

# Ihr spätestester Abgabetermin ist der 23.12.2024



Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 1	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
<b>Montag</b> 30.12.2024	<b>Puten Cordon bleu mit Hollandaise, Erbsen- und Karottengemüse, Kräuterkartoffeln</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Pflaumengrütze und Vanillesoße</b>	<b>Blumenkohlsuppe</b>	<b>Fruchtcocktail</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,c,g kcal: 747, KH: 45,07 g	a,a1,c,g kcal: 694, KH: 113,17 g	a,a1,a3,g kcal: 123, KH: 8,64 g	1 kcal: 70, KH: 15,00 g
<b>Dienstag</b> 31.12.2024	<b>"Silvester" Graupensuppe mit Rindfleisch</b>	<b>Gemüse-Kartoffeleintopf</b>	<b>Vanillegriesbrei mit Kompott</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,g,i kcal: 568, KH: 52,32 g	3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g	c,g,i kcal: 343, KH: 8,30 g	3,g kcal: 84, KH: 8,93 g
<b>Mittwoch</b> 01.01.2025	<b>Fischroulade mit hausgemachtem Kartoffelsalat</b>	<b>Kassler mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffeln</b>	<b>Heringshappen mit Pellkartoffeln</b>	<b>Dessert</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,3,a,a1,a3,c,g,l kcal: 598, KH: 44,48 g	2,3,8,a,a1,a3,c,g kcal: 498, KH: 34,31 g	a,a1,c,f,g kcal: 353, KH: 20,20 g	1,g kcal: 80, KH: 9,65 g
<b>Donnerstag</b> 02.01.2025	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Champignonsoße, Familiengemüse und Salzkartoffeln</b>	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon mit Champignonsoße und Kartoffelpüree</b>	<b>"Himmel &amp; Erde" mit Birnen und Kartoffeln</b>	<b>Cappuccinopudding</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	2,3,8,a,a1,a3,f,g kcal: 352, KH: 20,72 g	1,2,3,8,a,a1,a3,c,f,g,i,l kcal: 376, KH: 54,75 g	11,c,d,g kcal: 372, KH: 37,25 g	17,g kcal: 80, KH: 9,65 g
<b>Freitag</b> 03.01.2025	<b>Frikadellen mit Schwarzwurzeln und Stampfkartoffeln</b>	<b>Eieromelette mit Meerrettichsoße und Kartoffelpüree</b>	<b>Gemüsecremesuppe mit Kräuter</b>	<b>Wackelpudding</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,d,g,i kcal: 375, KH: 30,03 g	2,3,8,g,i,j kcal: 588, KH: 24,83 g	g,i kcal: 118, KH: 8,48 g	1 kcal: 81, KH: 20,00 g
<b>Samstag</b> 04.01.2025	<b>Hochzeitsuppe</b>	<b>weiße Bohnensuppe mit Fleischeinlage</b>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und Sauerkirschkompott</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a3,i kcal: 190, KH: 19,10 g	i kcal: 261, KH: 24,95 g	11,2,g kcal: 466, KH: 64,14 g	g kcal: 129, KH: 20,50 g
<b>Sonntag</b> 05.01.2025	<b>Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln</b>	<b>Schweineroulade mit Bratensoße, Bohnengemüse und Butterkartoffeln</b>	<b>Gemüseteller mit Kräutersoße und Kartoffelpüree</b>	<b>Dessert</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,g,i,j kcal: 641, KH: 51,11 g	2,a,a1,a3,g,i kcal: 481, KH: 32,60 g	1,3,a,a1,g,l kcal: 260, KH: 31,42 g	g kcal: 165, KH: 20,16 g

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebröt.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
<b>Montag, 30. Dezember 2024</b>	
klein	groß
<b>Dienstag, 31. Dezember 2024</b>	
klein	groß
<b>Mittwoch, 1. Januar 2025</b>	
klein	groß
<b>Donnerstag, 2. Januar 2025</b>	
klein	groß
<b>Freitag, 3. Januar 2025</b>	
klein	groß
<b>Samstag, 4. Januar 2025</b>	
klein	groß
<b>Sonntag, 5. Januar 2025</b>	
klein	groß

**Kuchen:**

**Montag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Dienstag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Mittwoch**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Donnerstag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Freitag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Samstag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

**Sonntag**

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

*Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€*