



Unsere Veranstaltungen im März 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

Montags:

- 13:00 – 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung – Shuttlebus
- 16:00 – 17:00 Uhr: Atemgymnastik
- 17:00 – 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

Dienstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre
- 16:00 – 18:00 Uhr: Nähkurs

Mittwochs:

- 14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik
- 15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

Donnerstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff
- 15:00 – 17:00 Uhr: Ahr-Jo-Treff
- 18:00 – 19:30 Uhr: Yoga Kurs 1
- 19:45 – 21:15 Uhr: Yoga Kurs 2

Freitags:

- 10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene
- 16:00 – 18:30 Uhr: Backen und Kochen für Kinder
und Jugendliche
(Wir bitten um Anmeldung.)

Alle weiteren Infos:
vormuellert@johanniter.de
WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36



Unsere Veranstaltungen im März 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Besondere Veranstaltungen im Treffpunkt "vor Müllert"

05.03. Aschermittwoch Heringessen
ab 14:30 Uhr

07.03. Wing Friedich Zitt (Wein Freitag Zeit)
Weinseminar mit Dernauer Wein-Experte Robert Berzen
19:00 – 22:00 Uhr

22.03. Beauty-Day mit Leoni & Julie
10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Anmeldung bis zum 14. März 2025

24.03. Handy-Einzelcoaching mit Wolfgang Borschbach
13 Uhr bis 17 Uhr
Anmeldung bis zum 14. März

28.03. Ausflug zum Sängerkhof
mit sich anschließendem Besuch im Hofladen und Café
Obsthof Cremerius, 14:00 Abfahrt
Anmeldung bis zum 21. März.

Wir bitten vorab um Anmeldung:
vormuellert@johanniter.de
WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36

Vorschau in den April

04.04. Wing Friedich Zitt (Wein Freitag Zeit)
14.04. Erste Hilfe am Kind Kompakt
17.04. Osterbasteln mit Kindern
22.04. bis zum 25.04. Kinderferienbetreuung
(mit Fußballtraining und Zoo-Besuch)

