



# Unsere Veranstaltungen im Februar 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

### Montags:

- 13:30 - 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung- Shuttlebus
- 16:00 - 17:00 Uhr: Atemgymnastik für Fortgeschrittene
- 17:00 - 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

### Dienstags:

- 10:00 - 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 - 99 Jahre
- 16:00 - 18:00 Uhr: Nähkurs

### Mittwochs:

- 14:30 - 15:00 Uhr: Atemgymnastik
- 15:00 - 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

### Donnerstags:

- 10:00 - 12:00 Uhr: Männertreff
- 15:00 - 17:00 Uhr: Ahr-Jo-Treff
- 18:00 - 19:30 Uhr: Yoga Kurs 1
- 19:45 - 21:15 Uhr: Yoga Kurs 2

### Freitags:

- 10:00 - 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene
- 16:00 - 18:00 Uhr: Backen und Kochen  
für Kinder und Jugendliche

Alle weiteren Infos:  
[vormuellert@johanniter.de](mailto:vormuellert@johanniter.de)  
WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36



# Unsere Veranstaltungen im Februar 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Besondere Veranstaltungen im Treffpunkt „vor Müllert“

### 07.02. Wing Friedich Zitt (Wein Freitag Zeit)

Weinseminar mit Dernauer Wein-Experte Robert Berzen  
19:00 – 22:00 Uhr

### 11.02. Besichtigung Regierungsbunker Ahrweiler

Abfahrt um 14:00 Uhr am Treffpunkt „vor Müllert“

### 20.02. Stockbrotbacken mit der Ahr-Jo

15:00 – 17:00 Uhr

### 27.02. Karneval-Party mit der Ahr-Jo

14:00 – 17:00 Uhr

**Wir bitten vorab um Anmeldung:**

**vormuellert@johanniter.de**

**WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36**

## Vorschau in den März

### 05.03. Heringessen am Aschermittwoch

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.02.**  
(Kostenbeitrag 7 €)

### 07.03. Wing Friedich Zitt (Wein Freitag Zeit)

### 22.03. Beauty-Day mit Leonie & Luisa

### 28.03. Ausflug zum Sängertag

