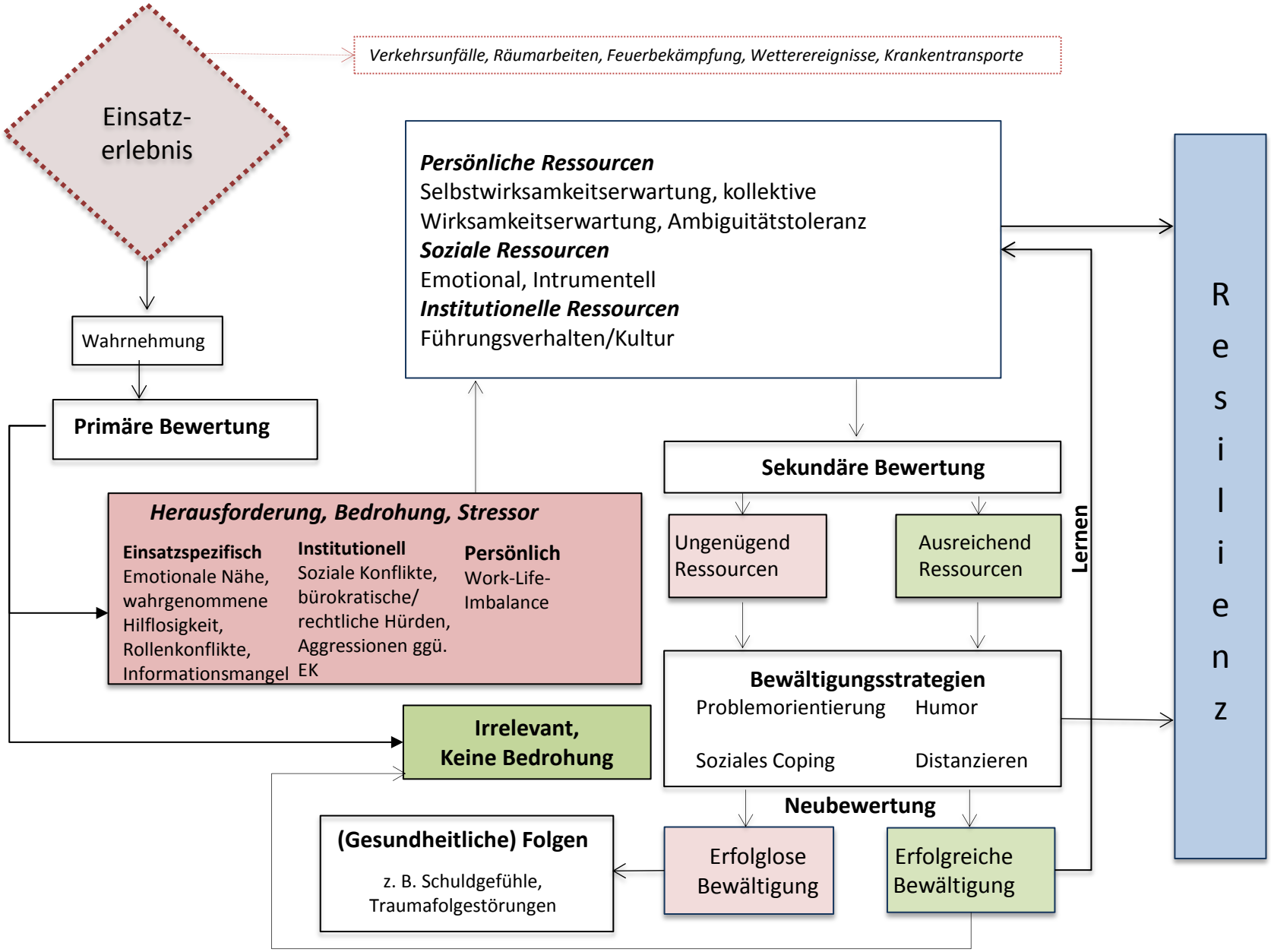
Verkehrsunfälle, Räumarbeiten, Feuerbekämpfung, Wetterereignisse, Krankentransporte
Einsatz-erlebnis
Wahrnehmung
Primäre Bewertung
Persönliche Ressourcen
Selbstwirksamkeitserwartung, kollektive Wirksamkeitserwartung, Ambiguitätstoleranz
Soziale Ressourcen
Emotional, Intrumentell
Institutionelle Ressourcen
Führungsverhalten/Kultur
Sekundäre Bewertung
Herausforderung, Bedrohung, Stressor
Einsatzspezifisch
Emotionale Nähe, wahrgenommene Hilflosigkeit, Rollenkonflikte, Informationsmangel
Institutionell
Soziale Konflikte, bürokratische/ rechtliche Hürden, Aggressionen ggü. EK
Persönlich
Work-Life-Imbalance
Ungenügend Ressourcen
Ausreichend Ressourcen
Lernen
Resilienz
Irrelevant, Keine Bedrohung
Bewältigungsstrategien
Problemorientierung
Humor
Soziales Coping
Distanzieren
Neubewertung
(Gesundheitliche) Folgen
z. B. Schuldgefühle, Traumafolgestörungen
Erfolglose Bewältigung
Erfolgreiche Bewältigung