

# Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Abgabedatum bis zum: 04.06.24

Kalenderwoche: 25

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	Unsere Tagesempfehlung	Tagesgericht Herzhaft	Tagesgericht Klassisch und bekömmlich	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs
<b>Mo</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott</b> <small>10,G,G1,M,Me,La</small>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> <small>Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Erbstaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis</b> <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln</b> <small>G,G1</small>
17.06.	☞ ● L 4533	☞ ☹ 4069	☞ ● L 4761	☞ ● L 4592	☞ ☹ ● 4183	☞ ● L 4229
<b>Di</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftigem Bauernwurst vom Schwein</b> <small>3,20,S</small>	<b>Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln</b> <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen</b> <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>
18.06.	☞ ☹ ☹ ● 4641	☞ ● 4776	☞ ● L 4297	☞ ● 4571	☞ ● 4120	● L 4430
<b>Mi</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	<b>Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln</b> <small>3,20</small>	<b>Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis</b> <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe</b>	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree</b> <small>Ei,M,Me,La</small>
19.06.	● L 4415	☞ ☹ ☹ 4197	☞ ☹ ● L 4400	☞ ☹ ☹ ● L 4628	● 4273	☞ ☹ ● L 4581
<b>Do</b>	<b>Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße</b> <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein</b> <small>3,20,M,Me,La,S</small>	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,S,Sn</small>
20.06.	☞ ● 4507	☞ ☹ 4609	☞ ☹ ● L 4095	☞ ● 4585	☞ ● L 4740	☞ ☹ ● 4060
<b>Fr</b>	<b>Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</small>	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln</b> <small>M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Linsnbällchen mit einer Perludel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip</b> <small>G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln</b> <small>Fi,M,Me,La,Sn</small>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
21.06.	☞ ● 4732	☞ L 4500	☞ ☹ ● L 4158	☞ ● 4555	☞ ● 4494	● L 4219
<b>Sa</b>	<b>Rinderfrikadelle „Griechische Art“ dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung</b> <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small>
22.06.	● 4045	☞ ● L 4425	☞ ☹ ● L 4612	☞ ● L 4321	☞ ● L 4765	☞ ● L 4542
<b>So</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln</b> <small>20,G,G1,Sn</small>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf</b> <small>Fi,M,Me,La,Sn</small>	<b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
23.06.	☞ ☹ ☹ ● 4131	● L 4260	☞ ● L 4432	☞ ● L 4387	☞ ☹ ● 4127	☞ ● 4797

Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>							
17.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>Di</b>							
18.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>Mi</b>							
19.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>Do</b>							
20.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>Fr</b>							
21.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>Sa</b>							
22.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
<b>So</b>							
23.06.	☞	☞	☞	☞	☞	☞	



**JOHANNITER**  
Göttingen 0551 19214  
Northeim 05551 19214  
Hildesheim 05121 74871-42

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,50 €

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=ohne Gluten lt. Rezeptur ☞=ohne Laktose lt. Rezeptur ☞=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdsüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.