# Mein Wunschmenü.
## Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.

Speisekarte für die Woche vom 24.03. bis 30.03.25

## Wir wünschen **guten Appetit!**

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**
Regionalverband Hamburg
Helbingstr. 47
22047 Hamburg

**menueservice.hamburg@johanniter.de** ·
Fax: 040 65054219
www.johanniter.de/hamburg
**040 65054135**

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kostform | Tagesmenü | Hausmannskost | Leichtes Vollkostmenü | Vegetarisches Menü | Kleiner Appetit | Exklusives Schlemmer-Menü | Dessert 2,10 € |
| | 10,25 €* | 10,50 €* | 11,10 €* | 10,40 €* | 9,20 €* | 12,60 €* | Salat 2,70 € |
| **MONTAG** 24.03. | **In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La<br>● L 4533 | **Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S<br>4069 | **Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S<br>● L 4761 | **Erbsentaler in Mehrsaatenpanade** dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La<br>● 4592 | **Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1<br>● L 4229 | **Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße** dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>● 4183 | **Joghurt mit Rhabarbermus** auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La 1508<br>**Rote Bete Salat** D810010 |
| **DIENSTAG** 25.03. | **Linseneintopf „Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S<br>● 4641 | **Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße** mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La<br>● 4776 | **Rindergeschnetzeltes „Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● L 4297 | **Gefüllte Gemüseravioli** in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>● 4571 | **Panierte Fischstäbchen** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>● L 4430 | **Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S<br>● 4120 | **Luftige Schokoladenmousse** mit Soße 1,Sb,M,Me,La 1506<br>**Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas** Ei,M,Me,La,S D810007 |
| **MITTWOCH** 26.03. | **Gebratene Fischfrikadelle** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>● L 4415 | **Grünkohl** mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,<br>4197 | **Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>● L 4400 | **Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe<br>● L 4628 | **Goldgelbes Rührei** mit Gemüse „Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La<br>4581 | **Schlemmergeschnetzeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4273 | **Erdbeer-Zitronen-Mousse** mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507<br>**gem. Gärtnerinsalat** Ei,Sn D810002 |
| **DONNERS-TAG** 27.03. | **Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La<br>● 4507 | **Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S<br>4609 | **Hackbällchen** vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>● L 4095 | **Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4585 | **Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn<br>● 4060 | **Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße** dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S<br>● L 4740 | **Panna cotta mit Himbeersoße** auf Keks 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 1510<br>**gem. Blattsalat mit Joghurt-Dressing** Ei,M,Me,La D810004 |
| **FREITAG** 28.03. | **Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4732 | **Topfenknödel mit Nougatcremefüllung** dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>L 4500 | **Schweinebraten „Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br>● L 4158 | **Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne** dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S<br>● 4555 | **Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● L 4219 | **Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße** (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn<br>● 4494 | **Apfel-Bananenmus** 3,<br>1557<br>**Bohnensalat** D810013 |
| **SAMSTAG** 29.03. | **Rinderfrikadelle „Griechische Art"** dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La<br>● 4045 | **Panierter Alaska Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4425 | **Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br>● L 4612 | **Spaghetti „Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>● L 4321 | **Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La<br>● L 4542 | *****Aktionsmenü***** **Zarte Putenfilets,** gefüllt mit Brokkoli und Karotten in einer Butter-Tomatensoße; dazu Romanesco-Möhren-Gemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● L 4789 | **Milchcreme mit Waldbeeren** auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511<br>**gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing** D810005 |
| **SONNTAG** 30.03. | **Paniertes Schweine-schnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße** dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn<br>● 4131 | **Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● L 4260 | **Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn<br>● L 4432 | **Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>● L 4387 | **Klassisches Hühner-frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage** dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S<br>● 4797 | **Filettöpfchen** (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4127 | **Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße** auf Biskuit 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1509<br>**gem. Hanseatensalat mit American-Dressing** Ei,Sn D810003 |

**L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.** 1 = mit Farbstoff **2**= konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel **9** = mit Süßungsmittel(n) **10** = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) **20** = mit Nitritpökelsalz = enthält Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten (lt. Rezeptur) = ohne Laktose (lt. Rezeptur) = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene: G** = Gluten **G1** = Weizen **G2** = Roggen **G3** = Gerste **G4** = Hafer **K** = Krebstiere **Ei** = Eier **E** = Erdnüsse **Fi**= Fisch **Sb** = Soja **M** = Milch (einschließlich Laktose) **Me** = Milcheiweiß **La** = Laktose **Sf** = Schalenfrüchte **Sf1** = Mandeln **Sf2** = Haselnüsse **S** = Sellerie **Sn** = Senf **Sd** = Schwefeldioxid u. Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.**

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.

| | | |
|---|---|---|
| Apfelkuchen | G,G1,E,M,Me,La | 3 |
| Kirschkuchen | 10,G,G1,E,M,Me,La,Sb | 1 |
| Butterkuchen | G,G1,E,M,Me,La,SE,Sf1 | 2 |

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

JOHANNITER

# Bestellschein KW 13

Kundennummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bestellung vom 24.03. bis 30.03.25

Bitte Rückgabe des Bestellscheins möglichst bis spätestens: 13.03.25

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MO 24.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| DI 25.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| MI 26.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| DO 27.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| FR 28.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| SA 29.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |
| SO 30.03. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | D S | ☐ ☐ ☐ |

Änderungen vorbehalten

JOHANNITER