

Männertreff: Trauer & Leben



**Trauer braucht nicht
immer Worte – manchmal
braucht sie Bewegung**

Ein Trauerangebot von Männern für Männer

Praktisch statt nur Reden:

- Gemeinsam wandern
- Gemeinsam kochen
- Symbolarbeit
- Austausch über Männerbilder & Rollen
- Podcast-Projekt-Abende

Alles kann, nichts muss.

Für wen?

- > Für Männer, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- > Trauer auf ihre eigene Art ausdrücken möchten
- > merken, dass praktische Aktivitäten ihnen guttun
- > Für Männer, die sich Austausch wünschen

Termine und Ort

Start: Januar 2026

Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat, 19:00-21:00 Uhr

Wo: Carl-Benz-Str. 3, 63322 Rödermark

Kosten

10 € pro Abend zzgl. Material

(sollte dies eine Hürde darstellen, sprechen Sie uns gerne an)

Der Einstieg ist jederzeit möglich

Anmeldung & Info:



06106-8710-924

Lacrima.offenbach@johanniter.de
www.johanniter.de/offenbach



JOHANNITER
Regionalverband
Offenbach