

Ihr spätester Abgabetermin ist der 27.11.2024

KW 50



Alten-und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 50	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 09.12.2024	Hähnchenbrust mit Fruchtcurrysoße Kräuterreis und Krautsalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Gemüsecremesuppe mit Kräuter	Buttermilchdessert
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	11,2,a,a1 kcal: 819, KH: 48,95 g	3,a,a1,c kcal: 331, KH: 57,20 g	g,i kcal: 118, KH: 8,48 g	g kcal: 131, KH: 18,75 g
Dienstag 10.12.2024	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln	Nudeln mit Bolognese und Salat	Dampfnudeln mit Pflaumengrütze und Vanillesoße	Dessert
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	3,9,a,a1,c,g,i,j kcal: 289, KH: 26,74 g	3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g	a,a1,c,g kcal: 771, KH: 113,81 g	0 kcal: 63, KH: 14,00 g
Mittwoch 11.12.2024	Cordon bleu mit Rahmsoße, Karottengemüse und Kartoffeln	Spätzlepfanne mit Schinken und Hollandaise, Mischsalat	Backcamembert mit Preiselbeerbirne, Salatbeilage und Brotauswahl	Mandarinenquark
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,a3,g,l kcal: 591, KH: 47,89 g	2,3,8,9,a,a1,c,g,i,j kcal: 1013, KH: 43,47 g	a,a1,a2,g kcal: 568, KH: 41,00 g	1,g kcal: 80, KH: 9,65 g
Donnerstag 12.12.2024	Bandnudeln mit Hackfleischsoße und Gurkensalat	Gemüseschnitzel mit Hollandaise, Kartoffelpüree und Gurkensalat	Wurstsalat mit Brotauswahl	Cappuccinopudding
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,c kcal: 512, KH: 54,01 g	1,3,a,a1,a4,c,g,l kcal: 693, KH: 63,54 g	2,3,8,a,a1,a2,g,j kcal: 206, KH: 0,66 g	17,g kcal: 80, KH: 9,65 g
Freitag 13.12.2024	Dillhappen mit Dampfkartoffeln	Wurstgulasch mit Paprika, Champignons und Kartoffeln	Blumenkohlsuppe	Obstgarten
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,9,a,a1,c,d,g,j kcal: 725, KH: 32,92 g	1,2,3,8,9,a,a1,c,i,j kcal: 701, KH: 28,62 g	a,a1,a3,g kcal: 123, KH: 8,64 g	g kcal: 149, KH: 20,00 g
Samstag 14.12.2024	Linseneintopf mit Schnibbelwurst	Brechbohneintopf mit Speck	Grießbrei mit Zimt, Zucker und Kompott	Fruchtjoghurt
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	2,3,8,g,i,j kcal: 461, KH: 36,45 g	2,3,8,i kcal: 146, KH: 6,78 g	11,2,g kcal: 466, KH: 64,14 g	g kcal: 129, KH: 20,50 g
Sonntag 15.12.2024	Gulasch mit Champignons, Rotkohl und Nudeln	Rahmgulasch mit Buttergemüse und Püree	Salatteller "Hausmann" Schinken, Käse, Ei, Brotauswahl	Rote Grütze mit Vanillesoße
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	2,3,8,a,a1,a3,f,g kcal: 598, KH: 29,63 g	a,a1,a3,g kcal: 539, KH: 34,92 g	2,3,8,a,a1,a2,c,g kcal: 258, KH: 5,39 g	g kcal: 165, KH: 20,16 g

Zu den Zwischen-und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte,frisches Obst und Milchprodukte im Angebot.Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck,Zwieback oder Knäckebrot

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 9. Dezember 2024	
klein	groß
Dienstag, 10. Dezember 2024	
klein	groß
Mittwoch, 11. Dezember 2024	
klein	groß
Donnerstag, 12. Dezember 2024	
klein	groß
Freitag, 13. Dezember 2024	
klein	groß
Samstag, 14. Dezember 2024	
klein	groß
Sonntag, 15. Dezember 2024	
klein	groß

Kuchen:

Montag

Apfel

Kirsche

Butter

Dienstag

Apfel

Kirsche

Butter

Mittwoch

Apfel

Kirsche

Butter

Donnerstag

Apfel

Kirsche

Butter

Freitag

Apfel

Kirsche

Butter

Samstag

Apfel

Kirsche

Butter

Sonntag

Apfel

Kirsche

Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€