



Selbstverteidigung für Frauen

mit Kampfsporttrainer Christian Fleischmann

Wann: Sa., 13.05.2023 ab 10 bis 12 Uhr

Wo: JUHte-Laune Zelt Dernau
(Gartenstraße 29-39)

Der zweistündige Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters. Vermittelt werden Grundkenntnisse der Selbstverteidigung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos; Getränke werden gestellt. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung per Mail: zirkuszelt.dernau@johanniter.de



JOHANNITER