

September 2025

Johanniter

Magazin für die Freundinnen und Freunde der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Mit Ihren
Regionalseiten

Gemeinsam geht's besser.

Seit 10 Jahren unterstützen
die Johanniter Geflüchtete
in Deutschland.



Für alle Fälle
Praktischer Ratgeber
zur Notfallvorsorge

Hoffnung und Wandel
Wertvolles Wissen für
Menschen in Mosambik



Dein Ehrenamt: **Begleiten und Betreuen**

Gemeinsam hilfsbereit

Ehrenamt – wie für dich gemacht. Komm ins Team der Johanniter, zum Beispiel zu den Besuchs- und Begleitdiensten für Seniorinnen und Senioren. kein-wir-ohne-euch.de



JOHANNITER

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Johanniter,

wie es vor zehn Jahren war, als erstmals Geflüchtete in großer Zahl bei uns ankamen, weiß ich noch genau. Morgens um 6 Uhr war ich im Wald unterwegs, als mein Telefon klingelte: 500 Menschen würden in Kürze ankommen. Vorbereitet war noch nichts. Damals war ich gerade aus der Bundeswehr ausgeschieden und diese hat in Windeseile improvisiert. Auch die Johanniter haben das in dieser Zeit vielerorts mit riesigem Engagement getan. Dabei wurde schnell deutlich, dass es professionelle Strukturen zur Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements braucht. In unserer Arbeit sind wir seither weit gekommen. Was gleich geblieben ist und was sich verändert hat, zeigen wir Ihnen in unserer Titelgeschichte.

Eine andere große Veränderung mit weitreichenden Konsequenzen hat mit der weltweiten Sicherheitslage und zunehmenden Wetterextremen zu tun – und wie wir als Privatpersonen damit umgehen. Katastrophenvorsorge hat eine unerwartete Renaissance erlebt. Mit diesem Heft wollen wir es einfach machen, sich damit zu beschäftigen: Auf den Seiten 9 bis 12 finden Sie eine komplette Broschüre mit hilfreichen Checklisten. Themen, die wir in unseren „Erste Hilfe mit Selbstschutzhinhalten“-Kursen für das Programm des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe lehren. (www.johanniter.de/ehsh). Trennen Sie diese Seiten einfach heraus und falten Sie diese – fertig ist Ihr Helfer im Taschenformat. Sie werden sehen: Vorsorge zu betreiben ist nicht aufwendig, beruhigt das Gewissen ungemein und hilft im Ernstfall, einen klaren Kopf zu behalten.



Ihr

Volker Bescht
Präsident der
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Themen



09/ Ausschneiden und falten: Fertig ist Ihre praktische Broschüre für die Notfallvorsorge.



13/ Die Johanniter helfen den Menschen in Mosambik, die Folgen des Klimawandels zu bewältigen.

In Aktion

Integration – Eine Dekade der Unterstützung **04**
Ratgeber – Für alle Fälle **09**
Mosambik – Hoffnung und Wandel **13**

In Kürze

Namen & Nachrichten **14**

Ihre Johanniter

in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saar **15**

Fürs Leben

Gesundheit & Sicherheit **23**
Service: Lotse für letzte Dinge **24**

Unter Freunden

Lesertelefon **26**
Im Porträt – An Aufhören ist nicht zu denken **27**
Drei Fragen an Klaus Preuß /
Leserstimmen **28**
Denkanstoß – Nein und Amen **29**

Zum Schluss

Rätselspaß **30**
Augenklick **31**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Johanniter-Mitgliedertelefon
0800 32 33 900 (kostenlos)



Integration

Eine Dekade der Unterstützung.



Foto: Stefan Grazioli

Zehn Jahre ist es her, dass die Johanniter mit großem Engagement und viel Leidenschaft in die Hilfe und Unterstützung für Geflüchtete eingestiegen sind. Und das in allen Landesverbänden von der Nordseeküste bis ins Allgäu. Viel ist dabei passiert – einiges hat sich verändert.

Klatschende Menschen am Münchner Hauptbahnhof, mit Willkommensgeschenken, Kleidungs- und Lebensmittelpaketen sowie Teddybären für die Kinder. Die Johanniter mittendrin in der medizinischen Versorgung. Die Bilder aus dem Spätsommer 2015 sind vielen noch in den Köpfen. Für die Ehren- und Hauptamtlichen der Johanniter waren es bewegende Momente, denen arbeitsreiche Monate und Jahre folgten: Tausende Menschen wollten mit dem Nötigsten versorgt und betreut werden. Oftmals über Nacht wurden Notunterkünfte aufgebaut und in der Folge als Provisorien betrieben, bis längerfristige Unterkunftsmöglichkeiten erschlossen werden konnten.

Vielzahl von Angeboten / Ihre Aufgaben gingen dabei weit über die Grundversorgung hinaus: Sie leisteten psychosoziale Beratung, boten Deutschkurse und berufsvorbereitende Angebote an und organisierten eine Vielzahl sozialer Aktivitäten im nachbarschaftlichen Umfeld, um die Integration der Menschen zu unterstützen. Um die anfangs überwiegend eingesetzten ehrenamtlichen Kräfte zu

entlasten, haben die Johanniter innerhalb kurzer Zeit und da wo es nötig war mehr als 2000 neue hauptamtliche Mitarbeitende eingestellt: medizinische und pädagogische Fachkräfte, Sozialbetreuerinnen und -betreuer sowie Sprachmittler. Viele von ihnen selbst mit eigener Einwanderungsgeschichte – ein unschlagbarer Pluspunkt für die tägliche Arbeit.

In einer Vielzahl von Projekten und lokalen Initiativen hat sich dieser Kurs der Johanniter als tragfähig und erfolgreich erwiesen. Und wo Förderungen ausliefen und mühsam geknüpfte Netzwerke zur Integration verloren zu gehen drohten, sind oft kreative Projekte entstanden. Wie bei „Ehrenamt vereint!“ in Frankfurt am Main, wo Menschen mit und ohne Fluchterfahrung gemeinsam Sprachkurse, Bewerbungstrainings sowie Freizeit- und Sportangebote organisieren – und so wichtige Orte der Begegnung schaffen. Zu den neu gewonnenen Ehrenamtlichen gesellten sich dort immer mehr ehemalige Bewohnerinnen und Bewohner der Unterkünfte für Geflüchtete. Ein Erfolgsmodell, nach Auslaufen von Bundesmitteln für das Pilotprojekt finanziert durch die Kommune und Spenden – eine starke Kombination.

„Wir Johanniter stehen nach wie vor fest an der Seite der Menschen, die sich in der Phase zwischen Flucht und Ankommen befinden“, sagt Thomas Mähner, Mitglied des Bundesvorstandes der Johanniter-Unfall-Hilfe. Weil geflüchtete Menschen Schutz, gesundheitliche Versorgung, Orientierung und vor allem praktische Unterstützung im Kontakt mit der

aufnehmenden Gesellschaft brauchen, sind Hilfsorganisationen unersetzlich: „Mit unseren Angeboten und dem Engagement unserer Ehren- und Hauptamtlichen leisten wir hierzu einen wichtigen Beitrag.“

Integrationsarbeit heute / Aktuell engagieren sich in der Johanniter-Unfall-Hilfe bundesweit rund 3200 Personen auf vielfältige Weise für geflüchtete Menschen, davon mehr als 1400 ehrenamtlich. Sie leisten Sozialberatung und Alltagsunterstützung, geben Sprachkurse, helfen bei der Suche nach Ausbildungsmöglichkeiten und organisieren Begegnungen vor Ort. Zudem betreiben und unterstützen die Johanniter aktuell noch rund 170 Unterkünfte für Geflüchtete im gesamten Bundesgebiet.

www.johanniter.de/integration



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter zur Integration von Geflüchteten!
Spendenkonto
 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 IBAN DE94 3702 0500 0433 0433 00
 BIC: BFSWDE33XXX
 Stichwort: Integration

Stationen der Hilfe



2015

Start der Hilfen für Geflüchtete: Bis zum Frühjahr 2016 entstehen rund 200 Notunterkünfte, Erstaufnahmeeinrichtungen und Einrichtungen für unbegleitete Minderjährige.



2016

Die Johanniter bekennen sich mit der „Butzbacher Erklärung“ für die Wahrung der Menschenwürde und ein friedliches Miteinander.



2018

Das Projekt „ZIEL – Zugänge in das Erwerbsleben“ beginnt: In den Bereichen Sanitätsdienst und Pflege starten in München und Leipzig niedrigschwellige Ausbildungsangebote.

Foto: Jennifer Christine Photography



Von der Nothilfe zum langfristigen Engagement

Anne Ernst ist Geschäftsbereichsleiterin Krisenmanagement & Nothilfe in der Bundesgeschäftsstelle der Johanniter. Neben den Themen Bevölkerungsschutz und Ehrenamt ist sie dort auch für den Fachbereich Flucht und Migration zuständig.

Wie war das, als 2015 mehrere Hunderttausend Geflüchtete nach Deutschland kamen? / Ich erinnere mich zunächst an die furchtbaren Nachrichten aus Ländern wie Syrien, wo viele Menschen nach Jahren des Krieges keine Alternative zur Flucht sahen. Und an die positive gesellschaftliche Grundstimmung und große Hilfsbereitschaft in der deutschen Bevölkerung, als schließlich viele Geflüchtete bei uns ankamen. Die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden der Johanniter standen sofort bereit, zu helfen und haben die Arbeit vor Ort mit allen Kräften unterstützt. Das war ein echter Kraftakt, getragen von einem großen Zusammenhalt.

Was waren die größten Herausforderungen? / In dieser ersten Zeit wurden wir von den Kommunen und Ländern in der Regel sehr kurzfristig angefragt,

Messe- oder Turnhallen innerhalb von wenigen Tagen in Unterkünfte für Geflüchtete umzufunktionieren. Teils war es schwierig, Material zu bekommen. Feldbetten etwa waren plötzlich europaweit nur zu horrenden Preisen zu bekommen. Außerdem mussten wir Sanitätsdienste, Beratung, die Lebensmittelversorgung, Reinigung oder die Sicherheit organisieren. Qualifiziertes Personal zu finden, war nicht einfach: Dass wir von Beginn an viele Mitarbeitende aus den Herkunftsländern der Geflüchteten gefunden haben, war und ist wichtig. Aktuell sind es Menschen aus 80 unterschiedlichen Herkunftsstaaten.

Durch den Krieg in der Ukraine wurde Deutschland erneut zum Zufluchtsland. Waren Sie da besser vorbereitet? / Unser Bereich „Flucht & Migration“ war da bereits gut etabliert und wir hatten bundesweit viel Wissen gesammelt – auch mit den notwendigen Kooperationspartnern. So wurden wir vielerorts wieder angesprochen, Notunterkünfte aufzubauen. Anders als 2015 waren unter den Geflüchteten deutlich mehr Frauen, Kinder und ältere Menschen. Wir standen vor neuen Fragen: Wie können wir den Pflegebedarf der Menschen decken? Auch die Kinderbetreuung und die Integration in die Bildung waren große Themen.

Wie hat das die Johanniter verändert? Und wie blicken Sie in die Zukunft? / Die Nothilfe für die neu in Deutschland Ankommenden ist für uns mittlerweile zum langfristigen Engagement geworden. Weil wir davon ausgehen, dass die Zahl der Menschen, die ihre Heimat verlassen müssen, weiterhin hoch bleibt, halte ich es für wichtig, Kapazitäten für die Unterbringung und Betreuung von Geflüchteten aufrechtzuerhalten. Und nach wie vor: Wir brauchen Integrationsarbeit, die den Geflüchteten das Ankommen in Deutschland ermöglicht und sie mit der Aufnahmegesellschaft zusammenbringt.

Fotos: Johanniter



2018

In bundesweit zwölf „Leuchttürmen der Integration“ schaffen die Johanniter unter anderem Begegnungsräume und fördern so den gesellschaftlichen Austausch.



2022

Bundesweit leisten die Johanniter Hilfe für Geflüchtete aus der Ukraine: Gemeinsam mit der Auslandshilfe wird die Aufnahme, Unterbringung und Integration von Geflüchteten in Deutschland organisiert.



2023

Mit dem Projekt „Ehrenamt vereint!“ fördern die Johanniter die Erstintegration und gesellschaftliche Teilhabe von Geflüchteten durch ehrenamtliches Engagement.

Entlastung auf Knopfdruck

Wie wir den Alltag pflegender Angehöriger erleichtern können.

Etwa 7,1 Millionen Menschen in Deutschland kümmern sich laut Bundesgesundheitsportal zuhause um ihre hilfsbedürftigen Angehörigen. Sie leisten damit nicht nur einen großen Beitrag für unsere Gesellschaft, sondern stellen dabei oft ihre eigenen Bedürfnisse zurück.

So auch Anna (23), die wir in ihrem Zuhause besuchen durften. Nachdem ihr Vater Petr (62) einen Schlaganfall hatte, war das Leben für beide nicht mehr dasselbe. Petr sitzt im Rollstuhl, das Sprechen fällt ihm schwer. Für Anna ist klar: Ihn allein zu lassen, ist keine Option. Sie pflegt ihn liebevoll bei sich zuhause und ermöglicht ihm ein Leben in der eigenen Wohnung. So kann er seinen Leidenschaften – dem Malen und Fotografieren – weiter nachgehen.

Doch auch Anna möchte ihr eigenes Leben gestalten. Neben der Arbeit absolviert sie ein Studium. Mit der Pflege ihres Vaters bleibt ihr kaum Zeit und Ruhe und für sich selbst.

Deshalb ließen Anna und Petr sich vor einigen Jahren den Johanniter-Hausnotruf installieren. So kann Petr auch mal allein bleiben – ohne Annas Sorge, einen Hilferuf zu verpassen. Medizinisch geschultes Personal ist seitdem nur einen Knopfdruck entfernt, rund um die Uhr. Petr trägt den Handsender immer bei sich und konnte bereits drei Mal selbstständig Hilfe rufen. Dank Freisprechfunktion hört er, dass der Johanniter-Einsatzdienst auf dem Weg ist.

Die Vorteile des Johanniter-Hausnotruf für zuhause und unterwegs:

- 24-Stunden-Sicherheit, 365 Tage im Jahr
- Einfach zu bedienen
- Maximale Flexibilität dank deutschlandweiter GPS-Ortung
- Sichere Schlüssel hinterlegung, nach Wunsch und Verfügbarkeit

Anna hat nun den Kopf wieder öfter frei und kann so auch mal an sich denken. Denn sie weiß: Im Notfall ist ihr Vater in guten Händen.

„Der Johanniter-Hausnotruf ist ein Versprechen an die Lebensqualität – für die hilfsbedürftige Person und ihre Angehörigen gleichermaßen.“

(Matthias Schafstädt,
Fachbereichsleiter für Notrufdienste)

Anna und Petr nutzen neben 300.000 weiteren Kunden den Johanniter-Hausnotruf – für mehr Sicherheit und Entlastung im Alltag. Informieren Sie sich jetzt!



Der Johanniter-Hausnotruf für zuhause und unterwegs. Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern.*

www.johanniter.de/hausnotruf-testen
Service-Telefon: 0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gültig vom 15.09. bis 31.10.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



Für alle Fälle

Was Sie für den Katastrophenfall zu Hause haben sollten



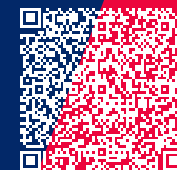
JOHANNITER



JOHANNITER

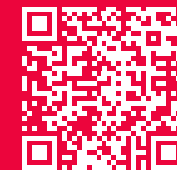
Kostenloses E-Learning
„Sicherheit, Vorsorge und Erste-Hilfe in außerordentlichen Notlagen“

Registrierung auf dem Bildungsportal der Johanniter notwendig



Erklärfilm
Dauer: 02:55 Min.

Informatives Youtube-Video vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe



Digitales PDF
Hier finden Sie die Inhalte der Broschüre als digitales Dokument.



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Lützowstraße 94
10785 Berlin

Telefon: +49 30 26997-0
info@johanniter.de
www.johanniter.de





Foto: Alfredo Zuniga

Für die eigene Familie und den Verkauf baut Agaifa Nsilamo Getreide und Bohnen an - unterstützt von den Johannitern.

oder alleinerziehende Frauen. Auch die kleine Bäckerei von Dona Antumani und Amade Nacir gehört zu dem Projekt der Johanniter. Als Startpaket haben die beiden Mehl, Zucker und Salz erhalten und von ersten Erlösen einen Lehmofen gebaut. Viele Nachbarn kommen auf dem Weg zu oder von ihren Feldern vorbei und kaufen Brötchen. „Früher war ich Fischer und musste auf dem Meer unseren Lebensunterhalt verdienen“, berichtet Amade. Heute sind die beiden glücklich mit ihrer kleinen Bäckerei. „Wir lieben es, die Menschen mit unserem Brot zu versorgen“, berichtet Amade. „Heute haben wir jeden Tag etwas zu essen, dank der Unterstützung der Johanniter.“ / Birte Kötter

www.johanniter.de/mosambik



Spenden Sie!

Unterstützen Sie die Arbeit der Johanniter für die Menschen in Mosambik:
Spendenkonto
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Mosambik

Mosambik Hoffnung und Wandel.

Grün, soweit das Auge reicht: Der idyllische Eindruck des Nordens von Mosambik trägt. Das Land ist akut durch den Klimawandel bedroht. Mit zielgerichteten Projekten zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit unterstützen die Johanniter Menschen im Südosten Afrikas.

Sorgenvoll blickt Agaifa Nsilamo auf ihr Reisfeld. Die grünen Halme sind zu klein, und wenn es nicht bald regnet, wird die Frucht vertrocknen. „Eigentlich müsste es längst regnen“, berichtet sie. „Wir Bäuerinnen und Bauern spüren die Veränderungen des Klimas sehr deutlich!“ Von den Johannitern hat Agaifa das Saatgut erhalten. Mais, Reis und Sojabohnen – eine erste erfolgreiche Ernte konnte sie bereits einholen. Jetzt macht sie sich Sorgen um die Felder. Denn mit dem Ertrag versorgt sie ihre Familie und kann einen Teil auf dem lokalen Markt verkaufen, um so ein Einkommen zu erwirtschaften.

Unterricht im Lehrgarten / Die Johanniter geben den Bauern nicht nur Saatgut. Sie bieten auch Schulungskurse in einem eigens dafür angelegten Lehrgarten an. Dort lernen die Menschen, wie sie am besten ihre Felder bestellen und wie sie mit natürlichen Mitteln, etwa mit gehackten Chilis, Schädlinge vertreiben. Die Landwirtinnen und Landwirte schließen sich auch zu Spargruppen zusammen. Monatliche Einlagen und Kredite für größere Anschaffungen oder neues Saatgut sowie ein Zins schaffen ein funktionierendes System. Bei regelmäßigen Treffen werden dann Erfahrungen ausgetauscht.

Neben der Landwirtschaft motivieren die Johanniter die Menschen auch für Kleingewerbe-Projekte. Das Dorf entscheidet im ersten Schritt gemeinsam, wer diese Unterstützung bekommt und wer am dringendsten darauf angewiesen ist. Das sind vor allem ältere Menschen, Menschen mit einer Behinderung

Checkliste Notfallgepäck



In einem Notfall / kann es schwierig sein, an alles zu denken, was man mitnehmen muss. Daher ist es ratsam, im Voraus zu planen und ein Notgepäck vorzubereiten, das Sie immer griffbereit in Ihrer Wohnung stehen haben.

Berücksichtigen Sie die Möglichkeit, dass es längere Zeit dauern könnte, bis Sie Ihre Wohnung wieder betreten können. Das Notgepäck soll Ihnen helfen, in den ersten Tagen außer Haus zurechtzukommen.

Eine wichtige Regel bei der Vorbereitung: Packen Sie für jedes Familienmitglied nur so viel ein, wie in einen Rucksack passt. Ein Rucksack ist praktischer als ein Koffer, da Sie beide Hände frei haben. Sollten Sie Haustiere haben, denken Sie auch an deren Bedürfnisse.

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Erste-Hilfe-Material
- ☐ Schutzmaske, behelfsmäßiger
- ☐ Atemschutz (z. B. FFP2-Maske)
- ☐ Dokumentenmappe für Kinder: Brustbeutel oder eine SOS-Kapsel mit Namen, Geburtsdatum und Anschrift
- ☐ haltbare Lebensmittel für 2 Tage (staubdicht verpackt)
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Essgeschirr und -besteck, Thermoskanne, Becher
- ☐ Dosenöffner und Taschenmesser
- ☐ Schlafsack oder Decke
- ☐ strapazierfähige, warme Kleidung für ein paar Tage, auch Wertschutzbekleidung
- ☐ Unterwäsche und Strümpfe
- ☐ feste, strapazierfähige Schuhe
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ Hygieneartikel für ein paar Tage
- ☐ batteriebetriebenes Radio mit
- ☐ Reservebatterien oder Kurbelradio
- ☐ Handy mit Fotofunktion
- ☐ Taschenlampe, Reservebatterien
- ☐ Powerbank / Ladekabel
- ☐ Feuerzeug / Streichhölzer
- ☐ Pfeife, um sich bemerkbar zu machen

- ☐ Fortbewegung bei Pflegebedarf
 - ☐ Rollstuhl
 - ☐ Gehhilfen
 - ☐ Rollator
- ☐ Hilfsmittel zum Ankleiden bei Pflegebedarf
 - ☐ Anziehhilfe Kompressionsstrümpfe (z. B. aus Seide oder genopfte Haus-haftshandschuhe aus Gummi)
 - ☐ Schuhtöfel
- ☐ Weitere Hilfsmittel bei Pflegebedarf
 - ☐ Greifhilfe (um Gegenstände aufzuheben)
 - ☐ Glocke oder Pfeife, um sich bemerkbar zu machen
 - ☐ Prothesenaufbewahrung und ggf. Reinigungsset



Namen & Nachrichten



Spürnasen mit Bundesinnenminister

Bevölkerungsschutz / Mehr als 40 Helferinnen und Helfer aus den drei JUH-Regionalverbänden in Mecklenburg-Vorpommern haben die Johanniter am 12. Juli als eine der großen anerkannten Hilfsorganisationen auf dem diesjährigen gemeinsamen Bevölkerungsschutztag des Bundes und der Länder in Rostock vertreten. An gleich drei Ständen präsentierten die Helfenden unter anderem ihre Fähigkeiten in den Bereichen Betreuung, Verpflegung, Logistik – und beim Treffen mit Bundesinnenminister Alexander Dobrindt auch im Rettungsboot.

2024 in Wort, Bild und Zahl

Jahresberichte / Rund 857 000 Einsätze in der Notfallrettung haben die Johanniter 2024 absolviert und rund 320 000 Menschen in Erster Hilfe ausgebildet. Dies sind nur zwei Zahlen, die der neue Jahresbericht mit weiteren Geschichten aus vielen Einsatzbereichen illustriert. Die weltweite Unterstützung Hilfebedürftiger dokumentiert der neu aufgelegte Bericht der Johanniter-Auslandshilfe. Beide Dokumente sind für die digitale Lektüre im Internet aufbereitet und auch als blätterbare Dateien abgelegt: www.johanniter.de/jahresbericht-2024



Bekenntnis zu Demokratie und Vielfalt

Kirchentag / Mit mehr als 300 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie Mitgliedern der Johanniter-Jugend haben die Johanniter den Deutschen Evangelischen Kirchentag (DEKT) in Hannover unterstützt. Sie leisteten nicht nur Sanitätsdienste, boten Kinderbetreuung an und ermöglichten durch Fahr- und Begleitdienste Menschen mit Mobilitätseinschränkungen die Teilnahme. Sie setzten auch ein deutliches Zeichen für Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt und schlossen sich der Selbstverpflichtung zur Demokratie des DEKT an.



Auszeichnungen vergeben

Johanniterorden / Der Herrenmeister des Johanniterordens, Dr. Oskar Prinz v. Preußen, hat das „Ehrenzeichen der Johanniter-Unfall-Hilfe“ verliehen an Tim Heinrich (Wennigsen), Ralph Heinz (München), Anja Heinze (Bornsdorf Heideblick) und Dorothea Reuster (Weißenhorn-Oberhausen).

Fotos: Henning Schacht, André Schwegler



Die Johanniter in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saar

Inklusion Barrierefreies Projekt auf dem Wasser

Mainz/Heidenfahrt / Den Fahrtwind im Gesicht, die Gischt spritzt, zum Greifen nah fliegt ein Vogel über das Wasser. Was die Kinder des Antoniushauses an diesem Tag erleben, ist ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit. Ein Gefühl, das aufgrund ihrer körperlichen Einschränkungen nicht alltäglich ist. Oft stößt man in unserer Gesellschaft an Grenzen und Barrieren; Inklusion gestaltet sich schwierig. Deshalb ist uns das Projekt „Wheels On Water“ so wichtig, bei dem Jugendliche und Kinder mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit haben, auf unserem inklusiven Rettungsboot Akkon

über den Rhein zu fahren. Auch für Rollstuhlfahrer bietet das speziell umgebaute Boot Platz und Sicherheit. Das Gefühl, mit Highspeed über das Wasser zu schweben: unbeschreiblich. Über beide Ohren strahlend kommen die Kinder von ihrer Ausfahrt zurück und können sich an Land noch etwas stärken. An einem vorbereiteten Basteltisch kann jeder, der möchte, noch sein eigenes kleines Andenken an den Tag gestalten. Das Projekt wird in diesem Jahr unterstützt vom Lions Club Hochheim-Flörsheim, der ebenfalls mit Vertretern vor Ort war, um sich von der Aktion ein Bild zu machen.



Grußwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

die weltpolitische Lage ist so dynamisch wie lange nicht mehr. Vielen bereitet dies große Sorge und auch wir als Hilfsorganisation bleiben davon nicht unberührt. Dabei müssen die Gedanken gar nicht erst Richtung Eskalation und Krieg abschweifen. In der Pandemie, bei den Auswirkungen des Krieges in der Ukraine und auch bei den vergangenen Extremwetterereignissen haben wir ganz deutlich spüren müssen, wie schnell sich die persönliche Situation ändern kann, wenn nicht alles wie gewohnt funktioniert oder verfügbar ist. Als Hilfsorganisation sind wir im Rahmen der Krisenvorsorge, des Bevölkerungs- und des Zivilschutzes im Austausch mit Behörden und auch mit der Bundeswehr. Dazu üben wir regelmäßig, tauschen fachliches Wissen aus – von der medizinischen Versorgung über die Betreuung bei Großschadenslagen bis hin zu Transportleistungen.

Ob Krisenszenarien eintreten oder nicht, können wir als Einzelpersonen nicht beeinflussen. Wir können uns aber vorbereiten – ohne dabei in unnötige Sorge zu verfallen. Ein länger andauernder Stromausfall kann bereits durch einen heftigen Sturm oder Gewitter ausgelöst werden. Dann ist jeder gut beraten, mit einem gewissen Vorrat im Haushalt ausgestattet zu sein, um einige Tage ohne Licht, Einkaufsmöglichkeiten oder Zugang zur Apotheke überbrücken zu können. Tipp: regelmäßig die Hausapotheke und den Verbandkasten überprüfen.

Es ist uns wichtig, in der Gesellschaft das Bewusstsein zu schaffen, dass wir alle gut daran tun, unsere Fähigkeit zu stärken, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. Denn genau das ist Resilienz. Wer bei einer Hilfsorganisation arbeitet oder sich ehrenamtlich engagiert, zeigt die Bereitschaft, für Menschen in Not einzutreten. Das wünschen wir uns auch von der Bevölkerung: für andere da zu sein, sei es durch Nachbarschaftshilfe, gegenseitige Unterstützung oder eben durch die Bereitschaft, sich ehrenamtlich zu engagieren – natürlich immer im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten.

Lassen Sie uns gemeinsam die Widerstandskraft unserer Gesellschaft und Gemeinschaft stärken.

Mit herzlichen Grüßen

Oliver Meermann
Landesvorstand

Zu unseren kostenlosen Onlinekursen:
<https://shop.johanniter.de/kostenlose-kurse>

Zum Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK):
<https://juh.link/akao61>

Foto: Frank Beck Fotografie Gießen



Johanniter-Jugend

Die erste Hausfreizeit der Johanniter-Jugend

Waldeck am Edersee / Die Johanniter-Jugend im Landesverband Hessen/Rheinland-Pfalz/Saar hat ein neues Kapitel aufgeschlagen: Erstmals trafen sich Jugendliche aus allen drei Bundesländern zu einer gemeinsamen Hausfreizeit. Statt des gewohnten Zeltlagers wünschten sich die Teilnehmenden dieses neue Format – und wurden positiv überrascht.

Das Wochenende stand ganz im Zeichen von Teamgeist, Abenteuer und Lebensfreude. Ob bei der Lagerrallye, beim Bogenschießen oder beim Bau und Rennen der eigenen Seifenkisten – alle waren mit Begeisterung dabei. Die Nachtwanderung am Edersee brachte spannende Geschichten und einen beeindruckenden Blick auf

den nächtlichen See. Auch beim gemeinsamen Essen, Basteln und in den abendlichen Gesprächen stand das Miteinander im Mittelpunkt.

Wir haben uns besonders über den Besuch von Gästen aus dem Landes- und Regionalvorstand sowie von Landespfarrer Sven Kepper gefreut, der einen Gottesdienst gestaltete und sich mutig ins Seifenkistenrennen stürzte.

Ein herzliches Dankeschön an alle Organisierenden, Jugendgruppenleitungen und Unterstützenden. Die gelungene Premiere zeigt: Wir wachsen als Johanniter-Jugend weiter zusammen – und freuen uns schon auf das nächste Abenteuer!

Fotos: Johanniter/Frank Abendschein

Hospiz

Neue Hospizbegleiter verstärken die ambulante Hospiz- und Palliativberatung im Regionalverband Offenbach



Mit großer Freude begrüßen die Johanniter in Offenbach sieben neue Hospizbegleiter in ihren Reihen. Nach einer umfassenden 100-stündigen Ausbildung, die im Februar begann, haben sie erfolgreich ihre Qualifikation erworben.

Die intensive Schulung unter Leitung von Gottfried Rudolph, einem erfahrenen Dozenten mit über 30 Jahren Expertise in der Hospizbewegung, fand in Nieder-Roden statt. Vier Wochenenden, praktische

Praktische Hospitationen in Pflegeheimen und beim ambulanten Pflegedienst sowie der Besuch des Krematoriums Obertshausen rundeten das vielfältige Programm an vier Wochenenden ab. Besonders wertvoll war auch der Abend mit Bestatterin Manuela Saager.

Hervorzuheben ist das außergewöhnliche Engagement aller Teilnehmer. Sie setzten sich intensiv mit ihren eigenen Erfahrungen und Einstellungen zu Sterben und Tod auseinander und entwickelten eine reflektierte Haltung für die einfühlsame Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase.

Die neuen Hospizbegleiter werden nun behutsam in die praktische Arbeit eingeführt und möglichst wohnortnah eingesetzt. Mit ihrem Einsatz können wir noch mehr Familien in schweren Zeiten zur Seite stehen.

Die nächste Hospizbegleiter-Ausbildung ist für 2026 geplant.

Patientenverfügung

Der Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter informiert

Am 18. November um 17 Uhr bieten die Johanniter einen Vortrag zu „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ an. Der Vortrag findet im Johanniter-Haus in der Borsigstraße 56, 63110 Rodgau, statt.

Thorsten Weber vom ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter informiert gemeinsam mit Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge.

Fragen um Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht werden sowohl rechtlich als auch aus der medizinischen Praxis heraus erklärt.

Ob durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung, es kann jederzeit passieren, dass man sich nicht mehr um die eigenen Angelegenheiten kümmern kann. Dann ist es gut, vorbereitet zu sein. „Mit einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung können Sie vorsorgen: Sie legen fest, wer für Sie entscheiden soll, wenn Sie selbst durch einen Notfall nicht mehr geschäftsfähig sind und welche medizinische Behandlung in dieser Situation erwünscht ist oder nicht“, sagt Thorsten Weber.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für individuelle Fragen der Teilnehmenden.



Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung unter www.johanniter.de/offenbach wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Rückfragen unter Telefon 06016 8710-943.

Fotos: Johanniter/Sven Korsch, Jakob Helbig/Gettyimages

Fotos: Johanniter/Miriam Julia Feuerstein, Johanniter/Janina Werner

Pflege

Feierliche Einweihung der neuen Räumlichkeiten



Marco Schulte-Lünzum mit Jessica Karg (r.) und Elke Willner (Mitte) sowie deren Vorgängerin als Pflegedienstleitung der Sozialstation Busecker Tal Marlies Brück

Buseck / Mit einer kleinen Feierstunde und Einsegnung wurde der neue Standort der Sozialstation Busecker Tal der Johanniter im Juli offiziell eingeweiht. Bereits seit dem Vorjahr ist das ambulante Pflegeteam im modernen Neubau „Am Sonnenhang 1“ im Einsatz – nun wurde der Umzug gemeinsam gefeiert.

Regionalvorstand Marco Schulte-Lünzum begrüßte Gäste aus der regionalen Seniorenarbeit, Vertreter der kommunalen Fraktionen sowie die Bewohnerinnen und Bewohner der acht barrierefreien Seniorenwohnungen, die das Gebäude neben der Sozialstation beheimatet. In seiner Ansprache erinnerte er an die Entwicklung der Pflegeeinrichtung: „Seit der Übernahme 2009 ist unser Team von 15 auf rund 40

Mitarbeitende gewachsen – da war es dringend an der Zeit für größere Räumlichkeiten. Wer so viel Gutes für andere tut, soll sich auch selbst am Arbeitsplatz wohlfühlen. Ich freue mich, dass uns dies hier gelungen ist. Mit dem neuen Domizil wurde ein Ort geschaffen, der Pflege, Gemeinschaft und Lebensqualität in den Mittelpunkt stellt.“

Die Pflegedienstleitung der Einrichtung liegt seit vier Jahren in den Händen von Jessica Karg und Elke Willner, unter deren Führung die Angebote weiter ausgebaut wurden. Auch Busecks Bürgermeister Michael Ranft lobte den Einsatz der Johanniter: „Mit ambulanter Pflege, Beratung und der Tagespflege leisten sie einen unverzichtbaren Beitrag für unsere älteren oder kranken Mitbürger.“

Ehrenamt

Johanniter-Rikscha – bitte einsteigen

Liederbach am Taunus / Mit den ersten warmen Sommertagen bieten die Johanniter im Main-Taunus-Kreis kostenfreie Fahrten mit der neuen Johanniter-Rikscha an. Unter dem Motto „Radeln ohne Grenzen“ laden wir Menschen mit altersbedingten oder körperlichen Einschränkungen zu einem Ausflug in die Natur, einem Besuch im Lieblingsviertel oder einem kleinen Abenteuer ein.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass niemand zurückbleibt – und dass Mobilität und Teilhabe keine Frage des Alters oder der körperlichen Verfassung bleiben.

Wer das Projekt entweder mit einer Spende oder als Rikschafahrer unterstützen möchte, kann sich bei Judith da Silva, Quartiersmanagerin im Begegnungsraum Liederbach, informieren: telefonisch unter 069 366 006 366 oder per E-Mail an begegnungsraum.liederbach@johanniter.de.



Die neue Johanniter-Rikscha bewegt viel(e).



Kindergarten

Sponsorenlauf der Johanniter-Kitas in Dieburg ein voller Erfolg

Dieburg / Bei bestem Wetter gingen die Kinder der Johanniter-Kitas Wolkenschloss und Muggelburg hoch motiviert beim gemeinsamen Sponsorenlauf im Dieburger Schlossgarten an den Start, begleitet von jubelnden Eltern, engagierten Erzieherinnen und Erziehern sowie zahlreichen Unterstützenden.

Die Strecke führte rund um den Trapezteich und entlang der Allee. Jede gelaufene Runde brachte nicht nur Freude und Stolz, sondern auch Spendengelder für ein gemeinsames Ziel: ein Gartenhaus für den Kita-Schrebergarten.

Mit beeindruckenden 378 Runden erlief das Wolkenschloss eine stolze Summe

von 4000 Euro. Die Muggelburg brachte es auf 162 Runden und sammelte damit 1827 Euro. Während die Kinder voller Energie ihre Runden drehten, konnten sich Gäste am Kuchenbuffet stärken, das liebevoll von Eltern und Mitarbeitenden vorbereitet worden war.

Das ursprünglich gesetzte Ziel wurde dank des großartigen Einsatzes der Kinder und der großzügigen Unterstützung aus dem Umfeld deutlich übertroffen. Damit ist nicht nur der Bau des Gartenhauses gesichert, es können auch weitere Projekte wie Hochbeet, Bollerwagen und Kinderwagen-unterstand verwirklicht werden.

Breitenausbildung

Regionalverband Mittelrhein eröffnet Erste-Hilfe-Abteilung



Koblenz / Erste Hilfe rettet im Ernstfall Leben – auch in der Stadt an Rhein und Mosel. Zum 1. Juni hat der Regionalverband Mittelrhein seine Breitenausbildungsabteilung in der Regionalgeschäftsstelle in Koblenz eröffnet. Fortan bieten die Johanniter dort Notfalltrainings für alle Lebenslagen an – für Privatpersonen, Fahranfänger, Unternehmen, Eltern, Senioren, Pflegekräfte sowie Kita- und Schulpersonal.

Mit einem breit gefächerten Angebot von „Erste-Hilfe-Ausbildung für betriebliche Ersthelfer“ bis „Erste Hilfe für Senioren“ will der Regionalverband Mittelrhein dazu beitragen, dass die Qualität der Ersthilfe in der Region verbessert wird.

Fotos: Johanniter/Julian Dörr, Johanniter/Madina Tuschumbekov

Verbandsleitung

Neuer ehrenamtlicher Regionalvorstand



Sieht sich als „Brückenbauer“ und führt die Trierer Johanniter in Zukunft als ehrenamtlicher Vorstand mit: Henning Otterson – hier auf dem Weg in die „Zukunftsbrücke“ Konz.

Trier / Seit dem 1. August 2025 hat der Regionalverband Trier-Mosel der Johanniter mit Henning Otterson wieder einen zweiten ehrenamtlichen Regionalvorstand. Gemeinsam mit Dr. Gilbert Haufs-Brusberg und dem hauptamtlichen Regionalvorstand Daniel Bialas wird Otterson künftig die Arbeit des Verbandes begleiten. Der 63-jährige Forstwissenschaftler, der seit über 30 Jahren in der Region lebt und aus Niedersachsen stammt, ist ehrenamtlich schon lange stark engagiert: In seiner evangelischen Kirchengemeinde in Mülheim/Mosel gestaltet er unter anderem seit 16 Jahren Gottesdienste für Jung und Alt mit. 2019 trat Otterson den Johannitern bei, nachdem er den Verband schon zwei Jahre intensiv kennengelernt hatte und dabei zeigen konnte, dass Machen seine Mission ist. Auf die Anfrage, als Regionalvorstand mitzuarbeiten, sagte er sofort zu. „Die Aufgabe ist spannend, weil unser Verband so vielseitig ist“, erzählt er. Besonders interessieren ihn dabei die Jugendhilfe und das Ehrenamt. Im besten Sinne möchte der neue Vorstand nun für die Johanniter „spinnen“ – an einem Netzwerk für die Bekanntheit der Johanniter in der Großregion: „Ich freue mich darauf, die Strukturen und Angebote unseres Regionalverbands von Grund auf zu erfassen – und möglichst viele neue Interessenten dabei inhaltlich mitzunehmen.“

Bevölkerungsschutz

Bereit, wenn's zählt – dank ehrenamtlichem Einsatz und treuen Fördermitgliedern



Wiesbaden / Wenn Straßen unpassierbar sind, viele Menschen versorgt werden müssen oder der Strom ausfällt, sind sie zur Stelle: die ehrenamtlichen Bevölkerungsschützerinnen und -schützer der Johanniter. Bei Großschadenslagen, Evakuierungen oder Naturkatastrophen leisten sie schnelle und kompetente Hilfe – mit Herz, Verstand und modernem Equipment. Möglich wird das durch fundierte Ausbildung, regelmäßige Übungen und moderne Ausstattung.

Einmal pro Woche treffen sich die Wiesbader Ehrenamtlichen zum Helferabend, an dem praktische und theoretische Themen trainiert werden. Zusätzlich finden gemeinsame Übungen mit anderen Organisationen statt – damit im Ernstfall jeder Handgriff sitzt. Dass all das möglich ist, verdanken wir auch unseren Fördermitgliedern: Ihre Beiträge helfen, Fahrzeuge, Technik und Schutzkleidung bereitzustellen – und aus Engagement echte Hilfe werden zu lassen.

Fotos: Johanniter/Regina Lüders, Johanniter/Noah Sawallisch



Unser gebührenfreies Service-Telefon
0800 723 737 0



Landesverband Hessen, Rheinland- Pfalz und Saar

Landesgeschäftsstelle
Hoch-Weiseler Weg 1a
35510 Butzbach/Nieder-Weisel
Tel. 06033 9170-0
Fax 06033 9170-190

Spendenkonto
IBAN:
DE84 3702 0500 0004 3060 02
BIC: BFSWDE33XXX

1 / RV Kurhessen
Knorrstraße 36, 34121 Kassel
Tel. 0561 94043-0
info.kassel@johanniter.de

Regionalverbände

2 / RV Mittelhessen
Johanniterstraße 2, 35418 Buseck
Tel. 06408 9016-0
info.mittelhessen@johanniter.de

3 / RV Offenbach
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Tel. 06106 8710-0
info.offenbach@johanniter.de

4 / RV Hanau & Main-Kinzig
Friedberger Straße 9, 63452 Hanau
Tel. 06181 90010-0
info.mkk@johanniter.de

5 / RV Mittelrhein
Schloßstraße 37, 56068 Koblenz
Tel. 0261 500817-70
mittelrhein@johanniter.de

6 / RV Hessen West
Wiesbadener Landstraße 80-82
65203 Wiesbaden
Tel. 0611 504008-880
wiesbaden@johanniter.de

7 / RV Rhein-Main
Bernier Straße 103-105
60437 Frankfurt am Main
Tel. 069 366006-600
info.rhein-main@johanniter.de

8 / RV Trier-Mosel
Unter dem Dostler 2a
54293 Trier-Ehrang
Tel. 0651 27090-0
rv.trier@johanniter.de

9 / RV Bergstraße-Pfalz
Johanniterplatz 1, 68519 Viernheim
Tel. 06204 9610-100
bergstrasse-pfalz@johanniter.de

10 / RV Rheinhessen
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Tel. 06131 93555-0
info.mainz@johanniter.de

11 / RV Darmstadt-Dieburg
Ostend 29, 64347 Griesheim
Tel. 06155 6000-0
info.da-di@johanniter.de

12 / RV Saar
Am Zunderbaum 14
66424 Homburg
Tel. 06841 9700-70
saarland@johanniter.de

13 / RV Westpfalz
Kaiserstraße 53, 66955 Pirmasens
Tel. 06331 2118-0
pirmasens@johanniter.de

Impressum der Regionalseiten im Magazin Johanniter

Herausgeber / Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,
Landesverband Hessen/Rheinland-Pfalz/Saar,
Hoch-Weiseler Weg 1a, 35510 Butzbach/Nieder-Weisel,
Tel. 06033 9170-0, Fax 06033 9170-190, Sitz des Vereins:
Lützowstraße 94, 10785 Berlin, lg.hrs@johanniter.de
Redaktion / Saskia Schimpf (verantwortlich), Manuela Karras
Layout / Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Zentralbereich Marketing
(Landesverband Niedersachsen/Bremen) **Titelfoto** /
Lions Club Hochheim-Flörsheim/Holger Nicolay **Druck, Verlag** /
be1druckt GmbH, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg

Gesundheit & Sicherheit

**Kühlt nicht der Tau die
Hitze? So ist das Wort
besser als die Gabe.**

Die Bibel, Sirach 18,19



Sicherheitscheck im Online-Banking

EU-Verordnung / Für einen zusätzlichen Sicherheitscheck bei allen Überweisungen sorgt vom 5. Oktober an die sogenannte Empfängerprüfung (VoP) durch die Bankinstitute: Nur wenn künftig beim Online-Banking Empfängername und IBAN exakt übereinstimmen, kann eine reibungslose Ausführung sichergestellt werden. Für Spenden oder Mitgliederbeiträge an die Johanniter müsste also zukünftig immer „Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.“ eingetragen werden. Bei bereits bestehenden Kontoverbindungen ist keine nachträgliche Änderung notwendig.

Fotos: AdobeStock



Digitale Hitzeschutzkampagne

Prävention / Mit einer Themenseite im Internet sowie einem kostenfreien E-Book zum Hitzeschutz bieten die Johanniter diesen Sommer konkrete Hilfestellungen für ältere und chronisch kranke Menschen, Eltern sowie professionelle Fachkräfte: Mit fachlich fundierten Tipps zum Schutz vor Hitze und zur Prävention von gesundheitlichen Folgen bieten die Internetseite www.johanniter.de/hitzeschutz sowie ein dort erhältlich E-Book wertvolle Informationen für heiße Tage. Ein kostenloses E-Learning zum Thema „Gut durch Hitzewellen kommen“ gibt es zudem unter qr.johanniter.de/hitzewelle.



Zehn Jahre NINA-Warn-App

Jubiläums-Update / Mehr als 12 Millionen Menschen nutzen sie bereits – die Warn-App des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). In einem aktuellen Update hat sie viele Neuerungen erhalten: Neben den bewährten „Notfalltipps“ gibt es neu den Themenbereich „Polizeitipps“ mit umfassenden Informationen zur polizeilichen Kriminalprävention, Hinweise für Opfer von Straftaten und praktische Tipps für mehr Sicherheit im Alltag.
www.bbk.bund.de/nina



Foto: AdobeStock

Service

Lotse für letzte Dinge.

Abschiede sind ein notwendiger Teil des Lebens. Statt den letzten Abschied zu tabuisieren, empfehlen die Johanniter, sich damit zu beschäftigen. Der neue „Abschiedslotse“ hilft dabei, Dinge zu ordnen. Für sich und auch für andere.

Wir Johanniter betreuen, begleiten und versorgen Menschen in den unterschiedlichsten Phasen des Lebens – und auch des Sterbens. Oft erleben wir dann die Ratlosigkeit von Menschen in Extremsituationen und hören drängende Fragen. Unsere wichtigsten Erkenntnisse und eine Vielzahl von Ratschlägen haben wir nun für Sie in unserem „Abschiedslotse“ zusammengefasst – einem 26-seitigen Wegweiser für einen bewussten Umgang mit Sterben, Tod und Abschied.

Eigene Wünsche formulieren / Darin ermutigen wir alle, sich beizeiten mit letzten Dingen zu beschäftigen. Denn es ist gut, sich darüber klar zu werden, was man selbst möchte oder was sich Betroffene, Angehörige oder auch Freundinnen und Freunde für ihr Lebensende wünschen: Wie weit darf die im Notfall notwendige medizinische Behandlung gehen? Wer soll einen dabei begleiten? Wie soll einst der letzte Abschied gestaltet werden? Und wie möchte man schlussendlich seinen Nachfahren und Freunden in Erinnerung bleiben?

Weil das Thema Abschied nie einseitig ist und Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenslagen betreffen kann, richten wir uns mit dieser Broschüre ganz bewusst an alle, die sich mit der letzten Lebensphase auseinandersetzen möchten: An diejenigen, die gehen. Und die, die bleiben.

Unser „Abschiedslotse“ möchte dafür Anlass zur Beschäftigung mit diesen Themen sein und gleichzeitig schon konkrete Hilfestellungen bieten: Neben einer detaillierten Bestattungsverfügung und einer Checkliste für Erledigungen nach einem Sterbefall gibt es wertvolle Hinweise zur Gestaltung einer Trauerfeier, zu Ritualen und nicht zuletzt zur Praxis des Kondolierens – auch

mit neuen Formen des digitalen Zeitalters. Auch zum Umgang mit den eigenen Gefühlen und möglichen Hilfen haben wir viel Wissenswertes zusammengetragen.

Unser Lotsen-System / Weiterführende Literaturtipps, hilfreiche Adressen und sogar Bücher zu Spezialgebieten wie der Trauerarbeit mit Kindern runden den „Abschiedslotse“ ab und machen ihn mit unseren weiteren Johanniter-Publikationen wie dem Testaments-Ratgeber „Viel mehr als ein Stück Papier“ und dem „Vorsorgelotsen – Wegweiser für den Ernstfall“ zum Teil eines umfassenden Hilfesystems. So kann jeder Weitsicht und Verantwortung gegenüber den Menschen seines Vertrauens beweisen.

Aus dem Inhalt des „Abschiedslotse“

- Letzte Hilfe - Vorbereitet sein
- Palliative Versorgung - Den letzten Weg begleiten
- Selbstbestimmung wahren - Rechtzeitig vorsorgen
- Die Welt ist eine andere - Wohin mit den Gefühlen?
- Die richtigen Worte - Achtsam und respektvoll
- Abschied nehmen - Passend zum Leben
- Trauerwege - Struktur im Alltag finden
- Formulare + Checklisten



Bestellung und Download

Ihr kostenloses Exemplar des „Abschiedslotse“ bestellen Sie einfach per E-Mail oder Telefon: info@johanniter.de

Tel. 030 8 16 90 16 60
Alternativ schicken Sie eine Postkarte an:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Matthias Jach, Lützowstraße 94,
10785 Berlin
Zugang zum Download:
www.johanniter.de/abschiedslotse

Lesertelefon

Ehrenamt
0800 56 43 664

Fragen Sie uns, wir antworten!
Am 9. September von 10 bis 13 Uhr



Foto: Johanniter/Surma

Ob im Bevölkerungsschutz oder Rettungsdienst, bei der Betreuung und Begleitung von Geflüchteten oder der Unterstützung von Pflegebedürftigen und Älteren: Viele Johanniter-Dienste werden von engagierten Ehrenamtlichen getragen. Wer sich noch während des aktiven Arbeitslebens stundenweise für eine gute Sache einsetzen möchte oder im Ruhestand regelmäßig eine erfüllende Beschäftigung sucht, ist herzlich willkommen in der Johanniter-Gemeinschaft.

Welche Dienste Ehrenamtliche leisten können, wie eine Mitarbeit konkret aussieht und welche Ausbildungsmöglichkeiten die Johanniter dafür zur Verfügung stellen – diese Fragen und viele weitere beantwortet Ihnen unsere Expertin während unserer Telefonaktion am 9. September von 10 bis 13 Uhr



Foto: Privat

Nancy Kestler
Referentin Ehrenamt,
ist unsere Ansprechpartnerin für Sie. Fragen
gerne auch schriftlich an:
Johanniter-Unfall-Hilfe,
Ehrenamt, Lützowstr. 94,
10785 Berlin,
lesertelefon@johanniter.de

Fragen & Antworten vom Lesertelefon am 10. Juni zum Thema „Vielfalt“

Warum ist den Johannitern Vielfalt als Wert wichtig? Wir verstehen uns als Teil einer toleranten Zivilgesellschaft, in der Menschen zwar unterschiedlich, aber immer gleich viel wert sind. Durch unsere Dienste wollen wir den sozialen Zusammenhalt stärken und schätzen die Bereicherung durch unterschiedliche Erfahrungen und Lebensumstände.

Wie setzen sich die Johanniter in ihrer Arbeit für Vielfalt ein? In unseren Projekten fördern wir Vielfalts- und Frauennetzwerke. Wir fördern die Integration bzw. den Barriereabbau für Menschen mit Behinderung und entwickeln Schutzkonzepte, damit gelebte Vielfalt auch tatsächlich zum Berufsalltag gehören kann. Außerdem unterstützen wir die Demokratieförderung durch partizipative frühe Bildung, Betreuung und Erziehung in unseren Kindertageseinrichtungen.

Was möchten die Johanniter mit diesem Engagement erreichen? Wir haben die Erfahrung gemacht, dass vielfältig zusammengesetzte Teams und eine an Vielfalt orientierte Führung für gute Dienste sorgen. Außerdem möchten wir Zugangbarrieren abbauen und so gleiche Chancen für alle schaffen. Gemeinsam mit vier weiteren Hilfsorganisationen haben wir deshalb auch eine gemeinsame Erklärung für eine vielfältige und demokratische Gesellschaft verfasst. Darin verpflichten wir uns für die gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen und treten jeder Form von Ausgrenzung und Diskriminierung entschieden entgegen. Gemeinsam arbeiten wir an unserer Vision, eine Welt zu schaffen, in der jeder Mensch die Möglichkeit hat, ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Weitere Informationen

www.johanniter.de/vielfalt

Porträt

An Aufhören ist nicht zu denken.

Vor wenigen Wochen hat Helga Christ Jubiläum gefeiert: Seit 50 Jahren ist sie im Sanitätsdienst aktiv. Eine lange Zeit, in der im Ehrenamt viel passiert – und ein Kultgebäck entstanden ist.

In ihrer beruflichen Laufbahn hätte Helga Christ schon vor vier Jahren in Rente gehen können. Die gelernte Chemielaborantin machte dennoch anderthalb Jahre länger weiter. Ein Projekt musste noch abgeschlossen und das Büro organisiert werden. „Das war für beide gut – und mein Chef konnte noch auf mich zählen“, erklärt die 68-Jährige. Eine Frau, auf die Verlass ist. Bald steht der nächste Abschied an: Nach 50 Jahren scheidet sie nun auch aus dem aktiven ehrenamtlichen Dienst aus.

Etwas Soziales sollte es sein / Begonnen hat Helga Christ ihre „ehrenamtliche Karriere“ mit 18 Jahren. Etwas Soziales sollte es sein, ihre drei älteren Geschwister waren allesamt Krankenschwestern. Doch vor dem intensiven Kontakt mit den Patienten hatte Helga zu viel Respekt. „Meine damalige Ausbilderin erzählte von einem Helferabend der Johanniter und nahm mich einfach mit.“ So landet sie im Sanitätsdienst, fährt an den Wochenenden ehrenamtlich auf dem Rettungswagen mit, ist nach Feierabend bei Krankentransporten dabei, oder macht an freien Tagen Laborfahrten. Bis Ende der 70er Jahre wurden einige dieser Aufgaben von den neu dazu gekommenen Zivildienstleistenden übernommen. In einen der jungen Männer verliebt sie sich – er wird ihr Ehemann und Vater ihrer zwei Söhne.

Weil Job, Familie und Ehrenamt doch des Guten zu viel werden, zieht sie sich eine Weile aus dem Rettungsdienst zurück. Doch den Johannitern des Regionalverbandes Hessen West bleibt sie treu: Sie arbeitet im Büro des Bereitschaftsführers des Katastrophenschutzes und sorgt selbst auch für Nachwuchs im Verband. Einer ihrer Söhne ist Be-

Foto: Johanniter



rufsfeuerwehrmann und fährt auch ab und an für den Johanniter-Rettungsdienst. Der andere ist Notfallsanitäter und Praxisanleiter in Wiesbaden.

Schoko-Banane statt Zucchini / Seit ihre Jungs groß sind, ist auch Helga Christ wieder im Einsatz mit den Sanitätern. Als im Jahr 2001 einer der Kollegen beim Rosenmontags-Einsatz Geburtstag feiert, entschließt sie sich kurzerhand, zu backen. „Der Kuchen kam sehr gut an“, erinnert sich die ehrenamtliche Helferin. Ein Jahr später war klar: Ohne ihr Backwerk ist der nächste Rosenmontag-Einsatz nicht durchzustehen. Der Handlichkeit wegen steigt Helga Christ auf Muffins um. Seither sind ihre Leckereien zu Rosenmontag ein Muss. Die Schoko-Banane-Variante ist der erklärte Liebling. Ein Versuch mit Zucchini wurde verworfen. Jetzt sind es etwa 300 Muffins, die Helga Christ vor jedem Rosenmontag in der heimischen Küche backt. Jedes Jahr.

Mehr als nur Naschwerk / Dahinter steckt mehr als nur ein bisschen Naschwerk für lange Tage. Denn ehrenamtliches Engagement, wie das bei der sanitätsdienstlichen Absicherung von Großevents, basiert auf der Idee von Gemeinschaft. Wenn Menschen sich in ihrer Freizeit einbringen, um als Helfer für andere unterwegs zu sein, dann ist das „Wir“ besonders wichtig. „Sanitätsdienste sind lang, anstrengend und gehen oft an die Substanz. Da ist die gute Stimmung besonders wichtig“, sagt sie.

Und auch, wenn sie nun nicht mehr selbst im Sanitätsdienst unterwegs ist, den Johannitern bleibt sie noch eine Weile erhalten. Schon allein der dringend erwarteten Muffins wegen. / Peter Altmann



Foto: Daniela Schäfer

Drei Fragen an Klaus Preuß ...

... 73 Jahre, der seit 55 Jahren ehrenamtlich für die Johanniter aktiv ist und in Griesheim jüngere Generationen mit seiner Modellbau-Leidenschaft ansteckt.

Eine prächtige Modelleisenbahn-Anlage mit 18 Streckenabschnitten auf 100 Quadratmetern Fläche für ein Projektangebot an Jugendliche: Wie kam es denn dazu? / 2018 brauchten wir für die Anlage, die ich als Lehrer an einem Darmstädter Gymnasium vor mehr als 20 Jahren mit aufgebaut habe, eine neue Heimat. In einem Gebäude der Johanniter in Griesheim haben wir diese gefunden und bieten seit drei Jahren für Schülerinnen und Schüler einen Ort für unsere Modellbahn-AG.

Was gibt es im Projekt „Modellbahn“ zu lernen? / Ganz viel: Einmal rein handwerklich, wenn man etwa Landschaften modellieren muss. Oder auch ganz praktisch die Grundlagen der Physik, wenn es um Strom geht. Außerdem betreiben wir unsere Anlage bewusst über sieben analoge Stellwerke. Da müssen die Jugendlichen viel reden und miteinander kommunizieren, wenn sie sich über weite Strecken die Züge schicken.

Und was sagen die Teenager dazu? / Die haben Spaß! Wenn wir samstags um 10 Uhr mit dem Bauen anfangen, fragen sie spätestens um 14 Uhr, wann sie endlich die Züge fahren lassen können. Manchmal kommen auch Gäste aus unserer Tagespflege rüber und erinnern sich dann beim Anblick der Anlage staunend an ihre eigene Jugend.

Leserstimmen

E-Mail / Christine B. hätte sich für unsere Juni-Ausgabe einen kritischeren Denkanstoß zum Pflege-Alltag mit den eigenen Eltern gewünscht. „Das Thema Pflege, Verpflichtung und Umgang damit ist eine gute Idee und sehr wünschenswert, da leider bitterer Alltag. Die Art und Weise wie das von Herrn Kron gemacht wurde, ist leider völlig ungeeignet. Diese Art schürt nur das Vorurteil, dass vor allem Töchter oder Nichten undankbare und egoistische Personen sind. Das ist grundfalsch. Tatsache ist, dass ältere Menschen sehr oft beratungsresistent sind und ihre Töchter als persönliches Eigentum benutzen. Wie sie sich sicher schon denken konnten, hatte ich selbst so eine Mutter. Sie hat mich an den Rand des Burn Outs gebracht. Erst eine Angehörigenberatung hat uns geholfen. Dabei wurde mir endlich der Rücken gestärkt gegenüber meiner Mutter Grenzen zu ziehen. Dazu muss man aber die Situation in ihrer realistischen Gegebenheit sehen und nichts beschönigen.“

Ihre Nachricht

Leserbriefe
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Marketing/Kommunikation,
Lützowstraße 94,
10785 Berlin
leserbriefe@johanniter.de
www.facebook.com/DieJohanniter

Servicetelefon
Rund um die Uhr.
365 Tage im Jahr. Sie haben Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft? Ihre Anschrift hat sich geändert? Sie interessieren sich für die Dienstleistungen der Johanniter? Tel. 0800 32 33 900 (kostenlos)
info@johanniter.de

Die Johanniter in den Sozialen Medien

Immer aktuelle Berichte, Videos und Einblicke in unsere Arbeit gibt es in folgenden Kanälen:

- facebook.com/DieJohanniter
- instagram.com/die_johanniter
- tiktok.com/@die_johanniter
- youtube.com/johanniter

Denkanstoß Nein und Amen.

Da stand sie. Nackt. Stolz. Mit wehen-dem Haar. Und dem Apfel in der Hand. So stelle ich mir sie vor. Eva. Nachdem sie Nein sagte. Zu dem Verbot. Zum Paradies. Und zu Gott. Für das Neinsagen – dafür wurde Eva bestraft und vertrieben. Bis heute wird Eva dafür die Schuld in die Schuhe geschoben und mit ihr allen anderen Frauen auch. Je nach Gemeinde oder Kirche mehr oder weniger. Frauen sollen sich unterordnen, einfügen, heiraten, Hausfrau werden und Kinder bekommen.

Lieber lieb als anstrengend? / Frauen aber, die Nein sagen, gelten in unserer Gesellschaft als zu laut, zu anstrengend, zu fordernd. Denn Frauen sollen lieb sein, schön lächeln und ihrer Umgebung ein gutes Gefühl geben. Kurz: Frauen sollen Ja sagen. Das Ja ist freundlich. Es baut Beziehung auf. Das Ja bejaht. Stimmt zu. Schließt sich an. Es versöhnt. Es schafft. Es baut. Ganz am Anfang unserer Welt stand das große Ja Gottes zu unserer Welt. Und zu uns. Am Anfang war das Wort: das Ja. Gottes Ja an uns. Schöpfung. Bund. Liebe. Taufe. Abendmahl. In Gottes Ja stecken Gnade, Versöhnung, Frieden, Annahme, Liebe. Und schließlich Jesus Christus. Gottes menschengewordenes Ja.

Aber in diesem Ja Gottes steckt auch immer ein Nein. Denn Gott und Gottes Wirken lassen sich nie in einem einzigen Wort beschreiben. Zum Ja gehört eben auch das Nein. Alles Leben steht unter dem Zuspruch Gottes, und gerade deswegen müssen wir da Nein sagen, wo es nötig ist, wo das Leben, die Schöpfung oder der Mensch bedroht, abgewertet oder ungerecht behandelt werden.

Ermutigt und stiftet an / Das Nein. In ihm steckt ein Stopp. Eine Unterbrechung. Eine Grenze. Ein „so geht es nicht weiter“. Das Nein unterbricht. Beendet. Verneint. Lehnt ab. Deshalb ist es wohl auch so schwer zu sagen... Und doch müssen wir es.



Vielleicht kann es uns helfen, ermutigen und anstiften, wenn wir aus unserer Geschichte die Neinsagenden hervorholen. Wie Eva, Judith, Jona oder Jesus selbst. Wie Rosa Parks, Martin Luther King, Sophie Scholl, Masha P. Johnson, Sinead O'Connor. Wie Fridays for Future, die Frauen im Iran und jede einzelne CSD-Demonstration.

Wir müssen Nein sagen. Denn im Nein steckt immer auch ein Ja, zu einem anderen Zustand. Ein Ja zu Gerechtigkeit. Ein Ja zu Gott. Ein Ja zum Leben. Einem guten Leben für alle. Das Wort Amen ist Teil der jüdischen, christlichen und muslimischen Tradition. Es kommt aus dem Hebräischen und bedeutet „So sei es“. Es meint aber mehr. Die Verb-Wurzel אמן meint „fest/zuverlässig sein“. Amen kann also auch bedeuten „sich fest machen in, sich verankern in, sich ausrichten auf Gott“. Ein Amen drückt Zustimmung aus, Vertrauen, Anteilnahme und soll das Vorangesagte bekräftigen. Was ist dem Nein also noch hinzuzufügen? Ein Amen. Und wie! Nein und Amen. / Maïke Schöfer



Maïke Schöfer

36, ist Pfarrerin in Berlin-Adlershof und schreibt sowohl digital im Netz und analog im Talar gegen Ungerechtigkeiten an. Ihr Buch „Nö – Eine Anstiftung zum Neinsagen“ ist im Piper Verlag erschienen (siehe auch Verlosung S. 30).

Beiträge in der Rubrik „Denkanstoß“ geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wieder
Foto: Bahar Kaygusuz / Piper Verlag / Illustration: raufeld/Martin Rümmele

Rätselspaß

nützlich, passend	▼	Name zweier Rhein-zuflüsse	Luftrolle (Sport)	▼	be-stimm-ter Artikel	Haar am Augen-lidrand	▼	früher: Diener in Livree	römi-scher Kaiser
Stadt in Mittel-italien, am Arno	▶		▼	6	Frage-wort	▶			▼
Bild-hauer-kunst-werk	▶					4		eine Zahl	
▶				Frau, die ein frem-des Kind stillt	Senke vulkani-schen Ur-sprungs	▶		▼	
ugs.: heftig, sehr stark		Hafen-stadt in Mexiko	▶	▼				2	
▶					Schwert-wal		Elek-tronik-messe in Berlin		Fußglied
fließen-de Elek-trizität		wert-volles Möbel-holz	Figur bei Wilhelm Busch	▶	▼		▼		▼
▶	5	▼				asia-tischer Halbesel		kuban. Politiker: ... Guevara	
Bestie	größere Anzahl, Gruppe		Teil der Uhr	Trainer, Betreuer (engl.)	▶				3
Gewürz; Farb-stoff	▶		▼		9		Steigen und Fal-len des Wassers		der Rote Planet
▶	7			ein Europäer	Lebens-hauch	▶		1	▼
Zimmer-winkel		kleinstes Beiboot auf Schiffen	▶	▼				persön-liches Fürwort	
▶					linker Neben-fluss der Fulda	▶		▼	
schneller Auto-fahrer		Ersatz-an-spruch	▶	8					

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Rätseln & gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei Exemplare des Buchs „Nö – Eine Anstiftung zum Neinsagen“ unserer „Denk-anstoß“-Autorin Maike Schöfer.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Schicken Sie uns Ihre Lösung bis zum 30. September an: gewinnspiel@johanniter.de oder auf einer frankierten Postkarte mit Ihrer Anschrift an folgende Adresse:
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Marketing/Kommunikation
Postfach 110727
10837 Berlin

Eine Teilnahme über Gewinnspiel-Clubs ist ausgeschlossen.
Lösungswort der Ausgabe Juni 2025: PFINGSTROSE
Die Gewinnerinnen und Gewinner des Buchs „Manchmal ist es sogar lustig“ von Norbert Kron sind: Gerhard S. (Bad Urach), Peter N. (Troisdorf) und Ingrid L. (Ludwigshafen am Rhein).

Impressum Verbandszeitschrift der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Herausgeber Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marketing/Kommunikation, Lützowstraße 94, 10785 Berlin
Redaktion Wolfgang Brenner (verantwortlich), Claudia Hauptmann, Tonja Knaak, Therese Raatz, Claudia Schreiber redaktion@johanniter.de
Grafik Raufeld Medien GmbH, Paul-Lincke-Ufer 42/43, 10999 Berlin; Lisa von Klitzing, Daniel Krüger (Kreativdirektion)
Titelfoto Nikolaus Brade
Druck, Verlag & Anzeigen be1druckt GmbH, Emmericher Straße 10, 90411 Nürnberg

Gültige Anzeigenpreisliste 1/24 Gedruckt auf Recyclingpapier, das mit dem BLAUEN ENGEL ausgezeichnet ist. Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 7. Oktober 2025. Die nächste Ausgabe wird am 28. November per Post versendet. Teile der Auflage enthalten Beilagen der Josef Witt GmbH und der Heinrich Heine GmbH.

Keine Haftung für unverlangte Einsendungen jeglicher Art.
Für Mitglieder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist der Bezug der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag enthalten. Eine gesonderte Berechnung des Bezugspreises erfolgt nicht.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

Augenklick

„Bootsgast“ zu werden, das heißt mitnichten, munter auf Gewässern herumgepaddelt zu werden. Als Voraussetzung zur Qualifikation als Bootsführer ist es vielmehr ein wichtiger Schritt in der Ausbildung von Ehrenamtlichen im Wasserrettungsdienst. Durch fachkundiges Bergen von Verunglückten (oder einer Puppe) haben Sarah Spreitzer und Mirka Dembski vom Regionalverband Essen der Johanniter unlängst ihre Prüfung erfolgreich abgeschlossen und sind jetzt bereit für die Mission: Leben retten!



Foto: Nora Ulrich

Unser Weißwein-Tipp für Genießer

57%
REDUZIERT!



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € 99,50 nur € **42⁹⁰**

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/johanniter



Vorteilsnummer
1119362

Sie erhalten 8 Fl. im Vorteilspaket mit 2 Gläsern der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Weitere Produktinformationen (Lebensmittelkennzeichnung) finden Sie auf www.hawesko.de auf der jeweiligen Artikelseite. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Alex Kim, Nicolas Tantzen, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

HAWESKO
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS