



Unsere Veranstaltungen im Januar 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

Montags:

- 13:30 - 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung- Shuttlebus (**neu**)
- 15:00 - 16:30 Uhr: Ahr-Jo-Kids (Spielegruppe)
- 16:00 - 17:00 Uhr: Atemgymnastik für Fortgeschrittene
- 17:00 - 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

Dienstags:

- 10:00 - 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 - 99 Jahre
- 15:00 - 17:00 Uhr: Nähkurs

Mittwochs:

- 14:30 - 15:00 Uhr: Atemgymnastik
- 15:00 - 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

Donnerstags:

- 10:00 - 12:00 Uhr: Männertreff
- 15:00 - 17:00 Uhr: Ahr-Jo-Treff
(**neu: mit Martina Lütkemeyer**)
- 18:00 - 19:30 Uhr: Yoga Kurs 1
- 19:45 - 21:15 Uhr: Yoga Kurs 2

Freitags:

- 10:00 - 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene
- 16:00 - 18:00 Uhr: Backen und Kochen
für Kinder und Jugendliche

Alle weiteren Infos:
vormuellert@johanniter.de
Tel: 0173 39550 36



Unsere Veranstaltungen im Januar 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Besondere Veranstaltungen im Treffpunkt "vor Müllert"

**07.01 - 08.01. Zirkuspädagogisches Angebot mit Stefan Bauer
jeweils von 12:00 - 16:00 Uhr**

**15.01. : Neujahrsempfang mit den Bürgern und Johanniter
im Ahrtal
17:30 - 21:00 Uhr**

**23.01. : Kaffe-Klatsch für Kinder und Jugendliche
15:00 - 17:00 Uhr**

Wir bitten vorab um Anmeldung:

vormuellert@johanniter.de

Tel: 0173 39550 36

Vorschau in den Februar

- Stockbrotbacken mit den Ahr-Jo's
- Besichtigung Regierungsbunker, Dienstag
- 11.02.2025, Abfahrt Treffpunkt „vor Müllert“ ab 14:00
(Kostenbeteiligung 10 €, Anmeldung bis zum 17. Januar 2025)

