



## Johanniter-Kita Nimmerland

### Gesundheitskindertagesstätte in Lübeck

„Wer sich heute keine Zeit für seine Gesundheit nimmt, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen.“ – Sebastian Kneipp

#### Das Wichtigste auf einen Blick:

- **Kneipp** ist ein fester Bestandteil unserer Konzeption. Die Elemente aus den fünf Säulen Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und Heilpflanzen werden in unserer Kita täglich gelebt.
- **Gesundheit** steht für uns an oberer Stelle. Um diese zu erhalten, gehören kranke Kinder nicht in die Einrichtung. Bitte beachten Sie unser Merkblatt und das Infektionsschutzgesetz, nach dem wir arbeiten. Der Besuch ist erst wieder möglich, wenn Ihr Kind nach 48 Stunden symptomfrei ist. Ihr Kind darf die Einrichtung nicht besuchen, wenn es z. B.:
  - 38 °C oder höher Fieber hat
  - an einem Magen-Darminfekt oder einer anderen Infektionskrankheit erkrankt ist oder
  - bei einer Erkältung grünlichen Ausfluss hat, da dieser infektiös ist.
- Kinder brauchen regelmäßige Auszeiten in Form von **Urlaub**. Im Jahr sollte Ihr Kind mindestens zwei zusammenhängende Wochen am Stück Urlaub haben.
- Sie sind in der Pflicht, uns **Änderungen** Ihrer Telefonnummern (privat, bei der Arbeit und mobil) sowie Ihrer Adresse schnellstmöglich mitzuteilen. Im Notfall müssen Sie für uns immer erreichbar sein.
- Steht ein **Urlaub** bevor, melden Sie Ihr Kind bitte rechtzeitig ab. **Ist Ihr Kind krank**, geben Sie uns bitte morgens kurz telefonisch in der jeweiligen Gruppe Bescheid.

#### Tagesablauf für alle Gruppen

6:00 – 7:00 Uhr	Frühdienst im Gruppenraum Naseweis
7:00 – 8:00 Uhr	1. Bringzeit
8:00 – 8:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
8:30 – 8:45 Uhr	2. Bringzeit
9:00 – 9:15 Uhr	Morgenkreis
9:20 – 11:30 Uhr	Pädagogische Angebote, Freispiel, Wasseranwendungen etc.
11:30 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr	Mittagschlaf für Kinder unter 3 Jahren



Ab 12:30 Uhr	Abholzeit
Ab 14:00 Uhr	Abholzeit für Schlafkinder
14:30 – 14:45 Uhr	Offene Schmausepause
15:00 – 16:00 Uhr	Spätdienst im Gruppenraum Naseweis
16:00 – 17:00 Uhr	Spätdienst im Gruppenraum Piratenschiff

## Unsere altersgemischten Familiengruppe Naseweis, Piratenschiff, Schatzinsel & Krokodile

- Ihr Kind benötigt wettergerechte Kleidung, denn wir gehen bei jedem Wetter an die frische Luft.
- Für die Wasseranwendungen benötigt Ihr Kind Crocs sowie Wollsocken.
- Das gesunde Frühstück wird von uns bereitgestellt. Dienstag ist Müsli-Tag: Die Kinder mahlen in der Küche das nötige Getreide und stellen ihr Müsli eigenständig zusammen.
- Das Mittagessen wird von der „Piratenkombüse“ geliefert. Die Kinder können zwischen zwei Gerichten wählen.
- Entspannungs- und Ruhephasen sind fest im Tagesablauf integriert und können von jedem Kind wahrgenommen werden.
- Jede Gruppe nutzt wöchentlich den Bewegungsraum und realisiert im Laufe des Jahres verschiedene Projekte.

## Unsere Krippengruppe Glöckchen

- Für die individuelle Eingewöhnung (angelehnt an das Berliner Eingewöhnungsmodell) sollten Sie sich zwei bis vier Wochen Zeit nehmen. Wir legen Wert darauf, dass diese konstant von einem Elternteil begleitet wird.
- Wir verbringen viel Zeit an der frischen Luft, entweder im Garten oder bei einem Spaziergang mit dem Krippenwagen.
- Für Anwendungen aus der Kneippschen Lehre benötigt Ihr Kind eine Babyhaarbürste.
- Wir stellen ein gesundes und ausgewogenes Frühstück in Form eines kleinen Buffets bereit. Dienstags gibt es einen selbst zubereiteten Kräuterquark.
- Das Mittagessen wird von der „Piratenkombüse“ geliefert und ist extra für unsere Jüngsten ausgelegt. Aus organisatorischen und hygienischen Gründen teilen wir keine von Zuhause mitgebrachten Mahlzeiten aus.
- Im Tagesablauf sind Ruhephasen integriert und individuelle Schlafenszeiten können berücksichtigt werden.
- Donnerstags nutzen wir den Bewegungsraum.
- Erste Auseinandersetzungen, bei denen mal geschubst, gekniffen oder gebissen wird, sind wichtige und normale Entwicklungsschritte im Kleinkindalter.
- Die Zeit in der Krippe endet am 31. Juli nach dem dritten Geburtstag. In der Regel können wir Ihnen leider keinen Platz in einer altersgemischten Gruppe anbieten.

„Wenn Sie Ihr Kind heute sauber aus der Kita abholen, dann hat es nicht gespielt und nichts gelernt.“ – Maria Montessori