

## Unser Leistungsangebot

Alle Regelleistungen, die durch die Ärztin oder den Arzt verordnet werden in den Bereichen:

- psychisch-funktionelle Behandlung
- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Hirnleistungstraining/neuropsychologisch orientierte Behandlung
- thermische Anwendung
- Selbstständigkeitsbereich (ADL)



Alle Therapieangebote können auch als Haus- und Heimbesuch durchgeführt werden. Unsere Praxis arbeitet mit allen privaten und gesetzlichen Krankenkassen zusammen.

## Wie Sie Ihr Weg zu uns führt:

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt stellt den ergotherapeutischen Handlungsbedarf fest und verordnet ein Rezept für Ergotherapie. Sie als Patient/-in oder Ihre Angehörigen kontaktieren uns und vereinbaren einen Termin in unserer Praxis.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Besuchen Sie uns vorab im Internet:  
[johanniter.de/ergotherapie-am-hafen](http://johanniter.de/ergotherapie-am-hafen)



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Ergotherapie am Hafen  
Huntestraße 17, 26135 Oldenburg

Tel. 0441 40579 900  
Mobil 01523 9553472  
[ergotherapie.oldenburg@johanniter.de](mailto:ergotherapie.oldenburg@johanniter.de)



**JOHANNITER**  
Ergotherapie am Hafen



# Ergotherapie am Hafen

Individuell, flexibel,  
ganzheitlich

2021/00889 • Fotos Praxis: Johanniter/Ricarda Imhoff



**JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben

## Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel auf medizinischer und wissenschaftlicher Grundlage. Mit Ergotherapie werden Menschen jeden Alters behandelt. Der Begriff setzt sich zusammen aus dem griechischen Wort „Ergon“ (tätig werden) und „Therapie“ (Behandlung). Das heißt, Patienten sollen eine Behandlung erfahren, in der sie selbst tätig werden.

Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung verloren gegangen oder noch nicht vorhanden ist, zu fördern, um eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, in der Schule und/oder im Berufsleben zu erreichen.

**Unterstützung  
so viel wie nötig,  
aber so wenig  
wie möglich.**



## Ergotherapie bei Kindern

Gründe für eine Ergotherapie bei Kindern und Jugendlichen können sein:

- Störung der Grob- und Feinmotorik
- Entwicklungsrückstände
- körperliche oder geistige Einschränkungen
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Hyperaktivität
- Konzentrationsstörungen
- Lernstörungen (Lese-Rechtschreibstörung, Rechenschwäche)

Verschiedene Behandlungsverfahren wie z. B. Sensorische Integrationstherapie, verhaltenstherapeutische Ansätze oder Konzentrationstrainings können Inhalte der Therapie sein.

Die Eltern werden eng in den therapeutischen Prozess eingebunden, um einen Transfer in den Alltag des Kindes zu gewährleisten. Dafür erhalten die Eltern Tipps und Tricks sowie Fachwissen an die Hand, um die Therapie zu Hause zu unterstützen.

## Ergotherapie für Erwachsene

In unserer Praxis lernen betroffene Erwachsene, ihre Ressourcen auszuschöpfen und verloren gegangene Fertigkeiten zurückzuholen. Das bedeutet Erleichterung im Alltag und Entspannung in sozialen Beziehungen: Denn wer sein Leben selbst bestimmen kann, gewinnt Selbstbewusstsein und neue Perspektiven.

Gründe für eine Ergotherapie bei Erwachsenen können sein:

- neurologische Erkrankungen (z. B. nach einem Schlaganfall, einer Hirnblutung, bei MS, ALS oder Parkinson)
- Demenz
- Gelenkerkrankungen
- Frakturen-, Sehnen-, Weichteil- oder Nervenverletzungen der oberen Extremitäten
- Narbenbehandlung
- psychische Erkrankungen

