

Kontakt

Begegnungszentrum Buntentor

Buntentorsteinweg 114

28201 Bremen

Telefon 0421 – 55 15 00

Fax 0421 – 9 59 12 06

Leitung: Nicole Rosenberger

Öffnungszeiten

Montags bis freitags:

8:00 bis 18:00 Uhr

Sprechzeit dienstags:

10:00 bis 12:00

Für Gruppen, Kurse und den Mittagstisch gelten gesonderte Öffnungszeiten.

Vielen Dank für die erfolgreiche Kooperation im Bereich der Sitzgymnastik:

MARTINS CLUB
B R E M E N

Gefördert durch:

**Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport**



**Freie
Hansestadt
Bremen**



Programm September 2023

Begegnungszentrum
Buntentor



JOHANNITER

Gruppen und Kurse

Montags

09:30 – 11:00 Uhr Fit in den Tag
15:30 – 18:00 Uhr Kochen inklusiv, Frau Pereira
17:00 – 18:15 Uhr Qigong, Frau Schmidt
18:30 – 19:45 Uhr **Qigong**, Frau Schmidt

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr Sprechzeit Service Wohnen, Frau Rosenberger
(Tel: 0421 551500)
10:00 – 12:00 Uhr **Qi Gong**, Frau Fritz
14:30 – 15:15 Uhr **Sitzgymnastik Inklusiv**, Frau Neldert
19:15 – 20:15 Uhr Qigong, Frau Schmidt
20:30 – 22:00 Uhr **Folk und Tanz**, Frau von Usslar

Mittwochs

08:30 – 10:00 Uhr Englisch für Ältere
15:00 – 17:00 Uhr Monatliche Veranstaltungen (siehe rechte Seite)
19:00 – 20:30 Uhr Tanzsport für Senioren 60plus (14-tägig),
Frau Wiese

Donnerstags

14:30 – 16:30 Uhr Tanzsport 60+ Frau Dietz
16:00 – 18:00 Uhr Rummikub, Frau Salzmann
18:30 – 20:00 Uhr Qigong/Gesundheitsstärkung, Herr Lehning

Freitags

10:15 – 11:30 Uhr Qigong, Frau Schmidt
14:30 – 16:00 Uhr Offenes Café, Frau Tscherpe
15:00-17:00 Uhr Schlaganfallgruppe, (14 tägig)

Montags bis freitags

12:30 – 13:30 Uhr Mittagstisch

Veranstaltungen im September 2023

Verschiedene Angebote für geflüchtete Menschen: Kontakt Elena Masold
Tel: 0152 39554759 mail: elena.masold@johanniter.de

Montag, 04.09. monatliches Frühstück
Ab 09:00 Uhr in gemütlicher Runde wollen wir gemeinsam in den Tag
starten. Kosten: 5,00 Euro

Montag, 11.09. Gedächtnistraining
Ab 10:00 Uhr mit Spaß und im Team lösen wir Aufgaben und -
Teilnehmerliste aktivieren uns für den Tag. Kosten 4,00 Euro

Mittwoch, 20.09. Offener Mittagstisch.
Ab 13:00 Uhr s. Aushang

Mittwoch, 27.09. Reisevortrag über Alaska
Ab 14:00 Uhr Horst Wehrse berichtet mit Fotos und Erzählungen
von Erlebnissen seiner Reise.
Kosten 3,50 Euro

**Offener Mittagstisch, Austausch und Veranstaltung. Bitte
Aushänge beachten. Oder Informationen unter 0421
551500.**