



JOHANNITER

# Das gehört ins Notgepäck

**BEREIT.**  
FÜR ALLE  
FÄLLE.



## Packliste fürs Notgepäck

- persönliche Medikamente
- Erste-Hilfe-Material
- Dokumentenmappe (siehe separate Beschreibung)
- für Kinder: Brustbeutel oder eine SOS-Kapsel mit Namen, Geburtsdatum und Kontaktdaten
- Verpflegung für 2 Tage in staubdichter Verpackung, nur haltbare Lebensmittel
- Wasserflasche
- Essgeschirr und -besteck, Dosenöffner und Taschenmesser
- Schlafsack oder Decke
- Kleidung für ein paar Tage, auch Wetterschutzbekleidung
- Kopfbedeckung
- Arbeitshandschuhe
- Hygieneartikel (zum Beispiel Artikel für Monatshygiene, Windeln) für ein paar Tage
- batteriebetriebenes Radio, Reservebatterien (alternativ: Kurbelradio)
- Fotoapparat (um ggf. nach Rückkehr Schäden dokumentieren zu können – falls Sie ein Handy mit Fotofunktion besitzen, ist dies ausreichend)
- Taschenlampe, Reservebatterien
- Powerbank/Ladekabel
- Feuerzeug/Streichhölzer

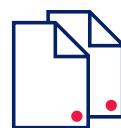


Weitere Informationen auf  
der Webseite des BBK

# Das gehört in die Dokumentenmappe:

## Im Original oder als beglaubigte Kopie:

- Sparbücher, Kontoverträge, Aktien, Wertpapiere, Versicherungspolicen
- Renten-, Pensions- und Einkommensbescheinigungen, Einkommenssteuerbescheide
- die wichtigsten Qualifizierungsnachweise: Zeugnisse (Schulzeugnisse, Hochschulzeugnisse, Nachweise über Zusatzqualifikationen)
- Verträge und Änderungsverträge, zum Beispiel auch Mietverträge, Leasingverträge etc.
- Testament, Patientenverfügung und Vollmacht
- Aufenthaltstitel oder Visa (falls zutreffend)



## Im Original:

- Familienurkunden (Geburts-, Heirats-, Sterbeurkunden) bzw. Stammbuch



## Als einfache Kopie

(digital in der Cloud oder in Papierform):

- Personalausweis, Reisepass
- Führerschein und Fahrzeugpapiere
- Impfpass
- Grundbuchauszüge
- sämtliche Änderungsbescheide für empfangene Leistungen
- Zahlungsbelege für Versicherungsprämien, insbesondere Rentenversicherung
- Meldenachweise und Bescheide der Agentur für Arbeit
- Rechnungen, die offene Zahlungsansprüche belegen
- Mitglieds- oder Beitragsbücher von Verbänden, Vereinen oder sonstigen Organisationen



## Kostenloses E-Learning:



„Sicherheit, Vorsorge und Erste Hilfe in außerdienstlichen Notlagen“

Registrierung auf dem Bildungsportal der Johanniter notwendig

## Erklärfilm unter:



Dauer: 02:55 Min.

Informatives YouTube-Video vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe