

Ihr spätestester Abgabetermin ist der 23.12.2024



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission
Northeim gGmbH



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 2	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 06.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	Schweineschnitzel mit Bratensoße Erbsen- und Karottengemüse, Kräuterkartoffeln <small>1,2,3,8,a,a1,g,i kcal: 631, KH: 59,08 g</small>	Spaghetti Cabonara mit Schinkenstreifen <small>2,3,8,a,a1,a3,c,g kcal: 492, KH: 57,86 g</small>	Champignoncremsuppe <small>g kcal: 149, KH: 6,32 g</small>	Vanillepudding <small>0 kcal: 71, KH: 17,00 g</small>
Dienstag 07.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	Bregenwurst mit Grünkohl und Salzkartoffeln <small>2,3,8 kcal: 469, KH: 23,19 g</small>	Gemüse Eintopf <small>3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g</small>	Quarkauflauf mit Birnenkompott und Vanillesoße <small>a,a1,c,g kcal: 432, KH: 62,04 g</small>	Erdbeerpudding <small>1,g kcal: 124, KH: 20,33 g</small>
Mittwoch 08.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>1,3,8,a,a1,a3,g,i kcal: 580, KH: 36,73 g</small>	Mediterrane Nudelpfanne <small>2,3,8,a,a1,a3,c,g kcal: 498, KH: 34,31 g</small>	Kartoffeln mit Kräuterquark <small>a,a1,c,f,g kcal: 353, KH: 20,20 g</small>	Dessert <small>1,g kcal: 80, KH: 9,65 g</small>
Donnerstag 09.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	Hähnchenkeule mit Paprikasoße, Familiengemüse und Salzkartoffeln <small>11,2,a,a1,g kcal: 759, KH: 39,92 g</small>	Eieromelette mit Champignonsoße, Gemüsestreifen und Kartoffelpüree <small>1,2,3,8,a,a1,a3,c,f,g,i,l kcal: 513, KH: 28,92 g</small>	Spinatspätzklöße in Gemüsebrühe <small>3,9,a,a1,c,g,i,j kcal: 631, KH: 35,31 g</small>	Cappuccinopudding <small>17,g kcal: 80, KH: 9,65 g</small>
Freitag 10.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	gebratener Rotbarsch mit hausgemachtem Kartoffelsalat <small>3,a,a1,d,j kcal: 433, KH: 31,24 g</small>	Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat <small>2,3,8,i,j kcal: 516, KH: 28,17 g</small>	Gemüsecremsuppe mit Sahnehaube <small>1,3,a,a1,a3,a4,g,i kcal: 453, KH: 65,90 g</small>	Mandarinen <small>0 kcal: 62, KH: 14,84 g</small>
Samstag 11.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	deftiger Erbseneintopf mit Schnibbelwurst <small>2,3,8,i,j kcal: 279, KH: 23,68 g</small>	herzhaft geröstete Griessuppe mit Gemüsestreifen <small>a,a1,g kcal: 189, KH: 7,55 g</small>	Grießbrei mit Sauerkirschkompott <small>11,2,g kcal: 466, KH: 64,14 g</small>	Fruchtjoghurt <small>g kcal: 129, KH: 20,50 g</small>
Sonntag 12.01.2025 <small>Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>2,3,8,a,a1,a3,f,g kcal: 462, KH: 32,95 g</small>	Hähnchensteak mit Bratensoße, Bohnengemüse und Kartoffeln <small>2,a,a1,a3,g,i kcal: 522, KH: 50,79 g</small>	Gemüse - Käsesouffle auf Hollandaise <small>2,3,8,a,a1,a2,c,g kcal: 258, KH: 5,39 g</small>	Dessert <small>g kcal: 165, KH: 20,16 g</small>

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot.

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 6. Januar 2025	
klein	groß
Dienstag, 7. Januar 2025	
klein	groß
Mittwoch, 8. Januar 2025	
klein	groß
Donnerstag, 9. Januar 2025	
klein	groß
Freitag, 10. Januar 2025	
klein	groß
Samstag, 11. Januar 2025	
klein	groß
Sonntag, 12. Januar 2025	
klein	groß

Kuchen:

Montag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Dienstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Mittwoch

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Donnerstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Freitag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Samstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Sonntag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€