

Termine 2025

Trauerspaziergang und Trauercafé

- einmal im Monat mittwochs **15 – 17 Uhr**
- Trauerbistro, 06.08.25 von **17 – 19 Uhr**

Trauerwanderungstermine siehe Homepage

<u>15.01.</u>	<u>05.02.</u>	<u>05.03.</u>	<u>02.04.</u>
<u>07.05.</u>	<u>04.06.</u>	<u>02.07.</u>	<u>06.08.</u>
<u>03.09.</u>	<u>01.10.</u>	<u>05.11.</u>	<u>10.12.</u>

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten
Karl-von-Frisch-Straße 6 / 35032 Marburg

Aktuelle Informationen finden Sie auf
unserer Homepage:
www.johanniter.de/trauerberatung-marburg

Kontakt

Sina Gattinger

Psychologische Beraterin und Trauerbegleiterin

Koordinatorin Trauerberatung

Tel. 06421 9656-25

sina.gattinger@johanniter.de

trauerberatung.marburg@johanniter.de

**Hier können Sie die Trauerangebote
unterstützen:**

BIC: HELADEF1MAR

IBAN: DE63 5335 0000 0000 0190 11

Sparkasse Marburg-Biedenkopf

Verwendungszweck: **Spende Trauerberatung**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelhessen
Afföllerstraße 75, 35039 Marburg
www.johanniter.de/mittelhessen



2025



Trauerberatung der Johanniter

Im Johanniter-Haus, Afföllerstraße 75, Marburg



JOHANNITER

Trauerbegleitung

... kann in verschiedenen Formen stattfinden. Wir bieten Trauerberatung im Einzelgespräch an und für Gruppen Trauerspaziergänge mit anschließendem Cafébesuch.

Trauer – was ist das?

... eine natürliche Reaktion auf einen schweren Verlust und die Fähigkeit des Menschen, auf Verluste zu reagieren, um damit umzugehen.

Wer ist eingeladen?

... Menschen, die einen Angehörigen oder eine nahestehende Person verloren haben, unabhängig, wie lange der Verlust zurückliegt. Das Alter, die Konfession und die Nationalität spielen beim kostenfreien Angebot keine Rolle.

Trauerspaziergang / Trauercafé

... finden einmal im Monat statt. Bei einem einstündigen Spaziergang und anschließendem Cafébesuch kommen Sie mit anderen Trauernden ins Gespräch.

Gerade in Krisenzeiten sind Bewegung in der Natur, Begegnungen und die Gemeinschaft besonders wichtig. Dabei können die Natur und der Erfahrungsaustausch Kraftquellen in der Trauer sein. Qualifizierte Trauerbegleiter/-innen sind in Gesprächen für Sie da, damit Sie Mut und Kraft für den Alltag schöpfen können.

**„Wo aber Gefahr ist,
wächst das Rettende auch.“**

Friedrich Hölderlin

Trauerberatung

... zielt darauf ab, Menschen in einer schwierigen Lebensphase im Trauerprozess professionell zu unterstützen.

Sie kann stattfinden als

- Online-Beratung, per E-Mail, per Telefon, per Video oder als Einzelgespräch im Johanniter-Haus
- Ge(h)spräche in Bewegung – ein gemeinsamer Spaziergang

Das Erstgespräch ist immer kostenfrei, eine längerfristige Trauerbegleitung ist kostenpflichtig. Terminvereinbarungen sind von Dienstag bis Donnerstag möglich.