

Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden
unsere Köche nur beste Zutaten und
verzichten dabei auf Geschmacksverstärker
und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf
Anfrage stehen auch weitere Angebote wie
pürierte oder vegetarische Menüs für Sie
zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 01.12. bis zum 07.12.2025

Wir wünschen guten Appetit!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Hamburg
Helbingstr. 47
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de
Fax: 040 65054219
www.johanniter.de/hamburg
040 65054135

MENÜ	1	2	3	4	5	6	
Kostform	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert 2,10 €
	10,25 €*	10,50 €*	11,10 €*	10,40 €*	9,20 €*	12,60 €*	Salat 2,70 €
MONTAG 01.12.	Currywurst mit Kartoffelpalaten ^{Sn,3} 4088	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{M,G1,Me,G,Ei,La} 4516	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4540	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnußeln ^{M,G1,Me,G,La} 4762	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Sb,M,Me,La,1} 4417	Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb,M,Me,La,1} 1506 Gurkensalat ³ D810008
DIENSTAG 02.12.	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G1,G,Ei} 4024	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{S,G1,G,Ei} 4026	Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis ^{M,Sn,Me,La} 4778	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{M,G1,Me,G,La} 4594	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße ^{M,G1,Me,G,Ei,La} 4502	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{S,G1,Sn,G} 4221	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{Sb,M,G1,Me,G,Sd,La,1,3} 1510 Rotkrautsalat D810012
MITTWOCH 03.12.	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur ^{M,G1,Me,G,La} 4668	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4098	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10} 4501	Gnocchi in einer Gemüsemischung „Mediterrane Art“ ^{M,G1,Me,G,La} 4591	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln ^{S,M,G1,Sn,Me,G,La} 4233	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ ^{S,M,G1,Sn,Me,G,La} 4748	Rhabarbermus ³ 1553 Feldsalat mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3} D810018
DONNERS-TAG 04.12.	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{M,G1,Me,G,La} 4512	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{S,M,Me,La} 4758	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4577	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4554	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis ^{Fi,M,G1,Sn,Me,G,La} 4493	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti ^{M,G1,Sn,Me,G,La,20} 4108	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{M,G1,Me,G,La,1} 1507 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing ^{S,M,Sn,Me,La} D810019
FREITAG 05.12.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln ^{S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La} 4081	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{G1,Sn,G,Ei,20} 4154	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln ^{S,Fi,M,G1,Me,G,La} 4465	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4587	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 4603	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ²⁰ 4785	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{Sb,M,G1,Me,G,La,1} 1509 Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing ^{S,M,Sn,Me,La} D810024
SAMSTAG 06.12.	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi ^{Fi,M,G1,Sn,Me,G,La} 4433	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln ^{S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La,3} 4076	Klassischer Hühnersuppentopf ^{G1,G,Ei} 4621	Herzhafte Rosenkohl-Hühnersuppentopf mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ^{S,M,G1,Me,G,La} 4040	***Weihnachtsmenü*** Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La,20} 4349	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{S,M,G1,Me,G,La,1} 1503 Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing ^{S,M,Sn,Me,La} D810020
SONNTAG 2. Advent 07.12.	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{S,M,Me,Ei,La} 4263	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{S,M,G1,Me,G,Ei,La} 4189	Kartoffelpalaten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße ⁵ 4588	Kartoffelpalaten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße ⁵ 4168	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4405	***Weihnachtsmenü*** Wildlachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Weißwein-Sahnesoße mit Spinat und Petersilienkartoffeln ^{S,Fi,M,G1,Me,G,La} 4405

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert

3 = mit Antioxydationsmittel 4 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz X = enthält Alkohol

■ = vegetarisch ■ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ■ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) ■ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ■ = enthält Zutaten vom Schwein

Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere

Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milchweiss L = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schweißdioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.appetito.de/artikelinfo

oder telefonisch unter den kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 Euro pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Apfelkuchen
Kirschkuchen
Butterkuchen

GGLEMMELA
YOGGLEMELA
GGLEMMELASS

3
1
2

● = Menüs mit Infos
für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

JOHANNITER
UNFALL-HILFE

JOHANNITER

Änderungen vorbehalten



Bestellschein KW 49

Kundennummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Bestellung vom 01.12. bis 07.12.2025

Bitte Rückgabe des Bestellscheins möglichst bis spätestens: **20.11.2025**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
MO 01.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
DI 02.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
MI 03.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
DO 04.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
FR 05.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
SA 06.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
SO 07.12.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

JOHANNITER
UNFALL-HILFE