

Johanniter

April /22

Magazin für die Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Im Einsatz für die Ukraine.

Mit Hilfsgütern und Unterkünften
sind die Johanniter für die Betroffenen da.



Mit Ihrer
Regionalbeilage

Merino-Sneakers aus reiner Schurwolle!

Reine Schurwolle



Für Damen und Herren

★★★★★
Das sagen Kunden:
„Ausgezeichnete Passform!“
Laufen wie barfuß, super Kauf!
Würde den Schuh jederzeit wieder kaufen!
Mehr Bewertungen online

Natürliche Temperaturregulierung

Schaft angenehm gepolstert

Herausnehmbare Innensohle aus Wolle

Schrittdämpfende, hellgraue Sohle

UVP*-Preis 129,-
Personalshop-Preis 79,99
NEUKUNDEN-PREIS
€ 59,99
Sie sparen € 69,01 gegenüber dem UVP*

Merino-Sneakers	
rot	Art.-Nr. 62.405.980
grau	Art.-Nr. 62.405.993
marine	Art.-Nr. 62.406.000

Größen									
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46

BESTELLSCHEIN D30717 mit 30 Tage Rückgaberecht

Bestellen leicht gemacht! **0 69 / 92 10 110**
bestellen@personalshop.com FAX 069 / 92 10 11 800

Menge	Art.-Nr.	Größe	Artikelbezeichnung	NEUKUNDEN-PREIS
	62.405.980		Tiroler Lodener Merino-Sneakers, rot	€ 59,99
	62.405.993		Tiroler Lodener Merino-Sneakers, grau	€ 59,99
	62.406.000		Tiroler Lodener Merino-Sneakers, marine	€ 59,99

Bearbeitungs- und Versandkostenanteil € 5,99

Absender (Bitte deutlich ausfüllen): Frau Herr

Name, Vorname:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Geb. Datum: E-Mail:

Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über Aktionsangebote zu informieren. Dem können Sie jederzeit widersprechen.

25% Rabatt auf ALLES erhalten Sie auf www.personalshop.com

SO SPAREN SIE 25%:
1. Loggen Sie sich mit Ihrem PIN-Code **D30717** im Shop ein.
2. Ihr 25% Rabatt wird automatisch bei allen Artikeln berücksichtigt.
3. Schließen Sie Ihre Bestellung ab!

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.

Gleich einsenden an: Personalshop Bahnhofstraße 500 82467 Garmisch-P.

5-Sterne-Personalshop-Garantie
★ 2 Jahre Garantie ohne „Wenn und Aber“ ★ Schnelle Lieferung
★ Höchster Qualitätsstandard ★ Bestpreis-Garantie
★ 30-tägiges Umtausch- und Rückgaberecht**

* Stappreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP), Solange der Vorrat reicht.
** Detaillierte Angaben zum Rücktrittsrecht und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf: www.personalshop.com

Vorwort

Liebe Freunde der Johanniter,

als neu gewählter Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe freue ich mich, Sie erstmals an dieser Stelle begrüßen zu dürfen. Und das mache ich gleich mit einer Entschuldigung: Eigentlich hätte diese Ausgabe bereits vor sechs Wochen bei Ihnen ankommen sollen. Aber die weitreichenden Effekte der Corona-Pandemie haben auch vor der Papierindustrie und unserem Druckhaus nicht haltgemacht – und das Papier, das Sie gerade in Ihren Händen halten, war einfach nicht früher zu bekommen.

Diese Probleme scheinen mir aber vernachlässigbar – im Vergleich zu den bestürzenden Ereignissen in der Ukraine. Krieg in Europa, das hätte ich nach meiner Laufbahn bei der Bundeswehr und bis 2019 für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) nicht mehr für möglich gehalten. Den 70. Geburtstag unserer Hilfsorganisation begehen wir daher in diesen Krisenzeiten nicht feiernd, sondern wie eh und je zupackend mit schneller Hilfe für Menschen in Not. Das ist es auch, was mich seit meiner ersten Begegnung an den Johannitern stets aufs Neue fasziniert: mit welchem großem Einsatz unsere Helfenden immer dann zur Stelle sind, wenn sie gebraucht werden. Unsere Gründerväter hätte nicht nur das, sondern auch Ihr Beitrag zu diesem Erfolg stolz gemacht. Denn ohne Ihre überwältigende Unterstützung wäre unsere Arbeit in vielen Bereichen nicht möglich. Dafür mein herzlichster Dank!



Ihr
Volker Bescht

Volker Bescht
Präsident der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Marketing/Kommunikation, Lützwitzstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), H. Fischer, C. Hauptmann, T. Knaak, T. Raatz, C. Schreiber
redaktion@johanniter.de
Layout Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Daniella Heil, Daniel Krüger
(Kreativdirektion)
Titelfoto Markus Taglieber
Druck, Verlag & Anzeigen Hofmann Druck Nürnberg GmbH & Co. KG, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg; Anzeigen Fabian Lämmermann
Gültige Anzeigenpreisliste 1/22
Druckauflage 990.500 Exemplare (IVW 4. Quartal 2021)
Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 3. Mai. Die nächste Ausgabe wird am 27. Juni per Post versendet.
Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art. Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.

Themen



06/ Im „QuarTier“ der Nürnberger Johanniter sind Menschen ohne festen Wohnsitz mit Hund willkommen.



12/ Seit 70 Jahren halten die Johanniter engen Kontakt mit Helfenden und Förderern. Eine Zeit-Reise.

In Aktion

Ukraine – Menschen Sicherheit bieten **04**
Obdachlose – Wir dürfen reinkommen **06**
Jubiläum – Ein Heft im Wandel der Zeit **12**

In Kürze

Namen und Nachrichten **15**

Fürs Leben

Gesundheit und Sicherheit **16**
Service: Individuell und sicher wohnen **18**

Unter Freunden

Im Porträt – Auf der Suche nach Lächeln **21**
Lesertelefon **22**
Denkanstoß – Ein Zeichen der Stärke **23**
Leserstimmen **24**

Zum Schluss

Augenblick **25**
Drei Fragen an Kai Mutschler und Rätselspaß **26**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Das Johanniter-Servicetelefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Foto: Paul Hahn

Ukraine Hilfe für die Menschen auf der Flucht

Der Krieg in der Ukraine hat eine Welle der Solidarität und Hilfsbereitschaft ausgelöst. Von Anfang an waren auch die Johanniter mit Hilfsgütertransporten aktiv. Immer wichtiger wird die Hilfe für die nach Deutschland Geflüchteten.

Ein Krieg trifft die Schwächsten in einer Gesellschaft immer am härtesten. Und wenn dies schwer kranke Kinder sind, vervielfacht sich das Leid. Für die Johanniter gab es Anfang März daher kein Zögern, als über das Uniklinikum Essen die Anfrage nach dem Transport und der medizinischen Betreuung von 21 krebskranken, aus einem Hospital in der umkämpften Hafenstadt Odessa stammenden Kindern kam: 30 Johanniter machten sich auf den Weg, um die Kinder und deren Angehörige nach Deutschland in nordrhein-westfälische Kliniken zu bringen und so die dringend notwendige medizinische Versorgung zu gewährleisten. Ähnlich

handelten weitere Johanniter in Brandenburg, als um es um die Betreuung weiterer erkrankter Kinder ging, die nach Greifswald und in die Hamburger Region gebracht werden sollten.

Ein Netzwerk bewährt sich / Nur ein Beispiel ist dies, welches das breit angelegte Engagement der Johanniter in der Hilfe für die Menschen in der Ukraine belegt und auch die weiteren Konsequenzen illustriert: „Es ist ein Einsatz, wie wir ihn noch nie erlebt haben: Was mit Hilfsmittellieferungen für die Menschen in der Ukraine begonnen hat, betrifft uns nun alle unmittelbar“,

Ob beim Transport und bei der Betreuung von krebskranken Kindern aus ukrainischen Krankenhäusern oder beim schnellen Aufbau von Notunterkünften: Die Johanniter reagieren schnell auf die Notlage von Bedürftigen.



Foto: Johanniter/RV Essen



Foto: Sonja Schieutker-Franke

sagt Jörg Lüssem, Mitglied des Bundesvorstandes der Johanniter-Unfall-Hilfe.

Zu Anfang stand dabei noch das schnelle Sammeln, Verladen und Transportieren von Hilfsgütern – 190 Tonnen Lebensmittel, Hygieneartikel, Medikamente und medizinisches Material lieferten die Johanniter allein in den ersten beiden Wochen nach Kriegsbeginn in die Ukraine, nach Rumänien und Ungarn. Dort wurden die benötigten Hilfsgüter von langjährigen Partnern der „Johanniter-Weihnachtstrucker“-Aktion und lokalen Schwesterorganisationen der Johanniter-Familie direkt verteilt und für die Versorgung ankommender Flüchtlinge genutzt. Weil Lieferungen direkt in die Ukraine immer schwerer wurden, sondierte ein Experten-Team der Johanniter in der Republik Moldau und in Rumänien, wie Hilfe über diese Regionen ins Land kommen kann.

Für ein Zuhause auf Zeit / Mit den zunehmenden Zahlen der Geflüchteten verlagerte sich die Hilfe der Johanniter von Mitte März an schnell ins Inland: „Derzeit kommen sehr viele Frauen und Kinder bei uns an. Wir kümmern uns um adäquate Unterkünfte, einen besonderen Schutz und eine intensive Betreuung“, sagt Anne Ernst, Geschäftsbereichsleiterin Krisenmanagement & Nothilfe in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter.

Von Lübeck bis Ravensburg und von Mannheim bis Nauen waren in jedem Landesverband der Johanniter Mitarbeitende im

Ehren- und Hauptamt sofort dabei: Sie richteten Turnhallen und Schulgebäude so her, dass Geflüchtete dort mehr als nur eine notdürftige Unterkunft für eine Nacht bekommen. Immer ging es dabei auch darum, mit fachkundigem Personal den Gästen medizinisch und psychologisch zur Seite zu stehen, für Essen zu sorgen – und dabei die Corona-Lage mit Tests und Impfungen nicht aus dem Auge zu verlieren.

In Zusammenarbeit mit weiteren Hilfsorganisationen sorgten die Johanniter an wichtigen Punkten wie im Umfeld der Hauptbahnhöfe in Berlin, Köln und München für rund um die Uhr besetzte Anlaufstellen für Geflüchtete. Für Jörg Lüssem ist das aber nur ein erster Anfang im Umgang mit dieser für alle fordernden Situation: „Wir rechnen fest damit, dass wir noch viele Menschen in Deutschland versorgen müssen. Deshalb sind wir weiterhin im Einsatz, um ihnen schnell eine Ankunft in Würde zu ermöglichen.“ / *Wolfgang Brenner*



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Johanniter in ihrer Arbeit für die Geflüchteten aus der Ukraine!

Spendenkonto
DE94 3702 0500 0433 0433 00
Stichwort: Ukraine
www.johanniter.de/ukraine

Tierische Begleiter Wir dürfen reinkommen



Foto: Nikolaus Brade

Obdachlose mit Hund haben die Wahl: Für ein Bett in einer Regelunterkunft müssen sie sich von ihren Begleitern trennen. Oder sie leben weiter auf der Straße. Im „QuarTier“ in Norden von Nürnberg finden dagegen Hund und Halter ein Zuhause.

Selbstständig sein mit einem Fuhrunternehmen und eigenem Sattelschlepper. Das klingt nach großer Freiheit. Und für Frank lief das Geschäft auch wirklich gut. Bis Corona kam – und die Auftragslage einbrach. „Bei den Subunternehmern hat man natürlich zuerst gespart“, erinnert sich der 58-Jährige. Lange konnte er seine Zugmaschine ohne Einnahmen nicht halten. Die Leasingraten waren zu hoch. Und als ihm auch noch seine Wohnung wegen Eigenbedarfs gekündigt wurde, war Frank am Ende.

Kein Platz für Mann mit Hund / Die Räumungsklage hat er noch abgewartet, dann mussten er und seine „Hexe“, die Boxermischlingshündin, die ihn schon seit 15 Jahren begleitet, raus. Auf Hartz-IV-Bezüge angewiesen und mit Haustier – keine Chance für eine neue Bleibe bei dem hochpreisigen Wohnungsmarkt in der mittelfränkischen Metropole. „Ein paar Wochen hab ich bei Freunden auf der Couch gewohnt. Doch das ging nicht lange gut. Zu meiner Tochter konnte ich auch nicht, sie hat nur eine kleine Wohnung und außerdem selbst einen Hund.“ In die regulären Obdachlosenunterkünfte hätte er seine Hexe nicht mitbringen dürfen. Das „QuarTier“ aber bot ihm den benötigten Unterschlupf.



Chantal (rechts) und ihre Balu haben nicht nur eine Heimat auf Zeit gefunden, sondern mit der Mitbewohnerin Jenny auch eine Freundin.

„Genau das war der Grund, warum die Johanniter zusammen mit der Stadt Nürnberg diese besondere Art der Unterkunft ins Leben gerufen haben: Wohnungslose mit Hund haben die Wahl, ihr Tier aufzugeben oder auf der Straße zu leben“, sagt Martina Hilden, Projektleiterin von QuarTier. „Und raten Sie mal, wofür sie sich dann meist entscheiden.“ Noch bevor sich Frank vor diese Wahl gestellt sah, erhielt er einen Tipp von der Wohnungsvermittlung des Sozialamtes: Im „QuarTier“ könne er mit seiner Hexe zusammenbleiben.

Anfragen gibt es viele / Als einer der ersten Bewohner bezieht er ein Zimmer in der ehemaligen Unterkunft für Geflüchtete in der Bucher Straße. „Wir haben das Haus mit vielen Helfenden renoviert und die einzelnen Zimmer frisch ausgestattet: Tisch, Bett, Schrank und Kühlschrank gehören dazu. Es gibt auf jeder Etage eine Gemeinschaftsküche und Gemeinschaftsbäder.“ Bis zu 23 Obdachlose mit Hund können die Johanniter in dem Haus unterbringen. Und seit der Eröffnung im März 2021 müssen sie sich um die Auslastung keine Sorgen machen. „Es gibt viele, die unsere Hilfe brauchen. Wir bekommen sogar Anfragen aus anderen Städten“, sagt Martina Hilden.

Bezahlt wird die 450-Euro-Miete der Bewohner vom Sozialamt, das Personal

finanziert das Land Bayern. „Alles andere müssen wir durch Spenden finanzieren – Neuanschaffungen wie Matratzen für neue Bewohner und Tierfutter zum Beispiel.“ Sie ist dankbar für die Spendenfreudigkeit der Nürnberger. Und Frank bedankt sich auf seine Weise: Als inoffizieller Hausmeister packt er überall mit an und hat es sich auch nicht nehmen lassen, zum vergangenen Weihnachtsfest im Foyer einen festlich geschmückten Baum aufzustellen. „Es soll doch ein Zuhause für uns sein, dafür muss man auch was tun“, erklärt er seine Bemühungen.

Nicht ohne den besten Freund / Eine andere Geschichte hat Daniela zu erzählen: Sie wohnt seit Anfang Herbst 2021 im „QuarTier“ und hat das hinter sich, was man eine „Drogenkarriere“ nennt. Immer wieder griff sie zu irgendwelchen Substanzen, „hat alle möglichen harten Sachen“ genommen, wie sie selbst sagt. In den hellen Phasen ihres Lebens beendete sie mehrere Ausbildungen, als Hauswirtschaftlerin, als Modeschneiderin – doch die Sucht zog ihr immer wieder den Boden unter den Füßen weg. So landete sie auf der Straße. Von Depressionen gequält verhindert eigentlich nur einer das Schlimmste: ihr Gizmo – ein Mischling aus Boxer und englischer Bulldogge. „Mein Hund hat mich vor dem Selbstmord bewahrt“, sagt



Fotos: Nikolaus Bräde

Daniela brutal offen über ihren Begleiter, den sie schon seit dem Welpenalter um sich hat. Ein Leben ohne ihren besten Freund mag sie sich nicht vorstellen. Muss sie auch nicht – weil sie das Angebot der Johanniter in der Bucher Straße findet.

Mehr als nur ein Bett / Zu ihrem neuen Zuhause gehört mehr als nur ein warmes Bett und ein Fressnapf fürs Tier. Hausleiterin Martina Hilden bietet zusammen mit ihrer Kollegin Beratungsgespräche, hilft bei Behördengängen und Arztbesuchen. Für die Vierbeiner steht sogar ein eigenes Behandlungszimmer zur Verfügung. Auch der Tierarzt kommt regelmäßig. Inzwischen konnten sie sogar einen Hundetrainer gewinnen, der ehrenamtlich mit den Tierhaltern an Erziehungsproblemen ihrer Hunde arbeitet. Ab und an ist sogar eine Tier-Physiotherapeutin im Haus. „Das Ziel ist ganz klar: Wir bieten einen Schutzraum für Obdachlose mit Hund, die besonders benachteiligt sind. Aber wir wollen unsere Bewohner auch auf ihrem Weg zurück in ein geregeltes Leben unterstützen.“

Dabei kommen der Johanniterin auch ihre Ausbildung als Traumapädagogin und



Jutta Vornholt und Martina Hilden (Foto links) sorgen dafür, dass es läuft im „QuarTier“. Die Gemeinschaftsküche sauber zu halten, ist für Frank als inoffizieller Hausmeister eine Selbstverständlichkeit (Foto oben).

„Wir wollen unsere Bewohner auf ihrem Weg zurück in ein geregeltes Leben unterstützen.“

Martina Hilden

ihre Erfahrungen aus der Flüchtlingshilfe zugute: Vor ihrer Arbeit als Hausleiterin im „QuarTier“ hat sie geholfen, für die Johanniter Nürnbergs größte Notunterkunft aufzubauen. „Ich bin gerne da, wo ich gebraucht werde und etwas bewirken kann“, erklärt sie ihre Motivation.

Das hat sie auch für den einjährigen „Balu“ und dessen Halterin. Der französische Bulldogge-Mischling mit einer Fehlstellung der Hinterhand humpelt neben Chantal her. Seit April 2021 wohnen beide im „QuarTier“. „Liebe auf den ersten Blick“ nennt die 19-Jährige die Beziehung zu ihrem Hund. Auch Chantal hat bei den Johannitern ein Zuhause gefunden – und das war bitter nötig. Schon als Kind wurde sie aus ihrer Familie in die Jugendhilfe geholt, zu problematisch waren die Verhältnisse, besonders die Beziehung zu ihrer



Foto: Nikolaus Brade

Persönlich eingerichtet ist das eigene Zimmer für Daniela ein sicherer Rückzugsort geworden.

zieren, zum Tierarzt und auf Wohnungssuche. Eigentlich hätte Chantal schon in eine eigene Wohnung ziehen können – der Mietvertrag lag schon auf dem Tisch. „Doch da habe ich gemerkt: Ich bin noch nicht bereit dazu. Ich schaffe es noch nicht allein.“

„Wir machen unseren Bewohnern da keinen Druck – es gibt keine Begrenzung für ihren Aufenthalt“, sagt Martina Hilden. Stattdessen trägt sie mit einer stets offenen Tür und Zeit für ein Gespräch im Rückzugsort der Johanniter dazu bei, dass ihre Gäste wieder auf die Füße kommen und einen Rhythmus in ihrem Leben finden. „Sie sollen bleiben, bis sie den Weg nach draußen schaffen. Bei uns bekommen alle eine Chance.“ Nach den kalten Tagen und ohne die Angst, wohin es sie die nächste Nacht verschlägt, hoffen Chantal, Daniela und Frank auf einen Neuanfang in diesem Frühjahr. Pläne dafür haben sie schon. Sei es ein Job im Krankentransport, ein geplanter Entzug oder eine Beschäftigung im sozialen Bereich: Die Hilfe, die sie im „QuarTier“ erfahren, färbt ab. / Peter Altmann

Mutter. Eigentlich war sie damit auf einem guten Weg, machte eine Ausbildung und arbeitete in einem Altenheim. Dann der Anruf ihrer leiblichen Mutter: Sie werde gebraucht, konnte nicht Nein sagen, verlässt ihren Job, zieht zu der kranken Frau und hilft.

Raus aus der Endlosschleife / „Doch dann fing der Psychoterror von vorne an und Anfang 2021 hat meine Mutter mich aus der Wohnung werfen lassen“, erinnert sich Chantal. Sie versucht das Leben auf der Straße, ist ständig unterwegs. „Man findet keine Ruhe, es ist wie in einer Endlosschleife und es fühlt sich an, als bewegt man sich auf der Stelle“, sagt sie. Doch auch für sie ist klar: lieber auf der Straße als den Hund weggeben. Denn mit dem Tier komme auch ein gewisses Maß an Verantwortung: „Selbst an den schlimmen Tagen musst du dich um den Hund kümmern.“ Auch wenn mal drei Tage kein Geld aufzutreiben ist. Hauptsache, der Hund hat sein Fressen.

Ein Tipp vom Jobcenter macht sie auf die Johanniter aufmerksam. Seither lebt sie im „QuarTier“ und hat dort Freunde gefunden. Man geht zusammen mit den Hunden spa-

Aus Liebe zum Leben



Foto: Paul Hähn

Ihre Spende zählt!



Nothilfe Ukraine – Wir helfen vor Ort



Zeichen für Vertrauen

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00

BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: Ukraine

Mehr Hilfe für Obdachlose

In weiteren Projekten engagieren sich die Johanniter für die Hilfe für Menschen ohne festen Wohnsitz:

Bereits seit 25 Jahren betreiben die Johanniter in Hannover die „Unterkunft für drogenabhängige Obdachlose“ (U.D.O.). In 38 Doppelzimmern gibt es dort eine Wohnmöglichkeit – und eine Perspektive für besseres Leben mit der Sucht. **Tel. 0511 6138 327**

In Aachen, Berlin, Bremen, Düsseldorf, Hannover, Köln und Oldenburg sind die Johanniter in den Wintermonaten in der Kältehilfe aktiv. Über die Sommermonate bieten sie in Berlin mit der Kiezmahlzeit ein zusätzliches Projekt. www.johanniter.de/kaeltehilfe-berlin



Online-Spenden:

www.johanniter.de/spenden-stiften/ukraine



JOHANNITER



01



02



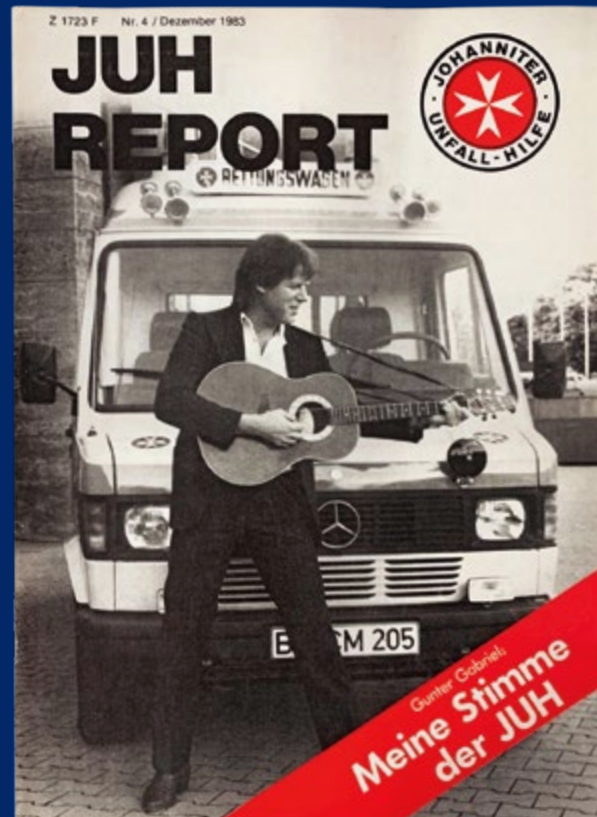
03



05



06



04



07

01 / **1950er**
Ein Jahr nach der Gründung erscheint das erste Heft – mit einem flammenden Appell für ehrenamtliche Mitarbeit zum Wohle von Menschen in Notlagen.

02 / **1960er**
Durch die rasant gestiegene Mobilität schnellen die Unfallzahlen in die Höhe. Zunächst auf freiwilliger Basis unterrichten die Johanniter Autofahrer in Erster Hilfe.

03 / **1970er**
Mit 20.000 Exemplaren erscheint das Heft gemeinsam mit Infos der Schwesternhelferinnen. Damals lieferten die Johanniter sogar Sauerstoffflaschen an Patienten aus.

04 / **1980er**
Die Berliner Johanniter feierten im Palais am Funkturm ihr 25-jähriges Bestehen und der beliebte Countrymusiker Gunter Gabriel war prominenter Unterstützer dabei.

05 / **1990er**
Der Aufbau von Strukturen in Ostdeutschland und die zunehmende Professionalisierung der Dienste bestimmten die Zeit nach dem Mauerfall. Das Heft ist jetzt in Farbe.

06 / **2000er**
Mit einer Auflage von 1,3 Mio. Exemplaren zeigen die Johanniter in ihrem Mitglieder-magazin, dass man Höhenrettung auch an ungewöhnlichen Orten ausüben kann.

07 / **2010er**
So bunt wie das Leben präsentieren sich die Johanniter im zeitgenössischen Look. Dabei stehen die Dienste für Alt und Jung im Zentrum – und das mit Herz und Humor.

Jubiläum Ein Heft im Wandel der Zeit

Zum 70-jährigen Bestehen der Johanniter-Unfall-Hilfe haben wir uns auf einen Streifzug durch die Archive gemacht. Aus der Fachzeitschrift für die Gründergeneration ist ein buntes Schaufenster in die laufende Arbeit einer Hilfsorganisation geworden, die sich immer weitere Betätigungsfelder erschlossen hat.

„Im Grunde genommen ist diese Arbeit gar nicht besonders schwierig“, schreibt der Gründungspräsident der Johanniter-Unfall-Hilfe, Rudolph-Christoph Freiherr von Gersdorff, im Februar 1953 in der ersten Ausgabe der „Mitteilungen für die Johanniter-Unfall-Hilfe“: Zuerst brauche man einen „möglichst gleichgestimmten Kreis von Interessenten“. Ärzte, Lehrräume und Lehrmaterial ließen sich finden und dann würde ein Kurs den nächsten nach sich ziehen. So lange, bis das Ziel erreicht sei: nämlich jeden in Deutschland „in der Anwendung der Maßnahmen für die Anwendung der ‚Ersten Hilfe‘ auszubilden“.

Ein flammender Appell / Schnelle Hilfe im Notfall war in der Nachkriegszeit nämlich noch keine Selbstverständlichkeit. Und zu der Überforderung der bestehenden Infrastruktur kam durch die zunehmende Mobilität eine ständig steigende Zahl von Verletzten infolge von Verkehrsunfällen. So erklärt sich in dem ersten achtseitigen Heft auch der engagierte Aufruf an die ersten aktiven Helfer. Deren Einsatz stieß auf großes Interesse: nicht nur in der Erste-Hilfe-Ausbildung, sondern auch in der Notfallrettung und weiteren Betätigungsfeldern.

Bereits 1959 waren die Kosten für die stetig wachsende Auflage des Mitteilungsblattes so groß geworden, dass zur Deckung der Kosten eine Bezugsgebühr eingeführt wurde: 2 DM jährlich sollten dazu beitragen,

den Kontakt zu halten. Denn, so die damaligen Herausgeber, „das Mitteilungsblatt soll die Brücke zwischen allen Gliederungen der Johanniter-Unfall-Hilfe und ihren Gönnern und Förderern bilden“.

Ein Schaufenster in die Arbeit / Dieses Ziel hat die im Lauf der Jahre mehrfach ihren Namen ändernde Publikation beibehalten – auch wenn die Reichweite sich steil nach oben entwickelte: 20.000 Exemplare dieser „Mitteilungen“ werden bereits 1972 gedruckt. Bis 2006 wurden es sogar mehr als 1,3 Millionen Hefte mit jeweils 32 Seiten, die von Nürnberg aus in Haushalte in Deutschland und teilweise auch an Fördermitglieder in der ganzen Welt verschickt werden. Seit 1996 ergänzen regionale Beileger die Mantelausgabe. Darin berichten die Johanniter der neun Landesverbände im Detail über ihre Aktivitäten und Hilfsaktionen vor Ort – und dokumentieren so wie die erste Generation der Helfer unter dem achtspeitzigen Kreuz vor 70 Jahren ihre Zeichen der Nächstenliebe. / *Wolfgang Brenner*

70 JAHRE JOHANNITER- UNFALL-HILFE

Mit dem Eintrag ins Vereinsregisters des Amtsgerichts Bad Pyrmont beginnt am 7. April 1952 die Geschichte der Johanniter-Unfall-Hilfe. Die Entwicklung der Hilfsorganisation, die als Werk des Johanniterordens gegründet wurde, gibt es in Dekaden geordnet auch im Internet nachzulesen: www.johanniter.de/chronik



Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Seit 1903 Naturheilmittel und
Kosmetik höchster Qualität!



Entwicklung und Herstellung
im eigenen Haus

Gedächtnis Kapseln

Täglich 1 Kapsel!
Mit B-Vitaminen,
Jod, Zink
und Ginkgo-
biloba-
Extrakt!

180 Kapseln
schon ab
€ 12,00



Best.-Nr. 81 180 Kapseln € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,00

2 zum
Preis
von 1

Hyaluronsäure 400 mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 400 mg reine Hyaluronsäure und 80 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Aktion im April 2022!

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50
Zu jeder bestellten Packung + 1 GRATIS dazu!

Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide Glucosamin und Chondroitin, die natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit sind.

Best.-Nr. 1790 240 Kapseln für 40 Tage € 21,50
Best.-Nr. 1791 3er-Packung € 57,00

Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1 kg = 24,00 €) € 12,00
ab 3 Dosen (je 1 kg = 22,00 €) nur € 11,00

Magnesium 400 supra hoch dosiert

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400 mg reines Magnesium und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

NEU Melatonin-1 mg-Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfter Einschlafhilfe genutzt werden. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Mit Holunder-Zitronen-Geschmack.

Best.-Nr. 208 120 Tabletten € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Augenfit-Kapseln mit Heidelbeer-Extrakt

Jede Augenfit-Kapsel enthält 12 mg Lutein, 2 mg Carotinoide, 0,6 mg Zeaxanthin, 100 mg Heidelbeer-Extrakt, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A, 20 µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.

Best.-Nr. 105 90 Kapseln für 6 Wochen € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Kürbiskernöl-Kapseln aus kbA

Gut für Blase und Prostata. Das Öl des inhaltsstoffreichen steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau gilt als besonders wertvoll.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln à 500 mg € 7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50

TOP Vitamin B12 Supra-200 µg-Tabletten

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Sonderangebot im April 2022!

Best.-Nr. 118 240 Tabletten € 6,50 5,-
ab 3 Packungen nur € 5,95 4,50

Namen & Nachrichten



Geprüftes Vertrauen

Spendensiegel / Die Johanniter haben erneut das Spendensiegel des Deutschen Zentralinstitutes für soziale Fragen (DZI) erhalten. Die Verleihung des Spendensiegels attestiert der Johanniter-Unfall-Hilfe auch bei der 18. Auflage der Prüfung einen gewissenhaften Umgang mit den ihr anvertrauten Spendengeldern. Bestätigt wird damit auch, dass die Johanniter transparent arbeiten, sparsam wirtschaften sowie sachlich und wahrhaftig informieren.

www.johanniter.de/dzi



Volker Bescht offiziell im Amt

Präsident / Im Rahmen eines festlichen Gottesdienstes in der Französischen Friedrichstadtkirche auf dem Berliner Gendarmenmarkt sind am 28. Februar Brigadegeneral a. D. Volker Bescht als Präsident und Christian Meyer-Landrut als neues ehrenamtliches Mitglied des Bundesvorstandes der Johanniter-Unfall-Hilfe in ihre Ämter eingeführt worden. Hubertus v. Puttkamer wurde nach vier Jahren im Bundesvorstand verabschiedet. Dr. Oskar Prinz v. Preußen, Herrenmeister des Johanniterordens, lobte den neuen Präsidenten, als erfahrene Führungskraft, die „unvoreingenommen und offen“ auf andere zugehe. Zum Abschluss der Feier, die unter Einhaltung eines anlassbezogenen Hygienekonzeptes im kleinen Kreis stattfand, überreichte er Brigadegeneral a. D. Volker Bescht und Christian Meyer-Landrut offiziell die Ernennungsurkunden.

Auszeichnungen vergeben



Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen am Bande der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Nadine Bockwinkel (Rodgau), Clarissa Faht (Ludwigshafen), Konrad Henn (Höchberg), Arne Hoepke (Rodgau), Melanie Kuczewski (Eppertshausen), Karen Lutz (Mainstockheim), Anton Müller (Veitshöchheim) und Dominik Schmitt (Würzburg) sowie das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ an Alexandra Beck (Neunburg), Andreas Denk (Ebermannsdorf), Silke Deuser (Vierenheim), Thomas Ellinger (Schwabach), Peter Erpenbeck, (Osnabrück), Maximiliane Gruber (Nürnberg), Gregor Gutbrod (Veitshöchheim), Marcus Hey (Düsseldorf), Stefan Heydn (Düsseldorf), Dr. Hermann Nikolaus Hilber (Regensburg), Sarah Morag (Regensburg), Korbinian Oswald (Landshut), Beate Porsche (Brühl), Dr. Doris Queitsch (Eberswalde), Marcel Raußmüller (Ratingen), Kilian Rupp (Würzburg), Jonas Schauer (Ravensburg), Sarah Schönfeld (Dortmund), Yasmin Schuchardt (Bergkamen), Dirk Stadtfeld (Groß-Umstadt), Daniel Stein (Kürnach), Marc Stog (München), Vera Treitl (Fürth), Martin Vollmer (Lünen) und Simeon Wohlleber (Randersacker).

Fotos: Andreas Schoelzel

GRATIS-TEST * GUTSCHEIN-Nr. 42 auch online einlösbar!

JA, ich möchte mich selbst überzeugen!
Ich erhalte GARANTIERT als
Dankeschön **unverbindlich,
kostenlos und versandkostenfrei***
2-Monatspackung
FÜR ALLE NEUKUNDEN
Vitamin C 600 Supra-Kapseln 60 Stück
Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!
Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-
Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und
Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeseit!**

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz
JOH220142

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 42
73342 Bad Ditzingen
Tel.: 073 34/96 540
Fax: 073 34/96 544
Abteilung 42
www.kraeuterhaus.de

Gesundheit & Sicherheit

Und bleibe bei dem, was dir dein Herz rät; denn du wirst keinen treueren Ratgeber finden.

Sir 37,13

Hausnummer zeigen!

Notfall / Verdeckte, schlecht lesbare oder nicht vorhandene Hausnummern behindern immer wieder die Arbeit von Rettungskräften. Die Johanniter appellieren deshalb an Haus- und Wohnungseigentümer, die Sichtbarkeit der eigenen Hausnummer zu überprüfen. Gerade in Neubaugebieten oder kleinen Ortschaften stellen die Rettungskräfte immer wieder fest, dass die Häuser nicht gekennzeichnet sind. Die Helfer müssten dann Straßen mehrmals abfahren oder sogar zu Fuß nach dem richtigen Gebäude suchen.



Alleskönner aus der Schote

Hülsenfrüchte / Ob rund oder länglich, bunt oder braun: Erbsen, Bohnen, Linsen & Co. sind in der deutschen Küche fest verwurzelt – galten aber lange Zeit als Arme-Leute-Essen. Die heimlichen Helden sind aber viel besser als ihr Ruf. Gründe dafür gibt es viele, denn sie sind ...

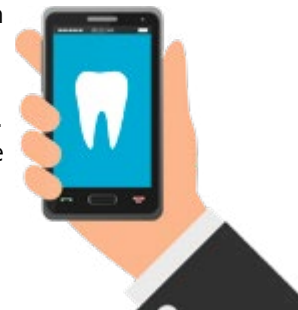
1. Gesund / Nicht nur Vegetarier und Veganer profitieren bei ihrer Ernährung von den Ballast-, Mineral- und sekundären Pflanzenstoffen sowie wertvollen B-Vitaminen in Hülsenfrüchten. Wichtig dabei ist: Hülsenfrüchte nie roh essen! Sie enthalten nämlich verschiedene schädliche Substanzen, die erst das Erhitzen zerstört.

2. Nachhaltig / Hülsenfrüchte müssen als Eiweißlieferanten den Vergleich zu Fleisch nicht scheuen – und sind dabei deutlich ressourcen- und klimaschonender. Im Anbau helfen sie zudem, den Boden fruchtbarer zu machen, weil sie Stickstoff an ihren Wurzeln binden.

3. Preiswert / Auch in Bio-Qualität gibt es getrocknete Hülsenfrüchte in breiter Auswahl schon zum kleinen Preis. Tiefgekühlte Frischware ist außerdem eine kostengünstige und gesunde Alternative.

Bonusheft jetzt auch digital

Zahnarzt / Seit Jahresbeginn ist es möglich, das bislang für Zahnarzt-Untersuchungen in Papierform mitzubringende Bonusheft sowie den Impfpass in die elektronische Patientenakte (ePA) aufzunehmen. Der Vorteil: Man muss ein Heft weniger verwalten und die Daten liegen der Praxis immer vor. Wie auch bei der ePA handelt es sich bei dem neuen Angebot um eine freiwillige Anwendung in Form einer App, für die sich Versicherte über ihre Gesundheitskasse selbst registrieren müssen. Wichtig: Vorab beim Arzt erkundigen, ob die neue digitale Verwaltung dort auch unterstützt wird.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an – auch samstags und sonntags.

0800 20 33 135

* www.tuev-sued.de/ms/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH bis 12/2023
** Umfrage, Focus Money 45/20, www.deutschlandtest.de/preissieger

Mehr Lebensqualität mit Deutschlands beliebtestem Treppenlift.

- ✓ Passt auf praktisch jede Treppe
- ✓ Über 350 Fachberater – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kundendienst rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ TÜV-geprüfte Kundenzufriedenheit*
- ✓ Preis-Leistungs-Sieger im Deutschland Test von Focus Money**

www.lifta.de



Service Individuell und sicher wohnen.



Fotos: Maren Küiter

Selbstständig im eigenen Zuhause – das ist für viele der Goldstandard, wenn es ums Wohnen im Alter geht. Zwischen dieser traditionellen Lösung und einem stationären Pflegeheim gibt es aber immer mehr Modelle, die viel Lebensqualität bieten. Das soziale Miteinander gibt es dabei gratis dazu.

Die Qual der Wahl hat, wer nach Wohnalternativen im Alter sucht: Zwischen ambulant betreuten Wohngemeinschaften, Angeboten für Service-Wohnen und Quartiers-Lösungen – oft auch in räumlicher Nähe zu Kindertagesstätten – wächst die Palette von Angeboten stetig. Denn immer mehr Menschen wollen nicht mehr warten, bis ihnen etwa durch eine gesundheitliche Beeinträchtigung die Entscheidung für einen Wohnungswechsel abgenommen wird.

Den Ruhestand im Kreise von Gleichgesinnten zu genießen, ist dabei oft die ausschlaggebende Motivation, sich neu zu orientieren. „Und in der Corona-Zeit ist es ja noch einmal deutlich schwieriger geworden, der Vereinsamung Herr zu werden“, sagt Markus Haubrich, Mitglied des Regionalvorstandes Münsterland/Soest. In seinem Verband haben die Johanniter vor gut einem Jahr das „Lippe-Carré“ mitten im Herzen von Lippstadt im nordrhein-westfälischen Kreis Soest eröffnet. In einer ehemaligen Einkaufspassage sind 41 moderne Wohnungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben entstanden. Voll ausgestattet mit Küche, barrierefreier Dusche, französischem Balkon oder einer Terrasse bietet das Haus in Kombination mit seiner zentralen Lage alles, was es für einen komfortablen und langfristigen Wohnsitz braucht.

Für ein Plus an Sicherheit / „Wir treten hier aber nicht nur als Vermieter auf“, sagt Haubrich, „wir sind da, um Menschen bei Bedarf auch zu helfen. Betreuung und Notruf sind immer Teil unserer Angebote.“ Bei den unterschiedlichen Angeboten – Betreutes Wohnen oder auch „Wohnen mit Service“ – können die Mieter der barrierefreien Apartments mit einem hohen Maß an Unabhängigkeit je nach Bedarf auch Betreuungs- und Sicherheitsangebote der



Im „Lippe-Carré“ in Lippstadt gibt es auf der Dachterrasse auch Yoga für Senioren.

Johanniter in Anspruch nehmen: Ambulante Pflege, Menüservice und Hausnotruf gehören zu den Standards. Vielerorts werden zusätzliche Leistungen rund ums Wohnen angeboten. Concierge-Dienste fördern das Sicherheitsgefühl der Bewohner und ein Quartiersmanagement sorgt mit entsprechenden Angeboten für gemeinschaftliche Aktionen.

Das Konzept kommt an / Das „Lippe-Carré“ kann beispielhaft für eine Vielzahl von Einrichtungen gelten, welche die Johanniter mit jeweils individueller Ausgestaltung von Wankendorf im hohen Norden bis nach Bad Wörishofen im schönen Allgäu betreiben. Und dieses Konzept zwischen Privatsphäre und gesellschaftlicher Teilhabe kommt gut an. Renate Reim, Bewohnerin der ersten Stunde, sei die Entscheidung, aus ihrem Haus auszuziehen, zwar nicht leichtgefallen. Doch seit sie in der Johanniter-Wohnanlage lebt, fühlt sie sich wie befreit: „Alles, was ich brauche, ist nur einen Fußweg entfernt. Das hier ist genau das Richtige für mich.“



Mehr über Einrichtungen der Johanniter in Ihrer Nähe erfahren Sie über einen Anruf bei unserem Servicetelefon:
Tel. 0 800 32 33 900
Oder schicken Sie uns hier Ihre Fragen zu:
[johanniter.de/kontakt](https://www.johanniter.de/kontakt)



OFFIZIELLE AUSGABE-INFORMATION
Deutschlands Spitzenpolitiker

Alle deutschen Kanzler und Präsidenten seit 1949!



WELTNEUHEIT:
Sichern Sie sich das erste Set
mit unserem neuen Kanzler!

21 geprägte Denkmäler der neun
Bundeskanzler und zwölf Bundes-
präsidenten der BRD
Sensationell – nur für kurze Zeit
als Komplett-Set erhältlich!

Mit reinstem Feingold!
(999/1.000) veredelt!

10 Teilzahlungen à **19,95 €!**
(statt regulär 839,- €) – PORTOFREI!

Ø je ca. 33 mm

Spezifikation

- Mit reinstem Feingold (999/1.000) veredelt
- Mit aufwendiger Farbaufgabe
- Streng limitiert auf weltweit nur 9.999 Komplett-Editionen
- In höchster Münz-Prägequalität „Polierte Platte“

Gemeinsame Rückseite

GRATIS für Sie

Luxuriöses Münz-Album für Ihre Sammlung GRATIS!

Elder Füllfederhalter „Adenauer“ (regulärer Preis 39,95 €)

- Mit der Unterschrift Adenauers auf der Verschlusskappe
- Nachfüllbar mit Standard-Patronen

Ausgabestelle: BAYERISCHES MÜNZKONTOR®, eine Marke der HMK V AG, Verantwortlicher i.S.d. DSGVO und Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Ausgabe-Schein – Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

★ 86HF-24

JA! Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Kanzler und Präsidenten der BRD“ (Art.-Nr. 219-459-0) - bitte ankreuzen:

Keine weiteren Verpflichtungen

zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder

zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 839,- €)

Ich gehe GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf den Füller in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen. Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen.

Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs.1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Als Teilnehmer der analytics union werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf info.analyticsunion.de gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.muenzkontor.de

Schneller und bequemer geht's per Telefon: **0800 / 90 70 50 42*** (KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)

Rufen Sie uns gleich kostenlos an!

Jeder telefonische Besteller erhält zusätzlich ein Überraschungsgeschenk!

Meine Anschrift: Frau Herr

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Unterschrift

Porträt Auf der Suche nach einem Lächeln

Das Leben ist endlich. Edda Hadenfeldt weiß das. Und sie hat keine Angst davor. Ehrenamtlich spendet sie Trost als Sterbebegleiterin im ambulanten Hospizdienst der Johanniter.

Hier eine Anzeige. Dort ein Bericht. Manchmal häufen sich ja die persönlichen Begegnungen mit einem bestimmten Thema. So auch bei der heute 65-jährigen Edda Hadenfeldt, die vor gut zehn Jahren in Zeitungen immer wieder über Artikel zu Sterbebegleitung und Hospiz stolperte. „Es wirkte fast so, als wolle mir dies etwas sagen“, sagt die frühere Finanzbeamtin, die damals einen Ausgleich zu ihrem Beruf mit der eher „kopflastigen Arbeit“ suchte – und einen solchen in ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit als Sterbebegleiterin beim ambulanten Hospizdienst der Johanniter in Elmshorn fand. „Ich habe es als gutes Zeichen gesehen, denn ich hatte eine Aufgabe gesucht, die meine Gefühle anspricht und für die Sensibilität benötigt wird.“

Immer anders / Sie belegte Kurse, bereitete sich intensiv auf ihre Aufgabe vor, absolvierte Praktika und begibt sich seither immer wieder auf eine neue Reise mit unbekanntem Weg, aber vorbestimmtem Ausgang. „Aber jede Sterbebegleitung ist anders“, sagt Edda Hadenfeldt aus Erfahrung. Ihre wichtigsten Werkzeuge: da sein und zuhören können. „Ein offenes Ohr dafür zu haben, was dem Menschen in seiner jetzigen Situation guttut und wodurch ich ihn unterstützen könnte.“

Manche der ihr Anvertrauten, die sie ein- bis zweimal die Woche besucht, wollen einfach nur, dass sie daneben sitzt oder zuhört. Andere wünschen sich Körperkontakt, dann hilft eine leichte Handmassage oder ein sanftes Streicheln über die Arme. Oder sie

Foto: Verena von Baudissin



liest aus ihrer Sammlung von Kurzgeschichten etwas vor – manchmal auch auf Plattdeutsch. „Humor ist zum Beispiel wichtig“, weiß Edda Hadenfeldt.

Am Ende eines Lebens braucht es manchmal auch die Befreiung. So begleitete Hadenfeldt einmal eine Frau, die offensichtlich mit ihrer Familie und der Welt im Clinch stand. „Aber im Sterbeprozess hat sie aufgemacht, wurde sanft und zugänglich“, berichtet sie mit hanseatischem Zungenschlag. Es war „eine tolle Erfahrung“ für die ehrenamtliche Sterbebegleiterin. „Das macht etwas mit mir, wenn ich sehe, wie ein Lächeln über das Gesicht huscht. Das tut auch mir gut. Die Zeit bei einer sterbenden Person ist ein gegenseitiges Geschenk.“

Für andere – und sich selbst / Selbst während der Pandemie hat Edda Hadenfeldt Menschen begleitet. Die notwendigen Hygienevorschriften machen die Sache nicht einfacher und leider würden die notwendigen Masken die so wichtige Mimik verdecken. Dennoch wünscht sie sich, dass viele Menschen diese Erfahrung machen könnten: „Es würde unserer Gesellschaft insgesamt guttun. Es ist eine Auseinandersetzung mit sich.“

Jeder, der etwas Lebenserfahrung mitbringt, egal ob Mann oder Frau, sei für diese Aufgabe geeignet. Das Alter spielt keine Rolle. Denn auch junge Menschen sterben und freuen sich über eine Begleitung im finalen Stadium ihres Lebens. Man merkt Edda Hadenfeldt an, dass ihr das Thema am Herzen liegt und sie ein Botschafter sein möchte. Denn selbst in ihrem Bekanntenkreis erlebe sie es immer wieder, dass schnell Stille im Raum eintrete, sobald ihr Engagement ins Spiel komme: „Dabei würde das Reden über das Sterben in der Gesellschaft dem Thema die Schwere nehmen.“ / Ina Krauß

Lesertelefon

Ehrenamt
 **0800 56 43 664**

Fragen Sie uns, wir antworten!
 Am 26. April von 16 bis 19 Uhr



Foto: Martin Bühler

Ob im Bevölkerungsschutz oder Rettungsdienst, bei der Arbeit mit Geflüchteten oder zur Unterstützung von Pflegebedürftigen und Älteren: Die Vielfalt der in den vergangenen 70 Jahren entstandenen Dienste der Johanniter wird von engagierten Ehrenamtlichen getragen. Wer sich noch während des aktiven Arbeitslebens stundenweise für eine gute Sache einsetzen oder den Ruhestand nicht allzu ruhig gestalten möchte, ist herzlich willkommen in der Johanniter-Gemeinschaft. Welche Dienste können dabei von Ehrenamtlichen geleistet werden? Wie aufwendig ist eine Mitarbeit? Und welche Ausbildungsmöglichkeiten stehen dafür zur Verfügung?

Diese Fragen und viele weitere beantwortet Ihnen unsere Expertin während unserer Telefonaktion am 26. April von 16 bis 19 Uhr.



Foto: Gerhard Bieber

Nancy Kestler ist unsere Ansprechpartnerin für Sie am Lesertelefon. Fragen gerne auch schriftlich an: Johanniter-Unfall-Hilfe, Marketing/Kommunikation, Ehrenamt, Lützowstr. 94, 10785 Berlin, lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten vom 7. Dezember zum Thema „Spenden“

Kann ich sicher sein, dass eine Spende für ein spezifisches Inlandsprojekt auch wirklich dort ankommt, wo sie hingehört? Die Johanniter übernehmen die Verantwortung, Spenden effektiv und verantwortungsbewusst einzusetzen. Dazu gehört es auch, auf spezielle Projekte ausgerichtete Zuwendungen ihrer Bestimmung zukommen zu lassen. Landen solche etwa beim Bundesverband, übermitteln die Johanniter in Berlin die notwendigen Daten an die jeweiligen Landesverbände. Die Johanniter-Mitarbeitenden vor Ort übernehmen dann sowohl die Bedankung als auch die Ausstellung der Zuwendungsbestätigung.

Wie gewährleisten die Johanniter, dass Spenden für Auslandsprojekte nicht in die falschen Hände geraten? Aus langjähriger Erfahrung wissen die Johanniter, wie sich Projektarbeit im Ausland effizient gestalten lässt. So werden gespendete Gelder zum Beispiel nicht an Regierungen weitergegeben, sondern entweder von eigenen Mitarbeitern vor Ort verwaltet oder gemeinsam mit bewährten Partnerorganisationen zum Wohle der Menschen vor Ort eingesetzt.

Lassen sich die Johanniter bei diesen Prozessen von außen überprüfen? Verlässlichkeit ist uns ein hohes Anliegen. Mit sämtlichen Zuwendungen und Fördermitteln gehen wir verantwortlich um und legen dabei Wert auf höchste Transparenz. Dafür haben die Johanniter verschiedene Kontrollebenen eingerichtet. Neben der Prüfung durch eine unabhängige Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Projektpartner und das Finanzamt lassen wir uns darüber hinaus auch freiwillig durch unabhängige Stellen prüfen – wie etwa beim DZI Spenden-Siegel.

Weitere Informationen

www.johanniter.de/spenden-stiften
 Tel. 030 26997-374

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder
 Foto: Privat / Illustration: Karo Rigaud

Denkanstoß Ein Zeichen der Stärke

Wenn dieser Tage die Fastenzeit zu Ende geht, ärgern sich wieder viele und sind vielleicht unzufrieden mit sich: Große Ziele hat man sich da gesteckt, den Verzicht auf dieses oder jenes angestrebt. Oft wird das aber nicht geklappt haben. Mangels Ausdauer, der Umstände halber und ach, dann gab es natürlich noch mit Corona wieder ganz eigene Herausforderungen.

Auch wenn es trotz bester Vorsätze mal wieder nicht hat sollen sein: Ich finde, dass man in diesen Dingen nicht so hart mit sich selbst zu Gericht gehen sollte. Und ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass es gute Gründe gibt, es manchmal beim Versuch zu belassen. Denn als passionierter Bergsteiger weiß ich, dass auch die beste Vorbereitung mit Wetter- und Kartenkunde, dem Üben von Sicherungstechniken und dem Fitness-Training keine Garantie dafür ist, dass man es schafft.

Das viele Training ... / Mit meinem besten Freund habe ich das vor einigen Jahren selbst erlebt: Ein Jahr lang hatten wir uns mit wöchentlichem Training, penibler Materialplanung und sechs Wochen Urlaub dafür vorbereitet, die mehr als 6.800 Meter hohe Ama Dablam im Himalaya-Gebirge zu besteigen. Das Know-how dafür ist nichts, was man sich innerhalb von 24 Stunden im Internet bestellen kann. Ein Bergsteiger braucht Monate und Jahre, um an einen Punkt zu kommen, wo man mit seinem Leben und dem der Freunde, die einen begleiten, verantwortungsvoll unterwegs sein kann.

Aber schon beim Basecamp auf gut 4.500 Metern Höhe machte sich bei meinem Begleiter ein Infekt bemerkbar. Was nun? An den großen „Modebergen“ hängen zwar fixierte Seile, an denen man sich auch solo hochziehen könnte – was nicht unser Anspruch war. Aber als ich sah, wie viele Menschen vor mir am Berg an diesen Seilen im Stau standen, über-



kam mich Sorge: Kälte, Wind und ungewollte Bewegungslosigkeit führen häufig zu Erfrierungen an Fingern und Zehen von Bergsteigern. Ich brach ab ...

Am Ende überraschend leicht / Mit Ende 40 war es absehbar, dass ich nicht mehr lange den Anforderungen des Bergsteigens gerecht werden kann. Trotz dieser Gewissheit fiel mir die Entscheidung zur Umkehr überraschend leicht – auch wenn sie natürlich mit Trauer, Frust und Wut gepaart war. Vor allem habe ich eine Verantwortung für meine Liebsten in der Heimat gespürt. Lebensfreude und Neugier auf andere Abenteuer ließen mir das Risiko, am Berg zu verunglücken, als zu hoch erscheinen.

Mit zunehmendem Alter schließen sich für uns alle Türen zu bislang Selbstverständlichem. Aber ich bin mir sicher, dass sich andere Türen öffnen. Die Schönheit des Lebens lässt sich in einer so großen Vielfalt entdecken. Dafür muss man offen sein – und am Leben. So ist ein Verzicht an mancher Stelle zwar enttäuschend, aber zugleich ein zutiefst lebensbejahendes Zeichen der Stärke. / *Christian Gatniejewsk*



Christian Gatniejewski

52 Jahre, ist unter anderem im Rettungsdienst und als Soforthelfer für den Auslandseinsatz der Johanniter-Unfall-Hilfe tätig. Seine Begeisterung fürs Helfen reicht er in der Jugendarbeit auch an den Nachwuchs weiter.



Foto: Getty Images

Sie möchten ...

... über die eigene Lebenszeit hinaus Gutes tun und Menschen in Not unterstützen? In unserem neuen Ratgeber erfahren Sie, wie Sie ein Testament rechtssicher gestalten und was Angehörige rund um das Thema Erbschaft und Nachlass wissen sollten.

Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre durch wichtige Formulare und gelungene Beispiele, wie sich mit dem eigenen Vermögen Gutes bewirken lässt: Sei es durch ein Vermächtnis für die Johanniter, eine Schenkung zu Lebzeiten, eine Zustiftung an die Johanniter-Stiftung oder gar eine eigene Stiftung unter deren Dach.

Für gemeinnützige Organisationen wie die Johanniter-Unfall-Hilfe fallen laut Erbschaftsteuergesetz keine Steuern an. Auch Schenkungen, die Sie zu Lebzeiten übertragen, bleiben steuerfrei. Das bedeutet, dass jeder Euro Ihrer Zuwendung in unsere lebenswichtige Arbeit fließt.



Broschüre bestellen

Sie erhalten Ihr kostenloses Exemplar des Ratgebers durch eine Mail an: spenden@johanniter.de oder rufen Sie uns an unter: Tel. 030 26 99 74 00. Sie können uns auch eine Postkarte schicken: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bundesgeschäftsstelle Matthias Jach Lützowstraße 94 10785 Berlin

Leserstimmen

Fotos? Igitt! / Um Schaulustigen an einem Unfallort zu zeigen, welche Konsequenzen ihr Tun hat, haben die Johanniter die Initiative „Gaffen tötet!“ gestartet. Das



Scannen Sie den QR-Code, um zum Video über die Initiative „Gaffen tötet!“ zu kommen!

Video-Statement von Prof. Dr. Marisa Przyrembel zur Psychologie des Gaffens kommentiert Claudia S. aus Berlin mit der Selbstverständlichkeit des eigenen Handelns: Natürlich gucke ich, wenn ich das Martinshorn höre – nämlich: Woher kommt der Krankenwagen, wohin will er? Bin ich im Weg? Als Rad-

fahrerin habe ich gestern Abend drei Mal das Martinshorn ziemlich dicht hinter mir gehört. Wenn unsicher, wo der jetzt langfährt, an den Rand fahren, warten. Und dann, wenn Unfall und kein Martinshorn: Gucken, ob und wie ich helfen kann durch einen Notruf oder Erste Hilfe. Fotos machen? Igitt, nein.

Daumen hoch / Und auch Michael K. aus Oldenburg hebt den Daumen für die „Gaffen tötet!“-Initiative der Johanniter: Ich finde dies eine super Aktion. Vielleicht wirkt es bei dem ein oder anderen Gaffer.

Treuer Begleiter / Als Eisbrecher leisten sie große Dienste, die „Trost-Teddys“, welche die Johanniter vielerorts in ihren Krankenwagen für kleine Patienten bereithalten. Auf einen Beitrag über die kuschligen Helfer hat sich Petra S. aus Alten-Buseck zu Wort gemeldet: Unsere nun 14-Jährige hat ihren „Hugo“, den sie mit 2 Jahren im Rettungstransportwagen erhalten hat, noch immer!

Ihre Nachricht

Leserbriefe
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin leserbriefe@johanniter.de

www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon
Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos) info@johanniter.de

Augenklick

Groß, größer, Airbus A400M: Nach einer erfolgreichen Impfkaktion gegen das Coronavirus im Terminal des Flughafens Kassel-Calden waren die Johanniter Ende Januar natürlich gleich dabei, als es darum ging, noch einen draufzulegen: Geplant war eine Impfstraße im Inneren des größten Transportflugzeugs der Bundeswehr. 16 Johanniter des Regionalverbandes Kurhessen betreuten die eintägige Aktion und verschafften 840 Luftfahrtbegeisterten nicht nur einen Blick in den Laderaum mit 340 Kubikmetern. Ganz nebenbei erhielten diese auch noch die wichtige Impfung.



Foto: Luftwaffe / Johannes Heyn

Drei Fragen an Kai Mutschler ...



Foto: Johanniter

... 33, ist Ortsbeauftragter der Johanniter in Mannheim. Er organisiert die Arbeit der Johanniter während der Vesperkirche in der CityKirche Konkordien.

Was passiert bei der Vesperkirche? / Bei dieser Aktion der evangelischen Kirche in Mannheim bekommen bedürftige Menschen einen Monat lang kostenlos ein warmes Essen. Die Vesperkirche ist aber noch mehr: Die Besucher finden dort ein offenes Ohr für ihre Sorgen. Seit Beginn der Vesperkirche vor 25 Jahren ergänzen wir Johanniter das durch einen Sanitätsdienst, bei dem wir Besuchern, die etwa keine Krankenversicherung haben, eine erweiterte medizinische Betreuung bieten. Außerdem kümmern wir uns um den Essenstransport.

Kommen Sie da auch mit Menschen, die davon profitieren, ins Gespräch? / Neben dem medizinischen Teil sind tatsächlich die Gespräche mit den Patienten die Besonderheit bei der Vesperkirche. Da bekommen unsere Helfenden schon viel zurück. Deshalb ist der Dienst bei der Vesperkirche für viele unserer Ehrenamtlichen ein Highlight. Viele sind schon seit Jahren dabei und haben das immer fest in ihrem Kalender vorgemerkt.

Wie lief das dieses Jahr unter den Corona-Bedingungen? / Unser umfassendes Test- und Hygienekonzept hat wieder sehr gut funktioniert. Als Besonderheit gab es in diesem Jahr erstmals zweimal wöchentlich ein Impfangebot für die Besucher.

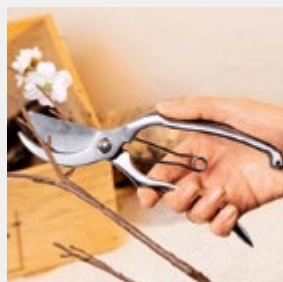
Rätselspaß

Mutter (Kose-name)	appetit-anregendes Getränk	Gebets-schluss-wort	welt-weites Computernetzwerk	Veranstaltung, Ereignis (engl.)	Bein-gelenk	Weiß-fisch, Karpfen-fisch	germa-nisches Schrift-zeichen	über-haupt
→		↘	it.-franz. Schauspieler (Lino)					ältester Sohn Noahs
←	8			schwe-dische Insel	Lehr-gang			2
→			nord-deutsch: Jammern, nörgeln					aus tiefstem Herzen
←	englische Graf-schaft	Wasser-vogel		5	Einfall, Gedanke	Klebe-mittel	3	
→			Frage-wort (4. Fall)	Nicht-fach-mann			Dauer-bezug (Kurz-wort)	germa-nische Gottheit
←	verschö-nerndes Beiwerk	Fluss in den Finn- Meer-busen		4	römi-sche Göttin der Jagd	7		
→	6		Platz-mangel, Raum-not			Verhält-niswort		1
←	griechi-sche Sieges-göttin	wert-loses Zeug			Lobrede			

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 30. April an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei ergonomisch, speziell für Frauenhände optimierte Gartenscheren aus rostfreiem Stahl. Die Gewinnerinnen werden schriftlich benachrichtigt.

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort Ausgabe Dezember/21: NIESWURZ
Die Gewinner des Notfallkochbuchs „Kochen ohne Strom“ sind: Margitta A. (Schellerten), Reinhard R. (Tornesch), Evi Z. (Lichtenau), Monika H. (Dortmund) und Ulrike M. (Euskirchen).

ANZEIGE

07.11. – 26.11.2022 / ART 310

Neue Horizonte im östlichen Mittelmeer

Savona / Olbia / Valletta / Alexandria / Haifa / Limassol / Rhodos / Neapel / Civitavecchia / Savona

Das östliche Mittelmeer ist seit vielen Jahren aus Kreuzfahrerräumen nicht wegzudenken. Und dies aus gutem Grund, denn die bezaubernden Landschaften und historischen Stätten bieten einen perfekten Rahmen für einen Traumurlaub. Kommen Sie an Bord. Erleben Sie besten Urlaubsgenuss zwischen Italien, Israel, Tunesien und der Türkei.

Reisepreis ab € **2.599,-**
Zweitbettkabine Außen p. P.
Vollpension, Tischweinen, Tagessäften, Wasser bei den Hauptmahlzeiten

Ihr Johanniter-Vorteile

- Begrüßungscocktail an Bord
- Johanniter-Reisebegleitung
- Sonderbus ab vielen deutschen Städten nach Savona und zurück mit je einer Übernachtung inklusive Halbpension oder alternativ Flüge ab/bis Deutschland inklusive der Bustransfers vom Flughafen zum Schiff und zurück
- Johanniter-Ausflug auf Malta



Willkommen an Bord von MS Artania!

MS Artania verbindet modernen, höchsten Komfort mit den Eigenschaften klassischer, deutscher Kreuzfahrttradition und bietet viel Platz für individuelle Bedürfnisse, zeigt sich aber immer überschaubar und persönlich. Mehrere Lounges und Bars, sowie Kartenspielzimmer, Boutiquen, Theater/Kino-Saal, Internet-Cafe, Bibliothek, sowie Poolbereiche, Beauty Salon bieten vielfältige Möglichkeiten. Bordhospital mit deutschem Arzt. Alle Gäste speisen gleichzeitig bei freier Tischwahl und langen Öffnungszeiten. Ganz in Phoenix-Tradition besticht auch MS Artania mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis.

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Neue Horizonte im östlichen Mittelmeer“ (ART 310)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Phoenix Reisen GmbH, Pfälzerstraße 14, 53111 Bonn, Tel. 0228 92 60 44 02, Fax 0228 92 60 99, see@PhoenixReisen.com

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

Phoenix Reisen GmbH
Reiseveranstalter für Kreuzfahrten im Mittelmeer, Ost- und Nordatlantik



2022	Hafen	an	ab	Ausflugsangebot
Mo 7.11.	Savona / Italien - Einschiffung von ca. 16 Uhr bis 18 Uhr ^{el}	—	20:00	
Di 8.11.	Olbia / Sardinien / Italien	12:00	20:00	Landschaftsfahrt Costa Smeralda
Mi 9.11.	Cagliari / Sardinien / Italien	09:00	18:00	Spaziergang und Panoramafahrt
Do 10.11.	La Goulette / Tunis / Tunesien	08:00	18:00	Karthago, Sidi Bou Said und Tunis
Fr 11.11.	Valletta / Malta	12:00	—	Valletta, Mdina, Panoramafahrt
Sa 12.11.	Valletta / Malta	—	17:00	Auf den Spuren maltesischer Ritter
So 13.11.	Urlaub auf See	—	—	
Mo 14.11.	Urlaub auf See	—	—	
Di 15.11.	Alexandria / Ägypten	06:00	22:00	Alexandria, Memphis, Sakkara, Alt-Kairo, Pyramiden von Gizeh
Mi 16.11.	Port Said / Ägypten	12:00	18:00	Spaziergänge
Do 17.11.	Haifa / Israel	07:00	21:00	Haifa, Jerusalem, Bethlehem, Tel Aviv
Fr 18.11.	Limassol / Zypern	09:00	19:00	Limassol, Paphos, Troodos, Nikosia
Sa 19.11.	Alanya / Türkei	09:00	19:00	Alanya, Side, Aspendos
So 20.11.	Rhodos / Griechenland	09:00	18:00	Panoramafahrt, Stadtrundgang Rhodos
Mo 21.11.	Agios Nikolaos / Kreta / Griechenland	09:00	18:00	Panoramafahrt Kreta, Knossos
Di 22.11.	Urlaub auf See	—	—	
Mi 23.11.	Syrakus / Sizilien / Italien	08:00	17:00	Catania, Syrakus, Taormina
	Straße von Messina – Durchfahrt			
Do 24.11.	Neapel / Italien	12:00	19:00	Neapel, Sorrent, Pompeji
Fr 25.11.	Civitavecchia / Rom / Italien	07:00	18:00	Rom Panoramafahrt, Vatikan, Kolosseum
Sa 26.11.	Savona / Italien - Ausschiffung ab ca. 9 Uhr, Dauer 2-3 Std. ^{al}			

^{el} Einschiffungs- und Ausschiffungszeit unter Vorbehalt. Die endgültigen Zeiten erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 3 Wochen vor Reisebeginn.

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn

MS LADY DILETTA / 10-tägige Schiffsreise

Flussfahrt von Regensburg nach Düsseldorf

In Regensburg an Bord gegangen, ist der Donau-durchbruch nicht mehr weit, der Sie mit seiner überwältigenden Schönheit auf eine vielversprechende Reise einstimmt. Neugierig biegen Sie in den Main-Donau-Kanal ein, wo Sie die Doppelburg in Nürnberg und der Kaiserdom in Bamberg begrüßen. Spazieren Sie in Schweinfurt durch den Torbogen des Alten Rathauses, erklimmen Sie die Festung Marienburg in Würzburg, entdecken Sie den Wertheimer Burgfried, die Bürgerstadt Miltenberg und die Residenzstadt Wiesbaden. Am Abend noch in Rudesheim durch die schmalen Gassen spaziert, passieren Sie am nächsten Morgen schon die legendäre Loreley. Womit werden Sie wohl Boppard und Koblenz begeistern?

Reisepreis ab € **1.619,-**

Zweibettkabine Außen p. P. inkl. Vollverpflegung und Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen/Gebäck

Ihr Johanniter-Vorteile

Getränkpaket Silber im Wert von 108,00€ pro Person



Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Plantours Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH, Martinistraße 50-52, 28195 Bremen

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Drei-Flüsse-Fahrt von Regensburg nach Düsseldorf“, Stichwort: Main-Donau-Kanal; 12, 21, 2922

Plantours Kreuzfahrten, Martinistr. 50-52, 28195 Bremen, Tel. 0421 17 369-0, info@plantours-kreuzfahrten.de

Name Telefon
 Straße PLZ/Ort

PLANTOURS Kreuzfahrten, eine Marke der plantours & Partner GmbH
 Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



An Bord gilt die „2G plus-Regel“, nähere Informationen unter www.plantours-kreuzfahrten.de



MS Lady Diletta

Stolz präsentiert sich LADY DILETTA als Premiumschiff. Sie bietet 172 Passagieren ein komfortables und einladendes Ambiente. Die 91 komfortablen Kabinen liegen alle außen und sind zumeist mit französischen Balkonen ausgestattet. Das Sonnendeck mit Liegestühlen, Sonnensegeln und einer Bar lädt zum Verweilen ein. Auch die exklusive Tintoretto-Lounge und Panorama-Bar mit fantastischem Rundum-Ausblick sowie Glaskuppel bieten einen windgeschützten Außenbereich. Zwei Restaurants, ein kleiner Fitness-Bereich, Rezeption mit Lobby und ein Fahrstuhl bzw. Treppenlift zu allen Decks runden das Angebot ab.

Termine 2022

21. - 30.05.2022 / 20. - 29.07.2022 / 12. - 21.09.2022

Preise

2-Bett Außen ab € 1.619,00 p.P.
 2-Bett Außen mit franz. Balkon ab € 1.929,00 p.P.
 Einzelkabine ab € 2.129,00

Reiseverlauf

Regensburg – Kelheim – Nürnberg – Bamberg – Schweinfurt – Würzburg – Wertheim – Miltenberg – Wiesbaden – Rudesheim – Boppard – Koblenz – Düsseldorf

Inklusivleistungen

- Johanniter-Vorteil: Getränkekarte Silber im Wert von 108,00€ pro Person
- Schiffsreise in der gewählten Kabine/Kategorie
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Kaffee- und Teestation
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Nutzung des Fitness-Bereichs
- Mobiles Audiosystem während der Ausflüge & Informationsmaterial für Ihre Reise
- PLANTOURS Kreuzfahrten-Reiseleitung
- Hafen- und Schleusengebühren

Eine ausführliche Schiffsbeschreibung, sowie Informationen zu den verschiedenen Kabinen Kategorien und Preisen finden Sie unter:

www.plantours-kreuzfahrten.de

ANZEIGE

ANZEIGE

8-tägige Wohlfühl-Reise nach Karlsbad

Weltberühmtes Grandhotel PUPP

Diese luxuriöse 8-tägige Wohlfühl-Reise wird Sie begeistern: Im böhmischen Kurort Karlsbad residieren Sie im weltberühmten Grandhotel Pupp, wo schon der James-Bond-Film „Casino Royale“ gedreht wurde. Sie genießen u. a. Halbpension, bequeme An- und Abreise mit Haustürabholung (wahlweise Eigenanreise mit Abschlag), einen Ausflug nach Marienbad & Franzensbad sowie 4 Anwendungen und täglich freien Eintritt in das noble Spa!

Reisepreis ab € **799,-**

Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 899,- p.P.
 Kostenfrei anrufen (Mo-Sa 8-20 Uhr) oder
 online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 28. Juni 2022

sparen Sie mit dem Aktions-Code:
JOHB280622

€ **100,-**



Inklusivleistungen

- 8-tägige Busreise nach Karlsbad in das weltberühmte Grandhotel Pupp
- Haustürabholung und Haustür-rückbringung inklusive (deutschlandweit, ausgeschlossen Inseln ohne Festlandanbindung)
- An- und Abreise im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Drehkreuz-Umstieg und Koffer-service
- Je 1 x Mittags-Imbiss während der Hin- und Rückreise (nicht bei PLZ-Gebieten 92, 95, 96)
- 7 Übernachtungen im Grandhotel Pupp in Karlsbad
- Das Grandhotel Pupp verfügt u. a. über mehrere Bars und Restaurants, einen ca. 1.300 m² großen Spa-Bereich und das Pupp Casino Royal.
- Ihr Komfort-Doppelzimmer im Parkside-Flügel verfügt über Badewanne o. Du/WC, Bademantel, Föhn, TV, kostenfreies WLAN, Minibar (gg. Gebühr), Safe, TV und Telefon.
- Halbpension im Grandhotel Pupp, bestehend aus:
 - 7 x Frühstück in Büfettform in Ihrem gebuchten Gebäudeflügel (Parkside oder Riverside)
 - 7 x Abendessen in Büfettform im Parkside-Flügel
- 1 x Pupp-Sekt zur Begrüßung
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Täglich kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Spa-Bereiches
- Spa Royal-Anwendungspaket mit 1 x Aroma-Massage (ca. 30 Min.) 1 x Kräuter-Bad (ca. 20 Min.) 1 x Sauerstoff-Therapie (ca. 50 Min.) 1 x Salzgrotten-Besuch (ca. 20 Min.)
- Ganztägiger Ausflug „Drei Kur-Legenden: Karlsbad, Marienbad & Franzensbad“ mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Deutschsprachige Lebenslust-Gästebetreuung

Nicht inklusive:
 Kurtaxe von ca. 0,60 € p. P. / pro Nacht (Stand 02/2022)

Wunschleistungen

Einzelzimmer + 350 €
 Superior-Zimmer im Riverside-Flügel: + 149 € p. P. pro Woche
 Verlängerungswoche (7 Übernachtungen mit Halbpension und täglich freiem Eintritt in das Hotel-Spa) + 599 € p. P. im Doppelzimmer oder + 949 € im Einzelzimmer (Verlängerungswochen über Weihnachten oder Silvester kosten aufgrund des Gala-Dinners zusätzlich 200 € Aufpreis)

Lebenslust Touristik GmbH

Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Haustürabholung
 inklusive!

Reisetermine

PLZ*	Aufpreis	Okt. 22	Nov. 22	Dez. 22	Jan. 23	Feb. 23	März 23	Apr. 23	Mai 23	Juni 23
0	0,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
1	30,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
2	50,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
3	30,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
4	50,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
5	50,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
6	30,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
7	30,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
8	30,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.
9	0,-	3. 31.	28. 26.	26. 23.	23. 20.	20. 20.	20. 17.	17. 15.	15. 12.	12. 12.

Saisonzeiten C B B H** A B C D F F

Saisonzuschläge: A = 0€, B = 50€, C = 100€, D = 150€, F = 250€, H = 500€

* Mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl ermitteln Sie Reisetermine und Aufpreise in Ihrem PLZ-Gebiet.

** Aufenthalte über Weihnachten und Silvester beinhalten ein Gala-Dinner.

Bei Eigenanreise alle PLZ: - 50 € Abschlag statt PLZ-Aufpreis

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Wohlfühl-Reise nach Karlsbad“ (JOHB280622)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444 (kostenfrei, Mo - Sa / 8 - 20 Uhr), Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name Telefon
 Straße PLZ/Ort

8-tägige Flusskreuzfahrt

Durch die Niederlande/ Den Rhein entlang

Endlose Sandstrände, historische Gebäude und einmalige Naturgebiete werden Sie auf Ihrer Reise durch Holland entdecken. Mittelalterliche Marktplätze, Fachwerkhäuser, das Zusammentreffen von historischen Bauwerken und moderner Architektur – all das erwartet Sie auf der Schiffsreise auf dem Rhein mit Basel. Entdecken Sie mit MS COMPASS OPERA Ihre eigenen Favoriten!

Reisepreis ab € 1.049,- p.P.
All-Inclusive Verpflegung mit Getränkepaket

Ihr Johanniter-Vorteil

Ausflugsgutschein i.H.v. € 50,- p.P.



Inklusivleistungen

- 7x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
- COMPASS All-Inclusive Verpflegung inkl. Getränkepaket an Bord
- Teilnahme an allen Bordveranstaltungen
- Alle Häfen und Schleusengebühren
- Qualifizierte deutsche Compass-Reiseleitung

COMPASS Kreuzfahrten
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Auch als 5 Nächte buchbar sowie über Weihnachten und Silvester.



Kabinenbeispiel

Ihr Premium Flussschiff MS COMPASS OPERA

Das komfortable Premium-Flussschiff beeindruckt mit zeitloser Eleganz und bietet auf vier Decks jeglichen Komfort: Panoramalounge, Panorama-Restaurant, Rezeptionsbereich mit Mini-Shop und Reiseleiter-Desk, Sonnendeck mit Sitzgelegenheiten und kleinem Fun Pool. Alle Kabinen (ca. 14m²) mit 2 Einzelbetten (als Doppelbett wandelbar), Klimaanlage, Dusche/WC, TV, Safe. Hauptdeck mit nicht zu öffnendem Fenster. Mitteldeck Superior mit großem rundem Fenster, dessen obere Hälfte sich öffnen lässt. Mitteldeck-Deluxe sowie Oberdeck Deluxe Kabinen mit französischem Balkon.

Preise & Termine 2022 in € pro Person in der 2er-Kabine
Reise-Nr.: COP002 (Holland) / COP005 (Rhein mit Basel)

	13.08., 27.08.	18.06., 02.07., 16.07.
Holland mit IJsselmeer		
Rhein mit Straßburg & Basel	28.05.	25.06., 23.07., 20.08.
Hauptdeck achtern	1.049,-	1.099,-
Hauptdeck Standard	1.149,-	1.199,-
Mitteldeck superior	1.199,-	1.299,-
Mitteldeck Deluxe (franz. Balkon)	1.299,-	1.399,-
Oberdeck Deluxe (franz. Balkon)	1.399,-	1.499,-

Garantiekabinen, Ihre Kabinenummer erhalten Sie mit den Reiseunterlagen. Mindestteilnehmerzahl: 100 Personen.
Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist Compass Kreuzfahrten GmbH, Herbert-Rabius-Str. 26, 53225 Bonn

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Durch die Niederlande/Den Rhein entlang“ (ROU-JUH-2022)

Compass Kreuzfahrten GmbH, Herbert-Rabius-Str. 26, 53225 Bonn, Tel.: +49 (0)228 71 00 28 99, info@compassmail.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 1/2022

8-tägige Flugreise

Madeira – Erlebnisreise mit 5*-Hotel Meliá Mare

Gönnen Sie sich eine 8-tägige Flugreise der Extra-Klasse auf die Blumeninsel Madeira: Sie wohnen komfortabel im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare an der Küste der Inselhauptstadt Funchal und erleben 4 Inklusiv-Ausflüge mit Höhepunkten wie den Lava-Pools in Porto Moniz, einer Madeirawein-Verkostung, einer wildromantischen Jeep-Rundfahrt und einer idyllischen Levada-Wanderung. Noch dazu genießen Sie mit Ihrem großen Gastronomie-Paket u. a. Espetada-Grillspieß und delikaten Degenfisch!

Reisepreis ab € 999,-
Info & Buchung 0800 33 33 444 statt ab € 1.199,- p.P.
Kostenfrei anrufen (Mo - Sa / 8 - 20 Uhr) oder online buchen unter www.lebenslust-touristik.de

Ihr Johanniter-Vorteil

Bei Buchung bis zum 30. Juni 2022

sparen Sie mit dem Aktions-Code: **JOHB300622**

€ 200,-

Inklusivleistungen

- 8-tägige Flugreise nach Madeira ins 5* Meliá Madeira Mare
- Hin- und Rückflug nach/von Funchal mit Condor, TuFly, Easyjet o. a. und 20 kg Freigeepäck
- Flughafen-Transfers auf Madeira
- 7 x Übernachtung im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare in Funchal. Es verfügt u. a. über Bar, Restaurant, beheiztes Hallenbad, Außenpool mit kostenfreien Liegen, Spa (Eintritt/Anwendungen gegen Gebühr) und kostenfreies WLAN.
- Unterbringung im 35 m² großen Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Badewanne/WC, TV, Klimaanlage, Mini-Bar (gegen Gebühr) und Balkon
- 3x pro Woche Abendunterhaltung
- Großes Gastronomie-Paket, Halbpension: 7 x Frühstück im Hotel, 6 x Abendessen als 3-Gänge-Menü oder in Büfetttform im Hotel sowie 1 x Mittagessen im Restaurant Pico da Maré Alta mit Fleisch vom Espetada-Grillspieß und Erlebnis-Gastronomie: 1 x Obst-Quiz in Funchal, 1 x frische Fischsuppe und ein Glas Weißwein zu Mittag, 1 x Queijada-Küchlein in Funchal, 1 x Madeira-Wein-Verkostung in der Kellerei Blandy's, 1 x Picknick auf der Jeep-Tour, 1 x Mittagessen im Restaurant Orca in Porto Moniz u. a. mit Degenfisch à la Madeira und Poncha-Cocktail
- Lebenslust-Gästebetreuung
- Ausflugspaket auf Madeira mit: Ganztagesausflug durch Funchal mit Panorama-Fahrt im Tuk-Tuk und Stadtbesichtigung, Führung durch die Weinkellerei Blandy's mit Verkostung, Jeep-Ausflug (ca. 6 Std. mit Pausen) u. a. nach Ribeiro Frio mit Picknick und kleiner Wanderung (ca.70 min.), Ganztagesausflug inselinneres und Nordostküste u. a. mit leichter Levada-Wanderung (ca.1,5 Std.), und Besuch von Santana Ganztagesausflug vom Süden in den Nordwesten u. a. mit Besuch des Cabo Girões, Besuch von Porto Moniz und Spaziergang in Camara de Lobos
- Alle Ausflüge bis auf Jeep-Tour & Tuk-Tuk-Fahrt im modernen Reisebus mit örtlicher, deutschsprachiger Reiseleitung

Wunschleistungen

- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung + 299 €
- 44 m² großes Doppelzimmer mit direktem Meerblick + 150 € pro Person/Woche im DZ + 300 € p. W. bei Einzelbelegung
- Verlängerungswoche im 5*-Hotel Meliá Madeira Mare mit Halbpension (7 x Frühstück / 7 x Abendessen) und 1 x Spa-Eintritt + 449 € pro Person im DZ + 748 € bei Einzelbelegung

Lebenslust Touristik GmbH
Reiseveranstalter für fördernde Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Reisetermine und Abflughäfen

	Aufpreis	Okt. 22	Nov. 22	Dez. 22	März 23	April 23	Mai 23
Stuttgart	0,-	4. 18.	8. 22.	6. 7. 21.	11. 25.	2. 16.	
Hannover	45,-	4. 18.	8. 22.	6. 7. 21.	11. 25.	2. 16.	
Berlin	35,-	5. 19.	9. 23.	7. 8. 22.	12. 26.	3. 17.	
Düsseldorf	25,-	6. 20.	10. 24.	8. 9. 23.	13. 27.	4. 18.	
Frankfurt	25,-	6. 20.	10. 24.	8. 9. 23.	13. 27.	4. 18.	
Hamburg	35,-	6. 20.	10. 24.	8. 9. 23.	13. 27.	4. 18.	
Köln	25,-	- -	10. -	- 9. 23.	13.* -	- -	
Leipzig	45,-	6. 20.	10. 24.	8. 9. 23.	13. 27.	4. 18.	
München	25,-	6. 20.	10. 24.	8. 9. 23.	13. 27.	4. 18.	

Saisonzeiten: D D C B A D E F F F F
*Keine Verlängerungswoche möglich
Saisonzuschläge: A = 0€, B = 30€, B = 60€, D = 90€, E = 120€, F = 150€
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse + 70€

Verantwortlicher Reiseveranstalter nach deutschem Reiserecht ist: Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin

Weitere Informationen auch unter www.lebenslust-touristik.de

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Informationsgutschein

Ja, bitte übersenden Sie mir ausführliche Informationen über die Reise „Madeira im 5* Meliá Mare“ (JOHB300622)

Coupon einsenden an den Reiseveranstalter Lebenslust Touristik GmbH, Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin, Tel.: 0800 3333 444 (kostenfrei, Mo - Sa / 8 - 20 Uhr), Fax: 030 8800 13 078, info@lebenslust-touristik.de

Name _____ Telefon _____
Straße _____ PLZ/Ort _____

JOH 1/2022



HAWESKO

Hanseatisches Wein und Sekt Kontor



GOLDMEDAILLE
Berliner Wein Trophy
2021

»Nachhaltigstes
Weingut Italiens
2018«

Gambero Rosso



SIE SPAREN
41%

Ausgezeichnet: Primitivo!



ZWIESEL
GLAS

2020 TORREVENTO PRIMITIVO PAKET

PUGLIA IGT, 10 FLASCHEN UND 2 WEINGLÄSER»PURE«

Primitivo ist die typische Rebsorte für den Süden Italiens. Sie wird früh reif und deshalb als erste (»primo«) gelesen. Typisch sind der voluminöse Charakter und die würzigen Akzente dieses Weins. Er ist dabei fruchtig und saftig, erinnert im Duft an dunkle Kirschen und zeigt leichte Kräuter-Noten. Man spürt die Kraft der Sonne, die die Trauben zu ihrer vollen Reife gebracht hat!

EINZELPREIS PRO FLASCHE € 6,99 (1L € 9,32)

10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~84,80~~ nur € **49⁹⁰**

JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/johanniter](https://www.hawesko.de/johanniter)



JAHREZHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine - von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021 Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN® Kristallglas, im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1096480**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.