



Kindertagesstätten

Ein Angebot der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.



Rückbildungskurse im Familienzentrum der Johanniter-Kita „Schatzkiste“ Wassenberg

Die Hebamme Fabienne Sanders bietet für Wöchnerinnen in der Johanniter-Kindertagesstätte „Schatzkiste“ Wassenberg als Familienzentrum NRW Rückbildung mit Schwerpunkt auf den Beckenboden an.

Der Kurs findet jeweils Donnerstagabend von 19.00 bis 20.15 Uhr an folgenden Terminen statt:

- 09. Februar bis 30. März 2023
- 13. April bis 15. Juni 2023 (nicht an Christi Himmelfahrt und nicht an Fronleichnam)
- 20. Juli bis 7. September 2023
- 14. September bis 2. November 2023
- 16. November bis 4. Januar 2024

Teilnahmebedingungen:

- Nach einer vaginalen Geburt können Sie acht Wochen später teilnehmen, nach einem Kaiserschnitt erst zwölf Wochen nach der Geburt.
- Die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen.
- Bitte melden Sie sich kurz nach der Geburt bei Fabienne Sanders unter folgender Telefonnummer an: +49 170 8924072

Frau Sanders freut sich auf Sie und steht für Rückfragen gern zur Verfügung.



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben



Kindertagesstätten

Ein Angebot der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben