



# Unsere Veranstaltungen im Oktober 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein

## Regelmäßige Angebote im Treffpunkt "vor Müllert"

### Montags:

13:00 – 16:00 Uhr: Einkaufsbegleitung – Shuttlebus  
16:00 – 17:00 Uhr: Atemgymnastik  
17:00 – 18:00 Uhr: Kinderkampfsport

### Dienstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Gesellschaftsspiele von 0 – 99 Jahre

### Mittwochs:

10:00 – 12:00 Uhr: Nähkurs  
14:30 – 15:00 Uhr: Atemgymnastik  
15:00 – 17:00 Uhr: Kaffee-Klatsch

### Donnerstags:

10:00 – 12:00 Uhr: Männertreff

### Freitags:

10:00 – 13:00 Uhr: Kochen für Erwachsene

Wir bitten vorab um Anmeldung:  
[vormuellert@johanniter.de](mailto:vormuellert@johanniter.de)

WhatsApp / Telefon: 0173 395 50 36



Treffpunkt vor Müllert



# Unsere Veranstaltungen im Oktober 2025

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Mittelrhein



**Alle Informationen der Johanniter-Unfall-Hilfe im Ahrtal gibt's auch bei **WhatsApp**:**

**Unser Treffpunkt vor Müllert Flyer, unsere Veranstaltung, Antragsberatung & mehr**