

# Mein Wunschmenü. Mit dem Menüservice

Für unsere leckeren Menüs verwenden  
unsere Köche nur beste Zutaten und  
verzichten dabei auf Geschmacksverstärker  
und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf  
Anfrage stehen auch weitere Angebote wie  
pürierte oder vegetarische Menüs für Sie  
zur Verfügung.



Speisekarte für die Woche vom 15.12. bis zum 21.12.2025

**Wir wünschen guten Appetit!**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

menueservice.hamburg@johanniter.de  
Fax: 040 65054219  
www.johanniter.de/hamburg

040 65054135

MENÜ	1	2	3	4	5	6	
Kostform	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert 2,10 €
	10,25 €*	10,50 €*	11,10 €*	10,40 €*	9,20 €*	12,60 €*	Salat 2,70 €
MONTAG 15.12.	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis S,M,G1,Me,G,La	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln S,F1,M,Sn,Me,La	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G1,G	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersiliencartoffeln S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersiliencartoffeln S,M,G1,Me,G,La	Apfelmus <sup>3</sup> 1552
	● L 4780	● L 4419	● L 4645	● L 4549	● L 4097	● L 4190	Karottensalat <sup>3</sup> D810009
DIENSTAG 16.12.	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herhaftem Schinken S,M,G1,Me,G,La,20,3	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis S,M,G1,Me,G,La	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G1,G,Ei	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln M,Me,Ei,La	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln S,M,G1,Me,G,La	***Weihnachtsmenü*** Geschnittene Gänsebrust in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen S,M,G1,Me,G,Ei,La,20	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokoekes M,G1,Me,G,La,1 1505
	● L 4551	● L 4745	● L 4145	● L 4565	● L 4573	● L 4349	Rote Bete Salat D810010
MITWOCH 17.12.	Traditionelle Leberklöße auf herhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln M,G1,Me,G,Ei,La	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersiliencartoffeln S,M,G1,Me,G,La	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse M,G1,Me,G,La	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersiliencartoffeln S,M,Sn,Me,La	Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks M,G1,Me,G,La,1 1503
	● 4074	● 4153	● L 4053	● L 4598	● L 4231	● L 4782	Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing S,M,Sn,Me,La D810019
DONNERS-TAG 18.12.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott M,G1,Me,G,La,10	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln S,M,G1,Me,G,La	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,G1,Sn,Me,G,La	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip S,M,G1,Me,G,Ei,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln F1,M,G1,Me,G,La	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße S,M,G1,Me,G,La,20,3	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La,1 1506
	● L 4533	● L 4693	● L 4768	● L 4576	● L 4434	● L 4182	Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023
FREITAG 19.12.	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelsrotkohl und Kartoffelpüree S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein S,G1,Me,G,Ei	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott M,G1,Me,G,Ei,La,10	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage S,M,G1,Me,G,La	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle S,M,G1,Me,G,Ei,La	***Weihnachtsmenü*** Wildlachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Weißwein-Sahnesoße mit Spinat und Petersiliencartoffeln S,F1,M,G1,Me,G,La	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln M,G1,Me,G,La,1 1508
	● L 4080	● L 4584	● L 4590	● L 4683	● L 4163	● L 4405	Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing S,M,Sn,Me,La D810020
SAMSTAG 20.12.	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree S,M,Me,La,20,3	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree S,M,G1,Me,G,La	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße S,M,G1,Me,G,G,La	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung M,G1,Me,G,Ei,La	***Weihnachtsmenü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße M,G1,Sn,Me,G,Ei,La	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln Sb,M,G1,Me,G,La,1 1511
	● 4614	● 4102	● L 4747	● L 4556	● L 4515	● L 4314	Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing S,M,Sn,Me,La D810022
SONNTAG 4. Advent 21.12.	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle S,M,G1,Sn,Me,G,La	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale S,M,Sn,Me,La	Paniert Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräuter-Soße, dazu Kartoffelwürfel S,F1,M,G1,Sn,Me,G,La	***Weihnachtsmenü*** Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfifferlingen verfeinert S,M,G1,Me,G,Ei,La	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti S,M,G1,Me,G,La	***Weihnachtsmenü*** Schweineroulade in herzhafter Bratenjas mit Rosenkohl und Salzkartoffeln S,G1,Sn,G,20	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks Sb,M,G1,Me,G,Sd,La,1,3 1510
	● L 4192	● L 4217	● L 4472	● L 4504	● L 4755	● L 4105	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas S,M,Me,Ei,La D810007

L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert

3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz X = enthält Alkohol

● = vegetarisch X = ohne Gluten (It. Rezeptur) ✕ = ohne Laktose (It. Rezeptur) ✘ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ✍ = enthält Zutaten vom Schwein. Enthalten Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere

Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milchweiss La = Laktose SF = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

SF2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.appetito.de/artikelinfo](http://www.appetito.de/artikelinfo)

oder telefonisch unter den kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angeboten zu.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 Euro pro Menü.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Servierzuschläge.

Apfelkuchen GG1,Me,La

Kirschkuchen YOG,GG1,Me,La,SD

Butterkuchen GG1,Me,La,SS

● = Menüs mit Infos

für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



**JOHANNITER**

# Bestellschein KW 51

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 15.12. bis 21.12.2025

Bitte Rückgabe des Bestellscheins möglichst bis spätestens: **04.12.2025**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
MO 15.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
DI 16.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
MI 17.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
DO 18.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
FR 19.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
SA 20.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail
SO 4. Advent 21.12.	1	2	3	4	5	6	D S	apple cherries snail

Änderungen vorbehalten



**JOHANNITER**