

# Bestellschein

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Tag vor der Lieferung Mo. - Fr. bis 13.00 Uhr mitteilen. In diesen dringenden Fällen empfiehlt sich die Bestellung per Telefon. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.** · Regionalverband Hamburg  
 menueservice.hamburg@johanniter.de · www.johanniter.de/hamburg

**040 65054135**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MO</b> Hl. drei Könige 06.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 07.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 08.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 09.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 10.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 11.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 12.01.	1	2	3	4	5	6	D S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice der Johanniter.

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)

## Wir wünschen guten Appetit!



MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
<b>Kostform</b>	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert	2,10 €
	10,25 €* <sup>3</sup>	10,50 €* <sup>3</sup>	11,10 €* <sup>3</sup>	9,40 €* <sup>3</sup>	9,20 €* <sup>3</sup>	12,60 €* <sup>3</sup>	Salat	2,70 €
<b>MONTAG</b> Hl. drei Könige 06.01.	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkornreis <sup>5</sup> 4030	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4282	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>6,G1,S,Sn</sup> 4275	<b>Spätzlepfanne</b> mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse <sup>6,G1,Ei,M,Me</sup> 4575	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf<sup>5</sup></b> 4608	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <sup>6,G1,F,M,Me,La</sup> 4426	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,6,G1,M,Me,La</sup> 1507	<b>Weißkrautsalat</b> 3, D810011
<b>DIENSTAG</b> 07.01.	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La</sup> 4144	<b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße</b> mit Schinken und Erbsen <sup>3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4578	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>9,G1,M,Me,La</sup> 4513	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <sup>6,G1,M,Me,La</sup> 4544	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>6,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4744	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4255	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,6,G1,Sb,M,Me,La</sup> 1509	<b>Gurkensalat</b> 3, D810008
<b>MITTWOCH</b> 08.01.	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4002	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,Sf1</sup> 4509	<b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup> 4778	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> 4574	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4099	<b>Medallions vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4159	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,6,G1,M,Me,La</sup> 1505	<b>gem. Hanseatsalat mit American-Dressing</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810003
<b>DONNERS-TAG</b> 09.01.	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup> 4018	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4224	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße <sup>6,G1,M,Me,La</sup> 4545	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4580	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4784	<b>Quark-Creme mit Maracuja-Soße</b> auf Keks <sup>1,6,G1,G3,M,Me,La</sup> 1503	<b>Feldsalat mit Balsamico-Dressing</b> D810000
<b>FREITAG</b> 10.01.	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4458	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup> 4406	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>6,G1,Ei,S,Sn</sup> 4023	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4599	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4199	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4320	<b>Rhabarbermus</b> 3, 1553	<b>Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing</b> <sup>Ei,M,Me,La</sup> D810006
<b>SAMSTAG</b> 11.01.	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup> 4138	<b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b> dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Spätzle <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4796	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644	<b>Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel</b> in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf <sup>6,G1,G4,M,Me,La,S</sup> 4593	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4022	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>6,G1,F,M,Me,La,S,Sn</sup> 4420	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,5b,M,Me,La</sup> 1504	<b>gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810001
<b>SONNTAG</b> 12.01.	<b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen <sup>6,G1,Ei,Sb</sup> 4514	<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4162	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>6,G1,M,Me,La,S</sup> 4151	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4570	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>6,G1,G2,M,Me,La,Sn</sup> 4212	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4308	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,6,G1,Sb,M,Me,La</sup> 1511	<b>Karottensalat</b> 3, D810009

Bestellformular bitte abtrennen - Änderungen vorbehalten



**L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.** 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz **X** = enthält Alkohol **Q** = vegetarisch **F** = ohne Gluten (lt. Rezeptur) **A** = ohne Laktose (lt. Rezeptur) **X** = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g **S** = enthält Zutaten vom Schwein  
**Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid U = Sulfite  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.  
 Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

	Apfelkuchen <sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>	<input type="checkbox"/>
	Kirschkuchen <sup>10,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>	<input type="checkbox"/>
	Butterkuchen <sup>6,G1,Ei,M,Me,La,Sf,S1</sup>	<input type="checkbox"/>

**● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)**  
**\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.**

