



Unsere Veranstaltungen im Oktober 2025

Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein

Montags:

- 13:00 – 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung – Shuttlebus
- 16:00 – 17:00 Uhr: Atemgymnastik
- 17:00 – 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

Dienstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre

Mittwochs:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Nähkurs
- 14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik
- 15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

Donnerstags:

- 10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff

Freitags:

- 10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene

Wir bitten vorab um Anmeldung:

vormuellert@johanniter.de

WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36





Unsere Veranstaltungen im Oktober 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelrhein



Alle Informationen der Johanniter-Unfall-Hilfe im Ahrtal gibt's auch bei **WhatsApp**:

Unser Treffpunkt vor Müllert Flyer, unsere Veranstaltung, Antragsberatung & mehr