

Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 12.08. bis 18.08.24

Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Hamburg
Helbingstr. 47
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de
Fax: 040 65054219
www.johanniter.de/hamburg
☎ **040 65054135**

Bestellschein KW 33

Kundennummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bestellung vom 12.08. bis 18.08.24

Bitte Rückgabe des Bestellscheins
möglichst bis spätestens: **01.08.24**

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
|---|--|---|--|--|---|---|--|--------|
| Kostform | Tagesmenü | Hausmannskost | Leichtes Vollkostmenü | Vegetarisches Menü | Kleiner Appetit | Exklusives Schlemmer-Menü | Dessert | 1,80 € |
| | 9,95 €* ³ | 10,20 €* ³ | 10,75 €* ³ | 10,35 €* ³ | 8,95 €* ³ | 12,15 €* ³ | Salat | 2,50 € |
| MONTAG 12.08. | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüsebeilage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4780 | Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln ^{F,M,Me,La,S,Sn} ● L 4419 | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S ● L 4645 | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,G1} ● L 4549 | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4097 | Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4190 | Apfelmus ³ 1552 Rotkrautsalat D810012 | |
| DIENSTAG 13.08. | Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} ● L 4551 | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4745 | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei} ● L 4145 | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} ● L 4565 | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4573 | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S,Sn} ● L 4211 | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{1,G,G1,M,Me,La} 1505 Bohnensalat D810013 | |
| MITTWOCH 14.08. | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4074 | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4153 | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4053 | Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce mit buntem Gemüse ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4598 | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} ● L 4231 | Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb} ● L 4782 | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1503 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing ^{Ei,Sn} D810001 | |
| DONNERS-TAG Maria Himmelfahrt 15.08. | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La} ● L 4533 | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 4693 | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} ● L 4768 | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 4576 | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{G,G1,F,M,Me,La} ● L 4434 | Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesauce ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} ● L 4182 | Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{1,Sb,M,Me,La} 1506 Feldsalat mit Balsamico-Dressing D810000 | |
| FREITAG 16.08. | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4080 | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} ● L 4584 | Quarktaler auf Vanillesauce dazu Ananas-Mango-Kompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4590 | Cremige Erbsensuppe mit Gemüsebeilage ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4683 | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 4163 | Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,M,Me,La,S,Sn} ● L 4402 | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,M,Me,La} 1508 gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing ^{Ei,M,Me,La} D810004 | |
| SAMSTAG 17.08. | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} ● L 4614 | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La,S} ● L 4102 | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4747 | Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersauce ^{G,G1,G3,M,Me,La,S} ● L 4556 | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4515 | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4203 | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511 Rote Bete Salat D810010 | |
| SONNTAG 18.08. | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4192 | Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale ^{M,Me,La,S,Sn} ● L 4217 | Paniertes Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,F,M,Me,La,S,Sn} ● L 4472 | Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesauce mit Spinat ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 4595 | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4755 | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4319 | Panna cotta mit Himbeersauce auf Keksboden ^{3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 1510 Gurkensalat ³ D810008 | |

L = Angepasste Vollkost - Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz Σ = enthält Alkohol
 ● = vegetarisch ● = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ▲ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ✕ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte SF1 = Mandeln SF2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelfinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,50 € bestellen.
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



JOHANNITER

Änderungen vorbehalten



JOHANNITER

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen |
|--|---|---|---|---|---|---|--|--|
| MO 12.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DI 13.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| MI 14.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DO Maria Himmelfahrt 15.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| FR 16.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SA 17.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SO 18.08. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |