

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 04.11. bis 10.11.24

## Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de  
Fax: 040 65054219  
www.johanniter.de/hamburg  
☎ **040 65054135**

# Bestellschein KW 45

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 04.11. bis 10.11.24

Bitte Rückgabe des Bestellscheins  
möglichst bis spätestens: **24.10.24**

MENÜ	1	2	3	4	5	6		
<b>Kostform</b>	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert	1,80 €
	9,95 €* <sup>1</sup>	10,20 €* <sup>2</sup>	10,75 €* <sup>3</sup>	10,35 €* <sup>4</sup>	8,95 €* <sup>5</sup>	12,15 €* <sup>6</sup>	Salat	2,50 €
<b>MONTAG</b> 04.11.	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,1,M,Me,La</small> ☞ ● L 4533	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small> ☞ ☞ 4069	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,1,M,Me,La,S</small> ☞ ● L 4761	<b>Erbstentaler in Mehrsaatenpanade</b> dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis <small>G,1,M,Me,La</small> ☞ ● L 4592	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,1</small> ☞ ● L 4229	<b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,1,M,Me,La,S</small> ☞ ☞ ● 4183	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,1,M,Me,La</small> ☞ 1508 <b>Lauch-Sellerie-Salat</b> <small>3,2,M,Me,La,S</small> ☞ ☞ 1539	
<b>DIENSTAG</b> 05.11.	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small> ☞ ☞ ☞ ● 4641	<b>Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße</b> mit Gemüse-Nudeln <small>G,1,M,Me,La</small> ☞ ● 4776	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <small>G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> ☞ ● L 4297	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsauce <small>G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ● 4571	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,1,F,M,Me,La</small> ● L 4430	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,1,G,3,Ei,M,Me,La,S</small> ☞ ● 4120	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small> ☞ ☞ 1506 <b>Karotten-Mandarinen-Salat</b> <sup>2</sup> ☞ ☞ ☞ 1541	
<b>MITTWOCH</b> 06.11.	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>G,1,F,M,Me,La</small> ● L 4415	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <small>3,20</small> ☞ ☞ ☞ 4197	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>M,Me,La,S,Sn</small> ☞ ☞ ● L 4400	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe ☞ ☞ ☞ ● L 4628	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small> ● L 4581	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsauce mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,1,Ei,M,Me,La,S</small> ● 4273	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <small>1,G,1,M,Me,La</small> ☞ 1507 <b>gem. Gärtnerinsalat</b> <small>Ei,Sn</small> ☞ ☞ ☞ D810002	
<b>DONNERS-TAG</b> 07.11.	<b>Bandnudeln Carbonara</b> mit geräuchertem Speck in Käsesoße <small>20,G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ● 4507	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small> ☞ ☞ 4609	<b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ☞ ● L 4095	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <small>G,1,Ei,M,Me,La,S</small> ☞ ● 4585	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,1,S,Sn</small> ☞ ☞ ● 4060	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Möhren und Spätzle <small>G,1,Ei,S</small> ☞ ● L 4740	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3,1,G,1,Sb,M,Me,La,Sd</small> ☞ 1510 <b>gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing</b> ☞ ☞ ☞ D810005	
<b>FREITAG</b> 08.11.	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,1,Ei,M,Me,La,S</small> ☞ ● 4732	<b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott <small>G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</small> ☞ L 4500	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> ☞ ☞ ● L 4158	<b>Linsnbällchen mit einer Perlknudel-Gemüse-Pfanne</b> dazu ein cremiger Joghurt-Dip <small>G,1,G,4,Ei,M,Me,La,S</small> ☞ ● 4555	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> ● L 4219	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüse Mischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <small>F,M,Me,La,Sn</small> ☞ ● 4494	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3</sup> ☞ 1557 <b>gem. Hanseatensalat mit American-Dressing</b> <small>Ei,Sn</small> ☞ ☞ ☞ D810003	
<b>SAMSTAG</b> 09.11.	<b>Rinderfrikadelle „Griechische Art“</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße <small>G,1,Ei,M,Me,La</small> ● 4045	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <small>G,1,F,M,Me,La,S</small> ☞ 4425	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,1,Ei,S</small> ☞ ☞ ● L 4612	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ● L 4321	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ● L 4542	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,1,M,Me,La,S</small> ☞ ● L 4765	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <small>1,G,1,Sb,M,Me,La</small> ☞ 1511 <b>gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing</b> <small>Ei,M,Me,La</small> ☞ ☞ ☞ D810004	
<b>SONNTAG</b> 10.11.	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <small>20,G,1,Sn</small> ☞ ☞ ● 4131	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,1,Ei,M,Me,La,S</small> ● L 4260	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>F,M,Me,La,Sn</small> ☞ ● L 4432	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,1,Ei,M,Me,La</small> ☞ ● L 4387	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsauce mit Gemüseeinlage</b> dazu bunter Gemüsereis <small>G,1,M,Me,La,S</small> ☞ ● 4797	<b>***Aktionsmenü***<sup>4</sup></b> Schweinegeschnetzeltes in Edelpilzsoße mit Rosenkohl und Knöpfespätzle <small>G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> ☞ ☞ ● L 4130	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <small>1,G,1,Sb,M,Me,La</small> ☞ 1509 <b>Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing</b> <small>Ei,M,Me,La</small> ☞ ☞ ☞ D810006	

**L = Angepasste Vollkost - Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.** 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = enthält Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ☞ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☞ = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelfinfo](http://www.apetito.de/artikelfinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.** Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,50 € bestellen.  
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



**JOHANNITER**

Änderungen vorbehalten



MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MO</b> 04.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>DI</b> 05.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>MI</b> 06.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>DO</b> 07.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>FR</b> 08.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>SA</b> 09.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
<b>SO</b> 10.11.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5	☐ 6	☐ D ☐ S	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



**JOHANNITER**