

Junge Trauergruppe

In die Junge Trauergruppe lädt Lacrima junge und junggebliebene Trauernde ein, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und ihrer Trauer die Zeit schenken möchten, die sie braucht.

In der Trauergruppe kann man

- ... in einem lockeren und entspannten, aber geschützten Rahmen Menschen in einer ähnlichen Situation treffen.
- ... Erfahrungen mit anderen Trauernden austauschen und Kontakte knüpfen.
- ... Kummer und Schmerz ausdrücken können und dürfen.
- ... Wut- und Schuldgefühle zulassen und Gedanken sortieren.
- ... gemeinsam Kraft und Freude schöpfen durch gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Kochen.

Die Gruppe ist offen für alle Menschen, egal welcher Religion, Geschlecht oder Herkunft.

Das Angebot ist kostenfrei und wird durch die Fördermitglieder und Spender ermöglicht.



Unser Angebot

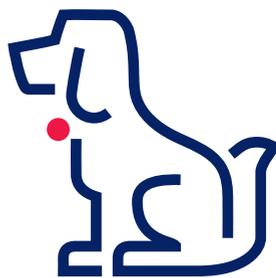
Unsere Arbeit ist keine Therapieform, sondern wir begleiten und unterstützen.

Für betroffene Familien und Multiplikatoren:

- Kinder- und Jugendgruppen
- Elternarbeit
- Beratung Betroffener
- Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und dadurch häufiger mit den Themen Tod, Abschied und Trauer konfrontiert werden
- Letzte Hilfe Kurse für Kids & Teens
- Beratungstelefon
- Einzeltrauerbegleitung
- Männer-Trauerkochgruppe (in Planung 2024)

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- Fundierte Ausbildung und Schulung
- Kontinuierliche Begleitung und Fortbildung
- Supervision



Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
doch sie hatten es
gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.

Astrid Lindgren, Ronja Räubertochter



06 106 87 10-924

Lacrima.offenbach@johanniter.de

Bankverbindung:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

VVB Maingau

IBAN: DE68 5019 0000 0001 2290 60

BIC: FFVBDEFF

Stichwort „Lacrima“

Mehr Informationen zu Lacrima:

www.johanniter.de/offenbach

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Offenbach

Borsigstraße 56

63 110 Rodgau

Tel. 06 106 87 10-0

Fax 06 106 87 10-20



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER



Lacrima - ein Ort zum Trauern
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

