

Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 02.12. bis 08.12.24

Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Hamburg
Helbingstr. 47
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de
Fax: 040 65054219
www.johanniter.de/hamburg
☎ **040 65054135**

Bestellschein KW 49

Kundennummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bestellung vom 02.12. bis 08.12.24

Bitte Rückgabe des Bestellscheins
möglichst bis spätestens: **21.11.24**

MENÜ	1	2	3	4	5	6		
Kostform	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert	1,80 €
	9,95 €* ¹	10,20 €* ²	10,75 €* ³	10,35 €* ⁴	8,95 €* ⁵	12,15 €* ⁶	Salat	2,50 €
MONTAG 02.12.	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ⁵ ☞☞☞☞● 4030	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ☞● 4282	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn} ☞●L 4275	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,M,Me} ☞☞☞● 4575	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf⁵ ☞☞☞☞●L 4608	Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüseemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,F,M,Me,La} ●L 4426	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} ☞ 1507 Gurkensalat 3, ☞☞☞☞ D810008	
DIENSTAG 03.12.	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La} ☞☞☞☞● 4144	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞☞● 4578	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{9,G,G1,M,Me,La} ☞●L 4513	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,G1,M,Me,La} ☞ 4544	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} ●L 4744	Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ●L 4255	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{1,G,G1,Sh,M,Me,La} ☞ 1509 Weißkrautsalat 3, ☞☞☞☞ D810011	
MITTWOCH 04.12.	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞●L 4002	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1} ☞ 4509	Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis ^{M,Me,La,S,Sn} ☞☞●L 4778	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S} ☞☞☞●L 4574	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ☞☞☞● 4099	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞☞● 4159	Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{1,G,G1,M,Me,La} ☞ 1505 gem. Hanseatensalat mit American-Dressing ^{Ei,Sn} ☞☞☞☞ D810003	
DONNERSTAG 05.12.	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} ☞☞● 4018	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● 4224	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Fj,M,Me,La,S,Sn} ☞☞●L 4474	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße ^{G,G1,M,Me,La} ☞☞●L 4545	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞● 4580	***Weihnachtsmenü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} ☞☞●L 4314	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} ☞ 1503 gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing ☞☞☞☞ D810005	
FREITAG 06.12.	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ●L 4458	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel ^{Fj} ☞☞☞● 4406	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn} ☞☞●L 4023	***Weihnachtsmenü*** Bandnudeln in Bergkäsesoße mit Kürbis, Pfifferlingen und Wirsing ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ☞☞●L 4563	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,G,G1,M,Me,La,S} ☞☞● 4199	***Weihnachtsmenü*** Schweinegeschnetzeltes in Edelpilzsoße mit Rosenkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ☞☞☞●L 4130	Rhabarbermus 3, ☞ 1553 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing ^{Ei,Sn} ☞☞☞☞ D810001	
SAMSTAG 07.12.	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais ^{Sn} ☞☞☞☞● 4138	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ●L 4796	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn} ☞☞☞●L 4644	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf ^{G,G1,G4,M,Me,La,S} ☞☞● 4593	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞●L 4022	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüseemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fj,M,Me,La,S,Sn} ●L 4420	Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{1,5b,M,Me,La} ☞☞☞ 1504 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S} ☞☞☞☞ D810007	
SONNTAG 2. Advent 08.12.	Nudelpfanne „Asiatische Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,G1,Ei,Sh} ☞☞☞● 4514	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} ☞☞☞ 4162	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ☞☞☞●L 4151	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ☞☞● 4570	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn} ☞☞●L 4212	***Weihnachtsmenü*** Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} ☞☞☞☞ 4349	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln ^{1,G,G1,5b,M,Me,La} ☞ 1511 Feldsalat mit Balsamico-Dressing ☞☞☞☞ D810000	

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert
3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol
☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ☞ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ☞ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fj = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte SF1 = Mandeln SF2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetit.de/artikelfoto oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,50 € bestellen.
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



Änderungen vorbehalten

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
MO 02.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
DI 03.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
MI 04.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
DO 05.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
FR 06.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
SA 07.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐
SO 2. Advent 08.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐	☐ ☐

