

Kontakt

Begegnungszentrum Buntentor

Buntentorsteinweg 114
28201 Bremen
Telefon 0421 – 55 15 00
Fax 0421 – 9 59 12 06
Leitung: Nicole Rosenberger

Öffnungszeiten

Montags bis freitags:
8:00 bis 18:00 Uhr
Sprechzeit dienstags:
10:00 bis 12:00
Für Gruppen, Kurse und den Mittagstisch gelten gesonderte Öffnungszeiten.

Vielen Dank für die erfolgreiche Kooperation im Bereich der Sitzgymnastik:



Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



Programm Januar 2026

Begegnungszentrum
Buntentor



JOHANNITER

Gruppen und Kurse

Montags

09:30 – 11:00 Uhr	Meditation Frau Rosenberger
10:15 – 12:30 Uhr	Chor Frau Schumann
15:30 – 18:00 Uhr	Kochen inklusiv, Frau Pereira
17:00 – 18:15 Uhr	Qigong, Frau Schmidt
18:30 – 19:45 Uhr	Qigong, Frau Schmidt
18:00 – 20:00 Uhr	Meditation, Frau Stoevesant

Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr	Sprechzeit Service Wohnen, Frau Rosenberger (Tel: 0421 551500)
10:00 – 12:00 Uhr	Qi Gong, Frau Fritz
14:30 – 15:15 Uhr	Sitzgymnastik Inklusiv, Frau Mänz
20:30 – 22:00 Uhr	Folk und Tanz, Frau von Usslar

Mittwochs

10:00-12:00 Uhr	Bunte Stunde Frau Schumann
15:00 – 17:00 Uhr	Monatliche Veranstaltungen (siehe rechte Seite)
19:00 – 20:30 Uhr	Tanzsport für Senioren 60plus (14-tägig), Frau Wiese
18:00-20:00 Uhr	Gruppenangebot Ukrainische Frauen Herr Nickel

Donnerstags

10:00-11:00 Uhr	Englisch, Frau Fernandez
14:30 – 16:30 Uhr	Tanzsport 60+ Frau Dietz
17:00-18:00 Uhr	Rehasport Martinsclub
18:30 – 20:00 Uhr	Qigong/Gesundheitsstärkung, Herr Lehning
20:00-22:00 Uhr	Chor, Frau Brunelli

Freitags

10:15 – 11:30 Uhr	Qigong, Frau Schmidt
14:30 – 16:00 Uhr	Offenes Café, Frau Zscherpe
15:00-17:00 Uhr	Schlaganfallgruppe, (14 tägig)

Sonntags

jeden 2. Sonntag/Monat

15:00-16:30 Uhr shared reading

Veranstaltungen im Januar 2026

Sonntag, 11.01 Shared reading. Anmeldungen und Informationen
15:00-16:30 Uhr bei Frau Dorothe Poggel. dapoggel@gmail.com. Die
Veranstaltung findet jeden 2. Sonntag im Monat statt

Freitag, 16.01 Omas gegen Rechts
14:30-16:00 Uhr stellen sich in gemütlicher Runde vor.

Mittwoch 21.01. Neujahrs Frühstück
Ab 09:00 Uhr in geselliger Runde starten wir in den Tag
Kosten: 5,00 Euro

Freitag 23.01.26 Kennenlerncafe
für neue Mieter und Menschen aus dem Stadtteil
die guten Vorsätze umsetzen. Mehr Kontakte und mal wieder unter Menschen kommen. Eine Möglichkeit bei
Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns über viele neue Gesichter.

Meditation: Bitte Aushänge beachten. Oder Information über 0421 551500. Die Veranstaltung ist kostenlos. Um eine Spende wird gebeten.