

Ihr spätestester Abgabetermin ist der 08.01.2024

KW 03



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 13.01.2025	Hähnchenkeule mit Paprikasoße, Kräuterkartoffeln und Krautsalat Allergene/Zusatzstoffe: 11,2,a,a1 Nährwerte: kcal: 819, KH: 48,95 g	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Allergene/Zusatzstoffe: 3,a,a1,c Nährwerte: kcal: 331, KH: 57,20 g	Gemüsecremesuppe mit Kräuter Allergene/Zusatzstoffe: g,i Nährwerte: kcal: 118, KH: 8,48 g	Buttermilchdessert Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 131, KH: 18,75 g
Dienstag 14.01.2025	Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln und Mischsalat Allergene/Zusatzstoffe: 3,9,a,a1,c,g,i,j Nährwerte: kcal: 289, KH: 26,74 g	Eintopf nach Art des Hauses Allergene/Zusatzstoffe: 3,a,a1,c,i Nährwerte: kcal: 164, KH: 19,94 g	Dampfnudeln mit Pflaumengrütze und Vanillesoße Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,c,g Nährwerte: kcal: 771, KH: 113,81 g	Apfelkompott Allergene/Zusatzstoffe: 0 Nährwerte: kcal: 63, KH: 14,00 g
Mittwoch 15.01.2025	Puten Cordon bleu mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree Allergene/Zusatzstoffe: 1,2,3,8,a,a1,a3,g,l Nährwerte: kcal: 591, KH: 47,89 g	Spätzlepfanne mit Schinken, Hollandaise und Mischsalat Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,9,a,a1,c,g,i,j Nährwerte: kcal: 1013, KH: 43,47 g	Backcamembert mit Preiselbeerbirne und Brotauswahl Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,a2,g Nährwerte: kcal: 568, KH: 41,00 g	Dessert Allergene/Zusatzstoffe: 1,g Nährwerte: kcal: 80, KH: 9,65 g
Donnerstag 16.01.2025	Bandnudeln mit Hackfleischsoße und Gurkensalat Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,c Nährwerte: kcal: 512, KH: 54,01 g	Gemüseschnitzel mit Hollandaise, Kartoffelpüree und Gurkensalat Allergene/Zusatzstoffe: 1,3,a,a1,a4,c,g,l Nährwerte: kcal: 693, KH: 63,54 g	Krakauer Wurst mit Speck-Kartoffelsalat Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,a,a1,a2,g,j Nährwerte: kcal: 206, KH: 0,66 g	Cappuccinopudding Allergene/Zusatzstoffe: 17,g Nährwerte: kcal: 80, KH: 9,65 g
Freitag 17.01.2025	Gebratener Rotbarsch mit Remouladensoße, Bohnengemüse und Bratkartoffeln Allergene/Zusatzstoffe: 1,2,3,8,9,a,a1,c,d,g,j Nährwerte: kcal: 725, KH: 32,92 g	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Gewürzgurken Allergene/Zusatzstoffe: 1,2,3,8,9,a,a1,c,i,j Nährwerte: kcal: 701, KH: 28,62 g	Blumenkohlsuppe Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,a3,g Nährwerte: kcal: 123, KH: 8,64 g	Obstgarten Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 149, KH: 20,00 g
Samstag 18.01.2025	Linseneintopf mit Schnibbelwurst Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,g,i,j Nährwerte: kcal: 461, KH: 36,45 g	Brechbohneintopf mit Speck Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,i Nährwerte: kcal: 146, KH: 6,78 g	Grießbrei mit Kompott Allergene/Zusatzstoffe: 11,2,g Nährwerte: kcal: 466, KH: 64,14 g	Fruchtjoghurt Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 129, KH: 20,50 g
Sonntag 19.01.2025	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Bohnengemüse Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,a,a1,a3,f,g Nährwerte: kcal: 598, KH: 29,63 g	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,a3,g Nährwerte: kcal: 539, KH: 34,92 g	Gemüsecremsuppe Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,a,a1,a2,c,g Nährwerte: kcal: 258, KH: 5,39 g	Dessert Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 165, KH: 20,16 g

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot.

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 13. Januar 2025	
klein	groß
Dienstag, 14. Januar 2025	
klein	groß
Mittwoch, 15. Januar 2025	
klein	groß
Donnerstag, 16. Januar 2025	
klein	groß
Freitag, 17. Januar 2025	
klein	groß
Samstag, 18. Januar 2025	
klein	groß
Sonntag, 19. Januar 2025	
klein	groß

Kuchen:

Montag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Dienstag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Mittwoch

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Donnerstag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Freitag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Samstag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Sonntag

- Apfel
- Kirsch
- Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€