



## Speiseplan für KW 43

vom 21.10.2024 bis 24.10.2024

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
	<b>21.10.2024</b>	<b>22.10.2024</b>	<b>23.10.2024</b>	<b>24.10.2024</b>
<b>M1 Vollkost</b>	Tomatenrahm- geschnetzeltes vom Geflügel a,g,o Gemüsenudeln a,c,i Quark-Joghurt-Speise g,o	Rigatoni a Schinken (S) - Käsesauce 2,3,8,a,c,g,o Obst	Rinderhackfrikadelle a,c,24 Jus a Kartoffelpüree 3,g,o Erbsen-Möhrengemüse Grießpudding a,g,o	Cordon bleu vom Geflügel 2,8,a,g,o Rahmsauce 3,a,g,o Gemüsereis 1,2,a,i Obst
	2272 kJoule, 542 kcal, 21 g Fett, 47 g KH, 39 g Eiweiß	2305 kJoule, 551 kcal, 23 g Fett, 63 g KH, 21 g Eiweiß	2553 kJoule, 610 kcal, 25 g Fett, 62 g KH, 30 g Eiweiß	2707 kJoule, 644 kcal, 21 g Fett, 82 g KH, 30 g Eiweiß
<b>M2 Vegetarisch</b>	Quarkkeulchen a,c,g,o Vanillesoße 1,g,o Gemischter Salat g,o Quark-Joghurt- Speise g,o	Rigatoni a Tomatensoße a Obst	Gemüsebratling a,c Buttersoße g,o Kartoffelpüree 3,g,o Gemischter Salat g,o Grießpudding a,g,o	Gnocchi mit Blattspinat Tomatensoße a geriebenen Käse o Quark-Joghurt- Speise g,o
	2602 kJoule, 618 kcal, 14 g Fett, 100 g KH, 23 g Eiweiß	1613 kJoule, 383 kcal, 6 g Fett, 69 g KH, 10 g Eiweiß	2026 kJoule, 483 kcal, 16 g Fett, 65 g KH, 14 g Eiweiß	2224 kJoule, 531 kcal, 20 g Fett, 71 g KH, 13 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Phosphat; (24) mit Eiklar

Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Laktose; (i) Sellerie und -erzeugnisse;

(j) Senf und -erzeugnisse; (o) Milch und -erzeugnisse

Wir wünschen einen guten Appetit!

