



JOHANNITER

Das gehört ins Notgepäck

BEREIT! 
FÜR ALLE
FÄLLE.



Packliste fürs Notgepäck

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Erste-Hilfe-Material
- ☐ Dokumentenmappe (siehe separate Beschreibung)
- ☐ für Kinder: Brustbeutel oder eine SOS-Kapsel mit Namen, Geburtsdatum und Kontaktdaten
- ☐ Verpflegung für 2 Tage in staubdichter Verpackung, nur haltbare Lebensmittel
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Essgeschirr und -besteck, Dosenöffner und Taschenmesser
- ☐ Schlafsack oder Decke
- ☐ Kleidung für ein paar Tage, auch Wetterschutzbekleidung
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ Hygieneartikel (zum Beispiel Artikel für Monatshygiene, Windeln) für ein paar Tage
- ☐ batteriebetriebenes Radio, Reservebatterien (alternativ: Kurbelradio)
- ☐ Fotoapparat (um ggf. nach Rückkehr Schäden dokumentieren zu können – falls Sie ein Handy mit Fotofunktion besitzen, ist dies ausreichend)
- ☐ Taschenlampe, Reservebatterien
- ☐ Powerbank/Ladekabel
- ☐ Feuerzeug/Streichhölzer



Weitere Informationen auf
der Webseite des BBK

Das gehört in die Dokumentenmappe:

Im Original oder als beglaubigte Kopie:

- Sparbücher, Kontoverträge, Aktien, Wertpapiere, Versicherungspolice
- Renten-, Pensions- und Einkommensbescheinigungen, Einkommenssteuerbescheide
- die wichtigsten Qualifizierungsnachweise: Zeugnisse (Schulzeugnisse, Hochschulzeugnisse, Nachweise über Zusatzqualifikationen)
- Verträge und Änderungsverträge, zum Beispiel auch Mietverträge, Leasingverträge etc.
- Testament, Patientenverfügung und Vollmacht
- Aufenthaltstitel oder Visa (falls zutreffend)



Im Original:

- Familienurkunden (Geburts-, Heirats-, Sterbeurkunden) bzw. Stammbuch

Als einfache Kopie (digital in der Cloud oder in Papierform):

- Personalausweis, Reisepass
- Führerschein und Fahrzeugpapiere
- Impfpass
- Grundbuchauszüge
- sämtliche Änderungsbescheide für empfangene Leistungen
- Zahlungsbelege für Versicherungsprämien, insbesondere Rentenversicherung
- Meldenachweise und Bescheide der Agentur für Arbeit
- Rechnungen, die offene Zahlungsansprüche belegen
- Mitglieds- oder Beitragsbücher von Verbänden, Vereinen oder sonstigen Organisationen



Kostenloses E-Learning:



„Sicherheit, Vorsorge und Erste Hilfe in außerordentlichen Notlagen“

Registrierung auf dem Bildungsportal der Johanniter notwendig

Erklärfilm unter:



Dauer: 02:55 Min.

Informatives Youtube-Video vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe