

Kontakt

Begegnungszentrum Buntentor
Buntentorsteinweg 114
28201 Bremen
Telefon 0421 – 55 15 00
Fax 0421 – 9 59 12 06
Leitung: Nicole Rosenberger

Öffnungszeiten
Montags bis freitags:
8:00 bis 18:00 Uhr
Sprechzeit dienstags:
10:00 bis 12:00
Für Gruppen gelten gesonderte Zeiten

Vielen Dank für die erfolgreiche Kooperation im Bereich der Sitzgymnastik:



Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



Programm Dezember 2025

Begegnungszentrum
Buntentor



JOHANNITER



Gruppen und Kurse

Montags

- 09:30 – 11:00 Uhr Meditation
10:15 – 12:30 Uhr Chor Frau, Schumann
15:30 – 18:00 Uhr Kochen inklusiv, Frau Pereira
17:00 – 18:15 Uhr Qigong, Frau Schmidt
18:30 – 19:45 Uhr Qigong, Frau Schmidt
18:00 – 20:00 Uhr Meditation, Frau Stoevesant

Dienstags

- 10:00 – 12:00 Uhr Sprechzeit Service Wohnen, Frau Rosenberger
(Tel: 0421 551500)
10:00 – 12:00 Uhr Qi Gong, Frau Fritz
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Inklusiv, Frau Mänz
20:30 – 22:00 Uhr Folk und Tanz, Frau von Usslar

Mittwochs

- 10:00-12:00 Uhr Bunte Stunde Frau Schumann
15:00 – 17:00 Uhr Monatliche Veranstaltungen (siehe rechte Seite)
19:00 – 20:30 Uhr Tanzsport für Senioren 60plus (14-tägig),
Frau Wiese
18:00-20:00 Uhr Gruppenangebot Ukrainische Frauen Herr Nickel

Donnerstags

- 10:00-11:00 Uhr Englisch, Frau Fernandez
14:30 – 16:30 Uhr Tanzsport 60+ Frau Dietz
18:30 – 20:00 Uhr Qigong/Gesundheitsstärkung, Herr Lehning
20:00-22:00 Uhr Chor, Frau Brunelli

Freitags

- 10:15 – 11:30 Uhr Qigong, Frau Schmidt
14:30 – 16:00 Uhr Offenes Café, Frau Zscherpe
15:00-17:00 Uhr Schlagenfallgruppe, (14 tägig)

Sonntags

jeden 2. Sonntag/Monat

15:00-16:30 Uhr shared reading

Veranstaltungen im Dezember 2025

Sonntag, 14.12.
15:00-16:30 Uhr Shared reading. Anmeldungen und Informationen bei Frau Dorothe Poggel. dapoggel@gmail.com. Die Veranstaltung findet jeden 2. Sonntag im Monat statt

Montag, 03.12.
09:30- 12:00 Uhr Frühstück
in geselliger Runde starten wir in den Tag. Kosten: 5,00 Euro

Dienstag, 09.12.
Ab 16:00 Uhr Die **Seniorenvertretung** bietet eine offene Sprechstunde für alle älteren Menschen im Stadtteil an. Es können alle Belange und Ideen rund ums Älterwerden angesprochen werden.

Montag, 15.12
Ab 14:30 Uhr Teilnehmerliste Weihnachtsfeier
Mit Glühwein, Liedern, Gedichten und Keksen verbringen wir eine besinnliche Zeit. Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein. Um eine Spende wird gebeten.

**Ausblick: Omas gegen rechts stellen sich am 17.01.26 vor.
Um 14:00 Uhr im BGZ. Die Veranstaltung ist kostenlos.**

Wir wünschen allen Besuchern eine besinnliche Weihnacht und ein frohes neues Jahr.