

Für unsere leckeren Menüs verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte oder vegetarische Menüs für Sie zur Verfügung.



# Wir wünschen guten Appetit!

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**  
Regionalverband Hamburg  
Helbingstr. 47  
22047 Hamburg

[menueservice.hamburg@johanniter.de](mailto:menueservice.hamburg@johanniter.de) ·  
 Fax: 040 65054219  
[www.johanniter.de/hamburg](http://www.johanniter.de/hamburg)  
 **040 65054135**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	
Kostform	Tagesmenü	Hausmannskost	Leichtes Vollkostmenü	Vegetarisches Menü	Kleiner Appetit	Exklusives Schlemmer-Menü	Dessert 2,10 €
	10,25 €* <div>🌿●L4533</div>	10,50 €* <div>🍷🐷4069</div>	11,10 €* <div>🍷●L4761</div>	10,40 €* <div>🌿●L4592</div>	9,20 €* <div>🍷●L4229</div>	12,60 €* <div>🍷🐷●4105</div>	Salat 2,70 €
MONTAG 29.12.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel-Kompott <small>M,G1,Me,G,La,10</small> <div>🌿●L4533</div>	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>S,M,Me,Ei,La</small> <div>🍷🐷4069</div>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>S,M,G1,Me,G,La</small> <div>🍷●L4761</div>	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis <small>M,G1,Me,G,La</small> <div>🌿●L4592</div>	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G1,G</small> <div>🍷●L4229</div>	***Aktions-Menü*** Schweineroulade in herzhafter Bratenjus mit Rosenkohl und Salzkartoffeln <small>S,G1,Sn,G,20</small> <div>🍷🐷●4105</div>	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln <small>M,G1,Me,G,La,1</small> 1508 Bohnensalat D810013
DIENSTAG 30.12.	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>S,20,3</small> <div>🍷🍷🍷🐷●4641</div>	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln <small>M,G1,Me,G,La</small> <div>🍷●4776</div>	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle <small>S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La</small> <div>🍷●L4297</div>	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße <small>M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🌿●4571</div>	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>Fi,M,G1,Me,G,La</small> <div>●L4430</div>	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>S,M,G1,Me,G,Ei,G3,La</small> <div>🐷●4120</div>	Luftige Schokoladenmousse mit Soße <small>Sb,M,Me,La,1</small> 1506 Rotkrautsalat D810012
MITTWOCH 31.12.	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>Fi,M,G1,Me,G,La</small> <div>●L4415</div>	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <small>20,3</small> <div>🍷🍷🐷●4197</div>	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <small>S,M,Sn,Me,La</small> <div>🍷🍷●L4400</div>	***Silvester-Menü*** Ravioloni mit Steinpilz-Füllung gefüllte Nudeln in cremiger Käsesoße, mit Pfefferlingen verfeinert <small>S,M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🌿●L4504</div>	Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>M,Me,Ei,La</small> <div>🍷🌿●L4581</div>	***Silvester-Menü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>M,G1,Sn,Me,G,Ei,La</small> <div>🍷●L4314</div>	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <small>M,G1,Me,G,La,1</small> 1507 Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing <small>S,M,Sn,Me,La</small> D810020
DONNERS-TAG 01.01.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße <small>M,G1,Me,G,Ei,La,20</small> <div>🐷●4507</div>	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>S,M,Me,La,20,3</small> <div>🍷🐷●4609</div>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🍷🐷●L4095</div>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken <small>S,M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🌿●4585</div>	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>S,G1,Sn,G</small> <div>🍷🐷●4060</div>	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>S,G1,G,Ei</small> <div>🍷●L4740</div>	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <small>Sb,M,G1,Me,G,Sd,La,1,3</small> 1510 Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing <small>S,M,Sn,Me,La</small> D810022
FREITAG 02.01.	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>S,M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🍷●4732</div>	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze <small>Sf2,M,G1,Me,G,Ei,Sf,La</small> <div>🌿L4500</div>	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>S,M,Sn,Me,La</small> <div>🍷🐷●L4158</div>	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip <small>S,M,G1,Me,G,Ei,G4,La</small> <div>🌿●4555</div>	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>S,M,G1,Sn,Me,G,Ei,La</small> <div>●L4219</div>	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Sn,Me,La</small> <div>🍷●4494</div>	Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> 1557 Gurkensalat <sup>3</sup> D810008
SAMSTAG 03.01.	Rinderfrikadelle „Griechische Art“ dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße <small>M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>●4045</div>	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <small>S,Fi,M,G1,Me,G,La</small> <div>🍷4425</div>	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>S,G1,G,Ei</small> <div>🍷🐷●L4612</div>	Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🌿●L4321</div>	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Äpfel-Quark-Füllung <small>M,G1,Me,G,Ei,La,9</small> <div>🌿●L4542</div>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>S,M,G1,Me,G,La</small> <div>🍷●L4765</div>	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln <small>Sb,M,G1,Me,G,La,1</small> 1511 Karottensalat <sup>3</sup> D810009
SONNTAG 04.01.	Paniertes Schweine-schnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>G1,Sn,G,20</small> <div>🍷🍷🐷●4131</div>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>S,M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>●L4260</div>	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>Fi,M,Sn,Me,La</small> <div>🍷●L4432</div>	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🌿●L4387</div>	Klassisches Hühner-frikassee in Rahmsoße mit Gemüseeeinlage dazu bunter Gemüsereis <small>S,M,G1,Me,G,La</small> <div>🍷●4797</div>	Filettöpfchen (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>S,M,G1,Me,G,Ei,La</small> <div>🍷🐷●4127</div>	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <small>Sb,M,G1,Me,G,La,1</small> 1509 Weißkrautsalat <sup>3</sup> D810011

**L = Angepasste Vollkost: Leicht bekömmliches Menü, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.** 1 = mit Farbstoff 2= konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmitteln(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmitteln(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 21 = enthält Alkohol 22 = vegetarisch 3 = ohne Gluten (lt. Rezeptur) 34 = ohne Laktose (lt. Rezeptur) 35 = Menü mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiiedichte von mind. 1 kcal/g 36 = enthält Zutaten vom Schwein **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch B = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S1 = Mandeln SP2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf SD = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikelinfo](http://www.apetit.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 Euro pro Menü.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,70 € bestellen.

Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

Apfelkuchen GG1EIMMeLa

Kirschkuchen 10GGLEIMMe

## KIT-SCHÜBEN



● = Menüs mit Infos für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



# JOHANNITER

Änderungen vorbehalten
























Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Bestellung vom 29.12. bis 04.01.2026

Bitte Rückgabe des Bestellscheins  
möglichst bis spätestens: **18.12.2025**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen
<b>MO</b> 29.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 30.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>MI</b> Silvester 31.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>DO</b> Neujahr 01.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 02.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 03.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 04.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>



# JOHANNITER