

Ihr spätestes Abgabetermin ist der 08.01.2025

KW 04



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



0800/ 0019214 - gebührenfrei

| KW 4 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert |
|-------------------------------------|---|---|--|---|
| Montag 20.01.2025 | Kasseler Kamm in Bratensoße mit Sauerkraut und Butterkartoffeln | Eierkuchen mit Quark und Rosinen, Apfelkompott und Vanillesoße | Spargelcremesuppe mit Schmand | Himbeerquark |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | a,a1,c,g kcal: 412, KH: 19,89 g | 3,a,a1,c,g kcal: 457, KH: 72,09 g | c,g kcal: 204, KH: 7,13 g | 11,2,g kcal: 61, KH: 5,06 g |
| Dienstag 21.01.2025 | Frikadellen mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree | Pichelsteiner Gemüseeintopf | Backcamembert mit Preiselbeerbirne und Brotauswahl | Karamellpudding |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | 1,2,3,5,8,a,a1,g,i,l kcal: 588, KH: 26,26 g | i kcal: 261, KH: 24,95 g | a,a1,a2,g kcal: 568, KH: 41,00 g | g kcal: 132, KH: 17,00 g |
| Mittwoch 22.01.2025 | Wirsingkohlroulade mit Specksoße und Kartoffelpüree | Spätzlepfanne mit Schinken und Hollandaise | Gemüsestrudel mit Quarkdip | Orangenquark |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | 1,2,3,8,a,a1,a3,g,j,l kcal: 556, KH: 38,00 g | 2,3,8,a,a1,c,g kcal: 659, KH: 38,16 g | c,g kcal: 272, KH: 0,66 g | g kcal: 230, KH: 25,44 g |
| Donnerstag 23.01.2025 | Putengeschnetzeltes mit Gemüseeis und Salat | Sternchennudelsuppe mit Eierstich und Klößen | roter Heringssalat mit Butterkartoffeln | Schokoladenpudding mit Vanillesoße |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | 2,a,a1,a3,g,i,j kcal: 472, KH: 33,01 g | kcal: 566, KH: 19,80 g | 11,c,d,g kcal: 344, KH: 31,81 g | g kcal: 230, KH: 25,44 g |
| Freitag 24.01.2025 | Gedünsteter Seelachs in Senfsoße mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln | Eieromelette mit Gemüsestreifen, Senfsoße und Salzkartoffeln | Gemüsecremesuppe mit Kräuter | frische Äpfel |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | a,a1,d,g,i,j kcal: 421, KH: 28,54 g | a,a1,c,g,i,j kcal: 567, KH: 34,61 g | g,i kcal: 118, KH: 8,48 g | 0 kcal: 56, KH: 13,20 g |
| Samstag 25.01.2025 | Kartoffeleintopf mit Schnitzwurst | Möhreneintopf mit Schweinefleisch | Vanillemilchnudeln | Fruchtjoghurt |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | 3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g | i kcal: 202, KH: 18,42 g | a,a1,c,g kcal: 119, KH: 13,13 g | g kcal: 129, KH: 20,50 g |
| Sonntag 26.01.2025 | Wildbraten in Rotweinsauce mit Rotkohl und Butterkartoffeln | Rinderbraten in Bratensoße mit Bohnengemüse und Butterkartoffeln | Salatteller "Hausmann" Schinken, Käse, Ei Brotauswahl | Vanilleflammeri |
| Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte | 11,3,5,a,a1,a3,g,l kcal: 385, KH: 32,01 g | a,a1,a3,g kcal: 373, KH: 31,39 g | 2,3,8,a,a1,a2,c,g kcal: 258, KH: 5,39 g | 1,c,g kcal: 288, KH: 22,33 g |

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot.

Name: _____

Anschrift: _____

| Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten | |
|---|------|
| Montag, 20. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Dienstag, 21. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Mittwoch, 22. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Donnerstag, 23. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Freitag, 24. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Samstag, 25. Januar 2025 | |
| klein | groß |
| Sonntag, 26. Januar 2025 | |
| klein | groß |

Kuchen:

Montag

Apfel

Kirsche

Butter

Dienstag

Apfel

Kirsche

Butter

Mittwoch

Apfel

Kirsche

Butter

Donnerstag

Apfel

Kirsche

Butter

Freitag

Apfel

Kirsche

Butter

Samstag

Apfel

Kirsche

Butter

Sonntag

Apfel

Kirsche

Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€