

Ihr späterster Abgabetermin ist der 22.01.2025

KW 05



Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 5	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 27.01.2025	Hackbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>Allergene/Zusatzstoffe: 8,a,a1,a3,c,g,j Nährwerte: kcal: 577, KH: 31,17 g</small>	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Mischsalat <small>Allergene/Zusatzstoffe: 3,9,a,a1,c,f,g,i,j Nährwerte: kcal: 583, KH: 72,57 g</small>	Broccolisuppe <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,g Nährwerte: kcal: 152, KH: 11,24 g</small>	Fruchtjoghurt <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 105, KH: 16,70 g</small>
Dienstag 28.01.2025	Nudeln mit Hackfleischsoße und Chinakohlsalat <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,g Nährwerte: kcal: 507, KH: 29,53 g</small>	Spiegelei mit Spinat und Kartoffelpüree <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,c,i Nährwerte: kcal: 150, KH: 18,92 g</small>	Tomatensuppe <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 409, KH: 35,60 g</small>	Rote Grütze mit Vanillesoße <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 83, KH: 13,02 g</small>
Mittwoch 29.01.2025	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>Allergene/Zusatzstoffe: 1,3,a,a1,a3,c,g,l Nährwerte: kcal: 598, KH: 44,48 g</small>	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>Allergene/Zusatzstoffe: 11,2,3,8,i,j Nährwerte: kcal: 844, KH: 50,77 g</small>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 260, KH: 27,57 g</small>	Schokoladen- Vanillepudding <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 132, KH: 17,00 g</small>
Donnerstag 30.01.2025	Putenschnitzel mit Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>Allergene/Zusatzstoffe: c,g Nährwerte: kcal: 416, KH: 20,91 g</small>	Currywurst mit Currysoße, Pommes frites und Salatbeilage <small>Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,9,g,i,j Nährwerte: kcal: 504, KH: 24,43 g</small>	Quarkauflauf mit Sauerkirschkompott und Vanillesoße <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,c,g Nährwerte: kcal: 420, KH: 59,40 g</small>	Karamellpudding <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 132, KH: 17,00 g</small>
Freitag 31.01.2025	Matjes "natur" mit Speckstippe, Bohnengemüse und Bratkartoffeln <small>Allergene/Zusatzstoffe: 2,3,8,d,g Nährwerte: kcal: 568, KH: 31,25 g</small>	Rindswurst mit Butterkartoffeln und Gewürzgurken <small>Allergene/Zusatzstoffe: 2,9,a,a1,g Nährwerte: kcal: 568, KH: 22,75 g</small>	Blumenkohlsuppe <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,a3,g Nährwerte: kcal: 123, KH: 8,64 g</small>	Birnenkompott <small>Allergene/Zusatzstoffe: 0 Nährwerte: kcal: 62, KH: 14,84 g</small>
Samstag 01.02.2025	Steckrübeneintopf <small>Allergene/Zusatzstoffe: i Nährwerte: kcal: 110, KH: 22,02 g</small>	Graupensuppe mit Rindfleisch <small>Allergene/Zusatzstoffe: 3,a,a1,c,i Nährwerte: kcal: 164, KH: 19,94 g</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker, rote Grütze <small>Allergene/Zusatzstoffe: 11,2,g Nährwerte: kcal: 487, KH: 69,78 g</small>	Fruchtjoghurt <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 129, KH: 20,50 g</small>
Sonntag 02.02.2025	Schweinbraten in Soße mit Buttergemüse und Kartoffeln <small>Allergene/Zusatzstoffe: 1,11,2,3,5,8,a,a1,g,i,l Nährwerte: kcal: 458, KH: 33,92 g</small>	Senfkrustenbraten in Bratensoße mit Sommergemüse und Butterkartoffeln <small>Allergene/Zusatzstoffe: 1,2,3,8,a,a1,g,i,j Nährwerte: kcal: 538, KH: 27,46 g</small>	Fetaschnitzel mit Tomatengemüse <small>Allergene/Zusatzstoffe: a,a1,a2,c,f,g Nährwerte: kcal: 420, KH: 19,08 g</small>	Vanillepudding mit Sahne <small>Allergene/Zusatzstoffe: g Nährwerte: kcal: 130, KH: 15,45 g</small>

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot.

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 27. Januar 2025	
klein	groß
Dienstag, 28. Januar 2025	
klein	groß
Mittwoch, 29. Januar 2025	
klein	groß
Donnerstag, 30. Januar 2025	
klein	groß
Freitag, 31. Januar 2025	
klein	groß
Samstag, 1. Februar 2025	
klein	groß
Sonntag, 2. Februar 2025	
klein	groß

Kuchen:

Montag

Apfel

Kirsch

Butter

Dienstag

Apfel

Kirsch

Butter

Mittwoch

Apfel

Kirsch

Butter

Donnerstag

Apfel

Kirsch

Butter

Freitag

Apfel

Kirsch

Butter

Samstag

Apfel

Kirsch

Butter

Sonntag

Apfel

Kirsch

Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€