



Gut drauf älter werden

Ihr Partner für Erste Hilfe in Hamburg

Für einen Erste-Hilfe-Kurs ist man nie zu alt – jeder kann Leben retten.

Viele Menschen trauen sich jedoch nicht zu helfen, aus Angst etwas falsch zu machen. Durch Erkrankungen und körperliche Beschwerden, welche im Alter immer häufiger auftreten, ist auch das Notfallrisiko in der häuslichen Umgebung für ältere Menschen ein reales Thema.

Die Basics der Ersten-Hilfe sind ein wichtiger Faktor, um mit schneller und bedachter Hilfe die Überlebenschance zu erhöhen.

Zusammen überwinden wir die Barriere und schulen die Seniorinnen und Senioren in diversen theoretischen und praktischen Modulen.

- / Erkennen von Gefahrenbereichen/ Sturzprävention
- / Notfallsituationen und Symptome richtig deuten
- / Notruf absetzen und W-Fragen beachten
- / Lebensrettende Sofortmaßnahmen kennenlernen und anwenden
- / Wissenswertes über die Notfalldose und das Erste-Hilfe Material



JOHANNITER

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. in Hamburg

Über 500 ehrenamtlich Helfende, rund 230 hauptamtliche Mitarbeitende und viele Jugendliche sind im Regionalverband Hamburg aktiv. Wir bieten ein breites Portfolio an sozialen Dienstleistungen und Einrichtungen an: Erste-Hilfe-Kurse, Rettungsdienst, Krankentransport, Sanitätsdienst, Notrufdienste und Menüservice. Im Bereich Integration bieten wir Erstorientierungskurse für Geflüchtete an. Weiterhin betreiben die Johanniter in Hamburg eine Kindertagesstätte sowie zwei Ergotherapie- und Logopädiepraxen.

Ehrenamtliche Hamburgerinnen und Hamburger engagieren sich bei uns seit Jahrzehnten im Dienste der Bevölkerung, denn wir helfen gerne und mit großer Hingabe. Bei den Johannitern steht der Mensch im Vordergrund.

Kosten pro Kurs: 320,- €

Teilnehmer: max. 15 Personen

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten
à 45 Minuten

Zielgruppe: Senioren:innen und
alle Interessierten

Kontakt:

servicecenter.nord@johanniter.de

Tel. 040 650 54 0

www.johanniter.de/hamburg

