



# Rollator-Training

## Tipps zum Ein- und Aussteigen

- **Bitte vorwärts einsteigen.**
  - Einen Fuß hinter ein Rad stellen, den Rollator leicht nach oben kippen und in den Bus schieben. Alternativ besteht die Möglichkeit, die Bremsen anzuziehen. Zum Bremsen die Bremsgriffe nach oben in Richtung des Handgriffes ziehen und den Rollator kippen. Anschließend die Bremsgriffe loslassen, damit die Räder nicht mehr blockieren, und den Rollator in den Bus schieben.
  - Rechts oder links mit einer Hand am Türgriff festhalten und einsteigen.
- **Bitte, wenn möglich, rückwärts aussteigen.**
  - Vorher kurz rausschauen.
  - Beim Aussteigen am Türgriff festhalten.
- **Nicht auf dem Rollator sitzen bleiben – immer einen Platz suchen.**
- **Wenn möglich, gegen die Fahrtrichtung sitzen.**  
Dies ist beim Bremsen sicherer.
- **Den Rollator im Bus sichern, indem die Bremsgriffe nach unten gedrückt werden (Feststellbremse).**

### Noch Fragen?

Wir informieren Sie gerne unter:  
Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben