

Männertreff: Trauer & Leben



Trauer braucht nicht immer Worte – manchmal braucht sie Bewegung

Ein Trauerangebot von Männern für Männer

Praktisch statt nur Reden:

- Gemeinsam wandern
- Gemeinsam kochen
- Symbolarbeit
- Austausch über Männerbilder & Rollen
- Podcast-Projekt-Abende

Alles kann, nichts muss.

Für wen?

- › Für Männer, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- › Trauer auf ihre eigene Art ausdrücken möchten
- › merken, dass praktische Aktivitäten ihnen guttun
- › Für Männer, die sich Austausch wünschen

Termine und Ort

Start: Januar 2026

Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19:00–21:00 Uhr

Wo: Carl-Benz-Str. 3, 63322 Rödermark

Kosten

10 € pro Abend zzgl. Material

(sollte dies eine Hürde darstellen, sprechen Sie uns gerne an)

Der Einstieg ist jederzeit möglich

Anmeldung & Info:



06 106-87 10-924

Lacrima.offenbach@johanniter.de

www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach