



Unsere Veranstaltungen im Januar 2026

Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Montags:

- 13:00 – 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung – Shuttlebus
- 16:00 – 17:00 Uhr: Atemgymnastik
- 17:00 – 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

Dienstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre
- 15:00 – 17:00 Uhr: Teekränzchen (mit Stricken und Häkeln) **NEU**

Mittwochs:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Nähkurs
- 14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik
- 15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

**Wir sind ab dem 12.01.26
wieder für Sie da!**

Donnerstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff

Freitags:

- 10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene





Unsere Veranstaltungen im Januar 2026

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein



Alle Informationen der Johanniter-Unfall-Hilfe im Ahrtal gibt's auch bei [WhatsApp](#):

Unser Treffpunkt vor Müllert Flyer, unsere Veranstaltung, Fluthilfe-Infos & mehr