



# Unsere Veranstaltungen im Januar 2026

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

### Montags:

13:00 – 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung – Shuttlebus  
16:00 – 17:00 Uhr: Atemgymnastik  
17:00 – 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

### Dienstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre  
15:00 – 17:00 Uhr: Teekränzchen (mit Stricken und Häkeln) **NEU**

### Mittwochs:

10:00 – 12:00 Uhr: Nähkurs  
14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik  
15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

### Donnerstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff

### Freitags:

10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene

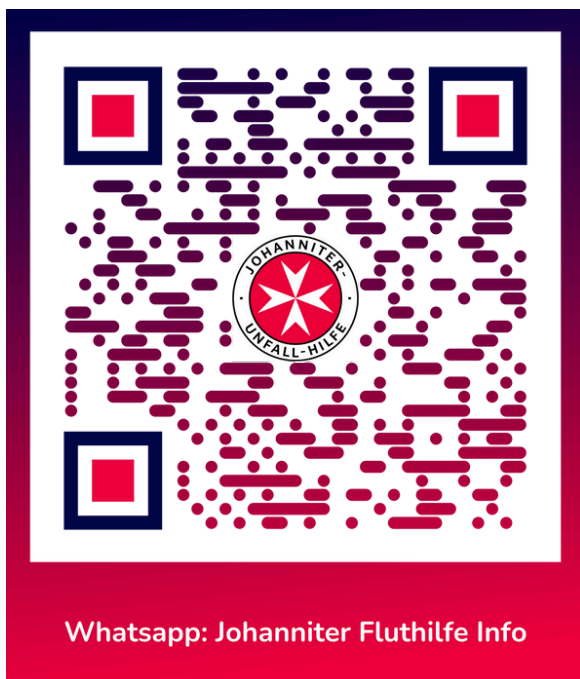
**Wir sind ab dem 12.01.26  
wieder für Sie da!**





# Unsere Veranstaltungen im Januar 2026

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein



**Alle Informationen der Johanniter-Unfall-Hilfe im Ahrtal gibt's auch bei **WhatsApp**:**

**Unser Treffpunkt vor Müllert Flyer, unsere Veranstaltung, Fluthilfe-Infos & mehr**