

# Ihr spätester Abgabetermin ist der 13.11.2024

KW 47



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 47	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
<b>Montag</b> 18.11.2024	<b>Putengeschnitzeltes mit Familiengemüse und Spätzle</b>	<b>Eierkuchen mit Quark und Rosinen, Apfelkompott und Vanillesoße</b>	<b>Gemüsecremesuppe mit Kräutern</b>	<b>Mandarinenquark</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,c,g kcal: 412, KH: 19,89 g	3,a,a1,c,g kcal: 457, KH: 72,09 g	c,g kcal: 204, KH: 7,13 g	11,2,g kcal: 61, KH: 5,06 g
<b>Dienstag</b> 19.11.2024	<b>Kasseler Kamm mit Bratensoße, Sauerkraut und Püree</b>	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b>	<b>Backcamembert mit Preiselbeerbirne, Brotauswahl und Salatbeilage</b>	<b>Karamellpudding</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,5,8,a,a1,g,i,l kcal: 588, KH: 26,26 g	i kcal: 261, KH: 24,95 g	a,a1,a2,g kcal: 568, KH: 41,00 g	g kcal: 132, KH: 17,00 g
<b>Mittwoch</b> 20.11.2024	<b>gebratener Fisch mit Zitronen-Butter-Soße Kartoffeln und Salat</b>	<b>Spätzlepfanne mit Schinken, Hollandaise und Salat</b>	<b>Gemüseschnitzel mit Kartoffelstampf und Hollandaise</b>	<b>Dessert</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,a3,g,j,l kcal: 556, KH: 38,00 g	2,3,8,a,a1,c,g kcal: 659, KH: 38,16 g	c,g kcal: 272, KH: 0,66 g	g kcal: 230, KH: 25,44 g
<b>Donnerstag</b> 21.11.2024	<b>Hähnchenroulade mit Bratensoße, Buttermöhren und Butterkartoffeln</b>	<b>Fleischkäse mit Speckkartoffelsalat</b>	<b>roter Heringssalat mit Butterkartoffeln</b>	<b>Schokoladenpudding Vanillesoße</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	2,a,a1,a3,g,i,j kcal: 472, KH: 33,01 g	2,3,8,c,j kcal: 566, KH: 19,80 g	11,c,d,g kcal: 344, KH: 31,81 g	g kcal: 230, KH: 25,44 g
<b>Freitag</b> 22.11.2024	<b>Gedünsteter Seelachs mit Senfsoße, Gemüsestreifen und Salzkartoffeln</b>	<b>Eieromelette mit Gemüsestreifen, Senfsoße und Salzkartoffeln</b>	<b>Gemüsecremesuppe mit Kräuter</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,d,g,i,j kcal: 421, KH: 28,54 g	a,a1,c,g,i,j kcal: 567, KH: 34,61 g	g,i kcal: 118, KH: 8,48 g	0 kcal: 56, KH: 13,20 g
<b>Samstag</b> 23.11.2024	<b>Hochzeitsuppe mit Eierstich und Klößchen</b>	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b>	<b>Vanillemilchnudeln</b>	<b>Buttermilchdessert</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g	i kcal: 202, KH: 18,42 g	a,a1,c,g kcal: 119, KH: 13,13 g	g kcal: 129, KH: 20,50 g
<b>Sonntag</b> 24.11.2024	<b>Wildbraten in Rotweinsoße mit Rosenkohl und Butterkartoffeln</b>	<b>Schmorbraten in deftiger Soße mit Bohnengemüse und Butterkartoffeln</b>	<b>Lasange mit Tomatensoße und Salat</b>	<b>Quarkspeise</b>
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	11,3,5,a,a1,a3,g,l kcal: 385, KH: 32,01 g	a,a1,a3,g kcal: 373, KH: 31,39 g	2,3,8,a,a1,a2,c,g kcal: 258, KH: 5,39 g	1,c,g kcal: 288, KH: 22,33 g

Zu den Zwischen-und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte,frisches Obst und Milchprodukte im Angebot.Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck,Zwieback oder Knäckebrot

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten

Montag, 18. November 2024	
klein	groß
Dienstag, 19. November 2024	
klein	groß
Mittwoch, 20. November 2024	
klein	groß
Donnerstag, 21. November 2024	
klein	groß
Freitag, 22. November 2024	
klein	groß
Samstag, 23. November 2024	
klein	groß
Sonntag, 24. November 2024	
klein	groß

**Kuchen:**

**Montag**

Apfel

Kirsch

Butter

**Dienstag**

Apfel

Kirsch

Butter

**Mittwoch**

Apfel

Kirsch

Butter

**Donnerstag**

Apfel

Kirsch

Butter

**Freitag**

Apfel

Kirsch

Butter

**Samstag**

Apfel

Kirsch

Butter

**Sonntag**

Apfel

Kirsch

Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden