

Ihr spätester Abgabetermin ist der 11.12.2024

KW 51



Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



0800/ 0019214 - gebührenfrei

KW 51	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 16.12.2024	Schweinebraten mit Bratensoße, Wintergemüse und Kartoffeln	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln	Blumenkohlsuppe	Dessert
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,c,g kcal: 747, KH: 45,07 g	a,a1,c,g kcal: 694, KH: 113,17 g	a,a1,a3,g kcal: 123, KH: 8,64 g	1 kcal: 70, KH: 15,00 g
Dienstag 17.12.2024	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Kompott	Gemüse-Kartoffeleintopf mit Fleischklößchen	Gemüsesouffle mit Hollandaise und Gemüsestreifen	Dickmilch
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,g,i kcal: 568, KH: 52,32 g	3,a,a1,c,i kcal: 164, KH: 19,94 g	c,g,i kcal: 343, KH: 8,30 g	3,g kcal: 84, KH: 8,93 g
Mittwoch 18.12.2024	Schnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Brokkoligemüse, Schinkenstreifen und Bechamelsoße	Fetaschnitzel mit Ratatouillegemüse	Dessert
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,3,a,a1,a3,c,g,l kcal: 598, KH: 44,48 g	2,3,8,a,a1,a3,c,g kcal: 498, KH: 34,31 g	a,a1,c,f,g kcal: 353, KH: 20,20 g	1,g kcal: 80, KH: 9,65 g
Donnerstag 19.12.2024	gebratene Hähnchenbrust mit Champignonsoße, Familiengemüse und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Champignonsoße und Kartoffelpüree	roter Heringssalat mit Pellkartoffeln	Cappuccinopudding
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	2,3,8,a,a1,a3,f,g kcal: 352, KH: 20,72 g	1,2,3,8,a,a1,a3,c,f,g,i,l kcal: 376, KH: 54,75 g	11,c,d,g kcal: 372, KH: 37,25 g	17,g kcal: 80, KH: 9,65 g
Freitag 20.12.2024	Fischroulade mit Kräutersoße, Gemüsestreifen und Butterkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Kartoffelbrei	Gemüsecremesuppe mit Kräutern	Dessert
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a1,d,g,i kcal: 375, KH: 30,03 g	2,3,8,g,i,j kcal: 588, KH: 24,83 g	g,i kcal: 118, KH: 8,48 g	1 kcal: 81, KH: 20,00 g
Samstag 21.12.2024	Graupensuppe mit Rindfleisch	Pichelsteiner Gemüseeintopf	Milchreis mit Zimt und Zucker, Sauerkirschkompott	Fruchtjoghurt
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	a,a3,i kcal: 190, KH: 19,10 g	i kcal: 261, KH: 24,95 g	11,2,g kcal: 466, KH: 64,14 g	g kcal: 129, KH: 20,50 g
Sonntag 22.12.2024	Senfkrustenbraten mit deftiger Soße, Kaisergemüse und Dampfkartoffeln	Schweinebraten mit Bratensoße, Kohlmix und Butterkartoffeln	Gemüseteller mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	Götterspeise
Allergene/Zusatzstoffe Nährwerte	1,2,3,8,a,a1,g,i,j kcal: 641, KH: 51,11 g	2,a,a1,a3,g,i kcal: 481, KH: 32,60 g	1,3,a,a1,g,l kcal: 260, KH: 31,42 g	g kcal: 165, KH: 20,16 g

Zu den Zwischen- und Spätmahlzeiten haben wir verschiedene Säfte, frisches Obst und Milchprodukte im Angebot. Auf Wunsch reichen wir gerne Diätgebäck, Zwieback oder Knäckebrot.

Name: _____

Anschrift: _____

Tragen Sie bitte die Nummer Ihres Wunschmenüs ein und ob Sie eine große oder kleine Portion möchten	
Montag, 16. Dezember 2024	
klein	groß
Dienstag, 17. Dezember 2024	
klein	groß
Mittwoch, 18. Dezember 2024	
klein	groß
Donnerstag, 19. Dezember 2024	
klein	groß
Freitag, 20. Dezember 2024	
klein	groß
Samstag, 21. Dezember 2024	
klein	groß
Sonntag, 22. Dezember 2024	
klein	groß

Kuchen:

Montag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Dienstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Mittwoch

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Donnerstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Freitag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Samstag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Sonntag

- Apfel
- Kirsche
- Butter

Bitte an der gestrichelten Linie abschneiden

Gönnen Sie sich köstliches für die Kaffeezeit! Ein Stück Kuchen zu einem Preis von 2,50€