längerfristige Hilfsmaßnahmen zur Unterstützung der betroffenen Menschen, Einrichtungen und Organisationen vorbereitet. Spenden werden vor allem dort eingesetzt, wo Betroffene keine ausreichende Unterstützung von staatlicher Seite oder Versicherungen erhalten.

Die Hilfen werden mit den Behörden und anderen Hilfsorganisationen vor Ort koordiniert und richten sich in erster Linie nach dem Bedarf der Menschen. Längerfristig planen die Johanniter, den Wiederaufbau von Gebäuden betroffener Personen und Familien sowie von Einrichtungen und Organisationen in den Gemeinden zu unterstützen. Außerdem wird Geld dafür verwendet, den überwiegend ehrenamtlich getragenen Katastrophenschutz der Johanniter durch Ausbildung und Material weiter zu stärken. Damit auch in Zukunft schnell Hilfe vor Ort ist.



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Betroffenen des Hochwassers und stärken Sie den Katastrophenschutz der Johanniter.

Spendenkonto

DE94 3702 0500 0433 0433 00
Bank für Sozialwirtschaft
Stichwort: Hochwasser-Katastrophe

www.johanniter.de/hochwasser



Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!



Mit 12mg Lutein!

Augenfit

Jede Kapsel enthält 12mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, sowie Vitamin A+B2+E, Zink, Selen. Zink und die Vitamine A+B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

2 zum Preis von 1

Ginkgo-Kapseln 75mg

Der *Ginkgo biloba* zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Jede Kapsel enthält 75mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Sonderaktion bis 30.09.2021!

Best.-Nr. 78 240 Kapseln für 8 Monate € 17,50
+ 1 Packung GRATIS im Sept. 2021!



Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

Sonderangebot im September 2021!

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1kg = 24,00€) € 12,00 9,90
ab 3 Dosen (je 1kg = 22,00€) € 11,00 8,90



Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50



NEU

Hyaluronsäure 400mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält - jetzt NEU - 400mg reine Hyaluronsäure und 80mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50



NEU

Melatonin-1 mg-Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfter Einschlafhilfe genutzt werden., Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Mit Holunder-Zitronen-Geschmack.

Best.-Nr. 208 120 Tabletten € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST*

GUTSCHEIN-Nr. 42
auch online einlösbar!

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
Ich erhalte GARANTIERTE als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei!**

Vitamin C 600 Supra-Kapseln 60 Stück

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!



Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probetset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz



Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon (falls Rückfragen)

Geburtsdatum

Datum, Unterschrift

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 42
73342 Bad Ditzbach

Tel.: 073 34/96 540

Fax: 073 34/96 54 44

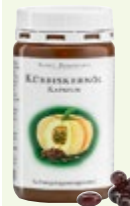
Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de



Gelenkfit-Kapseln mit Glucosamin + Chondroitin

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin** und **Chondroitin**, die natürlichen Bestandteile des **Bindegewebes**, der **Knorpel** und der **Gelenkflüssigkeit** sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00



Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50



Vitamin B12 Supra-200µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur **Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Pilot-Projekt Markantes Muster.



In einem neuartigen Projekt setzen die Johanniter auf den innovativen Einsatz der QR-Technologie: Um Gaffer abzuschrecken, werden jetzt Rettungswagen mit einem markanten Muster beklebt.

Immer mehr Menschen filmen und fotografieren an Unglücksstellen und teilen diese Bilder im Internet, statt selbst zu helfen oder Rettungsgassen für die Rettungsfahrzeuge zu bilden. Dass dies seit dem 1. Januar dieses Jahres mit Freiheitsstrafen von bis zu zwei Jahren bestraft wird, wissen jedoch die wenigsten.

Foto erzeugt Hinweis / Die Idee der Kreativagentur Scholz & Friends, welche die Johanniter jetzt auf die Straßen bringen, setzt genau dort an: Grafische Muster auf Basis der QR-Code-Technologie an Rettungswagen und an der Rettungsausrüstung erzeugen beim Fotografieren einen Hinweis, der die Nutzerinnen und Nutzer von Smartphones auf die Webseite „Gaffen

tötet!“ lenkt. So wird der Impuls des Fotografierens unterbrochen und Schaulustige erfahren mit eigenen Augen, was sie mit ihrem strafbaren Handeln anrichten können. Von dem Erfolg dieser Idee ist Jörg Lüssem, Mitglied des Bundesvorstandes, überzeugt: „Die Aktion ‚Gaffen tötet!‘ hat das Potenzial, eine sehr breite Öffentlichkeit zu erreichen und viele Menschen zum Umdenken zu bewegen. Denn oft entscheiden schon wenige Minuten über Leben oder Tod“, so Lüssem. „Es macht mich stolz, dass wir als Johanniter hier Vorreiter für etwas sind, was viele weitere Organisationen zum Mitmachen anregen wird.“

Film sorgt für Aufmerksamkeit / Wie das genau funktioniert, zeigt ein Film, der beim Preis der Kreativwirtschaft in Cannes auch drei Preise gewinnen konnte und zusätzlich für die nötige Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit sorgt. Gedreht wurde mit Helfenden aus dem Regionalverband Berlin, die von ihren Erfahrungen mit Gaffern



Fotos: André Wagenzik



Eine eindeutige Nachricht erhält künftig, wer mit dem Smartphone als Gaffer unterwegs ist und Einsatzszenen filmt.

„Die Idee mit dem QR-Code ist wirklich innovativ und lässt sich gleichzeitig in der Praxis gut umsetzen.“

David Kreuziger, Landesvorstandsmitglied Berlin/Brandenburg

berichten und einen Einsatz nachstellen, bei dem es auf jede Minute ankommt.

„Die Idee mit dem QR-Code ist wirklich innovativ und gleichzeitig gut umzusetzen“, sagt David Kreuziger, Mitglied des Landesvorstandes Berlin/Brandenburg, der auch selbst als Darsteller in dem Film mitgewirkt hat und von seinen eigenen Erfahrungen mit Gaffern im Rettungsdienst berichtet. Die Einsatzmöglichkeiten des markanten Musters seien vielfältig: Rettungsdecken auch zum Hochhalten und Umhänge, Rettungsrucksäcke oder Schutzwände, wie sie zur Absicherung von Unfallstellen ohnehin schon eingesetzt werden.

Mit Feuereifer dabei / Die Begeisterung im Rettungsdienst der Johanniter war riesig, sich als Pilotstandort an dem Projekt zu beteiligen. Nach aufwendigen sicherheitsrechtlichen Überprüfungen und der Freigabe durch die DEKRA werden im ganzen Bundesgebiet in 18 Verbänden der

Johanniter-Unfall-Hilfe auf Rettungstransportwagen und Notarzteinsetzungsfahrzeugen die Folienbeklebungen aufgebracht. Parallel dazu übernimmt die Akkon Hochschule für Humanwissenschaften der Johanniter die wissenschaftliche Begleitung und Auswertung der Projektdaten.

Schon zu ihrem Start weckte die Aktion ein breites mediales Interesse und auch aus dem benachbarten Ausland kamen Anfragen – Gradmesser dafür, wie drängend das Problem ist. Und auch David Kreuziger spürte das nicht nur bei den Dreharbeiten: „Alle waren mit Feuereifer bei der Sache, weil jeder sofort gesehen hat, dass wir jetzt eine Möglichkeit bekommen, auf wirklich kreative Art auf ein sehr großes Problem aufmerksam zu machen.“

Der Link zum Film:
youtu.be/rBCupHOL7t4

www.gaffen-toetet.de

Afghanistan Wir bleiben!

Auch nach dem Rückzug der alliierten Truppen werden die Johanniter in Afghanistan ihre Hilfsprojekte weiterführen. Eine neue Projektregion kommt sogar noch dazu.

Fotos: Johanniter



Mit ihren mobilen Kliniken sind die Johanniter in Afghanistan eine feste Institution. So kommt die Hilfe direkt zu den Bedürftigen.

Seit fast 20 Jahren sind die Johanniter in dem Land am Hindukusch tätig und haben mit Erste-Hilfe-Kursen, dem Ausbau des Rettungsdienstes, der Ausbildung von Personal sowie dem Betrieb von medizinischen Einrichtungen und mobilen Kliniken viel für die Gesundheit der Menschen getan. Doch noch immer haben 30 Prozent der Bevölkerung keinen Zugang zu einem Arzt oder einer Ärztin. Besonders betroffen

davon sind rund 1,8 Millionen Binnenvertriebene, die unter schwierigsten Bedingungen in den Slums der Großstädte leben. „Die Johanniter stehen dem afghanischen Volk in dieser Zeit des Übergangs zur Seite. Wir engagieren uns weiterhin für die medizinische Versorgung der Geflüchteten, um ihr Leid zu lindern und ihre Würde zu wahren“, sagt Helen Guillermo, Johanniter-Landesbüroleiterin in Afghanistan.



Für Mütter und Kinder / In den nur provisorisch errichteten Siedlungen rund um Kabul leben an die 55.000 Menschen, die aus unterschiedlichen Teilen des Landes in die Hauptstadt geflüchtet sind. Staatliche Gesundheitseinrichtungen gibt es dort nicht. Deshalb springen Hilfsorganisationen wie die Johanniter ein. Zusammen mit ihrer Partnerorganisation Organization of Human Welfare (OHW) betreiben diese etwa vier Basisgesundheitszentren und drei mobile Kliniken für die Versorgung von Müttern und deren Kindern. Mit großem Erfolg: Denn bevor die Johanniter in dem Land mit einer der weltweit höchsten Mutter-Kind-Sterblichkeitsrate tätig wurden, gab es keine Vorsorgeuntersuchungen. Nun werden Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft betreut. Und immer mehr Familien bringen ihre Kinder dank der geleisteten Aufklärungsarbeit in die Gesundheitsstationen, um sie gegen Krankheiten impfen zu lassen.

Geflüchtete unterstützen / Trotz dieser Not nimmt Afghanistan selbst noch immer Geflüchtete auf: Im Gulan-Camp in der Provinz Khost nahe der pakistanischen Grenze leben mittlerweile mehr als 34.000 pakistanische Flüchtlinge, die schon vor Jahren nach Militäroperationen in der Provinz Nord-Waziristan ihre Heimat verlassen mussten. Malika ist eine von ihnen: „Wir dürfen nicht arbeiten und haben kein Land, um etwas anzubauen. Seit sieben Jahren müssen wir jeden Monat auf unsere Lebensmittelrationen warten, um zu überleben“, erzählt die 50-Jährige. Die Johanniter kümmern sich gemeinsam mit ihrem Partner HADAAF um die Gesundheit der Geflüchteten im Gulan-Camp sowie in den umliegenden Siedlungen. „Die Menschen hier sind vollständig auf humanitäre Hilfe angewiesen. Wir müssen dafür sorgen, dass sie nicht vergessen werden“, so Rik Vaassen, Programmreferent bei der Johanniter-Auslandshilfe.

Weitere Angebote geplant / „Der Bedarf wird vor allem in Kabul weiter steigen, da immer mehr Menschen aus ländlichen Regionen in die Hauptstadt strömen“, befürchtet Vaassen. Deshalb wollen die Johanniter künftig ihre Aktivitäten in der Hauptstadt ausweiten und zudem in einer ganz neuen Region ein weiteres Projekt starten. „Gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort werden wir in der Provinz Badghis, im Nordwesten des Landes, die medizinische Betreuung verbessern und dabei einen Schwerpunkt auf die Notfallversorgung legen“, erklärt der gebürtige Niederländer.

Dafür müssen die Johanniter und ihre Partner natürlich in diese Regionen reisen können – und das unter strengen Sicherheitsauflagen, welche die Unversehrtheit der Helfenden garantieren. „Solange wir aber als Organisation nicht aktiv bedroht werden und wir sicheren Zugang zu den Menschen haben können, die unsere Hilfe benötigen, bleiben wir und unsere Partnerorganisationen in Afghanistan tätig“, verspricht Rik Vaassen. / *Sandra Lorenz*



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter in Afghanistan!

Spendenkonto

DE94 3702 0500 0433 0433 00

Bank für Sozialwirtschaft

Stichwort: Afghanistan



Weil auch starke Familien Rückhalt verdienen



Der Johanniter-Hausnotruf.

Egal was passiert oder wie sich unser Alltag gestaltet: Unsere Liebsten möchten wir immer in Sicherheit wissen. Mit dem Johanniter-Hausnotruf leben Familien sorgenfrei und unbeschwert an 365 Tagen im Jahr. **Denn im Notfall ist schnelle Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.**

Jetzt bestellen!

0800 32 33 800 (gebührenfrei)
[johanniter.de/hausnotruf](https://www.johanniter.de/hausnotruf)



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Namen & Nachrichten



10.000 Leben retten

Erste Hilfe / Führende Notfallmediziner sind sich einig: Wenn nach einem Herzstillstand konsequent per Herz-Lungen-Wiederbelebung und mittels Defibrillator geholfen würde, ließen sich 10.000 Leben retten. Die Johanniter und das Pharma-Unternehmen Ratiopharm haben sich vorgenommen, die Bevölkerung mit einem attraktiven Angebot daran zu erinnern, wie man schnell und sicher helfen kann. Dafür wird sich ein Erste-Hilfe-Trainings-Truck auf den Weg durch Deutschland und Österreich machen und bei seinen geplanten Stopps Interessierten die Möglichkeit für ein Wiederbelebungstraining bieten. An den Stopps wird der Truck von Mitarbeitenden der Johanniter betreut. Haltestellen und weitere Infos unter www.10000lebenretten.de



Frank-Jürgen Weise zieht sich zurück

Präsident / Mit Wirkung zum 30. Juni hat sich Dr. h.c. Frank-Jürgen Weise aus persönlichen Gründen von seinem Amt als Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe zurückgezogen. Nach nahezu 50 Jahren aktiver Tätigkeiten, unter anderem als Vorstandsvorsitzender der Bundesagentur für Arbeit und dreieinhalb Jahre als oberster Repräsentant der Johanniter-Unfall-Hilfe, sei für ihn der Zeitpunkt gekommen, den Stab weiterzugeben, so der 69-Jährige. Der Bundesvorstand und das Präsidium der Johanniter bedauern diesen Schritt und bedanken sich bei Frank-Jürgen Weise für seinen vielfältigen Einsatz und sein großes Engagement.

2020 in Wort und Bild

Jahresberichte / Ganz im Zeichen der Corona-Pandemie stehen die eben erschienenen Jahres- und Projektberichte der Johanniter-Unfall-Hilfe und der Johanniter-Auslandshilfe: Was die Retter und Einsatzkräfte national und international geleistet haben und wie während der Krise 2020 trotz aller Beeinträchtigungen dennoch geholfen werden konnte, arbeiten die beiden 36-seitigen Hefte mit vielen Bildern und Grafiken eindrucksvoll auf. Gedruckte Exemplare können bestellt werden durch eine Postkarte an: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin. Im Internet sind die Publikationen zum Download abgelegt unter www.johanniter.de/juh-publikationen



Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, S.K.H. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Marlies Brück (Buseck), Diana Grehling (Frankfurt an der Oder), Marcel Heinze (Beeskow), Gabriele Nicol (Straußberg), Andreas Nowak (Groß Lindow) und Christina Zill (Eisenhüttenstadt).

Gesundheit & Sicherheit

Wachen um des Reich-
tums willen **verzehrt
den Leib, und die
Sorge darum hält den
Schlaf fern.**

Sir 31, 1

Für Notfälle gerüstet

Smartphone / Mit einem digitalen Notfallkoffer für das Smartphone hilft das Leipziger Start-up-Unternehmen Memoresa dabei, wichtige Gesundheitsdokumente zu bündeln – und über einen unauffällig auf der Krankenkassenkarte platzierten QR-Code im Ernstfall auch Notfallsanitätern und Krankenhauspersonal Zugriff darauf zu ermöglichen. Die „Memoresa“-App ist für iOS und Android und mit beschränkten Basisfunktionen sogar gratis erhältlich.



Foto: Adobe Stock

Guten Schlaf unterstützen

Entspannung / Die Corona-Pandemie hat vielen den Schlaf geraubt: Zwischen 10 und 60 Prozent der Deutschen schlafen schlechter, so das Ergebnis mehrerer Studien. Guter Schlaf ist aber kein reines Geschenk – man kann ihn auch herbeiführen.

Regelmäßigkeit / Essen, Bewegung und Ruhephasen. All das sollte seine Zeit und seinen Platz im Tagesablauf haben.

Schlafroutine / Ein Ritual für das Zubettgehen hilft. Künstliches Licht von Mobiltelefonen und Laptops gilt es wegen des hohen Blauanteils vor dem Einschlafen zu meiden.

Natürliche Helfer / Ob Baldrian, Lavendel oder Hopfen: Pflanzliche Präparate oder Tees fördern den Schlaf. Allerdings müssen diese kurmäßig und mindestens zehn bis 14 Tage angewendet werden, bis sie Wirkung zeigen.

Einfach **Gutes tun:**
Feiern und Spenden!



Gemeinsam:
Spenden!

Informationen unter:
E-Mail: guenaelle.bartmann@johanniter.de
oder Tel.: 030 269 973 79



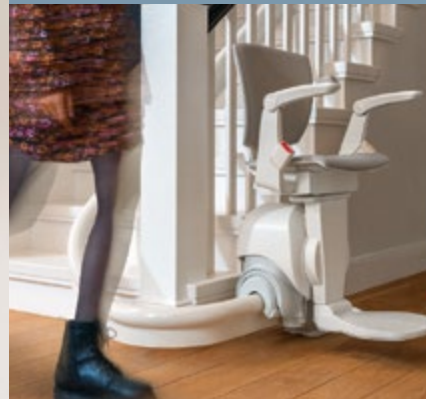
JOHANNITER



”

Was mich beweglich hält? Meine Kinder, meine neun Enkel – und mein Lifta.


ELFRIEDE, 85 (TÜBINGEN)*



Mehr auf [lifta.de](https://www.lifta.de) oder gebührenfrei unter: **0800 20 33 135**
Auch samstags und sonntags.

Mein Leben, mein Lifta.



- ✔ Passt praktisch auf jede Treppe
- ✔ Mehr als 170.000 verkaufte Treppenlifte deutschlandweit
- ✔ Über 300 Fachberater – auch in Ihrer Nähe
- ✔ Kundendienst rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✔ Freiwillig geprüfte Kundenzufriedenheit** 

Gutschein

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon (bitte beraten Sie mich auch telefonisch***)

Lifta GmbH, Abteilung JOH, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Datennutzungshinweis: Die Datenverarbeitung erfolgt verantwortlich durch die Lifta GmbH zur Informationsmaterialübermittlung und Werbung. Bei Einverständnis erfolgt Datennutzung zur telefonischen Beratung. ***Der werblichen Datennutzung können Sie widersprechen und Ihre Einwilligung zur telefonischen Kontaktaufnahme durch uns widerrufen, jeweils mit Wirkung für die Zukunft. Ausführliche Hinweise mit weiteren Rechten sowie zur Nutzungsdauer und Löschung Ihrer Daten unter www.lifta.de/dsgvo oder einfach telefonisch anfordern.





Service
**JohanniterCall:
Bei Anruf Hilfe.**



Fotos: Adobe Stock / jd-photodesign, Deutsche Telekom/TCL

Mobil zu sein, ist für viele Menschen die Grundvoraussetzung für eine hohe Lebensqualität. Doch ein Unfall ist schnell passiert. Damit im Notfall die richtige Hilfe kommt, gibt es nun einen neuen Service für unterwegs: den JohanniterCall.

Sich fit halten, bewusst am Leben teilnehmen und so lange wie möglich unabhängig von der Hilfe anderer sein: So wollen wir leben und sind auch bereit, viel dafür zu tun, damit es so bleibt. Doch mit steigendem Alter wächst die Gefahr, dass unser Körper unerwartet und stärker auf Belastungen reagiert als gewohnt. So kann es auch bei Freizeitaktivitäten zu plötzlichen Atem- oder Herzbeschwerden kommen. Und nicht immer wird dabei unmittelbar jemand zur Hilfe sein können.

Doch dies sollte kein Grund sein, sich in der eigenen Bewegungsfreiheit einzuschränken. Wichtig ist, dass im Falle eines Falles schnell Hilfe gerufen werden kann. Mit dem eigenen Smartphone ist dies zunächst kein Problem. Der Nachteil: Den Helfenden ist nichts über die verletzte Person bekannt, die im Ernstfall oft keine belastbaren Auskünfte zu Vorerkrankungen geben kann.

Ganz individuell / Genau hier setzt der JohanniterCall der Johanniter an: „Bei unserem Angebot können unsere Kundinnen und Kunden sicher sein, dass sie sehr schnell genau die Hilfe bekommen, die sie brauchen“, so Innovationsreferent Andreas Blume, der das neue Angebot der Johanniter mit entwickelt hat. Wer den Service bucht, erhält eine persönliche Notrufnummer, die auf dem eigenen Mobiltelefon oder der Smartwatch gespeichert wird. „Wir helfen beim Einrichten des Service und danach ist unsere Notrufzentrale rund um die Uhr über das eigene Gerät erreichbar.“ Der große Vorteil dabei: Die Mitarbeitenden in der Zentrale können die Anrufenden anhand ihrer Telefonnummer sofort zuordnen.



Ideale Ergänzung: Die neue Safety Watch der Telekom ist perfekt auf den JohanniterCall abgestimmt.

Vorab hinterlegte Gesundheitsdaten zu chronischen Erkrankungen, Allergien und Medikamenten sowie wichtige Kontaktdaten helfen dabei, alle notwendigen Schritte einzuleiten. „Mit einem individuellen Ablaufplan garantieren wir die optimale Versorgung“, so Andreas Blume. „Wir kümmern uns um alles Nötige, fordern Hilfe an und benachrichtigen die im Vorfeld benannten Kontaktpersonen.“

Safety Watch bietet Sicherheit / Wer die neue „Safety Watch“ der Deutschen Telekom nutzt, profitiert sogar gleich doppelt. Das praktische Gerät im Armbanduhr-Format ist die optimale Ergänzung für den JohanniterCall. Sie verfügt über eine SOS-Taste und eine automatische Sturzerkennung. Wenn gewünscht, stellt die Safety Watch im Notfall eine direkte Verbindung zur Johanniter-Notrufzentrale her. Die Ortungsfunktion des Geräts führt die Helfenden selbst dann zum Unfallort, wenn die verunglückte Person nicht mehr ansprechbar sein sollte.

Weitere Informationen

Für nur 10 Euro im Monat steht der JohanniterCall Service täglich rund um die Uhr deutschlandweit zur Verfügung und kann ganz individuell auf dem eigenen Mobil-, Festnetztelefon oder einer Smartwatch eingerichtet werden. Jetzt online buchen und einen Monat lang kostenlos testen:

www.johanniter.de/johannitercall



Ein absolutes Muss – nicht nur für Naturfreunde:

Unsere faszinierende Vogelwelt

Sensationell - nur für kurze Zeit als 24-teiliges Komplett-Set erhältlich!



Mit reinstem **Feingold** (999/1.000) veredelt!
Ø je ca. 33 mm



Gemeinsame Rückseite

10 Teilzahlungen
à 19,95 €!
(statt regulär 959,- €)
PORTOFREI!

KEINE WEITEREN VERPFLICHTUNGEN!

- Edel vergoldet, mit aufwendiger Farbauflage
- Streng limitiert auf weltweit nur 999 Komplett-Editionen
- In hoher Münz-Prägequalität „Stempelglanz“
- Exklusiv nur beim **BAYERISCHEN MÜNZKONTOR®** erhältlich



Repräsentatives Münz-Album für Ihre Sammlung **GRATIS!**

GRATIS FÜR SIE!

Ein praktisches, 3-teiliges Gartenwerkzeug-Set und ein Vogelhaus-Bausatz (regulärer Preis: 99,90 €)



BAYERISCHES MÜNZKONTOR®, eine Marke der HMK V AG, Verantwortlicher i.S.d. DSGVO und Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

JA! Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Europäische Singvögel“ (Art.-Nr. 196-129-0) - bitte ankreuzen:

- zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder
- zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 959,- €)

Ich gehe GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf das Gartenwerkzeug-Set und das Vogelhaus in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen. Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. **Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen.** Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Als Teilnehmer der analytics union werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf info.analyticsunion@de gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.muenzkontor.de

Schnell und bequem per Telefon bestellen:
0800 / 90 70 50 42

(KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)

Rufen Sie uns gleich kostenlos an!

Jeder telefonische Besteller erhält eine praktische Wetterstation als Geschenk!

Meine Anschrift: Frau Herr

★ 87A-28

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Unterschrift

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an:

Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

Porträt

Retter mit Reichweite.

Die Jugend erreicht man heutzutage nicht über die Zeitung. Angesagt sind digitale Plattformen wie Instagram und TikTok. Dort ist auch Luis Teichmann unterwegs und bricht dort eine Lanze für den Sanitätsdienst.

Ein Hobby kann es Luis Teichmann irgendwie schon nicht mehr nennen – und doch entstehen all die kurzen Filme, Fotos und ein Podcast in seiner Freizeit. Hauptberuflich studiert der 25-Jährige an der Technischen Universität Köln Rettungsingenieurwesen und arbeitet im Regionalverband Köln/Rhein-Erft/Leverkusen der Johanniter als Rettungssanitäter. In seinem FSJ direkt nach dem Abitur hatte Teichmann die Johanniter-Unfall-Hilfe und den Arbeitsalltag des Sanitätsdienstes kennengelernt. „Ich wollte diesen aufregenden und abwechslungsreichen Arbeitsalltag – das fordert mich und macht mir Spaß“, so Luis Teichmann.

Schnellsprecher mit Humor / Wie viel Freude ihm diese Arbeit macht, kann man auf der Videoplattform TikTok beobachten: Regelmäßig veröffentlicht er kurze Filme, in denen er Besonderheiten des Alltags als Sanitäter mit viel Humor und unglaublich schneller Stimme porträtiert. Ob über einen Sanitätsdienst am Samstag, Trinkgeld im Rettungsdienst oder Erlebnisse mit einer rabiaten Krankenschwester: Immer sind seine unter dem Nutzernamen „5_Sprechwunsch“ veröffentlichten Videos unterhaltsam und bieten einen Blick hinter die Kulissen.

Mit genau diesem Stil trifft Luis Teichmann den Nerv der sehr jungen Zielgruppe von TikTok. 20 Millionen Likes, über 500.000 Follower verzeichnet sein Kanal, das Alter seiner „Zuschauer“ liegt zwischen 16 und 30 Jahren. „Mein erstes Video hatte etwa 70.000 Views. Die wirklich große Reichweite kam mit einer TikTok-Kampagne, bei der man in kurzer Zeit viele Wissensvideos erstellen sollte. Damit bin ich auf 400.000 Follower gekommen“, so Teichmann.

Foto: Privat



Entertainer mit einer Mission / „Auch wenn es am Anfang bei mir nur Spaß war: Ich will natürlich mit den Videos etwas erreichen“, erklärt Luis Teichmann. Sichtbarmachen des Sanitäter-Alltags, Bewusstsein schaffen und mit Humor zeigen, wo es hakt, wie er sagt. Und deshalb begnügt er sich auch nicht mit der Videoplattform, sondern nutzt Instagram – „hier sind die Videos etwas seriöser“, erklärt er. Die Erfahrungen aus anderthalb Jahren haben ihn aber auch gelehrt, dass die Reichweite sinkt, je spezifischer seine Beiträge sind. Und so ist auch für ihn Unterhaltung mit Sendungsbewusstsein ein Drahtseilakt.

Eine Herausforderung, von der der Student im letzten Mastersemester Rettungsingenieurwesen nicht genug bekommen kann. Seit ein paar Monaten nimmt Luis Teichmann mit seinem Kollegen Christian Manshen aus Rostock einen Podcast auf. Mit der Folge „Rettungsdienst nervt“ haben sie für einigen Wirbel gesorgt und wurden für eine neue Podcast-Folge in die Johanniter-Bundesgeschäftsstelle zum Gespräch mit Bundesvorstandsmitglied Jörg Lüssem eingeladen. Auch diese Folge ist auf dem Podcast „Retterview“ der beiden jungen Johanniter zu hören.

Und damit ist die Reichweite von Luis Teichmann nicht nur eine anonyme Zahl: Der Verband ist auf ihn aufmerksam geworden, sieht, dass er Menschen mit seinen Kanälen erreichen kann, die sich sonst nicht für das Blaulicht-Milieu begeistert haben. Kein schlechter Start für einen jungen Mann, der nach abgeschlossenem Studium in Leitungspositionen strebt. /Peter Altmann

Lesertelefon



Hospizdienst

0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!

Am 7. September von
10 bis 13 Uhr



Foto: Birte Zellentin

Wenn Leiden nicht mehr geheilt werden können und medizinische Therapien zwar Linderung, doch keine Genesung mehr bieten, wird der Mensch mit seiner Vergänglichkeit konfrontiert. In einer solcher Situation bieten die Johanniter mit ihren ambulanten Hospizdiensten sowohl den Sterbenden als auch deren Angehörigen eine fachlich qualifizierte Begleitung an. Pflegekräfte, Seelsorger und Sozialarbeiter schaffen eine liebevolle Umgebung und helfen Sterbenden und ihren Angehörigen, Trauer, Angst und Schmerz zu bewältigen. Aber wer kommt für die Kosten auf? Und an wen wende ich mich, wenn meine Familie von einem solchen Schicksalsschlag betroffen ist?

Diese Fragen und viele weitere beantworten Ihnen unsere Experten während unserer Telefonaktion am Dienstag, 7. September von 10 bis 13 Uhr.



Foto: Privat

Antje Rex ist eine unserer Ansprechpartnerinnen für Sie. Fragen gerne auch schriftlich an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Komm., Hospizdienste, Lützowstr. 94, 10785 Berlin, lesertelefon@johanniter.de.

Fragen & Antworten

vom 8. Juni zum Thema

„Auslandsrückholdienst“

Für wen ist der Auslandsrückholdienst der Johanniter? Aktive und fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe, deren Ehegatten oder Lebensgefährten sowie Kinder, für die Kindergeld bezogen wird, können die Leistungen des Auslandsrückholdienstes in Anspruch nehmen.

In welchen Fällen werde ich zurückgeholt?

Bei den Betroffenen muss eine Erkrankung oder eine Unfallverletzung vorliegen, die im Ausland eingetreten ist und eine medizinische Heilbehandlung erfordert, in deren Verlauf eine Rückführung medizinisch notwendig wird. Als Ausland gelten alle Länder mit Ausnahme Deutschlands und desjenigen Landes, in dem der Betroffene den ständigen Wohnort bzw. Wohnsitz hat. Eine Rückführung ist medizinisch notwendig, wenn etwa am Ort selbst oder in zumutbarer Entfernung eine ausreichende medizinische Versorgung nicht gewährleistet und deshalb eine Gesundheitsschädigung zu befürchten ist.

Was muss ich im Falle einer Erkrankung tun?

Die Rückholung ist unter Angabe der Mitgliedsnummer unverzüglich und ausschließlich bei der JUH-Alarmzentrale des Auslandsrückholdienstes in Köln (Tel. 0221 891033) anzufordern. Dort wird das Vorliegen der Bedingungen für die Rückholung im Einzelfall geprüft und das notwendige Arzt-zu-Arzt-Gespräch geführt.

Werde ich auch nach Hause gebracht, wenn ich an Corona erkrankte?

Die Johanniter haben speziell für den Transport von Patienten mit einer COVID-19-Infektion sogenannte „Patient Isolation Units“ (PIU) angeschafft, um die aktuell erweiterten Hygienebedingungen zu erfüllen. Also ist auch die Rückholung von Corona-Patienten aus ihrem Urlaubsort möglich, wenn dafür eine medizinische Notwendigkeit besteht.

www.johanniter.de/auslandsrueckholdienst

Denkanstoß

Zusammen ist man weniger alt.

Alle sitzen um die kleine Sophia herum. Mama ist – Befehl von Sophia – das Flugzeug und muss sie heranbringen. Sophia steigt aus, in der Hand einen Luftballon. Sie wirft ihn zu Uropa Willi, zu Uroma Helga, so geht es Minuten, bis Sophia mit dem Kopf gegen den Schrank knallt und Mama sie in die Arme nimmt. Sophias Augen füllen sich mit Tränen; aber sie macht sich los. „Kein Aua“, sagt sie. Weitermachen. Mit Helga und Willi. Und die beiden haben gerade auch kein Aua.

Vier Jahre ist es jetzt her, dass Franziska und ich zu ihrer Familie zogen – Willi (95), Helga (85) und ihre Mutter Susanna (64). Vier Generationen unter einem Dach. Wie früher. Und wieder modern. Andrew Scott, Altersforscher der Oxford Universität, nennt es „ein Modell der Zukunft in unserer alternden Gesellschaft“.

Es knirscht auch mal / Sophia sollte mit Garten aufwachsen, und die Großeltern freuten sich auf Leben im Haus. Jede Generation hat ihr eigenes Reich, Zentrum ist Willis und Helgas Küche. Scheint die Sonne, verlagern sich die Treffen in den Garten. Monate des gemeinsamen Glücks. Dann kamen auch Streitereien auf. Unsere Schuhe wild im Eingang, die Omas treten ohne Klopfen ein. Es ist nicht böse gemeint.

Gegenüber Freunden sind wir achtsam, gegenüber der Familie nachlässig, sagt Anna Machin, Beziehungsforscherin aus Oxford. „Weil wir genetisch verbunden sind, vertrauen wir mehr in diese Beziehung.“ Es ist wichtig, Grenzen einzuhalten, und neben Orten der Begegnung auch getrennte Orte zu haben.

Es ruckelte sich schnell zurecht. Sophia half dabei. Nachdem sie mit Willis Rollator das Laufen gelernt hatte, eroberte sie das Haus. „Oma Susi, vorlesen!“ – „Oma Helga, Trampolin hüpfen!“ – „Opa, Trompete spielen!“ Willi ist der Zweite im Haus, der uns alle braucht. Es sind die Schwächsten, die eine Gesellschaft zusammenhalten.



Ich begann, mich mit dem Altern zu beschäftigen, sprach mit Altersforschern auf der ganzen Welt. Erstmals in der Geschichte, sagen Mediziner wie der Harvard-Professor David Sinclair, lasse sich das Altern umkehren. Medizin, die einen gesünder altern lässt. Darum geht es: die Gesundheit verlängern. Der weltbekannte Professor Nir Barzilai erzählte mir, wie gut es wäre, Kitas und Residenzen zu vereinen. In einem Versuch besuchten Vierjährige täglich ein Altersheim. Ärztliches Fazit nach sieben Wochen: dramatische Stimmungsaufhellung, Gleichgewichtssinn um 50 Prozent verbessert. Griffstärke verdoppelt, die Kraft einer Dame hat um 15 Kilo zugenommen.

Und es stärkt auch die Kinder. Jung und Alt gehören zusammen. So wie früher. Sophia wird diese Zeit für immer in sich tragen. Wenn sie so alt wird wie Willi, bis ins Jahr 2112. /Lorenz Wagner



Lorenz Wagner

ist Autor des „Süddeutsche Zeitung Magazins“ und berichtet in seinem neuen Buch „Zusammen ist man weniger alt“ von seinem privaten Mehrgenerationenhaus und wissenschaftlichen Antworten auf die Frage nach gesundem Altern.

Ihre Meinung zählt!

Nach Erscheinen unserer März-Ausgabe haben viele von Ihnen einen Anruf bekommen – und genau 1.350 Leserinnen und Leser haben uns in durchschnittlich 18 Minuten langen Interviews Rede und Antwort gestanden.

Dabei haben Sie uns erzählt, wofür die Johanniter Ihrer Meinung nach stehen und was Ihnen an unserem Magazin gefällt – und was Sie sich noch wünschen. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlich bedanken. Denn nun haben ein besseres Bild unserer Leserschaft, wissen mehr

über Sie und Ihre Vorlieben und können die vielen interessanten Rückmeldungen dazu nutzen, Ihnen ein noch besseres Bild über unsere Arbeit zu geben.

Lehren ziehen / Dass Sie unser Magazin informativ, interessant und mit der sachlichen Beschreibung unserer Arbeit wertvoll finden, freut uns sehr. Aber wir werden uns darauf natürlich nicht ausruhen, sondern daran arbeiten, unser Magazin noch informativer zu machen. Damit Sie auch wissen, was wir aus Liebe zum Leben so alles tun.

Ihre Nachricht

Leserbriefe

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/ Kommunikation,
Lützowstraße 94,
10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon

Rund um die Uhr –
365 Tage im Jahr.
Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter?
Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos)
info@johanniter.de

Zahlen & Fakten

82 %

unserer Mitglieder lesen das Heft oder blättern es zumindest durch. Und zur Hälfte geben sie es auch an andere Personen weiter.

Mit der Schulnote **2,4**

wurde unser Heft bewertet. 53 Prozent geben uns eine 2, 31 Prozent eine 3 und 4 Prozent eine 1.

Mehr als **90 %**

sind mit der sprachlichen Verständlichkeit der Texte zufrieden und bescheinigen der Magazin-Gestaltung ein sehr hohes Niveau.



53 %

würden das Heft vermissen – auch weil es für sie die unangefochten wichtigste Informationsquelle über die Aktivitäten der Johanniter ist.



Augenklick

Erst mal gründlich beschnuppern musste die Therapie-Begleithündin Luna den Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier, als dieser Ende Juni zusammen mit Brandenburgs Ministerpräsident Dr. Dietmar Woidke das Johanniter-Krankenhaus in Treuenbrietzen besuchte und dabei von unserem Fotografen Andreas Schoelzel bildlich festgehalten wurde. Dabei durften die Politiker auf Einladung des Herrenmeisters des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, nicht nur eindrucksvoll erfahren, wie in der Lungenfachklinik Long-Covid-Patienten behandelt werden und dabei tierische Unterstützung bekommen. Auch über die Luftrettung der Johanniter mit einer Covid-Transporteinheit und die Herausforderungen im Krankentransport konnten sie sich einen Eindruck verschaffen. „Die Johanniter sind eine Organisation, die eine ganz wichtige Rolle in der Gesundheitsversorgung in Deutschland spielt“, sagte Steinmeier zum Abschluss seines wertschätzenden Besuchs.

Drei Fragen an Cathrin Meenken ...



Foto: Privat

... 41 Jahre, die als Ortsverbandspfarrerin der Johanniter in Aurich einen außergewöhnlichen Spendenaufruf für Paraguay gestartet hat.

„Zweite Wahl? Erste Hilfe!“ nennt sich die Aktion – was versteckt sich dahinter? / Ein Freund von mir, der nach Paraguay gezogen ist, war Augenzeuge eines Unfalls. Die Sanitäter waren schnell am Einsatzort, hatten aber kein Material dabei, um die Wunde zu versorgen. Da nahm er ein altes T-Shirt und konnte so die Blutung stoppen. Nach diesem Erlebnis fragte er mich, ob wir im Ortsverband alte Sanitäts-Rucksäcke hätten mit abgelaufenem Inhalt. In Deutschland sind diese zweite Wahl, in Paraguay jedoch Lebensretter!

Wie haben Sie Ihren Aufruf unter die Leute gebracht? / Die Lamberti-Gemeinde, der Ortsverband der Johanniter und die Johanniter-Hilfsgemeinschaft waren sofort dabei. Da die Menschen im Lockdown viel Zeit zum Ausmisten hatten, haben wir alte Verbandkästen an verschiedenen Stationen gesammelt. Zusammen haben wir viele Klinken geputzt, Werbung gemacht und waren in der örtlichen Presse.

Waren Sie vom Erfolg überrascht? / Und wie! Viele Menschen haben spontan vor ihrem Haus eine Sammelstation eingerichtet. Nach einer Radioandacht erreichten uns Verbandkästen aus ganz Deutschland – alte, aber auch viele neue! Die rund 1.000 Kästen sind jetzt im Container auf dem Weg nach Paraguay.

Rätselspaß

besitz- an- zei- gendes Fürwort	Möbel- stück		Kinder- tages- stätte (Kzw.)	Schiff- fahrts- kundiger		abwer- tend: reicher Mann		Stadt im Sauer- land (NRW)	konzen- trierte Lösung	schott. Stam- mes- verband		Winter- sport- gerät
→	↘		↘	Ostsee- bad auf Usedom	→				↘	↘		amerik. Autor (Edgar Allan)
feiner Schmutz	→					1	strecken, weiten	kurze Unter- hose (engl.)	→			6
→				ukrain. Schwarz- meer- hafen	→					7		Trink- spruch
Bruder Jakobs im A. T.		Pasten- behälter	→				5	leer, unaus- gefüllt	Wasser- vogel	→		
→				arabi- scher Männer- name	↘	männ- licher Hühner- vogel	→			franzö- sisch: Wasser		ugs. für nein
halblang (Klei- dung)		Lasten- heber	→					Welt- meer	→			
→	8			Fluss zur Donau	→			9	germa- nische Gottheit	→		
Winkel des Boxrings		Acker- grenze	→					Men- schen	→			2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir fünf Exemplare des Buchs „Zusammen ist man weniger alt“ unseres „Denkanstoß“-Autors Lorenz Wagner (siehe Seite 23). Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis 30. September an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe Juni/21: SOLSTITIUM
Die Gewinner der multifunktionalen Sitzkan-
nen sind: Monika F. (Neu-Isenburg), Klaus L.
(Stockelsdorf) und Manfred W. (Hainewalde).

09.12. – 22.12.2021 / AMA422A

Westeuropa im Advent

**Hamburg / Honfleur / Portsmouth / Vigo /
Lissabon / Straße von Gibraltar / Málaga /
Barcelona / Nizza**

Es gibt viele Arten, die Adventszeit zu verbringen. An Bord können Sie vorweihnachtliche Stimmung mit maritimen Impressionen verbinden, deutsche Adventstraditionen pflegen und in europäischen Zielen manch wunderbares Weihnachtsgeschenk mitnehmen. MS Amadea erwartet Sie gerne mit erstklassigem Service und tollem Bordprogramm.

Reisepreis ab € 1.499,-

in Zweibett-Außenkabine p. P.
inkl. Vollpension, Tischweine, Säfte,
Wasser bei den Hauptmahlzeiten

Ihr Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung
- Sonderbus ab/bis vielen deutschen Orten nach Hamburg und zurück ab Nizza inklusive einer Übernachtung mit Halbpension



MS Amadea

Bekannt durch die ZDF-Sendung „Das Traumschiff“, bietet sie maximal 600 Passagieren ein großzügiges und außergewöhnliches Platzangebot, sowie ein elegantes Auftreten – eine echte „First Lady“ unter den Kreuzfahrtschiffen. An Bord von MS Amadea gehen Sie nicht nur auf Kreuzfahrt – Sie werden das Reisen mit allen Sinnen erleben. Freuen Sie sich auf wundervolle Tage und himmlische Nächte zwischen Wind und Wellen – mit Genuss und Unterhaltung.



Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Westeuropa im Advent“ (AMA422A)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name Telefon
Straße PLZ/Ort

Phoenix Reisen GmbH

Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Geburtstagsgeschenk

Wenn Sie 2021 einen runden Geburtstag feiern oder im Monat Dezember ein neues Lebensjahr beginnen, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 400 €.*

2021	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
Do 09.12.	Hamburg Altona – Einschiffung von ca. 15 Uhr bis 17 Uhr ^{e)}	–	18:00	
	Kreuzen im Unterlauf der Elbe			
Fr 10.12.	Erholung auf See	–	–	
Sa 11.12.	Honfleur / Frankreich ¹⁾	08:00	19:00	Deauville und Honfleur, Panoramafahrt Paris
So 12.12.	Portsmouth / Großbritannien	08:00	23:00	Bucklers Hard, Chichester, London Panoramafahrt
Mo 13.12.	Erholung auf See	–	–	
Di 14.12.	Erholung auf See	–	–	
Mi 15.12.	Vigo / Spanien	08:00	17:00	Panoramafahrt Vigo Biona, Santiago de Compostela
Do 16.12.	Kreuzen im Unterlauf des Tejo	–	–	
	Lissabon / Portugal	12:00	–	Sintra, Lissabon mit Altstadt Rundgang und der Straßenbahn
Fr 17.12.	Lissabon / Portugal	–	08:00	
Sa 18.12.	Durchfahrt Straße von Gibraltar			
	Gibraltar / Großbritannien	07:00	12:00	Spaziergänge, Affenfelsen
	Málaga / Spanien	18:00	–	Abendliche Spaziergänge
So 19.12.	Málaga / Spanien	–	18:00	Málaga, Marbella, Mijas
Mo 20.12.	Erholung auf See	–	–	
Di 21.12.	Barcelona / Spanien	08:00	13:00	Panoramafahrt Barcelona, Montserrat, Kulinarischer Rundgang Barcelona

Mi 22.12. Nizza / Frankreich – Ausschiffung ab ca. 9 Uhr, Dauer 2-3 Std. ^{a)}

^{e)} Einschiffungs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

¹⁾ tideabhängig

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

*Für dieses Geburtstags-Angebot (gültig nur für Vollzahler) haben wir ein limitiertes Kabinenkongent reserviert.

15-tägige Busreise

Wellness-Tage auf der Insel Rügen

Weite Sandstrände, türkisfarbenes Wasser, weiße Kreidefelsen, grüne Küstenwälder und idyllische Fischerdörfchen erwarten Sie bei Ihrem Urlaub auf der beliebten Ostseeinsel Rügen. An der Ostseite der Insel liegt das Urlaubsparadies Göhren. Das ehemalige Fischer- und Lotsendorf entwickelte sich Ende des 19. Jahrhunderts zu einem glanzvollen Seebad mit zahlreichen Gebäuden im beeindruckenden Bäderstil. Das Herz Göhrens schlägt an der liebevoll angelegten Promenade mit ihren zahlreichen Cafés und Restaurants, die zum Verweilen einladen. In der Nähe liegt die 350 Meter lange Seebrücke, die Ihnen einen schönen Ausblick auf das Ostseebad bietet.

Reisepreis
pro Person/Woche ab € **1.488,-**

Ihr Johanniter-Vorteil

- Bustransfer mit Haustürabholung
- **3 % Frühbuche-Rabatt für „Johanniter“-Leser** bei Buchung bis zum 15.09.2021

4* Santé Royale Rügen Resort



Lage: Das erst 2020 eröffnete Santé Royale Resort liegt direkt am Meer am Südstrand, eingebettet in die herrliche Natur des Biosphärenreservats „Mönchgut“: im Osten die Ostsee, im Norden der Heilwald, im Süden die Weite des Mönchguts und im Westen der Bodden.

Unterbringung: Die 123 modernen Zimmer sind mit Bad/Dusche, WC,

Fön, Leihbademantel, Sat.-TV mit Radio, Telefon, kostenfreiem Internetzugang (WLAN), Safe sowie Tee/Kaffee-Kocher ausgestattet. Es können zudem Zimmer mit Bodden- oder seitlichem Meerblick und Balkon gebucht werden. Zur weiteren Ausstattung des Resorts gehören eine 24-Stunden-Rezeption, zwei Lifte, kostenfreies Internet (WLAN), ein Restaurant, eine Bar, eine Kamin-Lounge mit Teebar, Terrasse und Vinothek.

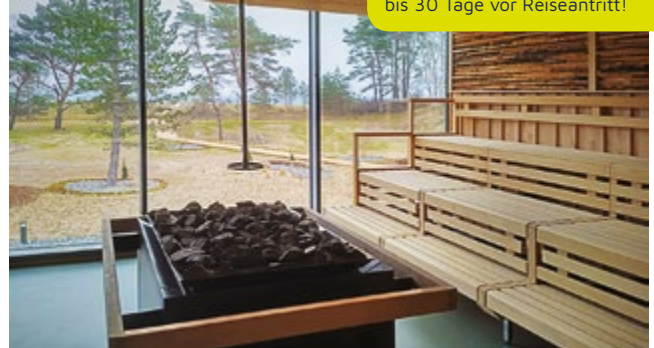
Freizeit: Im Mittelpunkt des Resorts steht das Spa- und Medical-Wellnesszentrum mit knapp 2.000 m² Fläche u. a. mit Schwimmbecken.

Terramundi GmbH

Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Kostenfreie Stornierung
bis 30 Tage vor Reiseantritt!



Inklusivleistungen

- Haustürabholung zu einem zentralen Treffpunkt inklusive Kofferservice
 - Busfahrt in einem modernen Reisebus nach Marienbad und zurück
 - Mittagsimbiss inklusive einem Getränk bei An- und Abreise
 - 14 Übernachtungen im Santé Royale Rügen Resort**** im Doppelzimmer
 - 14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 13 x Vital-Mittagssnack
 - 13 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
 - 14 x Abendessen als Dinner-Arrangement
 - 1 x Präventionspaket gemäß § 20 SGB V mit 20 Individual- und Gruppenanwendungen (Mo – Fr)
 - Kostenfreie Nutzung von Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
 - Leihbademantel
 - Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- Nicht inklusive:** Zusätzliche Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, zusätzliche Reiseversicherungen (wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung), Kurtaxe von ca. EUR 2,70 pro Person/Tag (zahlbar vor Ort)

Preise und Saisonzeiten 2021/22

Saison	Termine 2021/22	Grundpreis* ½ DZ	VL-Wochen* ½ DZ	EZ-Zuschlag je 14 Tage
A	26.02. / 12.03. / 26.03.2022	€ 1.488,-	€ 1.158,-	€ 350,-
B	23.10.2021 / 09.04. / 23.04. / 07.05. / 05.11.2022	€ 1.838,-	€ 1.508,-	€ 350,-
C	25.09. / 09.10.2021	€ 1.898,-	€ 1.578,-	€ 350,-
D	21.05. / 04.06. / 10.09. / 24.09. / 08.10. / 22.10.2022	€ 1.998,-	€ 1.678,-	€ 350,-
E	18.06. / 02.07. / 16.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08. 2022	€ 2.288,-	€ 1.958,-	€ 350,-

Bemerkungen

* = bei Zweierbelegung

Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthaltes. Reduktion Selbstanreise: 280,- pro Person.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wellness-Tage auf der Insel Rügen“

Terramundi GmbH, Im Wauert 14, 46286 Dorsten, Service-Telefon 0800 83 77 268, Fax 02369 91 96 233, info@terramundi.de

Name _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

8-tägige Flugreise

So schön ist Apulien

Wundervolle Höhepunkte und südländische Entspannung – diese 8-tägige Flugreise führt Sie nach Apulien an die Adriaküste, wo Sie mit Halbpension Plus im 4* Riva Marina Resort wohnen.

Auf 4 Inklusiv-Ausflügen erleben Sie die Trulli von Alberobello, das UNESCO-Welterbe Sassi di Matera, die „Weiße Stadt“ Ostuni, die „Malediven Apuliens“, das Olivenland Valle d'Itria und vieles mehr. Und mit kulinarischen Lebenslust-Extras entdecken Sie zudem den guten Geschmack Apuliens!

Reisepreis ab € 799,-

Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 999,- p.P.**
 Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder
 online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 18. November

sparen Sie mit dem Aktions-Code: JOHB181121 € 200,-



Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise nach Apulien
- Hin- und Rückflug nach/ab Bari oder Brindisi mit Lufthansa, Ryanair, Eurowings o.a. & 20 kg Freigepäck
- Deutschspr. Flughafen-Assistenz
- Transfers Airport-Hotel u. zurück
- 7 x Übernachtung im 4* Riva Marina Resort
- Ihr 4* Riva Marina Resort liegt ca. 900 Meter vom eigenen Sandstrand entfernt und verfügt u. a. über Restaurants, Bar, 2 Swimmingpools, kostenfreie Liegen & Sonnenschirme, Wellnessbereich (gg. Gebühr, 1 x Eintritt à 90 Minuten inkludiert), Fitnesscenter sowie WLAN. In der Hauptsaison (15.05.-25.09.) kostenfreie Strand-Transfers sowie Strandliegen u. -schirme.
- Ihr Doppelzimmer verfügt u. a. über DU/WC, TV, Safe, Telefon, Minibar (gg. Gebühr), Klimaanlage (saisonal/zentralgest.) und Balkon oder kleine Terrasse.
- 7 x Halbpension Plus: 7 x Frühstück sowie 7 x Abendessen in Buffetform mit unbegrenzt Getränken (Wein, Wasser, Fassbier)
- 4 kulinarische Lebenslust-Extras:
 - Snack mit Peperone Crusco
 - Verkostung Pasticciotto Lecce
 - ein Gläschen Likör in einem Trulli
- Spezialitäten-Teller u. a. mit Rosmarin-Focaccia & 1 Glas Wein
- Großes Ausflugspaket:
 - Ganztagesausflug mit ca. 50-min. Führung in der Grotte di Castellana und Führung in den Sassi di Matera
 - Ganztagesausflug mit Stadtbesichtigung von Lecce und Otranto und Strandbesuch
 - Ganztagesausflug mit Rundgang in Alberobello zum UNESCO-Welterbe der Trulli und Besuch von Polignano a Mare
 - Ganztagesausflug mit Besuchen von Martina Franca und Cisternino, Verkostung in einer Ölmühle sowie Stadtbesichtigung der „Weißen Stadt“ Ostuni
- Alle Ausflüge im klimatisierten Reisebus mit deutschspr. Reiseleitung
- Lebenslust-Gästabereitung

Nicht inklusive: Touristensteuer von ca. 2 € p. P./ Nacht (Stand 04/2021).

Wunschleistungen

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + 249 €
 Verlängerungswoche mit Hp Plus + 399 € p. P. im DZ / + 648 € im DZ zur Alleinbenutzung

Lebenslust Touristik GmbH

Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	April 22	Mai 22	Juni 22	Sept. 22	Oktober 22
Stuttgart	0,-	1. 22.	6. 20.	3. 2. 16.	7. 14. 21.*	
Berlin	35,-	1. 22.	6. 20.	3. 2. 16.	7. 14. 21.*	
Hannover	55,-	1. 22.	6. 20.	3. 2. 16.	7. 14. 21.*	
München	35,-	1. 22.	6. 20.	3. 2. 16.	7. 14. 21.*	
Köln	35,-	2. 23.	7. 21.	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	
Dresden	55,-	2. 23.	7. 21.	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	
Düsseldorf	35,-	2. 23.	7. 21.	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	
Frankfurt	35,-	2. 23.	7. 21.	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	
Hamburg	35,-	2. 23.	7. 21.	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	
Leipzig	55,-	2. 23.	7. -	4. 3. 17.	8. 15. 22.*	

Saisonzeiten C D E E E E D C B A

Saisonzuschläge: A = 0€ B = 30€ C = 60€ D = 90€ E = 120€

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse + 70€

*Keine Verlängerungswoche möglich

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „So schön ist Apulien“ (JOHB181121)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort

8-tägige Wohlfühl-Reise nach Karlsbad

Weltberühmtes Grandhotel PUPP

Diese luxuriöse 8-tägige Wohlfühl-Reise wird Sie begeistern: Im böhmischen Kurort Karlsbad residieren Sie im weltberühmten Grandhotel Pupp, wo schon der James-Bond-Film Casino Royal gedreht wurde. Sie genießen u. a. Halbpension, bequeme An- und Abreise mit Haustürabholung (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag), einen Ausflug nach Marienbad & Franzensbad sowie 4 Anwendungen und täglich freien Eintritt in das Royal Spa Pupp!

Reisepreis ab € **699,-**
 Info & Buchung 0800 33 33 444 **statt ab € 899,- p.P.**
 Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder
 online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 16. November
 sparen Sie mit dem Aktions-Code:
JOHB161121 € 200,-



Inklusivleistungen

- 8-tägige Busreise nach Karlsbad ins weltberühmte Grandhotel Pupp
- Haustürabholung und Haustür-rückbringung inklusive (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit verstellbaren Sitzen, Bord-WC und Drehkreuz-Umstieg mit Kofferservice
- Je 1 x Mittags-Imbiss während der Hin- und Rückreise (nicht bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
- 7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad
- Das Grandhotel Pupp verfügt u. a. über mehrere Bars und Restaurants, Wellness-Bereiche „Pupp Royal Spa“ sowie „Pupp Harfa“ und das Pupp Casino Royal.
- Ihr Komfort-Doppelzimmer im Parkside-Flügel verfügt über Badewanne o. Du/WC, Bademantel, Föhn, TV, kostenfreies WLAN, Minibar (gg. Gebühr), Safe, TV und Telefon.
- Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:
 - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel

- (Parkside oder Riverside)
- 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Restaurant
- 1 x Pupp-Sekt zur Begrüßung
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Täglich kostenfreie Nutzung des Wellness-Bereichs Royal Spa
- Spa Royal-Anwendungspaket mit 1 x Aroma-Massage (ca. 30 Min.), 1 x Kräuter-Bad (ca. 20 Min.), 1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Min.) und 1 x Salzgrotten-Besuch (ca. 20 Min.)
- Ganztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“ mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Deutschsprachige Lebenslust-Gästabreueung

Nicht inklusive: Kurtaxe von ca. 0,60 € p. P. / pro Nacht (Stand 05/2021)

Wunschleistungen

Einzelzimmer + 350 €
 Superior-Zimmer im Riverside-Flügel: + 149 € p.P. pro Woche
 Verlängerungswoche (7 Übernachtungen mit Halbpension und täglich freiem Eintritt in das Royal Spa) + 599 € p. P. im Doppelzimmer oder + 949 € im Einzelzimmer

Lebenslust Touristik GmbH
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Haustürabholung
inklusive!

Reisetermine

PLZ*	Aufpreis	Jan. 22	Feb. 22	März 22	April 22	Mai 22	Juni 22
0	0,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
1	30,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
2	50,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
3	30,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
4	50,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
5	50,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
6	30,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
7	30,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
8	30,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.
9	0,-	24.	14. 28.	7. 28.	4. 25.	2. 16.	6. 13.

Saisonzeiten A B B C C D D E F F F

Saisonzuschläge: A = 0€, B = 50€, C = 100€, D = 150€, E = 200€, F = 250€

* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie Reisetermine und Aufpreise in Ihrem PLZ-Gebiet.

Bei Eigenanreise alle PLZ: - 50 € Abschlag statt PLZ-Aufpreis

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wohlfühl-Reise nach Karlsbad“ (JOHB161121)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444, Fax: 030 8800 13 078 info@lebenslust-touristik.de

Name Telefon
 Straße PLZ/Ort

MS LADY DILETTA / 5-tägige Schiffsreise

Zur Tulpenblüte nach Holland

Frühlingszauber rund ums IJsselmeer / Schmucke Giebelhäuser und Grachten in Amsterdam / Kleine Auszeit mit Deichen und Windmühlen / Fahrt auf dem IJsselmeer

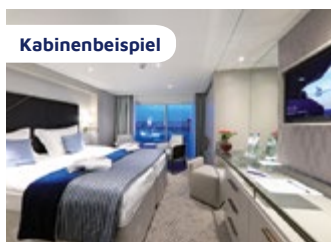
Wenn sich die Tulpenknospen zu regen beginnen, machen Sie sich auf zu einer zauberhaften Frühlingsreise. Nachdem Sie auf einer Grachtenfahrt durch Amsterdam die vielen windschiefen Giebelhäuser bewundert haben, besuchen Sie den berühmten Keukenhof, wo Sie die schönste Tulpenpracht von ganz Holland erwartet. Auf frühlingsfrischen Wasserwegen erreichen Sie Medemblik am IJsselmeer. Im nostalgischen Stadtzentrum heißen Sie kleine Cafés und Geschäfte willkommen und machen Lust auf mehr. Jetzt ist auch die Hafenstadt Hoorn nicht mehr weit. Vom geschichtsträchtigen Hafen aus spazieren Sie entzückt zur historischen Käsewaage. Ob Sie Arnheim wohl genauso begeistern wird?

Reisepreis ab € **499,-**

Zweibettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteile

Ausflugsguthaben 50,00€ pro Person



Kabinenbeispiel

Reiseverlauf

Düsseldorf – Amsterdam – Medemblik (IJsselmeer) – Hoorn (IJsselmeer) – Arnheim – Düsseldorf

Inklusivleistungen

- Johanniter-Ausflugsgutschein 50,- €/p.P.
- Schiffsreise in der gewählten Kabine/Kategorie
- Hafen- und Schleusengebühren
- Begrüßungsgetränk an Bord
- Festliches Galadinner
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Mobiles Audiosystem während der Ausflüge
- Informationsmaterial für Ihre Reise
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- Nutzung des Fitness-Bereichs
- Kaffee- und Teestation

Eine ausführliche Schiffsbeschreibung, sowie Informationen zu den verschiedenen Kabinen Kategorien und Preisen finden Sie unter:

www.plantours-kreuzfahrten.de

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Durchführung der Reise mithilfe eines aktuellen Hygienekonzeptes!



MS Lady Diletta

Willkommen auf unserem neuen, eleganten Schiff im italienischen Stil. Sie können wahlweise komfortable, geräumige Ein- und Zweibettkabinen, großzügige Junior-Suiten mit franz. Balkon oder luxuriöse Suiten mit eigenem Balkon beziehen.

Ein einladendes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sonnensegeln und Bar/Buffer (wetterabhängig) lädt ein zum Verweilen.

Es erwartet Sie ein wunderschönes, teilüberdachtes Sonnendeck mit Sonnensegeln sowie eine Bar zum geselligen Zusammensein. Ein kleiner Fitnessbereich, Treppenlift sowie WLAN runden das Rundum-Wohlfühlangebot ab.

Termine 2022

21. – 25.03.2022 / 25. – 29.03.2022 / 29.03. – 02.04.2022

Preise

2-Bett Außen ab € 499,00 p.P.
2-Bett Außen mit franz. Balkon ab € 609,00 p.P.
Einzelkabine ab € 709,00

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Plantours Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinistraße 50-52, 28195 Bremen

Informationsgutschein



Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Zur Tulpenblüte nach Holland“, Stichwort: Tulpen 22

Plantours Kreuzfahrten, Martinistr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name Telefon

Straße PLZ/Ort



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Prämiierte *Grauburgunder*



GOLDMEDAILLE
MUNDUS VINI
2021

**Bester
Produzent
Italien**
MUNDUS VINI
2021

**SIE SPAREN
52%**



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~82,46~~ nur €

39⁹⁰

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition

Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1092804**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr. DE 25 00 25 694.