

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 15.07. bis 21.07.24

## Wir wünschen guten Appetit!

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de  
Fax: 040 65054219  
www.johanniter.de/hamburg  
 **040 65054135**

MENÜ	1	2	3	4	5	6		
<b>Kostform</b>	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert	1,80 €
	9,95 €*	10,20 €*	10,75 €*	10,35 €*	8,95 €*	12,15 €*	Salat	2,50 €
<b>MONTAG</b> 15.07.	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis <sup>5</sup> 4030	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4282	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G, G1, S, Sn</sup> 4275	<b>Spätzlepfanne</b> mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse <sup>G, G1, Ei, M, Me</sup> 4575	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf<sup>5</sup></b> 4608	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüseemischung und Rahmkartoffeln <sup>G, G1, F, M, Me, La</sup> 4426	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1, G, G1, M, Me, La</sup> 1507 <b>Gurkensalat</b> <sup>3,</sup> D810008	
<b>DIENSTAG</b> 16.07.	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>3, 20, M, Me, La</sup> 4144	<b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße</b> mit Schinken und Erbsen <sup>3, 20, G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4578	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>9, G, G1, M, Me, La</sup> 4513	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <sup>G, G1, M, Me, La</sup> 4544	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup> 4744	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4255	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1, G, G1, S, M, Me, La</sup> 1509 <b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,</sup> D810011	
<b>MITTWOCH</b> 17.07.	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4002	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, S, F1</sup> 4509	<b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M, Me, La, S, Sn</sup> 4778	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M, Me, La, S</sup> 4574	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</sup> 4099	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4159	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1, G, G1, M, Me, La</sup> 1505 <b>gem. Hanseatensalat mit American-Dressing</b> <sup>Ei, Sn</sup> D810003	
<b>DONNERS-TAG</b> 18.07.	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sn</sup> 4018	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4224	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>F, M, Me, La, S, Sn</sup> 4474	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüse in Joghurtsauce <sup>G, G1, M, Me, La</sup> 4545	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4580	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4784	<b>Quark-Creme mit Maracuja-Soße</b> auf Keks <sup>1, G, G1, G3, M, Me, La</sup> 1503 <b>gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing</b> D810005	
<b>FREITAG</b> 19.07.	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4458	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel <sup>F1</sup> 4406	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G, G1, Ei, S, Sn</sup> 4023	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4599	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3, 20, G, G1, M, Me, La, S</sup> 4199	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4320	<b>Rhabarbermus</b> <sup>3,</sup> 1553 <b>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing</b> <sup>Ei, Sn</sup> D810001	
<b>SAMSTAG</b> 20.07.	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis <sup>Sn</sup> 4138	<b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4796	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S, Sn</sup> 4644	<b>Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel</b> in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf <sup>G, G1, G4, M, Me, La, S</sup> 4593	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20, G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4022	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüseemischung und Salzkartoffeln <sup>G, G1, F, M, Me, La, S, Sn</sup> 4420	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1, S, M, Me, La</sup> 1504 <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>Ei, M, Me, La, S</sup> D810007	
<b>SONNTAG</b> 21.07.	<b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen <sup>G, G1, Ei, S, B</sup> 4514	<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup> 4162	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 4151	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> 4570	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>G, G1, G2, M, Me, La, Sn</sup> 4212	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> 4308	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1, G, G1, S, B, M, Me, La</sup> 1511 <b>Feldsalat mit Balsamico-Dressing</b> D810000	

L = Angepasste Vollkost - Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert  
3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Natriumpökelsalz Σ = enthält Alkohol  
☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ☞ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☞ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelfoto** oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,50 € bestellen.  
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



**JOHANNITER**

# Bestellschein KW 29

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 15.07. bis 21.07.24

Bitte Rückgabe des Bestellscheins möglichst bis spätestens: **04.07.24**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MO</b> 15.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Änderungen vorbehalten



**JOHANNITER**