

Bestellung vom 03.03. bis 09.03.25KW 10

Bestellschein

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Tag vor der Lieferung Mo. - Fr. bis 13.00 Uhr mitteilen. In diesen dringenden Fällen empfiehlt sich die Bestellung per Telefon. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. · Regionalverband Hamburg
 menueservice.hamburg@johanniter.de · www.johanniter.de/hamburg

040 65054135

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen |
|--|---|---|---|---|---|---|---------------|--|
| MO 03.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DI 04.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| MI Ascher- mittwoch 05.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DO 06.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| FR 07.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SA Welt- freitag 08.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SO 09.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice der Johanniter.

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)

Wir wünschen guten Appetit!



| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---------|
| Kostform | Tagesmenü | Hausmannskost | Leichtes Vollkostmenü | Vegetarisches Menü | Kleiner Appetit | Exklusives Schlemmer-Menü | Dessert | 2,10 € |
| | 10,25 €* L | 10,50 €* ● | 11,10 €* ● L | 10,40 €* ● | 9,20 €* ● L | 12,60 €* ● L | Salat | 2,70 € |
| MONTAG 03.03. | Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small> | Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small> | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small> | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,Gl,M,Me,La,Sn</small> | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <small>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</small> | ***Aktionsmenü*** Zarte Putenfilets gefüllt mit Brokkoli und Karotten in einer Butter-Tomatensoße; dazu Romanesco-Möhren-Gemüse und Bandnudeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln <small>1,6,Gl,M,Me,La</small> | 1508 |
| DIENSTAG 04.03. | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>3,M,Me,La,S,Sn</small> | Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small> | Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,Gl,F,M,Me,La</small> | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,Gl,S</small> | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</small> | Schokoladenmousse mit Kirschkompott <small>1,5b,M,Me,La</small> | 1504 |
| MITTWOCH Ascher- mittwoch 05.03. | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>G,Gl,Ei</small> | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <small>3,G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,Gl,Ei,M,Me,La</small> | Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Se</small> | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <small>G,Gl,Ei,S</small> | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln <small>1,6,Gl,5b,M,Me,La</small> | 1511 |
| DONNERS- TAG 06.03. | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <small>20,G,Gl,M,Me,La,S</small> | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>G,Gl,Sb,S</small> | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln | Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,Gl,Ei</small> | Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>Fi</small> | Apfel-Bananenmus <small>3,</small> | 1557 |
| FREITAG 07.03. | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis | Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip <small>G,Gl,F,M,Me,La,Sn</small> | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <small>G,Gl,Ei,S</small> | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small> | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>3,1,6,Gl,5b,M,Me,La,Sd</small> | 1510 |
| SAMSTAG Welt- freitag 08.03. | Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem <small>M,Me,La</small> | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small> | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small> | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis | Scholle „Finkenwerder Art“ (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <small>20,G,Gl,K,Fi,M,Me,La</small> | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <small>1,6,Gl,5b,M,Me,La</small> | 1509 |
| SONNTAG 09.03. | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen <small>20,G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <small>20,G,Gl,M,Me,La</small> | Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <small>G,Gl,Ei,S</small> | ***Aktionsmenü*** Zarter Kalbsbraten „à l'orange“ mit buntem Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <small>1,6,Gl,M,Me,La</small> | 1507 |
| | ● | ● | ● L | ● | ● L | ● L | Feldsalat mit Balsamico-Dressing | D810000 |

Bestellformular bitte abtrennen - Änderungen vorbehalten



L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz **X** = enthält Alkohol **Z** = vegetarisch **+** = ohne Gluten (lt. Rezeptur) **▲** = ohne Laktose (lt. Rezeptur) **✕** = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g **☞** = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.
 Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

| | |
|---|--|
| Apfelkuchen <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small> | |
| Kirschkuchen <small>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</small> | |
| Butterkuchen <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small> | |

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)
 *An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

